

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)募集

熱中症特別警戒情報発表時に、一時的に暑さをしのぐ場所として開放できる施設を募集しています。

▶対象：市内の冷房等を有するなどの条件を満たした施設

▶申込み：電子申請、申請用紙を記入し窓口へ  
\*詳しくは市ホームページを参照

☎健康づくり推進課(保健センター内)☎960-1100、HP87710

### 越谷市ビジネスパワーアップ補助金

▶対象：市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業者

▶対象事業：新たに取り組む「新商品等の開発」、「販路開拓」、「人材育成」、「生産性向上」、「多様な働き方の推進」、「DX推進」のための事業

▶補助額：2分の1以内(上限100万円)

▶申込み：5月26日(月)～6月6日(金)。申請書を電子申請、窓口へ。書類審査あり

\*詳しくは募集要項(窓口で配布、市ホームページに掲載)を参照

☎経済振興課(第三庁舎4階)☎967-4680、HP8949

### こしがや市民法律教室

▶日時：5月17日(土)13:30～15:30

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(Zoom)

▶内容：後見～これで老後は安心～

▶講師：弁護士の西島一隼さん

▶定員：会場・オンライン各60人(先着)

▶申込み：▷電子申請…4月21日(月)～5月11日(日)  
▷電話(会場参加のみ)…5月16日(金)まで(土・日・祝除く)

☎くらし安心課☎963-9156、HP62331

### 春期体操教室

▶申込み：▷電子申請(抽選)…4月7日(月)～13日(日)  
▷電話…4月16日(水)～21日(月)。電子申請で定員に達した場合受け付け不可

#### ○健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
5月12日～6月30日の毎週月曜日14:00～15:30(全8回)	荻島地区センター	30人
6月10日～7月22日の毎週火曜日9:15～10:45(6月24日を除く全8回)	総合体育館	60人

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操

▶対象：市内在住で運動制限がなく、毎回出席できるおおむね40歳以上の方

▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴

\*複数会場の参加はできません

\*健康チェックの結果による参加可否審査あり

#### ○親子ふれあい体操教室

▶日時：5月13日～7月1日の毎週火曜日16:00～17:00

▶会場：地域スポーツセンター

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

▶内容：親子で一緒に器械体操等

▶対象：小学1・2年生のお子さんと保護者40組。臨時保育あり(費用は利用者負担)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP健康体操教室…86151・親子ふれあい体操教室…67837

### スマートフォンアプリで健康管理 きらぽ説明会

▶日時：4月24日(木)10:00～11:30

▶会場：桜井地区センター学習室C

▶内容：健康管理をしながらキャッシュレス決済PayPayで使えるポイントがたまる「きらぽ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法

▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)

▶受講料：無料。データ通信料は自己負担

▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、介護保険被保険者証、運転免許証など)

▶申込み：4月3日(木)～22日(火)。電子申請、電話  
☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

### 随筆を学ぶ

▶日時：5月10日(土)・6月14日(土)14:00～16:00。

両日参加必須

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶内容：第1回講座終了後に、テーマ「私のしあわせ」について作文し、図書館に提出。第2回の講座で作品を発表し、講師から講評

▶講師：作家の松本孝さん

▶定員：30人(先着)

▶申込み：▷電子申請…4月16日(水)～22日(火)

▷電話…4月23日(水)10:00から(満員の場合不可)

☎市立図書館☎965-2655、HP96593

### 応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(先着)

▶申込み：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日・祝除く)

#### ○普通救命講習 I

▶日程・時間・申込期間：下表のとおり

日程	時間	申込期間
4月23日(水)	9:00～	4月7日(月)～16日(水)
5月14日(水)	12:00	4月28日(月)～5月7日(水)

#### ○上級救命講習

日程	時間	申込期間
4月19日(土)	9:00～	4月2日(水)～11日(金)
5月17日(土)	17:00	4月30日(水)～5月9日(金)

\*各日9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象

☎消防署☎974-0136、HP61754

### こしがや「まち未来創造塾」第10期

▶日程：5月17日(土)から毎月1回

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-4)

▶内容：ワークショップ、事業の実践など

▶対象：まちづくりや観光事業に興味のある方

▶申込み：5月10日(土)まで。電話、メール

☎(一社)越谷市観光協会☎971-9002、E…info@koshigaya-sightseeing.jp

### 郷土歴史講座「荻島地区の歴史」

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
①5月14日(水)	14:00	市立図書館2階
②5月21日(水)	～16:00	視聴覚ホール
③5月28日(水)または6月4日(水)	9:00	市内各地(バスと徒歩)
	～17:00	

▶内容：①・②は講座、③は現地研修(雨天決行)。▷Aコース…①～③の3日間。③はいずれか1日を選択 ▷Bコース…①・②の2日間

▶講師：越谷市文化財調査委員の加藤幸一さん

▶定員・申込み：▷電子申請…4月15日(火)～5月7日(水)。各コース10人(先着) ▷電話…5月8日(木)10:00～5月13日(火)。Aコース各日7人、Bコース6人(先着)

☎市立図書館☎965-2655、HP67694

### 「チャレンジ講座」起業・まちづくりに関心のある人募集

▶日時：6月12日(木)・7月10日(木)・8月21日(木)・9月11日(木)・10月9日(木)・11月13日(木)10:00～13:00

▶会場：CAFE803(越ヶ谷3-3-16。別会場となる場合あり)

▶講師：総務省地域力創造アドバイザーで(有)エコカレッジの尾野寛明さんほか

▶対象：まちづくりや地域活動に関心のある方、趣味を仕事にしたい方、創業を目指す方。お子さん連れの参加はご相談ください

▶受講料：1万5,000円(6回分)

▶申込み：4月10日(木)～5月15日(木)。電話

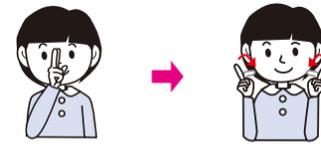
☎まちづくり越谷☎940-8676

### ちょこっと手話 (第82回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

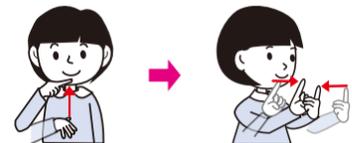
#### ①こんにちは

人さし指と中指を眉間に当て、両手の人さし指を向かい合わせて立ておじぎをするように折り曲げる



#### ②はじめまして

甲を上に向けた右手を引き上げながら人さし指を残して4指を握り、立てた両手人さし指を前後に向かい合わせ同時に近づける



☎障害福祉課☎967-5137

右記の二次元コードから  
YouTubeでもご覧になれます。

