

ホームドクター

639

聴こえ8030運動ご存じですか？

2024年の大阪の日本耳鼻咽喉科学会で「耳、聞こえてまっか！ 難聴は認知症の最大のリスクです」が取り上げられました。学会では、80歳で30dB(ささやき声が聞こえるレベル)の聴力を保つことを目標に啓発活動を行っています。しかし現状、その達成率は30%にとどまっています。難聴は認知症の最大の危険因子の一つであり、コミュニケーション障害や抑うつ状態、危険を察知する能力の低下なども引き起こします。そのため、次の対策が推奨されています。



越谷市医師会
登坂耳鼻咽喉科医院
☎962-7119
とさか かおる
登坂 薫

- 65歳以上は定期的に聴力検査を受ける
自覚症状がなくても耳鼻科医で検査を受け、30dBの聴力が保たれていれば年1回の検査を継続する。
- 難聴が認められた場合は補聴器を使用する
加齢性難聴の対策には補聴器が有効で、効果が不十分な場合は人工内耳を検討する。
- 補聴器使用にあたって補助制度を活用する
・身体障害者認定：基本的に購入費の自己負担が1割になる
・医療費控除：耳鼻科医の診療情報提供書

をもとに確定申告で申請可能

- 補聴器購入補助：越谷市の条件を確認し適用を受ける(3万円の補助)。

補聴器をお考えの場合、学会が認定した補聴器相談医を受診してください。補聴器は高額な医療器具ですが、適切な補助を利用することで負担を軽減できます。また、家族や友人の支援も重要です。難聴者を無視せず、区切って話す、補聴器の効果を肯定的に伝えるなどの配慮が、補聴器使用への意欲を高め、認知症予防につながります。

65歳を迎えたら聴力検査を受け、聞こえづらいつと感じたら早めに耳鼻科を受診し、適切な対応で快適な生活を取り戻しましょう。そして健康寿命を市民全員で延ばしましょう。

健康情報コラム

認知症とは？



越谷市薬剤師会 会長
メープル薬局越谷店 中村幸弘



認知症は高齢化社会において重要な健康課題の一つであり、その治療薬は患者とその家族の生活の質を向上させる重要な役割を果たします。薬剤師として、市民が認知症治療薬を正しく理解し、適切に使用するためのサポートを行うことは非常に重要です。ここでは、認知症治療薬について基本的な知識と注意点を解説します。

認知症治療薬は、アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症など、主に認知症の種類や進行状況に応じて処方されます。現在、認知症治療に用いられる薬剤には大きく分けて2種類あります。一つは脳内の神経伝達物質であるアセチルコリンの分解を抑制する「コリンエステラーゼ阻害薬」で、ドネペジル(商品名：アリセプト)やガランタミン、リバスチグ

ミンなどがあります。もう一つは、グルタミン酸の過剰な刺激を抑える「NMDA受容体拮抗薬」で、メマンチン(商品名：メマリー)が代表的です。

これらの薬は認知機能の低下を一時的に緩やかにする効果が期待されますが、認知症を根本的に治療するものではありません。重要なのは、早期に適切な診断を受け、必要に応じて薬物療法を開始することです。薬の効果には個人差があり、患者によっては副作用が生じることもあるため、定期的な医師の診察や薬剤師への相談が欠かせません。

認知症治療薬を服用する際には、いくつかの注意点があります。例えば、ドネペジルは消化器系の副作用(吐き気、下痢など)が起こることがあるため、服用後の体調変化に注意

する必要があります。一方、メマンチンはめまいや頭痛が報告されており、特に高齢者では転倒のリスクを考慮することが重要です。薬剤師は、患者や家族にこれらの副作用の可能性を説明し、服用スケジュールや体調管理について助言を行います。

また、認知症治療薬の効果を最大限に引き出すためには、薬だけに頼らず、生活習慣の改善や家族のサポートも重要です。食事や運動、社会的なつながりを維持することが、認知機能の維持に役立つとされています。薬剤師は薬の専門知識を生かしながら、こうした生活全般に関するアドバイスも提供できます。

認知症治療は長期にわたることが多く、患者だけでなく家族も支援が必要です。薬剤師は、薬の正しい使い方を指導するとともに、不安や疑問に寄り添い、地域社会全体で認知症患者とその家族を支える役割を担っています。認知症治療薬について分からないことがあれば、気軽に薬剤師に相談してください。

もしものときは

●夜間急患診療所(無休)☎960-1000、☎5720

所在地	診療科目	受付時間	診療時間
東越谷10-31 越谷市保健所内	内科・小児科	19:30～22:30	20:00～23:00

* 内科的疾患のみの診療です * 薬の処方原則1日分です
* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

チャットで相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間無休)
☎#7119または☎048-824-4199

●埼玉県AI救急相談
右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



〈広告〉

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中！

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談
無料

のうこつ窓越谷店

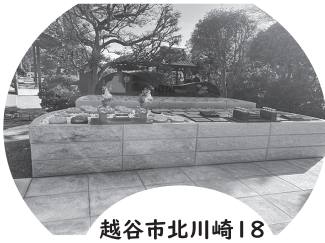
株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294

☎ 毎週水曜日
☎ 10:00～17:00



ペットと入れる樹木葬完成
記念キャンペーン20万円～



越谷市北川崎18

- 脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
- 病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
- 院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)

1976年(昭和51年)開設

院長:天草弥生

日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube
詳しくはQRコード
からアクセスを！



医療法人 敬愛会
リハビリテーション 天草病院
埼玉県越谷市平方 343-1 電話 048-974-1171

仲人おばさんと一緒に
“婚活”しませんか！

- 真剣にお考えの20代～50代の方
- 会員21万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス



マリッジカウンセラー
私が応援します！

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)



株式会社
大和グリーン

庭木剪定 安心定額制！
剪定は1本 3,300円！税込
高さ3m未満
ゴミ処分、伐根、マフ、マキなど仕立て物は別
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応！
すべての
作業料金から
10%引 +10%引
3月1日以降の
作業予約でさらに

フリーダイヤル
0120-187-394
越谷支店：越谷市赤山本町 3-24-1201