

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 [ホームページ▶](#)

休 館 日 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・5月6日(休)

スポーツ教室

教室名・日時 下表のとおり

	教室名	日時
温 水 プ ール	アクアダンス 45min (*)	毎週火曜日14:00～14:45
	クロール初級	毎週水曜日10:30～11:30
	平泳ぎ教室	毎週水曜日14:00～15:00
	バタフライ教室	毎週水曜日16:15～17:15
	ステップアップクロール	毎週木曜日10:30～11:30
	Let's アクアビクス 45min (*)	毎週木曜日14:00～14:45
	クロール教室	毎週金曜日14:00～15:00
	4泳法教室	毎週金曜日16:15～17:15
	チャレンジスイム 新規開講	毎週金曜日19:15～20:15
多 目 的 ホ ール	カキラ	毎週火曜日19:00～20:00
	引き締めサーキット	毎週木曜日19:00～20:00
	ピラティス	毎週金曜日18:00～19:00
	ストレッチ ヨーガ	毎週土曜日17:00～18:00
	キックボクシングエクササイズ	毎週日曜日17:00～18:00

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
受講料 ▷温水プール…1回600円、表中(*)は1回500円。別途施設使用料が必要 ▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から受講料を添えて総合受付へ
*休講になる場合あり

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：4月1日(火)・8日(火)・
15日(火)・22日(火)・30日(水)・
5月7日(水)

みんなDEゲーム広場

日時 開館日の10:00～15:00(4月16日(水)午後を除く)。1コマ1時間
内容 リズムゲームやパズル、体感スポーツのテレビゲームで脳の活性化や瞬発力を養う
対象 60歳以上の方。1コマ4人まで(先着)
申込み 利用日の1週間前から。
本人がひのき荘へ(電話可)

みんなDEゲーム体験会

日時 4月16日(水)13:30～15:00
申込み 4月2日(水)から。本人がひのき荘へ(電話可)

すべて市内に住所を有する方が対象。記載のない場合参加費無料

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・
28日(月)・5月6日(休)

布ぞうり講習会

日程 ▷Aコース…4月23日(水)
▷Bコース…4月26日(土)
時間 9:40～15:30
対象 60歳以上の方各コース12人(先着)
参加費 1,000円
申込み 4月4日(金)～開催日前日。本人
がゆりのき荘へ

ゆりのきふれあい体操

日時 4月19日(土)10:00～11:00
申込み 当日会場へ

ゆりのきシネマディ

日時 4月17日(木)10:00～12:00
内容 「ローマの休日」の上映
対象 60歳以上の方
申込み 当日会場へ

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：4月5日(土)・13日(日)・19日(土)・
27日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)～6日(休)

一部施設の利用休止のお知らせ●教養娯楽室 4月23日(水)午後

カラオケでゾロ目にチャレンジ！

日時 4月17日(休)9:50から・12:50から
内容 カラオケの採点機能を使用し、同数(ゾロ目)
または95点以上が出たら粗品を進呈
対象 60歳以上の方各回20人(抽選)
申込み 午前の部は9:50に、午後の部は12:50に抽選。抽選の時間までにけや
き荘へ。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：4月6日(日)・12日(土)・20日(日)・
26日(土)・29日(祝)・5月3日(祝)～6日(休)

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

くすのきイキ活き活動

日時 5月8日～7月24日の毎週木曜日10:00～11:30
内容 ストレッチや筋力維持できる運動等
対象 60歳以上の方各日50人(先着)
持ち物 ヨガマット、飲み物。動きやすい服を着用
申込み 当日会場へ

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できま
す。詳細、電子申請は市ホームページから。☎健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	4月15日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	4月10日(休)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳 以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
けやき荘	4月25日(金)9:30～11:00		

老人福祉センター4館
共通事項

初めてお越しの際は、住
所・氏名・生年月日の分かる
もの(運転免許証など)をお持
ちください

ラウンド
フィットネス

時間 9:30～15:30
対象 高校生以上の方
参加費 1回200円
持ち物 室内用運動靴

越谷
東京あだち
湘南

文教大学オープンユニバーシティ春期受講生募集

どなたでも学べる公開講座

※日程・回数・受講料等は講座により異なります。

4/2 9:30
申込み
受付開始

開講予定講座 **NEW**『文教大学 知の探究講座』

【教育学部】【人間科学部】【文学部】の各学部より気鋭の教員が講義を
行います。大学で行われている研究の一端に触れていただく講座です。

●「食と栄養」の基礎
●豊臣秀長の人となり
●三浦綾子の「病い」と「神さま」
●親子科学教室 ほか多数

特別講演 **参加無料**
『データサイエンスへの挑戦』
ーデータ解析と人工知能への誘いー
5月10日(土)
会場：文教大学湘南キャンパス
(神奈川県茅ヶ崎市)

詳細・お申込みは
HPから▶

文教大学 地域連携センター

〒343-8511 越谷市南荻島 3337 ☎0120-160-449 (固定電話のみ)
☎048-974-8811(代表) ※電話では申込みを受け付けておりません

文教大学 地域連携センター

☎343-8511 越谷市南荻島 3337 ☎0120-160-449 (固定電話のみ)
☎048-974-8811(代表) ※電話では申込みを受け付けておりません