

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2

ホームページ▶

休館日

1月1日(祝)～3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・2月3日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ

●温水プール 1月4日(土)の第1部(9:30～12:00)
●トレーニングルーム 1月4日(土)の9:30～13:00

スポーツ教室

	教室名	日時
温水プール	アクアダンス	毎週火曜日14:00～15:00
	フィン初級教室	毎週火曜日17:00～18:00
	クロール初級(夜の部)	毎週火曜日19:15～20:15
	クロール初級(午前の部)	毎週水曜日10:30～11:30
	Let'sアクアビクス	毎週水曜日14:00～15:00
	平泳ぎ教室	毎週水曜日16:15～17:15
	4泳法教室	毎週木曜日16:15～17:15
	クロール初級(午後の部)	毎週金曜日14:00～15:00
多目的ホール	カキラ	毎週火曜日19:00～20:00
	引き締めサーキット	毎週木曜日19:00～20:00
	ピラティス	毎週金曜日18:00～19:00
	ヨーガ教室	毎週土曜日17:00～18:00
キックボクシングエクササイズ	毎週日曜日17:00～18:00	

対象

18歳以上の方各教室20人(先着)

受講料

温水プール…1回600円。別途施設利用料が必要
多目的ホール…1回700円

申込み

当日教室開始1時間前から受講料を添えて総合受付へ(電話不可)。休講になる場合があります

アプリで健康管理 きらぽ説明会

日時

1月20日(月)10:00～11:30

会場

くすのき荘

内容

脳にいいアプリの使い方、きらぽの申請方法

対象

市内在住の65歳以上の方15人(先着)

持ち物

スマートフォン、本人確認書類

申込み

1月6日(月)～17日(金)。電子申請、電話

問合せ

地域共生推進課☎963-9187、HP69096



老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日

1月1日(祝)～4日(土)・12日(日)・13日(祝)・18日(土)・26日(日)・2月1日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室
(終日)1月21日(火) (午前)1月17日(金)
(午後)1月14日(火)・16日(木)・20日(月)・30日(木)・2月6日(木)
●浴室 1月5日(日)

防犯講座

日時

1月14日(火)13:15～14:15

内容

埼玉県警察による、特殊詐欺やひったくり、空き巣などの犯罪被害防止策の寸劇や講話

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

申込み

1月10日(金)まで。電話、けやき荘窓口

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日

1月1日(祝)～3日(金)・5日(日)・11日(土)・13日(祝)・19日(日)・25日(土)・2月2日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ

●浴室 1月4日(土)の午前
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

ふれあいクラブデー(コーラスクラブシラサギ)

日時

1月12日(日)12:00～12:30

対象

市内に住所を有する方

昭和歌謡コンサート(ワールミントウイングス)

日時

1月26日(日)13:00～14:30

対象

市内に住所を有する方

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日

1月1日(祝)～3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・2月3日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ

●浴室 (午前)1月4日(土) (終日)1月28日(火)～2月2日(日)

歌声広場

日時

1月26日(日)13:30～14:20

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

申込み

当日教養娯楽室へ

終活セミナー

日時

2月2日(日)13:00～15:30

内容

遺産分割、相続の手続き等

対象

市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)

申込み

1月16日(木)～26日(日)。本人がゆりのき荘窓口へ

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日

1月1日(祝)～3日(金)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火)

みんなDEゲーム広場

日時

開館日の10:00～15:00(1月15日(水)午後を除く)

内容

脳の活性化や瞬発力を養うことを目的に太鼓やパズル、体感スポーツのテレビゲームを行う

対象

市内に住所を有する60歳以上の方。1コマ1時間、4人まで(先着)

申込み

利用日の1週間前から。本人が電話またはひのき荘窓口へ

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請は市ホームページから。☎健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	1月21日(火)・2月4日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話
ゆりのき荘	1月9日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	1月24日(金)9:30～11:00		

老人福祉センター4館共通

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

ラウンドフィットネス(筋力、有酸素運動)

時間

9:30～15:30

対象

高校生以上の方

費用

1回200円

持ち物

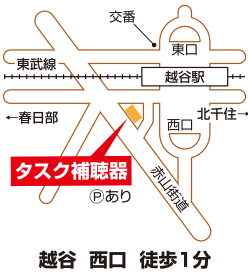
室内用運動靴

タスク補聴器

認定補聴器 専門店

越谷市には補聴器助成制度があります
助成額 最大 3万円 無料 貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3



越谷 西口 徒歩1分
越谷店

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和7年1月20日(月) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

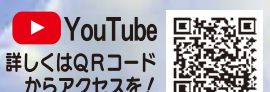
★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)
1976年(昭和51年)開設
院長:天草弥生
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医



詳しくはQRコードからアクセス!



医療法人 敬愛会
リハビリテーション 天草病院
埼玉県越谷市平方 343-1 電話048-974-1171

☎…問合せ FAX…ファクス 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ番号

広報こしがや 令和7年(2025年)1月号

19