



### 今月のトピックス

- 越谷アルファーズBリーグシーズン開幕……………2・3
- こしがや産業フェスタ2024…4
- 越ヶ谷秋まつり……………5

8月28日～9月8日に開催されたパリ2024パラリンピック競技大会で、本市在住の倉橋香衣選手が車いすラグビーに出場し、金メダルを獲得しました。倉橋選手は守備のスペシャリストとして、世界ランク1位のオーストラリアに競り勝った準決勝や金メダル獲得を決めたアメリカとの決勝戦でも勝利に大きく貢献しました。

本市在住

## 倉橋香衣選手 金メダル

# パリ2024パラリンピック競技大会

### 10月20日(日)報告会開催

第49回越谷市民まつりで報告会を開催します

時間：10:30～11:00

会場：市役所北側駐車場ステージ  
(雨天時はエントランス棟)

### 市民栄誉賞を贈呈しました



9月26日に報告会及び市民栄誉賞授与式を開催しました。

倉橋選手からは「パラリンピックでは応援ありがとうございました。楽しむことを大切にすることで金メダルを獲得することができました。」とメッセージをいただきました。

\*倉橋選手のインタビューは11月号に掲載します。

写真：森田直樹/アフロスポーツ

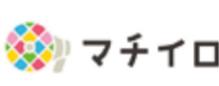


発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



広報こしがやの各記事は、市公式ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。右記の二次元コードからトップページにアクセスし、検索機能をご利用ください





# 越谷アルファーズ

## B1リーグシーズン開幕!

B1初挑戦の今シーズンは、B1経験のある選手達を補強し、ベテラン、若手とバランスのよいチームに仕上がっているという越谷アルファーズ。

バスケ界を長く第一線で支えているキャプテンの橋本竜馬選手(日本代表キャプテン経験あり)や身長220cmを誇るカイ・ソット選手をはじめとする新加入選手と、B1昇格を経験した継続選手との融合にも注目!! 関スポーツ振興課☎963-9284



安齋 竜三  
ヘッドコーチ

今シーズンからB1での挑戦が始まります。難しいシーズンになるかと思いますが、チャンピオンシップを目指し、エネルギー、メンタリティ、一体感、質のすべてにおいて高い意識をもってB1で旋風を起こしてクラブ自体を大きくしていきたいと思っています。B1という最高峰の場所でアルファメイトの皆さんと共に戦い、成長していきたいです。会場で皆さんに会えることを楽しみにしています。今シーズンもよろしくお願いいたします。

### 新規加入



今シーズンB1で戦っていく中で、今までとは違うレベルを感じることもあると思いますが、1人ずつが成長してB1で戦っていくことができるようにキャプテンとしてチームを引っ張り、アグレッシブにやっていきます。若い選手やベテラン選手が互いに高めあっていきB1で旋風を巻き起こしたいと思っています。会場で皆さんに会えるのを楽しみにしています。応援よろしくお願いいたします。

0 橋本 竜馬 キャプテン 1988年5月11日生まれ。178cm/81kg



今シーズン安齋ヘッドコーチのもとでプレーできるということをとてうれしく思っていますし、安齋ヘッドコーチの下で今よりも成長したいと思っています。少しでもチームに貢献できるよう、自分にしか出せない若さを生かしたスピードを武器に一生懸命頑張りますので、アグレッシブな応援をよろしくお願いいたします。会場でアルファメイトの皆さんとお会いできることを楽しみにしています!

2 四家 魁人 2001年9月25日生まれ。175cm/74kg



今シーズンは挑戦的なシーズンになると思いますが、1つでも多くの試合に勝ち、日々戦っていきたく思います。皆さんに会場でお会いできるのを楽しみにしています! 応援よろしくお願いいたします。

4 ジェフ・ギブス 1980年8月4日生まれ。188cm/112kg



新しいチームメイトと一緒に日本でプレーできることをとてうれしく思っています。今シーズン、チームに貢献し、1つでも多くの試合に勝っていきたく思います。会場でアルファメイトの皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

10 ティム・ソアレス 1997年2月4日生まれ。211cm/107kg



今シーズンB1での戦いは難しくなると思いますが、1つでも多くの試合に勝てるよう私もより成長しチームに貢献していきます。会場でアルファメイトの皆さんに会えるのを楽しみにしています! 応援よろしくお願いいたします!

11 カイ・ソット 2002年5月11日生まれ。220cm/105kg



B1初年度のシーズンですが、自分自身の武器である泥臭く、諦めない姿勢でディフェンスをしてチームに貢献したいと思っています。自身としては4年目のシーズンになりますので中堅へとみずからも成長していけるシーズンにしていくので応援よろしくお願いいたします! 会場で皆さんにお会いできることを楽しみにしています!

36 榎田 拓真 1998年5月22日生まれ。184cm/84kg

### 契約継続



スチール、ドライブ、レイアップにロングスリー…。観る者の常識を覆す規格外のオールラウンダー

5 L.J.ピーク バイスキャプテン 1996年2月2日生まれ。196cm/97kg



ビッグゲームほど研ぎ澄まされる3ポイントシューター。人気と実力を兼ね備えた誰もが認める越谷のエース

7 松山 駿 1996年9月27日生まれ。175cm/73kg



昨季は特別指定選手として41試合に出場。プロ契約をつかみ取った今季はバスケットボール界をしんかんさせる大ブレイクの予感

18 星川 堅信 2001年11月1日生まれ。190cm/92kg



昨季は何度も苦しい場面で3ポイントを決めたシュート職人。B1の戦い方を熟知するベテランがチームを引っ張る

31 喜多川 修平 バイスキャプテン 1985年10月1日生まれ。185cm/85kg



変幻自在のパスで相手を翻弄するポイントガード。フリーなら迷わず放つロングスリーにも注目

33 笹倉 怜寿 1997年7月8日生まれ。187cm/80kg



高い放物線の3ポイントシュートが美しいFIBAバスケットボールW杯2023日本代表のビッグマン。愛称は「そーちゃん」

75 井上 宗一郎 1999年5月7日生まれ。201cm/105kg

### 練習生



チームのバイスキャプテンを務めた経験もあるベテランB1リーマン。昨季出場はなかったがチームを支え続けた

3 横塚 瑩 1990年7月31日生まれ。180cm/79kg



昨季36試合出場のB1リーマン。洛南高時代のチームメイト比江慎(宇都宮)や辻直人(群馬)との対戦にも期待

17 田村 晋 1989年8月17日生まれ。190cm/79kg



昨季練習生スタートも、故障者続出の苦しい時期にチームを救ったB1リーマン。試合の流れを一変させるスチールに注目

49 飯田 鴻朗 1995年8月17日生まれ。180cm/69kg

\*特別指定選手とは、高校生や大学生など22歳以下の選手がB1リーグの試合に出場できる制度  
\*昨季の出場試合数はB2プレーオフを含む

# 越谷アルファーズを応援します!



## あるある応援隊長



アルファメイトの団結感が、選手たちを後押ししていると思っています。応援時にはみんなの一体感が欠かせません！アルファメイトは常にアルファーズと一緒に戦っています。越谷アルファーズを盛り上げるためにも、それぞれのスタイルで一緒に応援しましょう！！

相手チームとエール交換をしたりして交流を楽しんでいます！

佐藤さん



アリーナグルメやお酒とともに観戦するのも醍醐味！

強いチーム相手にも大逆転を見せてくれるし、だからこそ応援したくなる魅力的なチームです。

アルファメイトだけでなく、相手チームも盛り上がるようなバスケをしてほしいし、越谷が好きになってもらうきっかけになるチームになってほしいです！

Aさんご夫妻



越谷アルファーズを応援するきっかけは学校で配られるキッズカードです。今では大ファンで、アルファーズは夢と希望です！

B1リーグでは越谷アルファーズはチャレンジャーとして戦うけれど、自分たちのバスケを信じて、最後まで楽しんでバスケをしている姿を見せてほしいです！

Maihaさん Ikuさん

アルファーズがきっかけでボランティアも始めました！



イベントの中に試合がある、そんな会場の雰囲気がすごく好きです。アリーナグルメなどを楽しんでいたら4時間くらい会場にいることしばしばあります。

B1に昇格した今シーズンは厳しい戦いになることはアルファメイトも覚悟しているので、やりきってほしいです！

ABENGERさん MAIさん

応援アイテム「ネギばんばん」は必須！



アルファーズは生活の一部となっていて、もはやアルファーズを中心に回っています。これからも全力で応援します！

B1リーグは千葉ジェッツや宇都宮ブレイクスなど強いチームがたくさんいるけど、今期のアルファーズは強い！勝ち続けてほしいです！

M・Tさん Mr.Yさん

新作と推しのグッズは必ずチェック！会場のガチャガチャもつい回しちゃう！

## アルファメイトの集い場



LA GUCCHINIさん



LA GUCCHINI 外観写真



アリーナグルメ  
ネギばんばんチュロス▶

## ホームコートで応援しよう!



総合体育館

アクセス

越谷駅からバスで15分  
(バス停：総合体育館前)

所在地：増林2-33



▲実際の応援風景



約2年前にアルファメイトでバスケをするチームに参加したことがきっかけでアルファメイトが集まるようになりました。SNSを見てアルファーズきっかけで来たと言ってくれるお客様も増え、地域のつながりを感じています。

## 今シーズン序盤の見どころ

越谷アルファーズの開幕は10月5日(土)のアルバルク東京戦(国立代々木競技場)。パリ五輪日本代表のテブス海選手、昨季まで越谷アルファーズに在籍した菊地祥平選手を擁するB1優勝2回の強豪チームと激突。12日(土)のホーム開幕戦の対戦相手、琉球ゴールデンキングスも2022-23シーズンにB1優勝の強豪。さい先のよいスタートを切れるか、B1の洗礼を受ける

ことになるかに注目。11月はホームでのサンロッカーズ渋谷戦で、パリ五輪日本代表のジョシュ・ホーキンソン選手やかつて越谷アルファーズに在籍していたトロイ・マーフィージュニア選手と対戦します。続く、長崎ヴェルカ戦では、小学校低学年まで越谷市で過ごしたパリ五輪日本代表の馬場雄大選手との対戦もあり、見どころ満載です。

## 越谷アルファーズを応援しに行こう! /

### ホームゲーム日程

VS 琉球ゴールデンキングス

VS 島根スサノオマジック

10月12日(土)

10月19日(土)

・13日(日) 15:05から

・20日(日) 15:05から

### チケット購入方法

B.LEAGUEチケット販売

B.LEAGUE会員登録のうえ、専用サイトにてチケットを購入



当日チケット販売

当日チケットカウンターにて販売

\*前売りチケットが予定人数に達した場合、当日チケットの販売はありません。詳しくは越谷アルファーズ公式サイトをご覧ください

# こしがや産業フェスタ2024

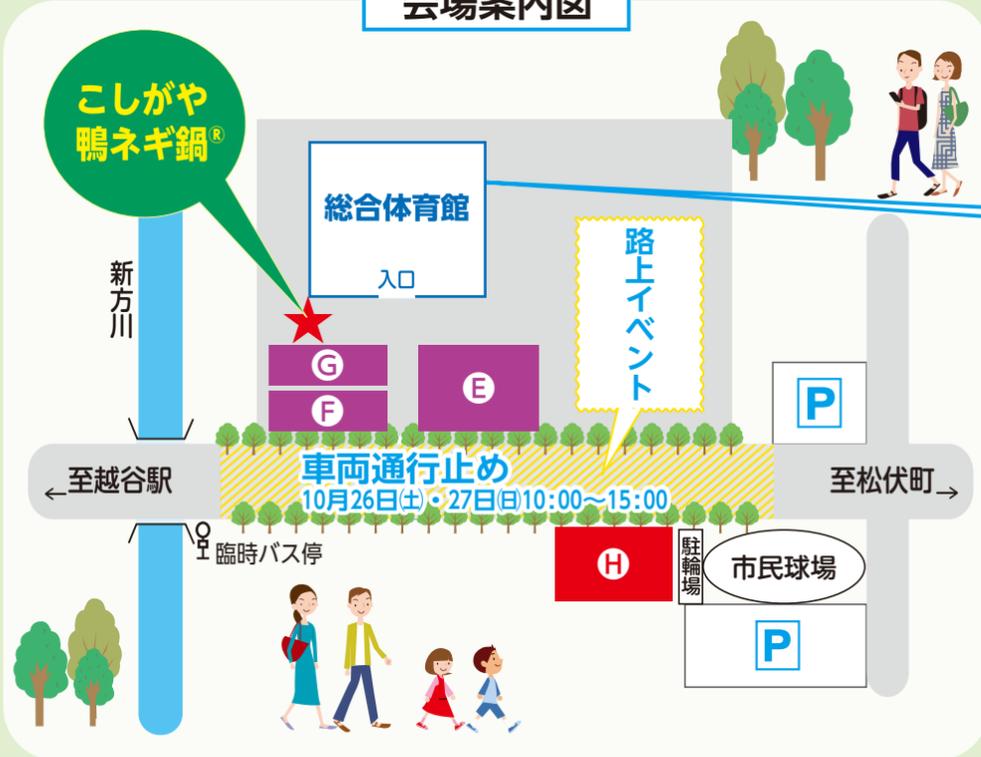
10月26日(土)・27日(日)  
10:00～15:00

こしがや産業フェスタは、越谷商工会議所会員事業所が集まり、ふれあいを通して市内の産業への理解を深めていただくために開催されます。「越谷ネギ」を使った「こしがや鴨ネギ鍋®」の販売をはじめ、伝統的手工艺品、工業製品が展示されるなど盛りだくさんの2日間です。

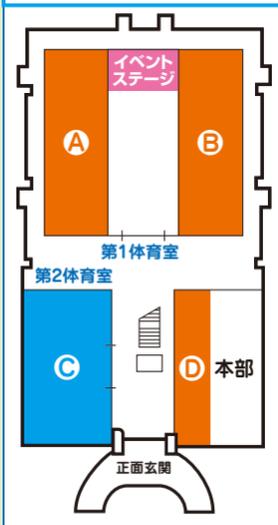
**入場無料**



## 会場案内図



## 体育館内拡大図



## イベントステージ

10月26日(土)

- キッズダンス ●吹奏楽
- よさこい ●バンド演奏
- チアダンス ●和太鼓演奏
- 越谷だるまアートコンクール2024表彰式 ●フラダンス

10月27日(日)

- チアダンス ●事業所PR
- ミュージカル ●～食べて当てよう～鴨ネギ鍋大抽選会(第1・2部)
- バンド演奏 ●現代版組踊 ●阿波踊り

## 産業フェスタ名物★ 直径2mの大鍋で作る こしがや鴨ネギ鍋®

10月27日(日)10:00から販売 1杯300円!

越谷ネギをはじめ、地場産野菜を豊富に取り入れた「こしがや鴨ネギ鍋®」を約3,000人分作ります(無くなりしだい終了)。



### ～食べて当てよう～鴨ネギ鍋大抽選会

抽選でテーマパークチケットや温泉旅行など豪華景品、市内の特産品が当たります。10月27日(日)第1部12:00から、第2部14:40から

「こしがや鴨ネギ鍋®」が文化庁の100年フードに認定されました!



## ～ものづくり・最新技術体験イベント～ わくわくワンダーランド

お子さんが楽しめるアクティビティを通して、最新技術やものづくりの楽しさを体験できます。

▶チケット代: 1つづり500円。1つづりで3つの体験可

- スピーディージャンプ ●ダンボール水族館
- ハンドメイド工作 ●トイドローン操縦体験
- 鳥人間コンテストシミュレーター(県立越谷総合技術高等学校) ●組み立て貯金箱



## A B D

- 事業所展示・販売  
越谷商工会議所会員事業所のPRと即売
- 伝統的手工艺品の展示・即売
- 伝統的地場産業体験  
・桐箱組み立て 400円  
・だるま顔描き 300円  
・かっちゅう着用 無料  
\*定員あり



## E F G

- 事業所展示・販売  
・越谷商工会議所会員事業所の飲食販売  
・太郎兵衛もち販売  
・越谷商工会議所女性会による販売
- 木工品販売
- 丸太切り体験(無料。26日(土)のみ)
- ちびっこ工作広場(無料。27日(日)のみ。5歳以上対象)
- 包丁研ぎコーナー(1本100円・限定100本・1人2本まで。27日(日)のみ)

## H

- ふれあい動物園
- スピードガンコンテスト  
市民球場のマウンドからキャッチャーに投球。目標の球速表示を記録した方に記念品をプレゼント!

## 路上イベント

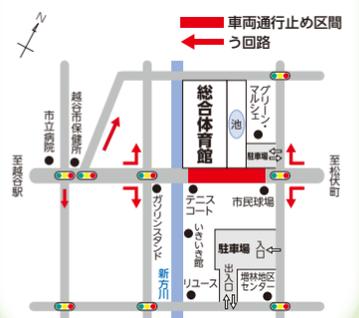
- 南越谷阿波踊り、路上ライブ、よさこいソーランなど
- アクセルとブレーキ踏み間違い暴走防止装置試乗体験コーナー



▲ホームページ  
最新情報、出展者情報、イベント内容などをご覧いただけます

## 車両通行止めのお知らせ

10月26日(土)・27日(日)10:00～15:00



\*10月22日(火)の新聞(朝刊)に、おまつり通信を折り込みます  
\*各催しは、時間・内容などが変更になる場合があります

関こしがや産業フェスタ実行委員会  
(事務局: 越谷商工会議所)  
☎966-6111(当日は☎090-3097-9900)

# 越ヶ谷 秋まつり

10月  
12日(土)  
13日(日)



越ヶ谷秋まつりは、旧日光道中越ヶ谷宿で江戸時代中期から行われてきたとされる祭りです。五穀豊じょうを祝うために300年以上受け継がれてきました。近年は数年おきに開催され、今回は5年ぶりの開催。約5mの山車や300人以上の大行列など、見どころも豊富です。特に注目したいポイントを紹介します。 関久伊豆神社 ☎962-7136

## 越ヶ谷秋まつりの見どころ

旧日光道中沿いの八カ町の山車が旧越ヶ谷宿内を巡ります。山車の上には、神話や歴史上の人物をモデルにした山車人形が据え付けられています。ちょうちんの明かりでライトアップされた夜の山車も圧巻です。

### 見どころ1 大迫力! 約5mの山車

#### 山車人形

各町会自慢の人形が飾られています。

#### 高張提灯

からは 唐破風

#### 丸提灯

ぎぼし 擬宝珠

#### かじとりぼう 鉦取棒

#### 綱

#### 三輪



本町二丁目の山車(山車人形は楠木正成)

高さ(人形含む)  
約5m  
全長約5.6m

### 見どころ2 衣装にも注目 300人以上の大行列



行列の様子



山車がすれ違う瞬間も見どころ

越ヶ谷秋まつりは、300人以上の大行列「渡御」から始まります。

- ・巫女衣装を身に着けた子どもたち(稚児巫女)
- ・袴・袴姿の旦那衆
- ・衣冠単という正装姿の神職

などが練り歩く様子は必見です。

行列が旧日光道中へ入ってからは山車も合流し、お囃子の笛や太鼓、市の無形民俗文化財「越谷の木遣歌」等に乘せて越谷駅前などを巡ります。



なかむら しげお  
越ヶ谷秋まつり実行委員会 実行委員長 中村滋男さん

今回の越ヶ谷秋まつりのテーマは「越谷祭興」。5年ぶりの祭りを通して、みんなで越谷を盛り上げていこうという思いを込めました。

越ヶ谷秋まつりを知らない方に来てもらい、「すごい」と感じてもらえる祭りにしたいと思っています。

## スケジュール

### 10月12日(土)

- 10:20 みしが久伊豆神社から出発(渡御)
- 11:00 山車に迎えられ、みしが町内に到着
- 13:20 みしが御仮舎に到着
- 16:00～18:10・19:00～21:10 山車曳き廻し

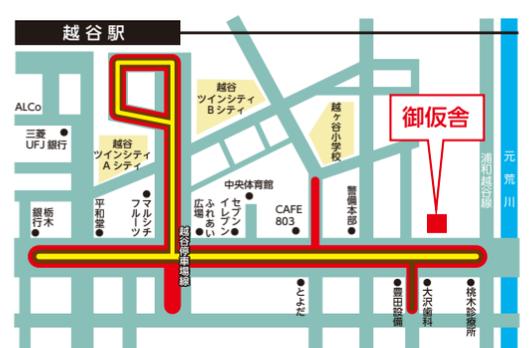
### 10月13日(日)

- 10:30～12:40 山車曳き廻し
- 14:15 みしが久伊豆神社へ出発(還御)
- 17:00 久伊豆神社到着
- 19:00～21:10 山車曳き廻し

\* 曳き廻し中の山車は危険です。近づきすぎず、関係者の指示に従ってください  
\* 人混みに自転車を乗り入れるのは危険です

## 会場案内図

- 交通規制
- みこし行列
- 山車曳き廻し



# 決算の概要

令和5年度の一般会計、特別会計の決算が9月の定例市議会で認定されました。市の財政状況についてお知らせします。  
 問 財政課 ☎963-9115、HP92708

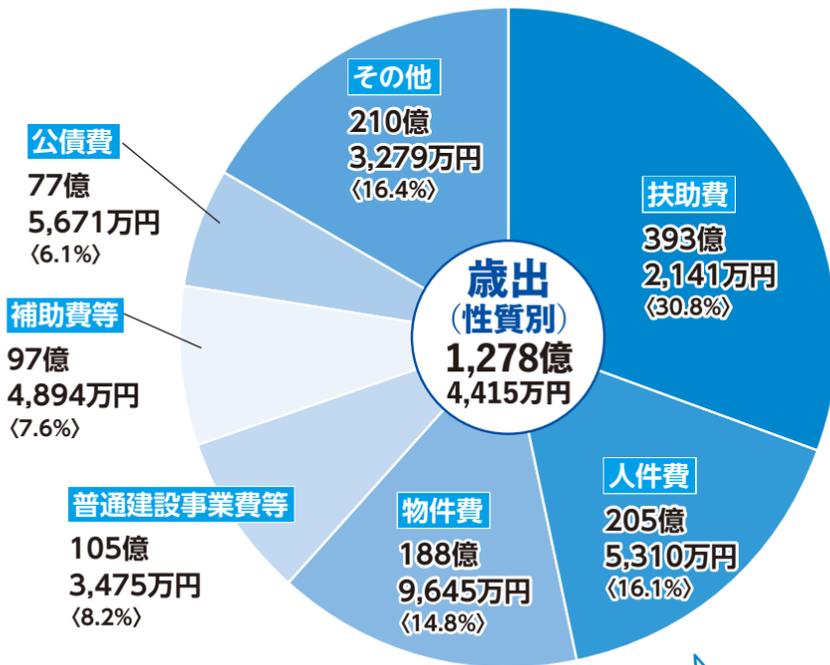
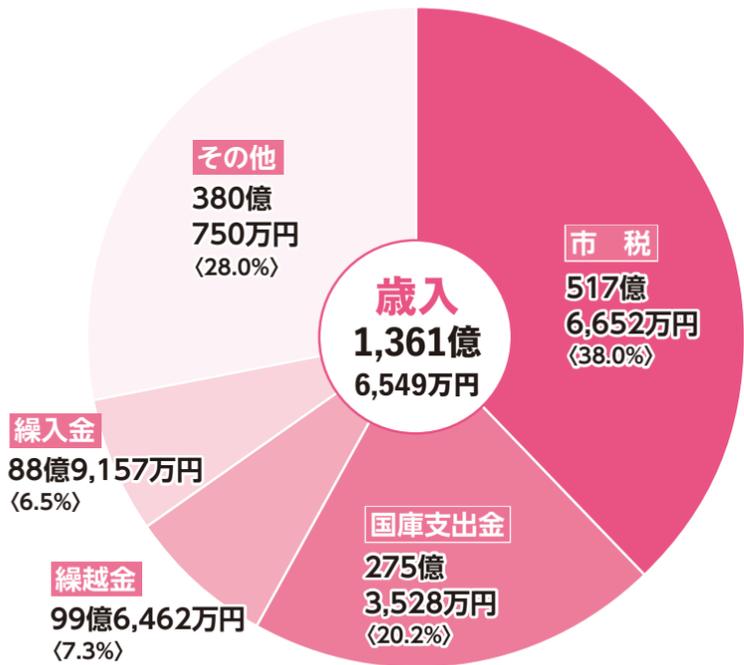
## 持続可能なまちづくりのため、財源を有効に使っています

令和5年度の歳入は、市税の増加などにより、令和4年度と比べて29億7,266万円増えましたが、歳出は、さらに多い46億1,594万円増えました。歳出のうち、最も多くの割合を占める扶助費は、福祉サービスなどに関する経費です。  
 少子高齢化の影響で、本市も人口減少の局面を迎え、市税収入の

減少に加えて、福祉関連などの支出の増加が見込まれます。

財政破綻を早期の段階で回避するための目標である「財政健全化判断比率」は、すべての指標で早期健全化基準を下回っているため、市の財政は健全な状態といえますが、将来を見据えて、限られた財源をむだなく効果的に使っていく必要があります。

### 一般会計決算



### 財政健全化判断比率

指標の名称	指標の概要	越谷市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	11.25%
連結実質赤字比率	市のすべての会計を合算した全体の赤字の割合	赤字なし	16.25%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する、借入金の返済額の割合	5.3%	25.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する、将来に負担が見込まれる負債の割合	0.4%	350.0%

\* 黒字の場合は「赤字なし」としています。実質赤字比率は▲13.02%、連結実質赤字比率は▲18.32%です

### 資金不足比率

一般会計などに属さない公営企業会計における資金の不足額について、事業の規模に対する割合で示す指標です。

特別会計等の名称	東越谷土地区画整理事業	病院事業	公共下水道事業
越谷市の数値	資金不足なし	資金不足なし	資金不足なし
経営健全化基準	20.0%	20.0%	20.0%

\* 資金剰余の場合は「資金不足なし」としています。東越谷土地区画整理事業は、事業規模(営業収益)がないため資金不足比率が算出されません。病院事業は▲1.0%、公共下水道事業は▲32.4%です

### 歳出(性質別)～どんな性質のお金?～

- 扶助費** 各種福祉サービスを提供するための経費など
- 人件費** 職員の給与や議員報酬など
- 物件費** 委託料、光熱水費、備品購入費など
- 普通建設事業費等** 学校、道路、公園等の建設など
- 補助費等** 各種団体への助成金など
- 公債費** 市債(市が借り入れたお金)の返済
- その他** 他会計への繰出金や、貸付、維持補修費用など

### 歳出(目的別)～何のために使ったお金?～

目的	決算額	構成比
民生費	613億695万円	48.0%
総務費	188億804万円	14.7%
教育費	118億7,059万円	9.3%
衛生費	112億7,859万円	8.8%
土木費	92億7,282万円	7.3%
公債費	77億5,671万円	6.1%
その他	75億5,045万円	5.8%
<b>歳出合計</b>	<b>1,278億4,415万円</b>	<b>100.0%</b>

## 市民1人当たりの金額で表すと

支出額 37万3,070円

扶助費	人件費	物件費	普通建設事業費等	補助費等	公債費	その他
11万4,746円	5万9,977円	5万5,143円	3万742円	2万8,449円	2万2,635円	6万1,378円

市税負担額 15万1,063円

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税
7万5,660円	5万6,822円	1,552円	7,358円	2,354円	7,317円

## 特別会計決算

会計	歳入決算	歳出決算
①国民健康保険	300億4,256万円	294億2,076万円
②後期高齢者医療	47億9,681万円	47億5,382万円
③介護保険	259億3,432万円	247億4,722万円
④母子父子寡婦福祉資金貸付金	5,800万円	1,187万円
⑤東越谷土地区画整理事業	1億6,405万円	2,662万円
⑥西大袋土地区画整理事業	22億365万円	17億3,577万円
⑦公共用地先行取得事業	3億8,872万円	3億8,872万円
合計	635億8,811万円	610億8,478万円

\*表示単位未満を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります

## 令和5年度の主な事業

令和5年度の歳出がどのような事業に使われたのかを、第5次総合振興計画の施策の大綱に沿って紹介します(令和5年度の事業別決算額であり、1万円未満は適宜四捨五入しています)。前年度からの繰越事業を含みます。◎…新規事業、特に力を入れた事業

### 大綱1 市民、人権、行財政運営

・総合行政情報化推進事業……………1,778万円

### 大綱2 保健、医療、子育て、福祉

・感染症対策事業……………2億4,909万円  
 ・医療サービスの充実(病院事業支出金)……………19億7,000万円  
 ◎子育て支援事業……………4,858万円  
 ◎プレーパーク運営事業……………108万円  
 ・(仮称)緑の森公園保育所整備事業……………4億4,036万円  
 ・児童手当給付費……………47億6,927万円  
 ◎地域生活支援拠点事業……………1億1,254万円  
 ・日常生活支援事業……………218万円  
 ◎家族介護支援事業……………3,335万円  
 ・生活保護扶助費……………78億3,576万円  
 ・介護保険会計繰出金……………38億4,996万円  
 ・国民健康保険会計繰出金……………25億3,820万円  
 ・後期高齢者医療会計繰出金……………8億7,066万円

### 大綱3 都市計画、都市施設、住宅

◎公共交通事業……………888万円  
 ・良好な市街地の整備  
 (東越谷、西大袋土地区画整理会計繰出金)……………7億3,600万円  
 ・道路の整備  
 (越谷吉川線、川柳大成町線、一般市道等)……………8億3,424万円  
 ・身近な公園の整備……………3億9,186万円  
 ・公共下水道事業支出金……………18億8,400万円

### 大綱4 環境、危機管理、消防

◎地球温暖化対策推進事業……………7,437万円  
 ・東埼玉資源環境組合負担金事業……………10億5,240万円  
 ◎消防指令業務共同運用事業……………1,679万円  
 ◎共同消防指令センター整備事業……………4億9,701万円

### 大綱5 産業・雇用、観光

◎ものづくり産業育成事業……………290万円  
 ◎シティプロモーション推進事業……………1,308万円  
 ◎観光推進事業……………7,889万円

### 大綱6 教育、生涯学習・文化、スポーツ・レクリエーション

・小中学校の運営……………2億6,431万円  
 ・小中学校の施設管理……………17億3,949万円  
 ・図書整備事業……………4,720万円  
 ◎校内系ネットワーク運用事業……………9億4,115万円  
 ・屋内運動場等空調設備設置事業……………9,773万円  
 ・コミュニティセンター管理事業……………5億7,321万円  
 ・屋外体育施設管理運営費……………4億5,642万円

### 新型コロナウイルス感染症関連経費

・感染症対策……………16億2,415万円  
 ・経済支援・物価高騰対策……………43億609万円  
 \*詳しくは市ホームページを参照

## 令和5年度 寄附の状況

市内外の多くの方からご寄附をいただきました。ありがとうございました。これらの寄附金は、快適で活力ある魅力的なふるさとづくりや、地方創生に関連する事業に活用しました。

- 寄附件数 1,253件(市内 131件、市外 1,122件)
- 寄附金額 7,964万9,878円(市内 3,583万2,690円、市外 4,381万7,188円)

\*寄附金の受け付け状況について詳しくは、市ホームページを参照

問寄附の公表について…財政課☎963-9115

税制上の優遇措置について…市民税課☎963-9144

個人または団体からの寄附について…経済振興課☎967-4680

企業版ふるさと納税について…経済振興課☎967-4680

### ◆市への寄附のご案内

個人、団体、企業からの寄附を受け付けています。個人または市外に本社を置く企業の皆様が市に寄附をした場合、「ふるさと納税(企業版ふるさと納税)」として税控除の適用が受けられます。

寄附の種類	内容
指定寄附	越谷しらこばと基金 市民活動への助成事業と越谷市総合振興計画の6つの施策分野から、応援したい事業を指定する寄附
指定寄附	用途を指定する寄附 事業や施設等、用途を具体的に指定する寄附 *自治体版クラウドファンディングを含む
一般寄附	企業版ふるさと納税 地方創生に関連する事業への活用のため、市外に本社を置く企業の皆様から募集する寄附
一般寄附	用途を指定せず、市政全般に活用する寄附

## 越谷市公共下水道

### 事業報告

事業内容

- ◎汚水の処理
- ◎雨水の排除による浸水の防除
- ◎公共用水域の水質保全など

令和5年度の収支は、収益が減少したものの費用を抑え、黒字でした。業務状況は、下水道に接続可能な処理区域内世帯が13万8,011世帯、下水道に接続している水洗化世帯は13万3,330世帯でした。また、雨水対策整備済区域面積は1,823haで、都市浸水対策達成率は66.82%です。  
 問下水道経営課 ☎963-9206

#### ■ 収益的収入および支出(損益計算書数値)

科目	決算額	主な内容
下水道事業収益(A)	63億5,061万円	下水道使用料等(44億円) 長期前受金戻入等(19億円)など
下水道事業費用(B)	57億2,559万円	流域下水道維持管理費等(53億円) 支払利息(3億円)
収支差引(A)-(B)	6億2,502万円	

#### ■ 資本的収入および支出

科目	決算額	主な内容
資本的収入(A)	18億5,487万円	建設改良のための企業債(8億円) 他会計負担金(6億円)
資本的支出(B)	38億4,096万円	企業債償還金(31億円) 管路・ポンプ場改良費等(7億円)
収支差引(A)-(B)	▲19億8,610万円	

\*資本的収支の不足額は補填財源から補填しました  
 \*表示単位未満を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります

## 越谷市立病院

### 事業報告

事業内容

- ◎一般医療
- ◎救急医療
- ◎高度医療

令和5年度の収支は、新型コロナウイルス感染症に関する国・県補助金の縮減、光熱水費や物価の高騰等の影響を受け、赤字でした。業務状況は、入院延べ患者数11万1,923人、外来延べ患者数18万6,424人、患者1人1日当たりの診療収益は入院で5万8,111円、外来で1万4,814円でした。  
 問市立病院経営企画課 ☎965-2221

#### ■ 収益的収入および支出(損益計算書数値)

科目	決算額	主な内容
病院事業収益(A)	117億2,004万円	入院・外来収益(92億円) 国・県補助金(2億円) 他会計負担金(13億円)
病院事業費用(B)	123億9,225万円	給与費、材料費、経費(115億円)
収支差引(A)-(B)	▲6億7,221万円	

#### ■ 資本的収入および支出

科目	決算額	主な内容
資本的収入(A)	4億5,900万円	他会計負担金(4億円)
資本的支出(B)	8億2,012万円	企業債償還金(7億円) 建設改良費(1億円)
収支差引(A)-(B)	▲3億6,112万円	

\*資本的収支の不足額は補填財源から補填しました  
 \*表示単位未満を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります



## 12月2日(月)に保険証が廃止されます こんなに便利！ マイナンバーカード

8月・9月号に引き続き、マイナンバーカードでできることを紹介します。11月号では、保険証廃止後の使い方について掲載予定です。安心・安全なマイナンバーカードを、保険証としても利用しましょう！  
 問マイナンバーカードについて…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、マイナ保険証について…国保年金課 ☎963-9146、HP8342

#### 健康保険証として、だけじゃない！

過去の診療や処方箋、自分の特定健診情報等、診療・薬剤情報、医療費通知情報をマイナポータルから確認できます。  
 本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・診療・薬剤情報などが共有でき、よりよい医療を受けることができます。

#### 病院の診察券として

マイナンバーカードを診察券として利用することで、いろいろな病院の診察券を1枚にまとめることができます。  
 \*将来的な利用方法です。一部の医療機関ではすでに利用を開始しているところもあります

#### 限度額適用認定証として

限度額適用認定証等を事前に準備しなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。  
 \*保険税の滞納があるなどの場合は、利用できないことがあります

### 国民健康保険税の口座振替申し込みが簡単に♪

## ペイジーでらくらく口座振替

- 利用開始日** 10月1日(火)から(信用金庫は10月2日(水)、越谷市農業協同組合は令和7年1月6日(月)から)
- 申し込みできる場所** 収納課(本庁舎2階)、国保年金課(第二庁舎1階)、北部・南部出張所
- 登録できる金融機関** 越谷市口座振替取扱金融機関(千葉銀行を除く)
- 必要な物** キャッシュカード、本人確認書類  
\*代理人カード、磁気テープ情報がないカード等は利用できません

問収納課 ☎963-9141、HP92555



この機会に申し込もう♪

電子マネーギフトが当たる！  
**「口座登録キャンペーン」実施中！**

- 期間** 12月27日(金)まで
- 対象** 国民健康保険税の口座振替を新規で申し込みした方(抽選)

問国保年金課 ☎963-9146、HP86680



## Jアラート(全国瞬時警報システム)による 緊急地震速報訓練を実施します

11月5日(火)  
 10:00ごろ

市内の防災行政無線および市役所庁内放送を通じて、訓練放送を実施します。  
 問危機管理室 ☎963-9285、HP92569

越谷のおいしい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA



# 新米の販売が始まりました！ 越谷ふるさと米

実りの秋！ 今年も新米の季節がやって来ました。越谷で収穫される「越谷ふるさと米」は、自然に優しい特別栽培米。生産者が丹精込めて作り、環境にも配慮されたおいしいお米です。

☎JA越谷市営農経済センター ☎966-8572



パッケージをリニューアルしました

## 特別栽培米とは

一般的な栽培方法に比べて、節減対象農薬の使用回数が50%以下、化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培されたお米です。

特別栽培米より厳しい基準で作られる越谷ふるさと米

- **種もみのぬる湯消毒**  
種子の消毒に農薬を使っていません
- **農薬は半分以下**  
農薬の使用回数は県の基準の半分以下に抑えています
- **緑のあぜ**  
あぜに除草剤を使用せず、機械で草刈りをしています



越谷ふるさと米は  
**おいしい！**  
**環境に優しい！**



## 埼玉県認証 特別栽培米



おいしい新米を食べよう  
**越谷ふるさと米**  
(コシヒカリ)の特徴

- 甘みがある
  - こくがある
- 冷めてもおいしいから、お握りにするのがおすすめ

## 新米の特徴

- 水分量たっぷり
- つややか
- 粘りが強い
- 香りが強い
- ごはんの粒がふっくら
- 炊きあがりもちもち



## 生産者から一言



越谷ふるさと米研究会  
会長  
山崎 和夫さん

越谷に誇れるお米を作りたいという思いで越谷ふるさと米の栽培を始めました。環境にも生き物にも優しい越谷ふるさと米独自の基準を満たすため、越谷ふるさと米研究会で栽培環境のチェックをしながら手間暇かけて育てています。こだわりのおいしい新米をぜひ楽しんでください。

## 越谷ふるさと米はこちらで購入できます

販売店名	所在地	電話
JA越谷市農産物直売所グリーン・マルシェ	増林2-66	☎963-3003
JA越谷市農産物直売所グリーン・マルシェ2号店	七左町7-209-4	☎972-4566
観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」	弥生町505-2	☎940-5550



## 読者クイズ

正解者10人(抽選)に、越谷ふるさと米(1.7kg)をプレゼント！ 答えは今号の中にあります。

Q.越谷ふるさと米の栽培では農薬の●●●●が県の基準の半分以下  
(●に入る言葉をご回答ください)

## 応募方法

10月15日(火)まで(消印有効)。電子申請、はがき(欄外上部の**必須事項**とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報(住所)はプレゼントの発送のみに使用します。  
☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、☎78903

# 10月～12月は 滞納整理 強化期間

ストップ！ 滞納



本市をはじめとする県内63市町村と県では「県税・市町村税 滞納整理強化期間」を設定し「ストップ！ 滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

市税等を納付しないと、滞納期間に応じて延滞金が加算されるほか、預貯金や給与など財産の差し押さえを受けることとなります。市税等に滞納がある方は、早急にお納めください。

☎収納課 ☎963-9142、☎86757

**市民税・県民税・森林環境税第3期および国民健康保険税第5期の納期限は10月31日(木)です**

**住宅の耐震改修工事で受けられる特例措置**

お住まいの住宅で、現行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行うと、所得税の税額控除や固定資産税の減額措置、住宅ローン減税を受けられる場合があります。また、現行の耐震基準に適合する中古住宅を取得した際は住宅ローン減税を受けられる場合があります。

\*詳しくは市または県ホームページを参照するか、電話で下記へ



問固定資産税について…資産税課 ☎963-9149、HP10254、所得税の税額控除・住宅ローン減税について…県建築安全課 ☎048-830-5527

**令和6年度の国保・後期健診は11月10日(日)まで**

市で行っている無料の健診を受診して、健康状態を把握しましょう。

▶受診方法：▷個別健診…市内の実施医療機関に直接予約 ▷集団健診…電子申請、電話  
問国保年金課▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154 ▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170、HP8318・8363

**休日・夜間納税相談**

▶日時：▷休日納税相談…10月6日(日)・11月3日(祝)9:00～15:00 ▷夜間納税相談…10月17日(木)17:15～20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

\*夜間納税相談では窓口納付はできません

問収納課 ☎963-9142、HP10274・10275

**不動産の公売**

県税事務所と共同で「令和6年度埼玉県東部地域 県・市町村不動産共同公売」を行います。

**意見募集**

\*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公表します

▶提出方法：意見用紙を各問い合わせ先、行政資料コーナー(エントランス棟2階)、各地区センターに設置するご意見箱へ。または電子申請、郵送(必着)、ファクス、メールで各問い合わせ先へ

\*概要の閲覧と意見用紙の入手は、ご意見箱設置場所または市ホームページ(HP5303)から

件名	募集期間	問合せ
住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)	10月1日(火)	市民課(本庁舎1階) ☎963-9126、FAX960-1267、Eshimin@city.koshigaya.lg.jp
個人住民税賦課に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)	31日(木)	
予防接種に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)	10月12日(土)	健康づくり推進課(保健センター1階) ☎960-1100、FAX967-5118、Ekenkozukuri@city.koshigaya.lg.jp
新型インフルエンザ等対策特別措置法による予防接種の実施に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)	11月10日(日)	

**市役所から通知書等を送付します**

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	10月4日(金)	令和6年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144

▶入札日：10月28日(月)  
▶会場：春日部地方庁舎(春日部市大沼1-76)  
\*詳しくは、市または県ホームページ(10月7日(月)掲載予定)を参照

問収納課 ☎963-9151、HP92557

**おしえて! みんなの大好きな本**



皆さんがおすすめしたい絵本や本(児童書)を、図書館の「本の木」に展示します。

▶展示期間：10月25日(金)～11月15日(金)

▶展示場所：図書館1階エントランスホール

▶用紙配布期間：10月12日(土)～11月10日(日)。図書館で配布する用紙に記入し、設置ポストへ

問図書館 ☎965-2655、HP90673

**[2月の土・日・祝]地域スポーツセンター体育室の貸し出し抽選**

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶申込み：11月1日(金)～10日(日)。電子申請



問スポーツ振興課 ☎963-9284、HP83053

**社会福祉審議会児童福祉専門分科会の傍聴**

▶日時：10月29日(火)13:30から

▶会場：本庁舎8階第一委員会室

▶内容：第1期越谷市こども計画の素案について

▶定員：10人(先着)

▶申込み：当日13:00までに会場へ

問子ども施策推進課 ☎963-9165、HP62360

**スポーツボランティア募集**

▶内容：市または教育委員会が主催・後援する

スポーツ・レクリエーションイベントの運営補助(会場設営、後片づけ、参加者受け付けなど)

▶対象：市内在住・在勤・在学で高校生以上の方、市内のスポーツ・レクリエーション団体に加入している方

▶申込み：電子申請。または登録申請書をファクス、窓口へ

問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、FAX965-5954、HP9239

**令和7年4月1日採用市立病院職員募集**

▶試験日：11月9日(土)

▶募集職種：社会福祉士、診療情報管理士、医療情報技師

▶対象：高等学校卒業以上の最終学歴を有する昭和59年4月2日以降に生まれた方で、対象となる職種の免許をお持ちの方(採用日までに取得見込み可)

▶申込期間：10月4日(金)～25日(金)

\*詳しくは募集要項(庶務課・市役所総合受付(エントランス棟1階)・人事課(第二庁舎4階)で配布)または市立病院ホームページを参照



問市立病院庶務課 ☎965-4562

**女性創業支援セミナー「アントレプレナーズスクール」**

▶日時：11月15日(金)・22日(金)・29日(金)・12月13日(金)10:00～13:00(全4回)

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶内容：創業の模擬体験から事業計画の策定まで、ビジネスを一から学ぶ

▶対象：創業を考えている女性、創業後間もない女性20人(先着)

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月7日(月)から。電子申請

問経済振興課 ☎967-4680、HP77874

**創業支援セミナー「こしがや創業塾」**

▶日時：11月30日(土)・12月7日(土)・14日(土)・21日(土)13:00～16:00(全4回)

▶会場：ビジネスサポートセンター2階

▶内容：創業に必要な知識の習得、実現可能な創業計画の作成

▶対象：創業を目指す方、創業して間もない方等20人(先着)

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月4日(金)から。電子申請

問経済振興課 ☎967-4680、HP8986

**就職支援セミナー**

▶日程・講座名：下表のとおり

日程	講座名
11月1日(金)	就職支援基礎セミナー
11月15日(金)	就職氷河期世代支援セミナー
11月22日(金)	就職支援基礎セミナー(オンライン)

▶時間：いずれも10:00～12:00

▶会場：ビジネスサポートセンター2階

\*詳しくは市ホームページを参照

問経済振興課 ☎967-4680、HP5170

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### 【事務(障がい者)】12月1日採用 会計年度任用職員募集

- ▶勤務日時：月～金曜日9:00～16:00(休憩時間60分を含む)
  - ▶勤務場所：市役所等
  - ▶勤務内容：事務補助等
  - ▶対象：民間企業などへの就職を目指している、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方若干名
  - ▶選考方法：業務実習、面接
  - ▶給与：1,113円(時給)
  - ▶申込み：10月1日(火)～18日(金)。必要書類を本人が人事課窓口へ。詳しくは募集案内(人事課で配布)を参照
- ☎人事課(第二庁舎4階)☎963-9132、☎76554

### 県東地域障害者就職面接会

- 越谷・春日部・草加のハローワークが合同で「障害者面接会」を開催します。
- ▶日時：10月31日(木)13:30～15:30
  - ▶会場：サンシティ展示ホール
- \*事前予約制。詳しくは下記へお問い合わせください
- ☎ハローワーク越谷☎969-8609(45#)

### 福祉の仕事地域就職相談会

- 地域を支える福祉の仕事をしたい方に向けて、越谷市・近隣市町の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。
- ▶日時：10月11日(金)14:00～16:00
  - ▶会場：サンシティ展示ホール
- \*詳しくはホームページを参照
- ☎埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター☎048-833-8033(10:00～17:00。土・日・祝除く)

### 市役所駐車場料金

- 市役所駐車場は、10月1日(火)から有料時間貸しになります。市役所の用事で駐車場を利用する方は、各課窓口で手続きの際に駐車券を提示すると無料になります。
- ▶駐車料金：下表のとおり

	基本料金	最大料金	
月曜～金曜	60分ごとに200円	南側・西側駐車場	最大料金なし
		北側駐車場	当日最大500円
休日(※)		各駐車場共通	当日最大500円

\* (※)…休日とは、土・日・祝および12月29日～翌年1月3日をいいます

☎庁舎管理課☎963-9134、☎89789

### ボートレース事業の収益金の活用

市は、埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、ボートレース戸田で開催するボートレース事業の収益金を市政に活用しています。

▶10月～12月の開催日：10月2日(水)～5日(土)・8日(火)～13日(日)・22日(火)～27日(日)・11月1日(金)～4日(休)・7日(木)～12日(火)・15日(金)～18日(月)・21日(木)～24日(日)・12月1日(日)～4日(水)・7日(土)～10日(火)・13日(金)～16日(月)・20日(金)～25日(水)・28日(土)～31日(火)

\* ☎は埼玉県都市ボートレース企業団主催

☎埼玉県都市ボートレース企業団☎048-823-8711

### 成年後見なんでも相談

- ▶日時：10月19日(土)10:00～16:00
- 電話相談
- ▶電話番号：☎048-872-8055(当日のみ有効)
- 対面相談
- ▶会場：埼玉司法書士会館(さいたま市浦和区高砂3-16-58)
  - ▶申込み：10月11日(金)まで。電話
- ☎県地域包括ケア課☎048-830-3251

### 蔵書点検に伴う図書館・図書室の休館(室)

- ▶休館(室)期間：下表のとおり
- |       |                  |
|-------|------------------|
| 図書館   | 10月22日(火)～24日(木) |
| 北部図書室 | 10月23日(水)        |
| 南部図書室 | 10月24日(木)・25日(金) |
| 中央図書室 | 10月25日(金)        |
| 移動図書館 | 10月22日(火)～24日(木) |
- \* 休館(室)中の本の返却はブックポストへ
- \* 10月22日(火)～24日(木)は、インターネットと図書館(室)内検索用端末からの予約を停止します
- ☎図書館☎965-2655、☎75458

### 改修工事に伴うしらこぼと運動公園 庭球場の貸し出し停止

- ▶期間：12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
- \* 使用再開日時は市ホームページを参照
- ☎スポーツ振興課☎963-9284、☎5914

### 本人通知制度をご利用ください

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍証明書等を本人以外の第三者に交付したときに文書でお知らせする制度です。この制度により、自分の情報を守るだけでなく、不正請求や不正取得の早期発見が期待でき、不正取得を行いきにくい環境にすることができます。利用には事前登録が必要です。

▶対象：越谷市に住居登録している方、本籍地

が越谷市にある方

- ▶必要書類：本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)、申請者本人が署名押印した委任状(代理人による申請の場合のみ。申請者本人が未成年の場合、法定代理人であれば委任状不要)
  - ▶申込み：市民課、北部・南部出張所窓口。郵送で申し込みを希望する方は電話で市民課へ
- \* 法令に基づき正当な理由がある場合は、第三者からの請求でも住民票の写し等を交付することがあります
- ☎市民課(本庁舎1階)☎963-9126、☎10210

### 10月は不正軽油撲滅対策強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料のことを言います。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちの方は下記へご連絡ください。

☎県税務課課税担当☎048-830-2658

### 原動機付自転車のオリジナル ナンバープレート交付の終了

中核市移行を記念して平成27年4月に開始したオリジナルナンバープレートの交付を、12月27日(金)に終了します。現在お使いのナンバープレートは、そのまま使用できます。

なお、在庫状況によっては期限前に交付を終了することがあります。

☎市民税課軽自動車税担当☎963-9145、☎10234

### フリーランス・事業者間取引適正化 等法の施行

この法律は、フリーランスの方々や企業等の発注事業者との間の取引の適正化とフリーランスの方々の就業環境の整備を目的として、11月1日(金)に施行されます。

☎埼玉労働局雇用環境・均等部指導課☎048-600-6269

### 埼玉県最低賃金の改正

10月から、県最低賃金が1,078円(時間額)となります。

▶対象：県内在勤の方

☎埼玉労働局労働基準部賃金室☎048-600-6205

### 9月議会の開催結果

9月定例会が9月2日～26日に開かれました。市長提出35議案、議員提出1議案の全議案が原案どおり可決され、請願1件が採択されました。

☎議会について…議事課☎963-9261、市長提出議案について…法務課☎963-9130、☎51199

### 〈広告〉

## 越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時  
身元保証

賃貸住宅の契約  
緊急連絡先

死後事務委任

遺言・任意後見  
サポート

説明会  
毎週、開催中

【毎週水曜10時から】身元保証の説明会 開催中!(参加費無料)  
高齢者等終身サポート事業者として、ガイドラインに基づきサポートしております。

一般社団法人 あんしんの輪  
越谷市新越谷 1-50-6

▼無料相談・説明会の受付▼  
048-999-6414

こんなお困り事はありませんか…?

- 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
- 病院に入院する際の保証人がいない
- 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい



### リユースごみ処理施設更新工事に係る環境影響評価調査計画書の縦覧等

令和9年度からの東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場ごみ処理施設更新工事に向けて、現在基本設計を進めるとともに、周辺の環境への影響を予測、評価する環境影響評価手続きを進めています。環境側面からの幅広いご意見を願います。

#### ○環境影響評価調査計画書の縦覧

▶期間：10月1日(火)～11月1日(金)

▶縦覧場所：資源循環推進課(第三庁舎4階)、東埼玉資源環境組合ホームページ



▶内容：第一工場ごみ処理施設プラント更新事業に係る環境影響評価調査計画書

#### ○説明会

▶日時：10月16日(水)14:00～15:00

▶会場：東埼玉資源環境組合第一工場ごみ処理施設3階大会議室

#### ○意見書の提出

▶提出方法：10月1日(火)～11月15日(金)(必着)。郵送

〒東埼玉資源環境組合計画課建設準備室(〒343-0011増林3-2-1) ☎967-5529

### 住宅・店舗改修促進補助金(第2期)

市内の施工業者(本店が市内にある改修工事業者)を利用して、長寿命化や高効率化、危険個所の解消等を目的に住宅や店舗の改修工事を行う方に、費用の一部を助成します。

▶補助対象工事：次の①・②のすべてに該当する改修工事。①市内の施工業者を利用して実施する20万円(税抜き)以上の工事 ②補助金交付決定後(12月上旬を予定)に着工し、令和7年2月末日までに完了する工事

▶対象：▷住宅…市内に住宅を所有し、居住している(越谷市に住民登録がある)方 ▷店舗…市内に店舗を所有または賃借し、事業を営む(営もうとする)中小企業者または個人事業主。予算額を超える申請があった場合は抽選

▶補助額：補助対象工事に要した経費(税抜き)

の20%(上限10万円)

▶申込み：11月1日(金)～15日(金)(消印有効)。電子申請。または申請書を郵送、窓口へ

\*募集要項、申請書類は下記で配布するほか、市ホームページから印刷可

〒経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680、☎86677

### マイナンバーカードの作成

▶申請方法：郵送、オンライン

▶必要書類：交付申請書(市民課、北部・南部出張所で発行。電子申請で発行・郵送申請可)

#### ○申請サポート窓口

▶受付時間：平日8:30～17:00

▶場所：市民課マイナンバーカード担当窓口

▶受け取り予約：交付通知書(はがき)が届いてからインターネットまたは電話で予約。交付通知書は申請から1カ月半ほどで送付

〒市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604、☎9882・74358

### 10月1日(火)～31日(木)は首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

#### ○自転車を公道に放置するとどうなる？

- ・歩行者の通行に危険を及ぼす
- ・緊急車両の通行を妨げる
- ・渋滞の原因になる
- ・街の美しさを損なう

一人一人がマナーを守り、駐輪場等決められた場所に駐輪しましょう。

#### ○「TSマーク制度」を知っていますか？

TSマークは、TSマークのある自転車安全整備店で自転車安全整備士が点検・整備し、道路交通法上の普通自転車と確認されたときに貼られるマークです。TSマークが貼られた自転車には傷害および賠償責任保険が付加されます。

#### ○自転車の防犯登録をしましょう

自転車は、法律で防犯登録が義務付けられています。自転車の盗難防止のために防犯登録をしましょう。また、駐輪するときは鍵を二重にかけるなど盗難防止を心がけましょう。

〒くらし安心課 ☎963-9185、☎6160

### 全国地域安全運動 10月11日(金)は「安全・安心なまちづくりの日」

安全・安心なまちづくりの実現に向けて、警察など関係機関・関係団体が連携して防犯活動に取り組みます。

▶実施期間：10月11日(金)～20日(日)

#### ○自主防犯活動団体の活動

自治会やPTAなどで構成された200以上の団体がパトロールや見守り活動を行っています。

#### ○「ながら見守り」の推奨

散歩や買い物など日常生活の中で、子どもの後をつけている不審者がいないかなど防犯の視点を持って、子どもたちの安全を見守りましょう。地域に住む大人のまなざしと声かけが、事件や事故発生の減少につながります。

#### ○ドライブレコーダー見守り協力者の募集

ドライブレコーダーを「動く防犯カメラ」として有効活用し、体感治安の向上と犯罪等の未然防止につなげましょう。協力者にはステッカーを配付しています。

〒くらし安心課 ☎963-9185、☎6156

### 宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制区域の候補区域の公表

基礎調査を実施した結果、本市は全域が「宅地造成等工事規制区域」の候補区域となりました。今後、正式に規制区域として指定されると、届出等の手続きが必要となります。

〒開発指導課 ☎963-9234、☎90928

### 外壁等を塗り替えるときは奇抜な色彩を避けてください

市では、良好な景観形成を図るため「越谷市景観計画」を策定し、地域・地区ごとに屋根や外壁の色彩基準を定めています。屋根や外壁を塗り替えるときは、色彩基準に沿った塗装色であるかを事前にご確認ください。

〒都市計画課 ☎963-9221、☎10012

11月の市民課休日窓口は11月3日(祝)です

Instagram アカウント 「こしがや農産物」を開設しました！  
旬の農産物や農産物関連のイベント情報を発信します♪  
〒農業振興課 ☎963-9193、農業技術センター ☎969-0120  
フォローはこちら▲

### ちょこっと 手話 (第76回)

日常会話で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

① **お菓子** 折り曲げた右手2指の指先を口に2回近づける

② **本** 両手のひらを合わせ、小指側を軸にして両手を開く

〒障害福祉課 ☎967-5137

YouTubeでもご覧になれます▶

## 男性のための電話相談窓口を新たに開設します

10月から、男性の悩みをお聞きする電話相談窓口を開設します。人間関係や夫婦関係などに悩んでいる方は、ぜひご利用ください。

日時	毎月第2土曜日13:00～16:00
対象	市内在住・在勤・在学の男性
相談料	無料
電話番号	☎971-6201

〒人権・男女共同参画推進課 ☎9708

■女性の悩み、DVについての相談は下記をご利用ください

日時	月～土曜	10:00～12:00・13:00～16:00
	水・金曜夜間	17:00～20:00(電話相談のみ)
*DV相談は平日のみの実施		
相談方法	電話・面談(要予約)	
対象	市内在住・在勤・在学の女性。DV相談は男性も可	
相談料	無料	
電話番号	平日	☎963-9176
	水・金曜夜間、土曜	☎970-7415

〒越谷市女性・DV相談支援センター ☎9707・9705

### ペットのための防災

災害時にペットを守るのは、飼い主の皆さんだけです。大切な家族の一員であるペットと一緒に災害を乗り越えられるように、日頃から備えをしておきましょう。



☎生活衛生課 ☎973-7532、HP8036

### 10月1日(火)～11月30日(土) 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。また、薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

☎春日部保健所 ☎048-737-2133、県薬務課 ☎048-830-3633

### 令和7年度版『こしがや保健ガイド』に掲載する広告募集

▶掲載期間：令和7年4月から1年間

▶発行部数：12万5,000部(全戸および転入者へ配布)

▶規格・掲載料・募集数：▷1号規格(縦5.5cm×横9cm)…3万円 ▷2号規格(縦5.5cm×横18cm)・3号規格(縦11cm×横9cm)…各6万円。カラー刷り。全8区画

▶申込み：10月1日(火)～12月13日(金)。申込書(下記で配布するほか、市ホームページから印刷可)に原稿(電子データ)を添えて窓口へ

☎健康づくり推進課(東越谷10-31) ☎960-1100、HP92204

### ごみ収集カレンダー令和7年度版に掲載する広告募集

▶発行部数：約17万9,700部(全戸および転入者へ配布)

▶規格・募集数：縦2.5cm×横8.5cm。全20区画

▶掲載料：5万5,000円

▶申込み：10月14日(祝)～31日(木)。広告掲載申込書(下記で配布するほか、市ホームページから印刷可)に原稿(電子データ)を添えて窓口へ

☎リサイクルプラザ ☎976-5375、HP92714

### 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。外部積立型で管理が簡単です。手数料は不要です。



\*詳しくはホームページを参照

☎(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

### 法人税制を学ぶセミナー

▶日時：11月6日(水)14:00から

▶会場：越谷産業会館1階集会室(中町7-17)

▶内容：最新の税制情報、賃上げ促進税制についての解説

☎問合せ ☎ファクス ☎メールアドレス ☎ホームページ番号

## 令和5年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

### 情報公開制度(公文書公開請求の件数および処理状況)

実施機関	請求件数	処理件数	処理状況(単位：件)			
			公開	部分公開	非公開	取り下げ
市長	204	267	127	114	13	13
消防長	1	2	0	1	1	0
教育委員会	8	15	7	6	2	0
選挙管理委員会	1	1	0	1	0	0
監査委員	4	4	1	1	2	0
合計	218	289	135	123	18	13

### 個人情報保護制度(保有個人情報開示請求の件数および処理状況)

訂正、利用停止の請求はありませんでした。

実施機関	請求件数	処理件数	処理状況(単位：件)			
			開示	部分開示	不開示	取り下げ
市長	19	26	12	12	1	1
消防長	3	4	0	4	0	0
教育委員会	4	7	3	4	0	0
合計	26	37	15	20	1	1

### 審査請求

公開請求や開示請求等に対する決定に不服がある場合は、審査請求ができます。令和5年度は、2件の審査請求がありました。

\*1件の請求に対し複数の決定が行われることがあるため、請求件数と処理件数は一致しないことがあります

\*詳しくは行政資料コーナー(エントランス棟2階)または市ホームページを参照

☎総務課 ☎963-9136、HP11369

▶講師：辻・本郷税理士事務所税理士の羽藤さん

▶対象：市内在住・在勤の経営者・一般の方

▶受講料：2,000円

▶申込み：11月5日(火)まで。専用フォーム



☎越谷商工会議所(戸村) ☎966-6111

### 令和7・8年度市立病院物品供給等競争入札参加資格審査申請

市立病院が発注する物品の納入等を希望する方は、市とは別に登録が必要です。

▶有効期間：令和7年4月1日～9年3月31日

▶対象業種：物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務

▶申込み：10月1日(火)～11月29日(金)。申請書類を電子申請で提出



\*詳しくはホームページを参照

☎市立病院経営企画課 ☎965-4571

### レクリエーション指導者養成講習会

▶日時：10月19日(土)10:00～16:30。雨天中止

▶会場：しらこぼと運動公園キャンプ場

▶内容：デイキャンプ、テント設営、キャンプファイヤー、野外炊飯

▶対象：市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方30人(先着)

▶参加費：1,000円

▶持ち物：飲み物、タオル、コップ、虫よけ。長袖と長ズボンを着用

▶申込み：10月10日(木)まで。電子申請、電話

☎青少年課 ☎963-9308、HP9222

### 大人の趣味と教養シリーズ「囲碁入門教室」

▶日時：11月9日～12月7日の毎週土曜日。10:00～12:00(全5回)

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：囲碁の打ち方、石の取り方・守り方などの基本

▶対象：16歳以上の方16人(先着)

▶受講料：2,000円

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月4日(金)から。電話(9:00～17:00。水曜除く)

☎こしがや能楽堂 ☎964-8700

### 市民公開講座「認知症を学ぼう」

▶日時：10月28日(月)13:00～14:30

▶会場：市立病院西棟3階会議室

▶内容：認知症の診断・治療・予防について



\*詳しくはホームページを参照

☎市立病院看護部 ☎965-2221

### 生涯スポーツ講座

▶種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
けいらくビクス	10月21日(月)・28日(月)・11月11日(月)10:00～11:30	北体育館
エアロビクス	10月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)10:00～11:30	南体育館
さいかつボール	11月6日(水)10:00～11:30	
ビーチボールバレー	10月11日(金)・18日(金)・25日(金)・11月8日(金)10:00～11:30	西体育館

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(けいらくビクス、エアロビクスのみ)

▶申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課 ☎963-9284、HP84943

**身近な人を支えたい「こころのサポーター ゲートキーパー研修」**

▶日時：11月8日(金)14:00～15:30  
 ▶会場：第三庁舎5階第5・6会議室  
 ▶内容：本市の自殺の現状、悩んでいる方に対するサポート方法  
 ▶対象：市内在住・在勤の方30人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具  
 ▶申込み：11月7日(木)まで。電子申請、電話  
 問こころの健康支援室 ☎963-9214、HP92599

**読み聞かせボランティア講座(中級者編)**

▶日時：11月15日(金)・22日(金)10:10～12:00。10:00から受け付け(全2回)  
 ▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
 ▶内容：子どもたちへの絵本の読み聞かせについて、実技演習を通して学ぶ  
 ▶講師：日本子どもの本研究会会員・児童図書館研究会会員の大井むつみさん  
 ▶対象：全日参加できる、市内の学校で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせ活動の経験が3年以上ある方20人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具  
 ▶申込み：10月22日(火)～11月6日(水)。電子申請  
 問図書館 ☎965-2655、HP92422

**日本古典文学鑑賞講座『源氏物語』花の宴巻を読む**

▶日時：11月9日(土)14:00～16:00  
 ▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
 ▶内容：光源氏と朧月夜はどのようにして出会うのか、建築文化から物語を読み解く  
 ▶講師：さきもとほなえ 咲本英恵さん  
 ▶定員・申込み：▷電子申請(40人。先着)…10月15日(火)～11月5日(火) ▷電話(10人。先着)…11月6日(水)10:00から  
 問図書館 ☎965-2655、HP72708

**野口富士男文庫講演会 —『野口富士男戦前日記』について—**

▶日時：11月16日(土)14:00～16:00  
 ▶会場：サンシティ展示ホール  
 ▶内容：こだま文庫による朗読、評論家の川本三郎さんによる講演  
 ▶定員：200人(先着)  
 ▶申込み：10月16日(水)10:00から。電子申請、電話  
 \*当日『野口富士男戦前日記』(3,000円(税込み))を販売予定  
 \*10月25日(金)～12月19日(木)に図書館2階展示スペースで特別展を実施予定  
 問図書館 ☎965-2655、HP77446

**認知症サポータースキルアップ講座 ～入門編～**

▶日時：10月29日(火)13:30～15:30  
 ▶会場：大沢地区センター3階多目的ホール  
 ▶内容：認知症の方への接し方、認知症の方や家族の体験談など  
 ▶対象：市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人(先着)  
 ▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポ

ター証、筆記用具、飲み物  
 ▶申込み：10月1日(火)から。電話  
 問地域包括支援センター大沢 ☎972-4185(8:30～17:00。土・日・祝除く)

**認知症サポーター養成講座**

▶日時・会場・定員・申込み：下表のとおり

日時	会場	定員	申込み
10月19日(土) 10:00～11:30	増林地区センター	30人(先着)	10月1日(火)9:00から。電話で地域包括支援センター増林へ
11月9日(土) 14:00～15:30	南越谷地区センター	40人(先着)	10月8日(火)9:30から。電話で地域包括支援センター南越谷へ

▶内容：認知症の理解と対応、認知症本人の気持ち、予防方法など。初受講者にサポーター証とオレンジリングを配布  
 ▶対象：市内在住・在勤の方  
 ▶持ち物：筆記用具  
 問地域包括支援センター増林 ☎963-3331(9:00～17:00。土・日・祝除く)、地域包括支援センター南越谷 ☎999-6651(9:30～17:00。土・日・祝除く)

**ケアラーのためのこころを軽くする学びの場**

▶日時：11月29日(金)13:30～15:30。途中退出可  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～15会議室  
 ▶内容：介護に向き合う心構えを学び、介護に対する体験談などを共有する  
 ▶対象：市内在住で家族を介護し、介護の悩みがある方、介護に携わる予定のある方30人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具  
 ▶申込み：10月8日(火)9:00から。電子申請、電話  
 問地域包括ケア課 ☎963-9163、HP54145

**こしがや市民法律教室**

▶日時：11月9日(土)13:30～15:30  
 ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、オンライン(Zoom)  
 ▶内容：高齢者の財産管理～成年後見等について～  
 ▶講師：弁護士の西村友希さん  
 ▶定員：来場・オンライン各60人(先着)  
 ▶申込み：▷電子申請…10月21日(月)～11月3日(祝) ▷電話(会場参加のみ)…10月21日(月)～11月8日(金)(土・日・祝除く)  
 問くらし安心課 ☎963-9156、HP62331

**甲種防火管理新規講習会**

▶日時：10月24日(木)8:50～17:00、10月25日(金)8:50～12:00(全2回)  
 ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール  
 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)  
 ▶テキスト代：4,000円。10月24日に現金でお釣りのないようにご用意ください  
 ▶申込み：▷電子申請…10月2日(水)～4日(金)17:00 ▷往復はがき(欄外上部の**必須事項**と生年月日・勤務先の名称・所在地・電話番号を明記。返信面は氏名のあとに「様」と記入)…10月4

日(金)まで(必着)。電子申請の方には10月10日(休)まで、往復はがきの方には10月11日(金)までに結果を通知します  
 \*申し込みは1人1回まで。重複無効  
 \*申請内容に不備がある場合は連絡します。対応いただけない場合は申請を無効とすることがあります  
 問予防課(☎343-0025大沢2-10-15) ☎974-0103、HP84373

**応急手当講習会**

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール  
 ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など  
 ▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(先着)  
 ▶申込み：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)  
 ○上級救命講習  
 ▶日程・時間・申込期間：下表のとおり

日程	時間	申込期間
10月20日(日)	9:00～17:00	10月2日(水)～11日(金)
11月16日(土)	17:00	10月31日(木)～11月8日(金)

○普通救命講習 I  
 ▶日時：11月6日(水)9:00～12:00  
 ▶申込期間：10月21日(月)～30日(水)  
 \*各日9:00～10:00は応急手当WEB講習未受講の方が対象  
 問消防署 ☎974-0136、HP61754

**図書館10月映画会**

▶日程・時間・上映作品：下表のとおり

日程	時間	上映作品
10月27日(日)	13:30～13:50 (13:20開場)	モチモチの木(児童向け。原作：斎藤隆介、絵：滝平二郎)
	14:15～15:30 (14:00開場)	暗殺者の家(一般向け。1934年イギリス映画)

▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
 ▶定員：各回40人(先着)  
 ▶申込み：10月10日(木)～17日(木)。電子申請。定員に満たない場合、10月18日(金)10:00から電話で受け付け  
 問図書館 ☎965-2655、HP89859・89857

**旧東方村中村家住宅「開館記念秋のお茶会」**

▶日時：10月27日(日)10:00から・10:45から・11:30から・13:00から・13:45から。各回30分程度  
 ▶会場：旧東方村中村家住宅  
 ▶内容：日本の古くからの暮らしを感じながら、お茶とお茶菓子を楽しむ  
 ▶定員：各回20人(先着)。就学前のお子さんは保護者同伴  
 ▶申込み：10月7日(月)8:30～24日(木)17:00。電子申請、電話  
 \*会場には空調設備がありません  
 問生涯学習課 ☎963-9315、HP91219



はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### いなら 展示「稲藁の循環」

▶日時：10月5日(土)～11月4日(休)  
9:00～17:00(水曜除く、入館は16:30まで)

▶会場：旧東方村中村家住宅

▶内容：実を米として食べるほか、わらを生活用具や建材とするなど、日本人の暮らしの中で再生利用されてきた稲わらについて紹介

▶申込み：当日会場へ

☎生涯学習課 ☎963-9315、HP92644



### こしがや光齢者フェア

▶日時：10月8日(火)10:00～16:00

▶会場：市役所エントランス棟1階エントランスホール

▶内容：高齢者を対象とした事業・ボランティアに関する展示・チラシ配布、きらぽの説明、スマートフォン相談会など

▶対象：きらぽ説明ブースとスマートフォン相談会は市内在住の65歳以上の方が優先

\*来場者にはきらぽのポイント(10ポイント)をプレゼントします

☎地域共生推進課 ☎963-9187、HP69095

### 一日合同行政相談所

▶日時：10月11日(金)13:00～16:00

▶会場：市役所エントランス棟1階

▶内容：行政に対する要望や苦情などの相談

▶申込み：当日会場へ

☎くらし安心課 ☎963-9156、HP92935

### 越谷市民まつりカウントダウンイベント 藤だな籠染灯籠ランタン点灯式

▶日時：▷点灯式…10月13日(日)16:00から。ランタン点灯17:00～21:00

▷点灯期間…10月13日(日)～19日(土)

▶会場：旧藤だな通り(市役所東側)

▶内容：700基のランタンの点灯。こしがやオールスターチア、消防音楽隊、チーム喝彩によるステージ

☎越谷市民まつり実行委員会ランタンの会 ☎kakomin2@gmail.com



### 行政書士無料相談会

▶日時：10月20日(日)10:00～15:00

▶会場：越谷市民まつり会場内

▶内容：相続手続き書類や遺言書の作成、建設業・産廃業・運送業・飲食店等の営業許可申請、補助金・支援金等の申請、会社設立、成年後見等

▶申込み：当日会場へ

☎埼玉県行政書士会 ☎048-833-0900

### 人形供養

▶日時：10月20日(日)9:00～13:00

▶会場：天嶽寺(越ヶ谷2549)

▶費用：3,000円から。人形の種類、大きさなどにより異なります

☎問合せ ☎FAX…ファクス ☎Eメールアドレス ☎HP…ホームページ番号

どにより異なります

▶申込み：当日12:00までに会場へ

☎越谷商工会議所 ☎966-6111

### 三ノ宮卯之助に挑戦！ 越谷力持ち大会

▶日時：10月20日(日)12:00～14:30

▶会場：越谷市民まつり会場(市役所北側駐車場)

▶内容：米俵を運びタイムを競う

▶対象：小学校低学年・高学年、中学校女子・男子、一般女子・男子、シニア各部門10人程度

▶申込み：専用フォーム、電話、窓口

☎(一社)越谷市観光協会(レイクタウン4-1-4) ☎971-9002



### 無料調停手続相談会

▶日時：10月23日(水)10:00～15:00

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室

▶対象：金銭に関する紛争、交通事故、土地建物、離婚や養育費の問題、遺産相続をめぐる争いなどでお困りの方

▶申込み：当日会場へ

☎調停手続相談会窓口 ☎048-865-7634(10:00～16:00。月・水・金曜(祝日を除く))

### 埼玉県芸術文化祭2024地域文化事業「第21回こしがや能楽の会」

▶日時：10月27日(日)12:30開場、13:00開演

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：謡や仕舞、囃子などを愛好する市内の団体による発表など

▶申込み：当日会場へ

☎生涯学習課 ☎963-9307、HP76167



### 婚活まんまるバスツアー

▶日時：11月9日(土)12:30～18:30

▶集合場所：東武スカイツリーライン新越谷駅

▶解散場所：フードカフェレゲーム(吉川市木売2-6-5)

▶内容：大相模地区センターでだるま制作体験→フードカフェレゲームで立食パーティ。婚活プロがアシストをします

▶対象：越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に在住・在勤の24～42歳の独身の男女各20人(抽選)

▶参加費：3,700円(体験代・飲食代)。当選後のキャンセルは、100%のキャンセル料が発生

▶申込み：10月1日(火)～20日(日)。☎000S1775@city.koshigaya.lg.jpへメール(欄外上部の**必須事項**と性別、年齢(生年月日)、勤務場所(在勤の方のみ)を明記)。締め切り後1週間以内に、抽選結果をメールで通知

☎埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局 ☎967-5167

### 越谷中央商店会「第19回まるななマーケット」

▶日時：11月3日(祝)10:00～16:00。荒天中止

▶会場：まるなな通り(三菱UFJ銀行～ALCo越谷ショッピングスクエア)周辺

▶内容：商店会グルメ等の出店、手作りクラフト市、ダンスステージなど

\*9:00～17:00は車両通行止め

\*詳しくはホームページを参照

☎越谷中央商店会事務局(越谷NSC開発(株)) ☎960-1611、HP8977



### 『共鳴する魂 塙保己一伝』上映

▶日時：11月3日(祝)10:00～12:30・14:00～16:30。各回開演時間の30分前に開場

▶会場：中央市民会館劇場

▶内容：『共鳴する魂 塙保己一伝』の上映、EXプロデューサーの吉野浩さんの講演

▶定員：各回330人(先着)

▶入場料：大人1,500円、小・中学生300円、高校・大学生500円(税込み)

▶申込み：11月2日(土)まで。専用フォーム、電話

☎井上 ☎090-7420-1091、エフエムこしがや(越野) ☎090-5408-6024



### ごみ拾いスポーツ「レイククリーン2024」

▶日時：11月10日(日)9:30～12:30

▶会場：大相模調節池周辺

▶内容：1時間のうちどれだけごみが拾えるかを各グループで競う

▶対象：3～5人のグループ。小学生以下のお子さんのみの参加不可

▶持ち物：飲み物等

▶申込み：10月16日(水)～31日(木)。専用フォーム

☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002



### 大人の寺子屋「わら細工の鍋敷作り」

▶日時：11月11日(月)10:00～12:00

▶会場：旧東方村中村家住宅

▶内容：わらで作られた縄を使用した鍋敷作り

▶対象：市内在住の18歳以上の方10人(抽選)

▶材料費：350円

▶持ち物：軍手、エプロン。服装はズボン推奨

▶申込み：10月7日(月)8:30～25日(金)17:00。電子申請、電話

\*会場には空調設備がありません

☎生涯学習課 ☎963-9315、HP92639



### 市内見学バスツアー

▶日時：11月12日(火)9:00～11:50予定

▶見学場所：リサイクルプラザ、北部配水場

▶対象：市内在住・在勤・在学の方18人(抽選)

▶申込み：10月15日(火)まで(必着)。申し込み方法等は市ホームページを参照

☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325、HP92447

**サンシティからのお知らせ**

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶会場：サンシティ小ホール、▶入場料：税込み・全席指定、▶申込み：ホームページ、窓口、電話、▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

**第六十回こしがや落語会「蝶花楼桃花・林家あずみ・林家つる子 三人会」**



▶日時：令和7年1月14日(火)18:30開演  
▶入場料：3,500円。就学前のお子さんの入場不可  
▶申込み：10月27日(日)10:00から  
\*発売初日は電話予約のみ

access TOUR 2024 immersive arc



▶日時：10月26日(土)17:30開演  
▶会場：サンシティ大ホール  
▶入場料：1万800円。3歳以上有料  
**しまじろうコンサート「しまじろうと サンタのくにのふしぎなプレゼント」**



▶日程：11月9日(土)・10日(日)(公演スケジュールはサンシティホールホームページを参照)  
▶会場：サンシティ大ホール

▶出演：しまじろう、みみりん、とりっぴい、にゃっきい ほか  
▶入場料：3,480円。3歳以上有料、3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上無料(3歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要)

**サンシティ名画劇場「52ヘルツのグジラたち」**

▶日時：10月18日(金)・19日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演  
▶入場料：1,000円、割引券持参800円  
▶申込み：当日会場へ



**市民活動支援センター  
「ななサポこしがや」の催し**

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

**CaféTOMO「子どもとの遊びを考える」**

子どもたちの好きな遊びについて話したり、実際に子どもに人気のゲームを体験して交流しましょう。

▶日時：10月15日(火)10:00～11:30  
▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室  
▶定員：20人(先着)  
▶参加費：無料  
▶申込み：専用フォーム、電話、窓口



☎市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750

**男女共同参画支援センター  
「ほっと越谷」の講座**

大沢3-6-1パルテきたこし3階(月・祝除く)

特に記載のない場合▶参加費：無料、▶保育の申込み：電話で下記へ、▶会場・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411  
**パートタイム・有期雇用労働法とハラスメント**  
▶日時：10月31日(木)14:00～16:00  
▶内容：パートタイム・有期雇用労働法とハラスメントのポイント解説、グループワーク(雇用保険受給者には受講証明書発行予定)  
▶講師：埼玉労働局職員、ハローワーク越谷職員  
▶対象：求職中の方、パートタイム・有期雇用労働者、テーマに関心のある方15人(先着。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり)  
▶申込み：開催日まで。専用フォーム、電話、



窓口。保育の申し込みは10月23日(水)まで  
**家事を「家族事」に～見える化シートで家事/育児シェア～**

▶日時：10月26日(土)11:00～12:30  
▶内容：家事や育児を項目分けしたツール「家事見える化シート」を用いた講座とワークショップ。受講者には1組につき1枚「家事見える化シート」をプレゼント

▶講師：Kaziプロジェクト代表の木村秀則さん  
▶対象：夫婦20組。生活を共にする事実婚、同棲・同性カップル、親子、友人も可(先着。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり)

▶申込み：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口。保育の申し込みは10月17日(木)まで  
**災害時に役立つ、障がい者・女性を守る知恵**

▶日時：11月9日(土)13:30～15:30  
▶内容：過去の大地震から災害時に役立つ障がい者・女性を守る知恵、準備などを共有  
▶講師：特定NPO法人自立生活センターSTEPえどがわ職員

▶定員：30人(先着)  
▶申込み：開催日まで。電話。保育の申し込みは10月30日(水)まで  
☎ロービジョン友の会アリス(阿保)☎090-8050-6886、こしがや地域ネットワーク13(駒崎)☎080-5086-6919

**視覚障がいのある方への  
音声版・点字版広報こしがやの配布**

目の不自由な方は、広報こしがやの内容を収録・掲載した「デージー図書」「点字版広報こしがや」をご利用になれます。いずれも、ご希望の方に無料で郵送しています。



- デージー図書(CD)  
▶申込方法：電話  
\*CDを聞くためには専用の音声再生機またはパソコンが必要です
- 点字版広報こしがや  
▶申込方法：電話  
☎デージー図書(CD)・・・(福)越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター☎966-3211、点字版広報こしがや・・・広報シティプロモーション課☎963-9117

《広告》

越谷市でのご葬儀は24時間365日対応の**セレモニー**にお任せください。

<p>東武スカイツリーライン「越谷駅」東口 駅前 葬儀式場 <b>越谷東口ホール</b> ☎0120-45-8000 越谷市弥生町 3-19</p>	<p>バス停「越谷市立図書館前」 徒歩2分 葬儀式場 <b>越谷ホール</b> ☎0120-71-1145 越谷市東越谷 4-2-15</p>	<p>東武スカイツリーライン「新越谷駅」東口 JR武蔵野線「南越谷駅」北口 徒歩5分 葬儀式場 <b>南越谷ホール</b> ☎0120-31-2000 越谷市南越谷 2-14-33</p>
--	---	--

セレモニーはきれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せください。

**「ご葬儀の満足度」第1位※に、セレモニーが選ばれました。**

※調査企画：日本マーケティングリサーチ機構 調査概要：2023年9月期 お客様満足度調査

(公財)合気会公認団体  
**合気道南越谷道場**  
〒343-0821  
埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62  
●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分  
旧日光街道ヤマダ電機様並び  
☎090-6565-5365(合気道増田道場)  
https://aikidomasudadojo.com/  
※見学自由 初心者歓迎!

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中! 越谷大イチョウ永代供養墓 1霊 7万円～  
全国の「墓じまい」のご依頼承ります  
相談無料  
**のうこつ窓** 越谷店  
株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5  
**0120-515294** ☎毎週水曜日 10:00～17:00  
越谷市北川崎18

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

## ふれあい ラウンジ

タウン情報

特に記載のない場合▶参加費：無料

### 埼玉県立大学開学25周年記念講演会

- ▶日時：10月26日(土)14:15～15:45
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：専門職連携教育への期待と展望～連携実践現場の視点・立場から～
- ▶定員：600人
- ▶申込み：10月25日(金)まで。専用フォーム



☎埼玉県立大学事務局企画担当 ☎973-4715

### 2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座

#### 〇市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ

- ▶日時：①10月19日(土)10:00～12:00 ②11月16日(土)10:00～12:00
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：①市販薬・健康食品の知識 ②市販薬(総合感冒薬、解熱鎮痛薬)、健康食品(ビタミン、ミネラル、さまざまな機能性成分)
- ▶定員：各日40人
- ▶受講料：1,000円



- ▶申込み：①10月6日(日)まで ②11月4日(休)まで。専用フォーム、電話



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 〇精神障がい者家族による家族自身のリカバリートーク～私たちは何を体験したか～

- ▶日時：10月26日(土)13:00～15:30
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：精神障がいを持つ人の家族の体験発表、参加者によるグループ討論など
- ▶定員：50人
- ▶申込み：10月20日(日)まで。専用フォーム、電話



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 〇認知症高齢者を介護する家族のためのハンドケアによるセルフケアと認知症高齢者への活用

- ▶日時：10月27日(日)14:00～15:30
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：認知症高齢者への介護支援と介護者自身のリフレッシュにつながるハンドケアの学習
- ▶対象：認知症高齢者を介護している家族30人
- ▶申込み：10月14日(祝)まで。専用フォーム、電話



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 〇お口の健康づくり講座

- ▶日時：10月26日(土)10:30～14:00・27日(日)10:30～15:00
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：学生と教員による口腔衛生に関する講座と個別の口腔衛生指導
- ▶定員：各日40人(先着)
- ▶申込み：当日会場へ



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 〇ユースクリニック

- ▶日時：10月26日(土)・27日(日)10:00から
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

- ▶内容：「SRHR(性と生殖の健康と権利)」について学ぶ、医師による講演もあり

- ▶対象：中学生以上の方
- ▶申込み：当日会場へ

☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 〇子ども劇場

- ▶日時：10月27日(日)11:00～12:00
- ▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
- ▶内容：学生による子ども向けの劇の発表
- ▶定員：300人(先着)
- ▶申込み：当日会場へ

☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

#### 文教大学付属生活科学研究所2024年度公開講座「落語の過去・現在・未来」

- ▶日時：11月3日(祝)13:30～16:20(開場13:00)
- ▶会場：文教大学越谷キャンパス12101、オンライン
- ▶講師：筑波大学名誉教授の稲垣泰一さん、「地元落語しゃべって！さいたま」の古今亭伝輔さん、林家けい木さん、立川志の太郎さん



- ▶申込み：11月1日(金)12:00まで(必着)。専用フォーム、メール、郵送

☎文教大学生活科学研究所(☎343-8511南荻島3337 10号館2階) E…seikatsu@bunkyo.ac.jp

#### 越谷保育専門学校保育祭

##### 「冒険心いっぱい！冒険の旅へ！」

- ▶日程：11月9日(土)
- ▶会場：越谷保育専門学校(東越谷3-10-2)
- ▶内容：クラス発表、ステージ発表、展示室、同窓会、進学相談
- ☎越谷保育専門学校 ☎965-4111、HP http://www.koshigaya-hoiku.ac.jp/



#### 文教大学越谷キャンパス第57回藍蓼祭

- ▶日時：11月2日(土)10:00～15:30・3日(祝)10:00～18:00・4日(休)10:00～18:30(ラストオーダーは終了30分前まで)
- ▶会場：文教大学越谷キャンパス(南荻島3337)
- ▶内容：芸能人誘致イベント、ステージ発表、物品・食品販売、展示、藍染め体験ほか
- ▶入場料：無料(一部有料企画あり)
- ▶申込み：当日会場へ(一部要事前予約)

☎文教大学藍蓼祭実行本部 ☎974-8811、E…aita@bunkyo.ac.jp

#### 聴覚おしゃべり会



- ▶日時：10月23日(水)13:00～14:30
- ▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
- ▶内容：耳の聞こえが悪くなった人同士の情報交換、福祉サービス利用方法の説明など
- ▶対象：中途失聴および難聴の方
- ▶申込み：10月19日(土)まで。電話、ファクス

☎越谷市障がい者等基幹相談支援センター・北部 ☎999-6015、FAX 976-6160

#### 越谷しらこぼと基金助成事業「プロレスで特殊詐欺から3カウント」

- ▶日時：10月26日(土)14:00から

- ▶会場：地域スポーツセンター
- ▶内容：プロレスラーと越谷警察署員が行う特殊詐欺に関する楽しい防犯寸劇、プロレスの試合、白バイ・パトカーの展示(撮影可)
- ▶対象：どなたでも
- ▶申込み：当日会場へ

☎キララツカ花激団 ☎974-0238、E…shizukuaki.office@gmail.com



ターゲット・バードゴルフ体験講習会 時10月12日(土)9:00～11:30 場老人福祉センターけやき荘ゲートボール場 対市内在住の方 費無料 申当日会場へ(用具は貸し出します) 問けやきTBGクラブ(越田) ☎979-8309

ターゲット・バードゴルフ体験講習 時10月4日(金)・7日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)9:20～12:00(雨天中止) 場川柳公園野球場 費無料 申当日会場へ 問みなみTBGクラブ(後藤) ☎090-7716-6174

大袋手編みサークル作品展 時10月8日(火)10:30～15:30 場北部市民会館3階 内無料体験コーナーあります 対編み物に興味のある方 問大袋手編みサークル(宮入) ☎090-1817-0156

第35回越谷写真協会展 時10月10日(木)～15日(火)9:00～17:00 場中央市民会館2階ギャラリー 費無料 問越谷写真協会(山崎) ☎090-1691-5053

越谷シニアアンサンブル発足記念コンサート 時10月31日(木)14:00開演 場中央市民会館劇場 内日本・世界の名曲、友情出演川口・滝野川シニアアンサンブル 費無料 問越谷シニアアンサンブル(大谷) ☎916-4609



こだま文庫 時随時 場自宅、図書館ほか 内録音図書制作(パソコン使用)、対面朗読など 費年会費500円 問重田 ☎978-4892

健康リズムダンスギャロップ 時毎週火曜日10:00～11:30 場蒲生地区センター、蒲生交流館、南越谷地区センター、南越谷交流館 費入会金1,000円、年会費2,000円 問車 ☎988-0806

桜井フラワーコーラス(女声合唱) 時毎週火曜日10:00～11:30 場桜井地区センター 費入会金1,000円、月会費3,000円 問尾形 ☎977-0029

新大正琴愛好会 時毎月第1・第3水曜日13:00～14:30 場中央市民会館音楽室 内大正琴は簡単に音が出て譜面が読めない方でも大丈夫！気軽に体験できます 費月2回2,500円 問野口 ☎988-1883

ペン字こすもす 時毎月第2・第4水曜日13:30～15:30 場桜井地区センター 費月会費1,500円 問田子 ☎975-9072

越谷柔道会 時毎週土曜日18:00～21:00、毎週日曜日18:00～20:00 場越ヶ谷高校柔道場 対小・中学生、見学歓迎 費入会金1,000円、月会費2,000円ほか保険料など 問三浦 ☎090-6705-8911

シソヌ 時場毎月第1・第3水曜日…蒲生交流館、毎月第2・第4水曜日…蒲生地区センター。いずれも10:30～12:00 対おむね65歳以上の方 費入会金1,000円、月会費2,000円 問紅谷 ☎080-1232-6885



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

## ●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

10月14日(祝)

工藤脳神経外科クリニック ☎966-2500

花田2-33-19/脳・内

秋山内科小児科医院 ☎999-6619

南越谷4-1-17/内・小

せんげん台ほんま歯科医院 ☎976-6781

千間台東1-4-9/歯・小歯・矯正・歯外

花田薬局 ☎963-5253

花田2-33-2

11月4日(休)

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

中村医院 ☎987-5261

大成町2-113/内

新越谷駅そごう歯科 ☎940-6375

南越谷1-11-4東武新越谷駅ビルヴァリエ1階/

歯・小歯・矯正・歯外

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

オリーブ薬局 ☎990-4101

大成町6-401-1

## 講座・教室

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・12月26日(木)9:45～11:45

▶会場：大沢地区センター

▶内容：お口や栄養の講話、運動など

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服を着用

▶申込み：10月8日(火)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

## コバトン11月は糖尿病予防月間 糖脂を燃やせ！ 糖尿病予防の講座・教室

特に記載のない場合▶対象：市内在住の方、▶定員：50人、▶申込み：10月9日(火)から。電子申請、電話

○ヘルシークッキング～糖尿病予防の食事～

▶日時：11月7日(木)・28日(木)10:00～13:00

▶定員：各日24人

▶材料費：500円

HP8628

○にこにこペースで歩こう！ はじめてのウォーキング教室

▶日時：11月8日(金)10:00～12:00

▶定員：30人

▶持ち物：飲み物

HP75762

○健康アップ！ かんたん運動セミナー

▶日時：11月11日(月)14:00～16:00

▶会場：中央市民会館3階多目的ホール

▶定員：30人

▶持ち物：飲み物

HP8634

○血糖値が高めの方へ 糖尿病予防セミナー

▶日時：11月13日(水)13:30～15:00

▶講師：越谷レイクタウン内科医師の藤本まどかさん

HP8636

○糖尿病予防の生活スタイル講座

▶日時：11月19日(火)10:00～11:30

HP8625

○糖尿病との向き合い方セミナー～ここで食い止める！ 重症化を防ごう～

▶日時：11月20日(水)14:00～15:30

▶講師：まつもと内科医師の松本和久さん

HP8644

コバトン<sup>ひざ</sup>膝の痛みの原因を知り、運動で予防しよう 痛み予防教室～膝の痛み編～

▶日時：11月19日(火)10:00～11:30

▶対象：市内在住で、医師による運動制限のない方10人

▶持ち物：飲み物、バスタオル、筆記用具。運動のできる服を着用

▶申込み：10月7日(月)から。電子申請、電話

HP8620

## ご協力ください 愛の献血

- 時間** 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
- 会場** イオンレイクタウンmori1階
- ☎** 越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

## 第25回市民と医師のシンポジウム

▶日時：10月20日(日)13:00開場、13:30開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶内容：▷第1部…「自分の腎臓に声を傾けてみませんか？～越谷市の現状と保健師の介入について～」▷第2部…獨協医科大学埼玉医療センター腎臓内科教授の竹田徹朗さんによる講演「あなたの腎臓、大丈夫？～役に立つ慢性腎臓病の話～」▷第3部…講演に関する質疑応答(シンポジウム)

▶テーマ：超高齢社会を健康に生きるために～慢性腎臓病(CKD)について～

▶定員：490人

▶申込み：当日会場へ

\*手話通訳・要約筆記あり

☎越谷市医師会☎910-9134、健康づくり推進課☎960-1100、HP91200

在宅医療・介護連携推進事業市民講演会「落語で学ぼう！」～後悔しない人生を送るために～

▶日時：11月8日(金)13:00～14:30、12:30開場

▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室

▶内容：落語「天国からの手紙」とACP(人生会議)・相続・遺言に関する講話

▶講師：行政書士で社会人落語家の生島清身さん

▶対象：市内在住・在勤の方80人

▶申込み：10月8日(火)から。専用フォーム

☎越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)☎910-9140(9:30～17:00。土・日・祝除く)

コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：10月29日(火)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込み：10月28日(月)まで。電子申請、電話

HP8639

発達障がいの家族教室

▶日程・内容・講師：下表のとおり

日程	内容	講師
10月31日(木)	発達障がいの理解と対応について	順天堂越谷病院医師
11月21日(木)	当事者、家族の体験談について	当事者の家族

▶時間：14:00～16:00

▶会場：第三庁舎5階会議室5・6

▶対象：市内在住・在勤・在学で発達障がいの当事者を抱える家族各日30人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月24日(木)まで。電子申請、電話

☎こころの健康支援室☎963-9214、HP91197

薬剤師に直接相談

薬の相談日

10/8(火) 13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)☎960-4100

切り取り線

●夜間急患診療所(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)

☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

\* 内科的疾患のみの診療です

\* 薬の処方原則1日分です

\* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

## もしものときは

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



## ホームドクター

635

元気に歩きましょう。—人生100年時代とロコモティブシンドロームについて—

日本は世界の中でも最も長寿の国の1つになりました。つい先日、厚生労働省より2023年度の平均寿命の発表がありました。男性は81.0歳、女性は87.1歳と世界で有数の長寿国になりました。この成果は今までの国民の皆様方の努力によるものであり、行政と日本の医療がともに協力して実を結んだものと考えます。

さて質問です。この平均寿命のうちで健康で元気に自立して生活ができるのはどのくらいの期間でしょうか？

2016年に厚生労働省が発表した結果では、男性72.1歳まで、女性は74.7歳までと平均寿命



越谷市医師会  
越谷慶友整形外科  
リウマチ科  
☎977-0123  
小岩 政仁

よりかなり低い年齢でした(これを健康寿命といえます)。つまり平均寿命まで、何らかの人の介助を受けながら寝たきりに近い状態が、男性は8.8年間、女性は12.3年間も続くこととなります。この期間は世界のほかの国々と比較して日本はかなり長いそうです(アメリカ8.0年間、イギリス7.6年間、ドイツ6.9年間)。この寝たきりの期間は、ご本人、ご家族、そして国や経済にかなり大きな負担になります。今後人生100年と言われる時代に大きな問題となります。

何が寝たきりにしているのでしょうか？ 原因として①力が弱くなった(サルコペニア)、

②元気がなくなった(フレイル)、③骨が薄くなって弱くなった(骨粗しょう症)など、体の運動する部分(運動器)が弱った状態(ロコモティブシンドローム)の問題が多いです。

そのきっかけに、骨粗しょう症があり、そのために転倒による骨折を生ずることが大きな原因(14%に及ぶ)とされています(昭和大学 永井隆士先生より)。また町田文人先生によると骨折をしたときに80%の方が骨粗しょう症の治療を何も受けていなかったとのこと。これでは寝たきり予備軍といわれてもしかたがありません。健康寿命に達するまでに準備しておく必要があります。具体的方法として2つあります。①よく運動をする習慣を持つ。例えばよく歩く。毎日30分は最低限必要です。②骨粗しょう症の治療を早くから開始することが大事と考えます。

そのために足腰に不安を覚えたらさっそく整形外科の外来を受診しましょう。

## 予防接種

📅10月1日(火)～令和7年1月31日(金) 高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種(各1回)

- ▶対象：市内に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から接種可) ②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいをお持ちで医師の診断書がある
- ▶費用：インフルエンザ…1,500円、新型コロナ…3,000円。無料になる方がいます
- ▶持ち物：市内に住所を有することが確認できるもの(健康保険証等)
- ▶申込方法：市内指定医療機関に直接予約。市外での接種希望者は事前手続きが必要です  
インフルエンザ☎55773、コロナ☎85593

## お知らせ

📅コバトン越谷市民まつりでコバトンALKOOマイレージの越谷市独自ポイントを付与

- ▶日時：10月20日(日)10:00～14:30
- ▶会場：市役所エントランス棟1階多目的ホール(国保年金課ブース)
- ▶内容：本市所属でコバトンALKOOマイレージ参加登録している方に500ポイントを付与
- ▶持ち物：コバトンALKOOマイレージアプリが登録されているスマートフォン(当日の登録可)。忘れた場合のポイント付与は不可  
☎87256

10月17日(木)～23日(水)は薬と健康の週間

薬と健康の週間は医薬品を正しく使用する大切さ、薬剤師が果たす役割の大切さを再確認する期間です。

かかりつけ薬剤師・薬局を持つと、薬の重複や飲み合わせの悪い薬等の確認が受けられるほか、薬の副作用や飲み忘れ等で困ったときや、いざというときに相談ができます。

☎生活衛生課☎973-7533、☎8145

10月は骨髄バンク推進月間

血液疾患の患者さんのうち、毎年2,000人以上が骨髄バンクを介する移植を必要としていま

す。市では、骨髄・末しょう血幹細胞を提供した市民に助成金を交付しています。ドナー登録にご協力ください。

\*詳しくは市ホームページを参照

☎地域医療課☎972-4777、☎8166

ノロウイルスによる食中毒の予防

二枚貝以外の食品もノロウイルス感染の原因となることがあります。食中毒を防ぐため次のことを心がけましょう。

- ・食事や調理の前や、トイレに行ったあとは、必ずせっけんで手を洗う
- ・食品は十分に加熱して食べる
- ・調理器具は常に清潔に保つ
- ・感染の疑いがある方のおう吐物等は熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しながら処理する

☎生活衛生課☎973-7533、☎7262

## 健(検)診・相談

アルコール関連問題専門相談

▶日時：11月11日(月)13:30から・14:30から・

15:30から

▶会場：こころの健康支援室(第三庁舎1階)

▶内容：お酒の飲み方に危機感がある方の相談、依存症の家族の対応に関する相談

▶対象：市内在住でアルコールに関する困りごと等がある方・家族3組

▶申込み：11月8日(金)まで。電話

☎こころの健康支援室☎963-9214、☎91082

📍歯科健診・相談 歯つらつ! お口の健康

▶日時：10月23日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込方法：電子申請、電話

\*治療は行いません

☎8654

📍食生活なんでも相談

▶日時：11月14日(休)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

☎8690

## 健康情報コラム

### 健康な睡眠とは？

秋の夜長を感じる季節になりました。今回は睡眠についてお話させていただきます。

昔は「健康には8時間の睡眠が必要」と言われていたことが分かっていきました。とはいえ勤労世代では睡眠時間は重要で、6時間未満の睡眠で心血管リスクが約5倍になることが報告されています。健康のために7時間前後の睡眠が推奨されています。対して高齢者では、睡眠時間と健康の相関は見られず、むしろ長時間睡眠(8時間以上)は健康上よくありません。また、高齢者に関しては「床上時間」のほうが大きく影響することが分かっています。床上時間とは「起きている時間も含む、寝床についている時間」のことで、こちらも8時間を超えるとよくないとされています。年齢を重ねるにつれ、床上時間はのびてしまう傾向があるためご注意ください(暇だから床に入ろう、はおすすりできません)。

眠れない場合には無理に床に入らず、暗めの部屋でリラックスし、眠くなってから床に入るのがおすすめです。時には秋の夜長を楽しんでみるのもよいかもしれません。

良質な睡眠をとるためのポイントとして①規則正しい生活習慣、②睡眠環境(遮音、遮光、室温調整)、③日光浴(起床後30分程度)、④運動習慣(60分以内を週数回程度)、⑤昼寝は30分以内に、⑥カフェイン、アルコールを摂りすぎない(特に夕方以降)などが挙げられます。ただし、「良質な睡眠にこだわりすぎて眠れなくなる」ことのないようご注意ください。

努力しても眠れず、生活に支障が出るようであれば、睡眠障害や別の疾患(むずむず足症候群、睡眠時無呼吸症候群など)が隠れている可能性もあります。

その際は一人で悩まず、睡眠外来やかかりつけ医、薬局にぜひご相談ください。



越谷市薬剤師会

そね薬局 野口 浩之



いきいき館  
**越谷市民プール**

開館時間9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2 ホームページ▶



休館日 10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・11月5日(火)

**スポーツ教室**

	教室名	日時
温水プール	アクアダンス	毎週火曜日14:00～15:00(10月1日から)
	<b>(NEW!)</b> フィン初級教室	毎週火曜日17:00～18:00(10月1日から)
	クロール初級(夜の部)	毎週火曜日19:15～20:15(10月1日から)
	クロール初級(午前の部)	毎週水曜日10:30～11:30(10月2日から)
	Let'sアクアビクス	毎週水曜日14:00～15:00(10月2日から)
	平泳ぎ教室	毎週水曜日16:15～17:15(10月2日から)
	クロール初級(午後の部)	毎週金曜日14:00～15:00(10月4日から)
多目的ホール	4泳法教室	毎週木曜日16:15～17:15
	カキラ	毎週火曜日19:00～20:00
	引き締めサーキット	毎週木曜日19:00～20:00
	ピラティス	毎週金曜日18:00～19:00
	<b>(NEW!)</b> ヨガ教室	毎週土曜日17:00～18:00(10月5日から)
	キックボクシング エクササイズ	毎週日曜日17:00～18:00

**対象** 18歳以上の方各教室20人(先着)  
**受講料**▷温水プール…1回600円▷多目的ホール…1回700円。  
プールは別途施設使用料がかかります  
**申込み** 当日講座開始1時間前から。受講料を添えて総合受付へ

**第2期キッズプール教室(全6回)**

教室名	日程	時間	対象(先着)
学童ステップ アップコース	10月5日～11月9日 の毎週土曜日	17:10～18:00	小学1～3年生で第1 期を受講した方10人
ジュニアコース	10月4日～11月8日 の毎週金曜日	19:10～20:00	小学4～中学3年生20 人

**受講料** 各教室6,000円。別途施設使用料がかかります  
**申込み** 教室開催日前日まで。9:00～20:00に受講料を添えて総合受付へ

老人福祉センター  
**ゆりのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎992-6601  
増林3-2-2

休館日: 10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・11月5日(火)

**筋力アップトレーニング教室**

**日時** 11月9日・23日・30日・12月7日・14日の土曜日13:30～14:30(全5回)  
**内容** 脚力や持久力を養う運動  
**対象** 60歳以上の方15人(抽選)  
**申込み** 10月10日(休)～16日(水)に本人がゆりのき荘へ

**歌声広場**

**日時** 10月27日(日)13:30～14:20  
**対象** 60歳以上の方

**ふれあいデー懐かしの映画鑑賞会「スラバヤ殿下」**

**日時** 10月19日(土)13:30～15:00  
**定員** 30人(先着)

老人福祉センター  
**けやき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎965-5822  
新川町2-55

休館日: 10月5日(土)・13日(日)・14日(祝)・19日(土)・27日(日)・11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)

**カラオケでゾロ目にチャレンジ!**

**日時** 10月30日(水)9:50から・12:50から  
**内容** カラオケの採点でゾロ目または95点以上が出たら粗品を進呈  
**対象** 60歳以上の方各回20人(抽選)  
**申込み** 当日、各部開始時間までにけやき荘へ。抽選後の参加不可

**教養娯楽室の利用休止のお知らせ**  
10月24日(水)の午後

老人福祉センター  
**ひのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎973-7903  
川柳町2-507-1

休館日: 10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・26日(土)13:00以降・27日(日)(臨時休館)・29日(火)・11月5日(火)

**エアロバイク(有酸素運動)**

**日時** 開館日の9:30～15:30  
**対象** 高校生以上の方  
**費用** 30分当たり100円(60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料) **持ち物** 上履き

老人福祉センター  
**くすのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎979-6600  
大杉655

休館日: 10月6日(日)・12日(土)・14日(祝)・20日(日)・26日(土)・11月3日(祝)・4日(休)

**くすのき祭**

**日時** 10月29日(火)～31日(木)9:30～16:00(31日(木)は14:00まで)  
**内容** くすのき荘所属のクラブによる作品展示、日頃の練習の成果発表  
\*期間中はカラオケを中止します

**教養娯楽室の利用休止のお知らせ**  
毎週木曜日の午前、10月3日(木)・4日(金)

**アプリで健康管理「きらポ説明会」**

**日時** 10月22日(火)10:00～11:30  
**会場** ゆりのき荘  
**内容** 脳にいいアプリの使い方、きらポの申請方法  
**対象** 65歳以上の方15人(先着)  
**持ち物** スマートフォン、本人確認書類  
**申込み** 10月21日(月)まで。電子申請(☎69096)、電話  
**問** 地域共生推進課☎963-9187

**老人福祉センター4館共通**

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください。  
講座や催しは市内に住所を有する方が対象です。

**ラウンドフィットネス**

**日時** 各館開館日の9:30～15:30 **内容** 筋力運動・有酸素運動  
**対象** 高校生以上の方(初回は講習会参加が必須) **費用** 1回200円

**リハビリなんでも相談**

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請は市ホームページから。

**問** 健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	10月15日(火)・11月5日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人	電子申請、電話
ゆりのき荘	10月10日(水)9:30～11:00	市内に住所を有する 60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	10月25日(金)9:30～11:00		

〈広告〉

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)  
○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)  
○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

**駐車場:200台(無料)**  
**1976年(昭和51年)開設**  
**院長:天草弥生**  
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube  
詳しくはQRコードからアクセスを!



医療法人 敬愛会  
**リハビリテーション天草病院**  
埼玉県越谷市平方 343-1 電話048-974-1171

**庭木剪定 安心定額制!**  
剪定は1本**3,300円!**※税込  
高さ3m未満  
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!  
すべての作業料金から  
11・12月までの作業でさらに  
**10%引 +10%引**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ  
☎0120-187-394  
越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

**あなたの街の植木屋さん** お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心  
☑1本からでもOK!  
☑お茶・食事の配達も無料!  
☑トイレは借りません!  
☑土日祝も作業OK!  
☑近隣店舗からプロの植木屋さんが見直し!  
☑お客様の要望に対して丁寧に!  
☑お見積りによる1本ずつの明細書!

広報こしがやを見た!で  
剪定作業3m未満  
通常1本  
3,300円(税込)から  
先着10名様  
**10%割引!**

あなたの街の植木屋さん **ハローガーデン**  
越谷店 まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間  
越谷市下間 久里 1168 ☎0120-86-1128 9:00～17:00 月～金

塗装も専門・カバー葺き替えなどの板金も専門・瓦も専門の外装専門特化のお店

施工実績累計100,000棟以上 訪問定期点検実施 塗装保証最長10年

**外壁塗装&雨漏り屋根専門店**  
**ジャパンテック株式会社**  
プロタイムズ 越谷店 越谷南店 春日部店 杉戸宮代店 | 屋根リフォーム専門店 やね丸越谷南店  
越谷店:〒343-0027 越谷市大原874-4 越谷南店:〒343-0822 越谷市西方2-25-4

外装のことならお任せ!!お気軽にご相談ください!!  
通話料無料 ☎0120-605-586

見積 相談 診断 すべて無料

ジャパンテック LINE はこちらから  
ジャパンテック ホームページ はこちらから

時…日時・期間 場…会場 内…内容 対…対象・定員 申…申込み 問…問合せ

## ❖各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

### 市民相談

#### ●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時 毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時 毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

#### ●消費生活相談(原則電話相談)

時 毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内 商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

#### ●なんでも相談窓口

時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内 生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141

#### ●弁護士による法律相談(抽選)

時 毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内 法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申 相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

#### ●司法書士法律相談(予約制)

時 毎週火・水・金曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内 裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

#### ●税務相談(予約制)

時 11月11日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内 税金関係全般(書類作成を

除く) 対6人 申 予約は10月28日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時 毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内 関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

#### ●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時 10月2日(水)・11月6日(水)9:00～12:00 内 登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

#### ●行政相談

時 毎月第2金曜日9:00～12:00 内 行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

#### ●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時 10月4日(金)・11月1日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内 遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

### 仕事・経営相談

#### ●経営・創業相談(予約制)

時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

#### ●内職相談

時 毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場間第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680

#### ●労働相談(社会保険労務士)

時 毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場間第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680

#### ●就職相談

時 毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受

け付けは16:30まで) 場間第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680

#### ●事業所の求人相談

時 毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

#### ●職業相談

時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

### DV・人権相談

#### ●女性のなやみ相談・DV相談

時 毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 場間女性・DV相談支援センター▷平日…☎963-9176 ▷水曜・金曜日の夜間、土曜日…☎970-7415、☎9707-9705

#### ●男性のなやみ相談

時 毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 内 人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、☎9708

#### ●人権相談(人権擁護委員)

▷時 毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場間本庁舎4階相談室 内 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▷時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談のみ) 内 みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

### 子ども・教育相談

#### ●青少年相談

時 毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

#### ●教育相談

時 毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00。土曜日9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

#### ●家庭児童相談

時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内 家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

### 住まい相談

#### ●不動産相談(予約制)

時 10月20日(日)・26日(土)・27日(日)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内 埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

#### ●空家等相談(予約制)

時 毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

#### ●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時 毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

### 福祉相談

#### ●介護相談

##### (介護事業所で働く方)

時 10月21日(月)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部) 場間第三庁舎5階会議室11(1部)、第二庁舎1階相談室(2部) 申 介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 内 介護保険課 ☎963-9305

#### ●生活自立相談よりそい

時 毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場間第三庁舎2階生活福祉課内 内 生活にお困りの方の相談 内 生活自立相談よりそい ☎963-9212

#### ●成年後見相談

時 毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場間中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内 成年後見センターこしがや ☎966-2281



〈広告〉

## パソコン専門のお医者さん!

# デジタルパソコンクリニック

10,000台以上の修理実績!

即日訪問 90日保証 出張診断無料

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です! わたたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

10,000台以上の修理実績と安心の90日間保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

### お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうとわかってしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話対応してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了してビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください! → 出張にて状況調査・お見積り(ご自宅まで急行します!) → 作業開始(どんなものでもお任せください!) → 作業完了後、お支払い

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

**digital PC Clinic**

パソコンのお医者さん

### デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東2-41-31

お問い合わせ

**tel.048-676-9908**

(9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

アロマを使った北越谷駅 西口から徒歩1分

## プライベートエステサロン

スリーハート

女性専用で安心 Three Heart

●エステ歴17年 ●オールハンドのマンツーマンケア

●安眠・癒し・テトックス・小顔美肌にご好評! ●予約制

●広報紙がや限定!!ボディ・フェイシャル

エステが定価より **500円割引!!**

**☎03-6825-2621**

HP <https://three-heart-relax.com>

営業時間：午前10時～午後20時(不定休)

埼玉県越谷市北越谷2-42-10黒田ビル3階

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など 弁護士法人アネロ

## せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平

弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望

**TEL 048-993-4195**

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F

相談料 ●借金・交通事故被害は無料 ●法テラス無料相談取扱あり ●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

## 伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

- 女性建築士視点の安心安全な住まい
- 木造住宅耐震診断、改修致します
- マンションリフォーム実績100件

お気軽にご相談下さい <https://ito-sekkei.net> 代表 伊藤清

越谷市千間台西4-19-4 TEL.048-974-3285 FAX.048-974-6446

# 子育て応援ナビ



\*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしが子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます  
 \*10月開催の講座については、広報こしがや9月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



こしが子育てネット イベントカレンダー

## 保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：10月1日(火)から(先着)。 電話(10:00～16:00)	11月8日(金)10:00～11:00	「ベビーマッサージ」	首が据わっている1歳0カ月までのお子さんと保護者8組
	11月22日(金)10:00～11:00	「ふれあい遊び」	就学前で首が据わっているお子さんと保護者10組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：10月7日(月)から(先着)。 電話(8:30～16:30)	11月9日(土)10:00～11:00	子育て絵手紙 「子育ての話をしながら割り箸と墨で封筒に絵を描こう」	大人10人 *有料保育あり
	11月18日(月)14:30～15:00	おやつの日「保育園の人気メニュー 手作りドーナツ」 栄養士による相談や紙芝居も行います	就学前で1歳以上のお子さんと保護者7組 *おやつ代100円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：10月10日(木)から(先着)。 電話(10:00～16:00)	11月12日(火)10:00～11:00	音楽遊び	就学前のお子さんと保護者10組
	11月26日(火)10:00～11:00	運動遊び	

## 子育てサロン



<b>子育てサロン</b> (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：10月10日(木)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・住所・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyu.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	11月14日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ	子育てサロン ヴァリエ	3カ月～6カ月の お子さんと保護者8組
	11月21日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	11月21日(木) 10:30～11:30	おともサークルRhythmのリズム遊び	水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳の お子さんと保護者8組
	11月26日(火) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月～6カ月の お子さんと保護者10組
	11月28日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの赤ちゃんと言語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月の お子さんと保護者6組
<b>つどいの広場はぐはぐ</b> (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ <a href="https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com">https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com</a> ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：10月14日(木)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから *隔週水曜日に西口自治会館(大成町2-299-1)で出張ひろばを開設しています	11月6日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろばベビーサロン	西口自治会館 (大成町2-299-1)	3カ月～10カ月の お子さんと保護者8組
	11月14日(木) 10:30～12:00	パパ・マママナーカフェ(託児あり)	つどいの広場はぐはぐ	就園前のお子さんと保護者6組
	11月19日(火) 11:10～11:50	ベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	11月27日(水) 10:30～11:30	宮本出張ひろばわらべ唄であそぶかるがも広場	宮本二丁目第一自治会館 (宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと保護者8組
<b>みんなのひろばフェリーチェ</b> (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ <a href="https://www.hirobafelice.com">https://www.hirobafelice.com</a> ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：10月15日(木)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	11月5日(火) 10:30～11:30	11月生まれのお誕生会(手形・写真・おはなし会など)	みんなのひろばフェリーチェ	就学前で11月生まれのお子さんと保護者
	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 10:00～11:30	4回連続講座FSプログラム「赤ちゃんとお創るわたしの家族～はじめの一步～」(母子同室)		全日出席できる2カ月～5カ月(6月～9月生まれ)の第1子のお子さんとお母さん *持ち物：バスタオル、おむつ、ミルク、テキスト代(300円)

## 健診

健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

\*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ

健診名	日程	該当児(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	10月15日(火)	令和5年1月26日～2月5日生	13:10 ↓ 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	10月25日(金)	2月6日～2月13日生			
3歳児健康診査	10月11日(金)	令和3年5月22日～5月31日生	*個別通知で指定された時間にお越しください		母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	10月21日(月)	6月1日～6月8日生			
	10月29日(火)	6月9日～6月18日生			
	11月5日(火)	6月19日～6月26日生			

# 地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p><b>すくすく</b></p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>れいんぼう 「クリスマスツリー制作」 クリスマスの壁掛けオーナメントをつくりましょう</p> <p>日時：11月14日(木) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>申込み：10月23日(水)13:30から。電話</p>	<p><b>あおいとり</b></p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>ぺたぺた「やさいさん制作」</p> <p>日時：11月21日(木)・28日(木) 10:00～11:00</p> <p>対象：▷21日…就学前で2歳以上のお子さんと保護者10組(先着) ▷28日…0・1歳のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>材料費：50円</p> <p>申込み：11月15日(金)から。電話(13:00～16:30)</p>	<p><b>おへその広場</b></p> <p>相模町3-220-1 (のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>おへそデイ 「廃材で遊ぼう！」 牛乳パックやペーパーロールで作るおもちゃ作り</p> <p>日時：11月6日(水) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>申込み：10月1日(火)から。電話(9:00～16:30)</p>	<p><b>たけのこ</b></p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「小麦粘土作り」</p> <p>日時：11月21日(木) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>材料費：50円</p> <p>持ち物：タオル、飲み物</p> <p>申込み：11月7日(木)から。電話(13:30～15:30)</p> <p>*アレルギーのある方は参加不可</p>	<p><b>きらきら</b></p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>保育のスペシャリストによる子育て講座「トイレの習慣についてのQ&amp;A」 ご相談コーナー「困っていることはありませんか？」</p> <p>日時：11月21日(木) 9:50～10:50</p> <p>対象：2歳以上のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>申込み：11月11日(月)から。電話(13:00～15:00)</p>	<p><b>のびるば広場</b></p> <p>南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>子育て小学習会 ♪大切にしたい子どもの遊び～育じいの孫育てより～</p> <p>日時：11月30日(土) 10:00～11:30</p> <p>講師：元小学校教頭の<small>おお</small>野正賢さん</p> <p>対象：18歳以上の方10人(先着。0歳は同席可)</p> <p>申込み：10月7日(月)から。電話(8:30～16:30)</p>
<p><b>たんぽぽ</b></p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室 (体育専任の先生と運動あそび)</p> <p>日時：11月18日(月) 10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	<p><b>こあら教室</b></p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>作って遊ぼう！ ドングリごまとマラカス</p> <p>日時：11月22日(金) 10:30～11:30</p> <p>対象：就園前で2歳以上のお子さんと保護者8組(先着)</p> <p>申込み：11月7日(木)から。電話(10:00～16:00)</p>	<p><b>げんき</b></p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場 「室内あそびと保育園のお友だちによるお楽しみ」</p> <p>日時：11月29日(金) 10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>申込み：11月5日(火)から。電話(13:00～16:30)</p>	<p><b>森のひろば</b></p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び 「りんごちゃんをみつけにいこう♪」 ～子育て相談～</p> <p>日時：11月25日(月) 10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組(先着)</p> <p>申込み：10月21日(月)13:00から。ホームページ</p>	<p><b>ちぎんえつぐ</b></p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>芸術学校(落ち葉制作)</p> <p>日時：11月22日(金) 10:30～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	

**お知らせ** \*詳しくは、市ホームページを参照

**令和7年度保育施設の利用申し込み(4月入所申し込み一斉受付)**

**園保育入所課☎963-9167、☎90853**

▶対象：保護者が就労、出産、疾病等で月64時間以上の保育が必要な就学前のお子さん

▶申込み：面接希望日の前日の12:00までに面接の事前予約。面接後、書類受け付け期間に書類を提出(面接を受けていない場合、受け付け不可)

○面接受付

▶日時：10月17日(木)・18日(金)・20日(日)・21日(月) 9:30～15:30

▶会場：サンシティ会議室

▶持ち物：母子健康手帳、児童の状況シート

○書類受付

▶日時・会場：9:30～15:30。▷11月7日(木)・8日(金)・10日(日)…市役所エントランス棟3階 ▷11月12日(火)～14日(木)…サンシティ展示ホール

\*「保育施設・幼稚園等のご案内」を参照

**児童扶養手当の改正**

**園子ども福祉課☎963-9166、☎9003**

▶改正時期：令和6年11月分(令和7年1月支給分)から

▶改正内容：第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引き上げ、全部支給および一部支給に係る所得制限限度額の引き上げ

▶対象：父母の離婚、父または母の死亡などによって父または母と生計を同じくしていないお子さんを育てている方等

▶対象期間：お子さんが18歳になった年の年度末(3月31日)まで。お子さんに一定の障がいがある場合は20歳未満まで

**子ども医療費の届け出時必要書類の変更**

**園子ども福祉課☎963-9166、☎9449**

新規登録や変更時の届け出において、11月からマイナンバーで健康保険の資格情報を確認できるようになります。

届け出時、対象となるお子さんの健康保険証(もしくは資格確認書)、またはマイナンバーカードと届け出者の本人確認書類をご提示ください。

**10月より1か月児健康診査の費用助成開始**

**園子ども家庭センター母子保健担当☎963-919、☎91205**

▶対象：健診当日に越谷市に住民票のある、出生後28日以上6週未満のお子さん(令和6年4月1日以降に出生し、6年9月30日以前に1か月児健診を受診したお子さんも対象)

▶持ち物：1か月児健康診査票、母子健康手帳

▶申込み：市内の委託医療機関で予約

\*9月30日以前に受診した場合や、10月1日以降に委託医療機関以外で受診する場合、健診後に助成の手続きが必要です

\*1か月児健康診査票(受診券)は、随時個別発送します

**令和7年度学童保育室利用申請**

**園青少年課☎963-9158、☎90932**

▶受付期間：10月21日(月)8:30～11月29日(金)17:15

▶対象：令和7年4月から学童保育室を利用したい方で、保護者および同居の親族の就労、就学、技能訓練等により保育が必要な小学生

\*利用案内と申請に必要な書類は10月7日(月)ごろから配布します。青少年課、各学童保育室、市内の各保育所(園)・幼稚園にお問い合わせください

\*書類不備の場合、審査不可

**催し** \*特に記載のない場合、参加費は無料 \*詳しくは、市ホームページを参照

**パパ・ママカフェ**

**園子ども施策推進課☎963-9165、☎92374**

▶日時：10月17日(木)10:30～11:30・11:30～12:30。参加はいずれか1回のみ

▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店

▶対象：3歳までのお子さん(2人まで)と保護者各回5組(先着)

▶申込み：10月1日(火)8:30から。電子申請

\*飲み物代は各自負担

**プレーパーク**

**園青少年課☎963-9308、☎9223**

▶日時：毎週木曜～土曜日10:00～16:00(小雨決行。10月5日(土)は15:00まで)

▶会場：▷木曜日…東越谷第七公園 ▷金曜・土曜日…千間台第四公園、総合公園など

▶内容：ダンボール遊び、シャボン玉など

▶申込み：当日会場へ

**ひがしかた寺子屋「どんぐり工作」**

**園生涯学習課☎963-9315、☎78539**

▶日時：11月9日(土)10:00～11:30

▶会場：旧東方村中村家住宅

▶内容：どんぐりや落ち葉を使って、動物・どんぐりの森を作成、どんぐりを転がす迷路の作成

▶対象：市内在住の小学生10人(先着。小学2年生以下の方は保護者同伴)

▶材料費：200円

▶申込み：10月15日(火)8:30～11月7日(木)17:00。電子申請、電話

\*空調設備がないため、体温調節できる服装でお越しください

\*8月の交通事故593件 死者0 負傷者68人(概数)  
\*8月の火災1件 救急出動回数1,831件

市の人口  
令和6年(2024年)9月1日現在

人口 34万2,437人(前月比87人減)  
世帯 16万3,010世帯(前月比87世帯増)

男 16万9,397人(前月比28人減)  
女 17万3,040人(前月比59人減)

## パリ2024パラリンピック パブリックビューイングを開催!

9月1日にイオンレイクタウンでブラインドフットボールの日本対コロンビア戦、9月3日には市役所エントランス棟で車いすラグビーの日本対アメリカ戦のパブリックビューイングを開催しました。

会場には、たくさんの市民の皆さんが駆けつけ、本市出身の鳥居選手・本市在住の倉橋選手の活躍を応援しました。



9月1日  
イオン  
レイクタウン



9月3日  
市役所  
エントランス棟

## 全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 本市在住の小藤良太さん(12歳)が優勝!

8月22日・23日に開催された第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で、本市在住の小藤良太さんが、50m背泳ぎ・100m背泳ぎ(男子11~12歳)の2競技で優勝しました。

5歳から水泳を始めた小藤さん。「2冠を達成できてうれしいです! これからも活躍できるように頑張ります!」と話してくれました。



## 全国大会に出場! 越ヶ谷高校定時制バスケットボール部



県立越ヶ谷高校定時制バスケットボール部が、第34回全国高等学校定時制通信制体育大会の埼玉県予選で準優勝し、8月1日~4日に東京体育館で開催された全国大会に出場しました。10人の部員一丸となって強敵に挑みました。主将の遠藤翼さんは「試合は悔しい結果でしたが、最高の仲間と最高の先生と一緒に全国大会出場という目標を達成できて本当によかった!」と話してくれました。

# 越谷市役所 プロモーション Z 係 活動中!



「越谷市役所プロモーションZ係」では、埼玉東萌美容専門学校(七左町)と連携し、Instagramを活用して市の魅力を発信しています。地域の魅力に共感し、その共感から地域の価値を創造するまちづくりを進めるため、若い世代の地域との関わりを作り、その価値観やライフスタイルを生かし、Z世代(おおむね1990年代後半~2000年代生まれ)ならではの視点で、「こしがや」の魅力をAからZまで、余すことなく伝えていきます。

### これまでの活動記録

だるま工房見学



こしがや  
田んぼアート



南越谷阿波踊り

こんにちは!  
越谷市役所  
プロモーションZ係です。  
越谷のことを  
バสรさせます!



越谷市役所プロモーションZ係  
(埼玉東萌美容専門学校)の  
Instagramはこちらからチェック!



### 〈広告〉

#### 不動産に関する無料相談!!

【日時】令和6年10月21日(月) 10:00~15:00 完全予約制  
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる



#### 不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

#### 仲人おばさんと一緒に

#### “婚活”しませんか!

- 真剣にお考えの20代~50代の方
- 会員21万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス



マリッジカウンセラー  
私が応援します!

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

10月よりスタート!! 太極拳60分(24式)  
毎週土曜日9:50~10:50  
椅子トレ30



1レッスン無料体験実施中!

FIVE MOVEMENT STUDIO 蒲生駅西口 徒歩2分  
問い合わせ先 048-986-7773