

ホームドクター

642

早期乳がんに対するラジオ波焼灼療法

腫瘍を高周波電流で焼灼するラジオ波焼灼療法(radiofrequency ablation：RFA)は2004年の保険適応以降、肝臓がんの標準治療の一つとなり、肺がん、小径腎がん、悪性骨腫瘍、骨盤内悪性腫瘍、四肢・胸腔内および腹腔内に生じた軟部腫瘍、類骨骨腫(良性腫瘍)にまで適応が拡大されてきました。

乳がんにおいても整容性を保てる「切らない」治療であるRFAは早くから注目されましたが、「切らずに治せる」という甘い宣伝文句のもと2000年代前半に自由診療下で盛んに行われた結果として再発・転移が増加し、2013年には日本乳癌学会から「臨床試験として実施されるべき治療法である」との注意喚起がなされて



越谷市医師会
乳腺レディースクリニック越谷
☎988-5550
いしづな かずお
石網 一央

いました。

このような経緯により乳がんに対するRFAの有効性と安全性を評価することを目的に、2013年から早期乳がんに対する医師主導特定臨床研究(RAFAELO試験)が先進医療制度下で行われ、短期解析で乳房内無再発生存割合が標準治療である乳房部分切除術に劣らない成績が示されたことから、2023年12月1日にRFAは早期乳がんに対しても保険適応となりました。しかし実施にあたっては厳格な適正使用指針が示されています(例：通常型の原発性乳がん、限局性単発性で1.5cm以下、腋窩リンパ節転移なし、皮膚浸潤なし、前治療なし、など)。

RFA後は乳房部分切除術と同様に放射線治療が必要であり、放射線治療終了後3ヵ月の時点での吸引式生検術で乳がんの遺残が確認された場合は通常の手術を行う必要があります。

早期乳がんに対するRFAは低侵襲で高い整容性を保てる半面、根治性や合併症の長期成績が不明であり、効果判定の難しさや施術後硬結の残存といったデメリットもあります。そのため保険適応となった現在もあくまで標準治療は手術です。しかし適応を順守し長期的な成績が示されれば、乳がんの患者さんにとって希望となる治療になる可能性を秘めています。

乳がんに対するRFA実施医療機関はまだ少ないため、ご興味のある方は日本乳癌学会のホームページをご確認ください。

▶持ち物：タオル、保険証(または保険証と紐づいたマイナンバーカード)

▶申込み：電子申請、電話
☎64661



お知らせ

令和7年度がん検診無料クーポン券

子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに、越谷市に住民票を有する対象の方(4月20日現在)に送付します。

▶対象：▷子宮頸がん検診…平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性 ▷乳がん検診…昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ的女性
*無料クーポン券が届く前に、市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診した方は、検診の領収書の保管が必要です

☎8660

歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

▶日時：5月21日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請、電話

*治療は行いません

☎8654

食生活なんでも相談

▶日時：6月12日(木)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶内容：栄養士による個別相談

▶申込み：電子申請、電話

☎8690

カンピロバクターによる食中毒を防ごう！

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。以下のポイントに注意し、食中毒を防ぎましょう。

食中毒を防ぐ3つのポイント

- 鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- 肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別の物を使う
- 生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

☎生活衛生課☎973-7533、☎8102

令和7年度がん検診

年度年齢…令和7年4月1日～8年3月31日の期間に達する年齢のこと

検診名	肺がん・結核検診	子宮頸がん検診
日程	5月10日(土)～11月10日(月)	5月10日(土)～11月10日(月)
会場	医療機関	
内容	胸部X線検査、肺がん喀痰検査(喫煙指数600以上の方)	頸部・体部の細胞診検査(体部の細胞診検査は医師が認めた方のみ対象)
対象	年度年齢40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診も含む)	年度年齢20歳以上の女性
費用	500円(喀痰検査は500円追加)	▷頸部…1,000円 ▷頸部・体部…1,700円
申込み	直接医療機関へ	医療機関へ予約

検診名	乳がん検診(いずれかの会場を受診)		大腸がん検診	胃がん検診
日程	5月10日(土)～8月31日(日)(一部医療機関は11月10日(月)まで)	5月10日(土)～9月27日(土)	5月10日(土)～11月10日(月)	
会場	医療機関	集団	医療機関	
内容	視触診およびマンモグラフィ検査(X線検査)	マンモグラフィ検査(X線検査)	便潜血検査	胃内視鏡検査または胃部X線検査
対象	年度年齢35歳以上の女性で、奇数月生まれの方、偶数月生まれで昨年度末受診の方		年度年齢40歳以上の方	
費用	1,500円		500円	2,000円
申込み	医療機関へ予約	電子申請	直接医療機関へ	医療機関へ予約

検診名	前立腺がん検診
日程	6月1日(日)～11月10日(月)
会場	医療機関
内容	血液検査
対象	年度年齢50・55・60・65・70・75歳の男性、上記以外の51～74歳の男性で4年以内に検診を受けていない方
費用	800円
申込み	直接医療機関へ

▶日程・会場・内容・対象・費用・申込み：表のとおり

▶持ち物：本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書等)、検診費用

*実施医療機関や会場については、こしがや保健ガイド、市ホームページを参照

☎健康づくり推進課、☎8670

コバトン

第27回歯科健康フェア

▶日時：6月8日(日)9:30～14:00

▶内容：歯科健診・相談、ブラッシング指導、う蝕活動検査(むし歯になりやすさのテスト)、口臭チェック、口腔内細菌観察、フッ化物塗布、児童・生徒の図画ポスター・標語展示、AlphaVenus・AlphaAngelパフォーマンスほか

来場者アンケートを答えた方に歯ブラシをプレゼント！

*お車でお越しの際は、市立病院駐車場をご利用ください(駐車台数に限りがあります)



☎健康づくり推進課

☎960-1100、☎68459