

健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

2月11日(祝)

レイクタウン眼科☎988-7245

レイクタウン8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼

萬屋クリニック☎986-6700

蒲生寿町15-21/内

アップル歯科クリニック☎940-2192

中町8-17/歯・小歯・歯外・矯正

えびす薬局☎972-5031

蒲生寿町14-35

2月24日(休)

石川眼科☎966-4123

越ヶ谷2-3-21/眼

越谷津田医院☎977-1177

大沢3-21-11 1階/内・循

せんげん台にじいる歯科クリニック☎977-3223

大泊1057-5/歯・小歯・矯正・歯外

講座・教室

65歳からの心の健康講座～自分自身を大切にするために知ってほしいこと～

▶日時：3月18日(火)14:00～15:30

▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室

▶内容：高齢者が抱えやすいストレス、心の病について、心の健康を保つためにできること

▶講師：埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科教授の森田牧子さん

▶対象：市内在住の65歳以上の方、高齢者支援に関わる方80人

▶持ち物：筆記用具、マスク

▶申込み：2月10日(月)から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP95555



📢ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：2月28日(金)10:00～11:00

▶会場：蒲生地区センター

▶持ち物：飲み物

▶申込み：2月27日(木)まで。電子申請、電話

HP8639



📢食育講演会「何をどれだけ食べたらいいの？ バランスの良い食事のポイント教えます」

▶日時：3月6日(木)14:00～15:30

▶講師：NPO法人食生態学実践フォーラム理事の高橋千恵子さん

▶対象：市内在住の方

▶申込み：2月6日(木)から。電子申請、電話

HP8633



📢料理教室

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

▶定員：記載がない場合は24人

▶申込み：電子申請、電話

〇ヘルスメイトと作ろう「バランス料理教室」

▶日時：2月19日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
大沢地区センター	各会場16人
南越谷地区センター	
保健センター	24人

HP8630

〇ヘルシークッキング「おいしく減塩して腎臓にやさしい食事を作ろう」

▶日時：2月27日(木)10:00～13:00

HP8628

〇糖尿病予防のバランス食教室「みんなで始めたい健康食を作ろう」

▶日時：3月7日(金)10:00～13:00

HP8625

〇男の料理教室「洋風のおかずを作ろう」

▶日時：3月11日(火)10:00～13:00

HP8629

健(検)診・相談

📢肝炎ウイルス検診

▶期間：2月28日(金)まで

▶内容：血液検査(1年度1回まで)

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。

①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配があり検診を希望する ③令和6年度特定健診等において肝機能検査の数値に異常がみられた。現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外

▶申込み：直接医療機関へ。実施医療機関については、こしがや保健ガイドを参照

HP8657

埼玉県がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、専門職による相談会を開催します。

ご協力ください 愛の献血

🕒時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

📍会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、

HP8030

▶日時：2月6日(木)・20日(木)・3月6日(木)・13日(木)18:15～20:15(受け付けは19:45まで)

▶相談方法：面談、電話、オンライン相談

▶対象：県内在住・在勤のがん患者の方(休職中も含む)

▶申込み：県ホームページ、電話、メール



☎県疾病対策課☎048-830-3651、✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

📢歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：2月26日(水)・3月12日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請、電話

*治療は行いません

HP8654



📢栄養士による食生活なんでも相談(個別)

▶日時：3月13日(木)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請、電話

HP8690

予防接種

📢令和6年度高齢者肺炎球菌予防接種

▶期間：65歳～66歳の誕生日の前日

▶会場：市内実施医療機関

▶対象：市内に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方。①接種日に65歳 ②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある

▶費用：3,000円。無料になる方がいます

▶持ち物：高齢者肺炎球菌予防接種予診票

▶申込み：事前に市内実施医療機関へ

*予診票が手元にない方、市外での接種を希望する方は事前に健康づくり推進課へ

HP8692



薬剤師に直接相談
薬の相談日

2/25(火)13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100