

# もっとおいしい! もっと楽しい!

## 子ども食堂ってこんなところ

子ども食堂では、食事を通して、さまざまな年齢の子どもたちや大人たちがつながっています。今号では、市内で子ども食堂を新たに立ち上げて運営する皆さんの思いとともに子ども食堂を紹介します。

☎子ども施策推進課 ☎963-9165、☎93618

### 子ども食堂とは

子ども食堂は、無料または低価格で食事を提供する場所で、ボランティアなど民間団体の皆さんによって運営されています。子どもたちへの食事の提供を通じて、孤食の解消、食育の推進、地域交流の場所づくりなど、子育て支援や地域のにぎわいづくりでさまざまな役割が期待されています。



### 越谷市の子ども食堂

市内では、越谷市子ども食堂登録制度に11の子ども食堂が登録しています(令和6年11月1日時点)。市では子ども食堂の運営に要する費用の一部について予算の範囲内で補助金を交付するとともに、活動の周知等の支援を行っています。



### 子ども食堂よつば

7月に東越谷でオープンした、子ども食堂よつばの特徴は食事後の「おたのしみタイム」。ボードゲーム大会やお月見だんご作りなど、毎回異なるアイデアでワイワイガヤガヤに盛り上がっています。

私が子どものころは、両親が共働きで、自分でごはんを作っていました。自分が子どものときに子ども食堂が欲しかった、という思いがあり、子ども食堂を立ち上げました。

私たちは、子どもたちが、一緒にごはんを食べる地域の大人たちと関わる機会を大切にしています。子どもたちと地域の大人たちとの関わりは、昔より少なくなっています。だからこそ子どもたちは自分を気にかけてくれる大人の気遣いをうれしいと感じるはずです。

じつはここを「地域食堂」にしたいんです。運営スタッフや地域の大人たちにも、子どもたちと何気ない会話を楽しんでもらっています。今後は、地域のつながりの輪を広げていきたいです。



代表 森田 由美子さん

### 大人との交流を楽しんでほしい

私自身、越谷に転入し、知り合いがいなかったところからのスタートでした。今は、「地域食堂」として、一人でも多くの人と出会うことが目標。運営に参加しながらワクワクしています。子どもたちや地域の人たちが、ふらっと立ち寄れる場所にしたいです。

ボランティアスタッフ 大谷 馨さん

### 子ども食堂よつば

**対象** 子ども、参加している子どもへの声かけができる大人  
**費用** 200円  
**申込み** 開催日の2日前まで。電話  
\*日時・場所は3面参照  
**☎**よつばカフェ ☎070-3352-4280



## 子ども食堂ココカラフル

7月に赤山町でオープンした、子ども食堂ココカラフルは子どもたちが主体の子ども食堂です。子どもたちが「一日店長」をするなど、一人一人がやりたいことをかなえる場所です。



今の子どもたちは、放課後に友達と遊ぶ機会が減っています。昔のようにお互いの家を行き来することが難しく、SNSやオンラインゲームで交流していることが多いです。そこで、子どもたちがリアルな場所で同じ目標に向かって作業したり、一緒に遊んだりする機会を作りたいと思って、子ども食堂ココカラフルを立ち上げました。

今は、子どもたちから「これをやりたい」が次々と出てくる場所になるといいな、と思っています。以前イベントに出店したときには、電車好きの子どもアイデアで、切符風の領収書を作ったんですよ。

今後はさらに地域との関係を深めて、より多くの人たちに来てもらいたい。そして、親が安心して「行っておいで」と送り出し、子どもたちが集まって来る、そんな場所にしていきたいです。



やりたいことをかなえる場所を子どもたちに

代表 中村 瞳さん



### 子ども食堂ココカラフル

**対象** 子ども、大人20人(先着)  
**費用** 子ども100円、大人300円  
\*日時・場所は下表を参照  
**☎**子ども食堂ココカラフル ☎919-2750



## 子ども食堂に行ってみよう

### 子ども食堂の利用方法

お弁当のテイクアウト式、開催場所でのイートイン式など、子ども食堂ごとに実施形態が異なります。また、予約制の子ども食堂があります。ご利用前に、子ども食堂に直接ご連絡ください。

### 利用者に聞きました!



小学5年生のお子さん  
学校とは違う、友だちとごはんを食べる場所があっというらしいです。

### 越谷市子ども食堂登録制度の登録団体

越谷市子ども食堂登録制度に登録している団体を紹介します。

団体名	日時	場所	問合せ
1 せんげん台子ども食堂	毎月第3日曜日17:30～19:30	千間台記念会館	☎080-4477-4825
2 コミュニティ食堂ないろりんご	毎月第3土曜日12:00～14:00	暮らしのアトリエJiu(恩間219-7)	Instagram(@atelier_jiu)のDM
3 こども食堂かなう	毎月最終日曜日11:30～13:00	増林5888-1	☎090-8497-4700
4 こども食堂よつば	毎月第2・3金曜日16:00～19:00または土・日曜11:30～14:30のいずれか	よつばカフェ(東越谷9-30-2)	☎070-3352-4280
5 子ども食堂ココカラフル	毎月第1土曜日11:00～14:00	赤山町1-147マリフラット2	☎919-2750
6 こども食堂 沢っ子	毎月第4木曜日17:00～18:30	大沢地区センター	☎080-6095-9748
7 きなり食堂	毎月1回(土曜日11:30～14:30)	シェアダイニング サルーテ(東越谷1-1-33)	LINE公式アカウント(@743izfel)
8 越ヶ谷こどもかふえ食堂「ぼらむの家」	毎週月曜日17:00～19:00(祝日除く)	ぼらむの家(越ヶ谷本町8-3)	☎080-6785-4551
9 ベルヴィ越谷食堂	毎月第3木曜日17:30～19:30(変動あり)	ハウス・オブ・ザ・マカロン(神明町2-1-56)	☎npo.scoop@gmail.com
10 越谷こども食堂	平日17:00～19:00(祝日除く)	弥生町6-7野口ビル	☎964-8000
11 多世代交流施設まくりの家	月・水・金曜日15:30～19:00(祝日除く)	上間久里63-2	☎964-8000



### 越谷市子ども食堂登録制度

登録等の届け出は電子申請で受け付けています。  
\*詳しくは市ホームページを参照  
**☎**子ども施策推進課 ☎963-9165、☎90455

### YouTubeでも子ども食堂を紹介しています

#### 子ども食堂を毎週開催

越ヶ谷こどもかふえ食堂「ぼらむの家」を紹介

YouTube 越谷市公式チャンネルから▶



(8分32秒から紹介コーナーが始まります)

