



・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください

・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

ご協力ください

愛の献血

時間

全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場

イオンレイクタウンmori1階

間

越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

間地域医療課☎972-4777、HP6140

3月20日(祝)

きたこしキッズクリニック☎973-0415

北越谷2-4-23/小

藤田医院☎962-2247

瓦曽根1-7-2/内・消

やまざき歯科☎971-8884

袋山1347-6シャングリラ2階/歯・小歯・歯外

メープル薬局越谷店☎940-0966

瓦曽根1-6-14

講座・教室

🏊ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：3月18日(火)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込み：3月17日(月)まで。電子申請、電話

HP8639

越谷市歯科医師会学術部主催 学術講演会「おいしく、楽しく、美しく摂食機能の実力～穏やかに心豊かに 21世紀超高齢社会の健康観～」

▶日時：3月23日(日)14:00～16:00

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室

▶内容：摂食機能が育む健康観と、誰もができる口ストレッチ健康法について

▶講師：日本大学歯学部摂食機能療法学講座特任教授の植田耕一郎さん

▶定員：100人

▶申込み：当日会場へ

間越谷市歯科医師会事務局☎940-1855

予防接種

👴高齢者帯状疱疹^{ほうしん}予防接種(定期接種)

▶日時：4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(予定)

▶会場：市内指定医療機関

▶対象：市内に住所を有し、次の①・②のいずれかに該当する方。①年度年齢65・70・75・80・85・90・95歳、および100歳以上 ②接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる

免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を所持している、またはそれと同等の障がいがあり医師の診断書がある

＊対象①の方には3月下旬に個別通知を発送

＊詳しくは個別通知、市ホームページを参照

HP8615

お知らせ

世界腎臓デーin越谷「腎臓を守ろう!! 知れば防げる!! 慢性腎臓病CKD」

▶日時：3月16日(日)14:00～16:00

▶会場：サンシティ展示ホール

▶内容：ミニ講演、健康相談、体験コーナー(簡易腎機能検査、血圧測定、クイズ)など

▶申込み：当日会場へ。簡易腎機能検査は先着順となる場合あり

間越谷市医師会☎910-9134、健康づくり推進課☎960-1100、HP97440

食中毒を引き起こす有毒植物に注意



左：ニラ 右：スイセン(有毒)

例年、山菜狩りなどで誤って有害な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようにしましょう。体調が悪くなったら、すぐに医療機関をご受診ください。

間生活衛生課☎973-7533、HP8098

健(検)診・相談

🦷歯科健康フェア 65～70歳で自分の歯が28本以上ある方を募集

▶対象：市内在住の65～70歳(令和7年4月1日現在)で、次の①～⑥のすべてに該当する方。①自分の歯が28本以上ある ②処置歯が4本以内 ③未処置歯がない ④過去に歯のコンクールで表彰されていない ⑤審査日(3月12日(水)または4月23日(水)13:30～15:00に保健センターで実施

もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

＊内科的疾患のみの診療です
＊薬の処方原則1日分です
＊受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

の歯科健診・相談)に受診可能 ⑥表彰式(6月8日(日)に保健センターで実施)に出席可能

▶申込み：電子申請、電話で歯科健診・相談を予約。表彰該当者多数の場合は選考あり。結果は本人に通知します

HP8654

🦷歯科健診・相談～歯つつつ！ お口の健康～

▶日時：3月12日(水)13:30～15:00

▶内容：歯科健診・相談。治療は行いません

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請、電話

HP8654

🦷歯科医による在宅訪問歯科保健事業

▶内容：歯科医師・歯科衛生士が自宅を訪問し、歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導を実施。治療は行いません

▶対象：体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方

▶申込み：事前に保健センターまたはこしがや保健ガイドの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載されている歯科医療機関へ

HP8655

🦷栄養士による食生活なんでも個別相談

▶日時：4月10日(木)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請、電話

HP8690

3月は「いきる」を支える自殺対策強化月間

市では、毎年50人～60人の方が自殺により命をなくしており、自殺は身近な問題です。一人、あるいは家族だけで解決しようとせず、遠慮なく専門家にご相談ください。こころの健康支援室では、こころの健康に関する相談を随時受け付けています。

○自死遺族分かち合いの会当事者等による自死遺族相談(HP97240)

▶日時：3月13日(木)10:30・13:00・14:30

▶会場：こころの健康支援室

▶対象：市内在住・在勤で、家族等を自死で亡くした方各回1組(計3組)

▶申込み：3月11日(火)まで。電話

○「いのちを大切に！」小・中学生の美術作品展示

▶日程：3月3日(月)～31日(月)(予定)

▶会場：大袋駅ほか

間こころの健康支援室(第三庁舎1階)☎963-9214、HP98938