

ふるさと納税の新規返礼品事業者 募集説明会

- ▶日時：5月27日(火)15:00から・18:00から
 - ▶会場：第三庁舎4階会議室、オンライン
 - ▶内容：ふるさと納税返礼品の提案、登録方法など
 - ▶対象：市内で商品を製造またはサービスを提供している事業者、農業者等。会場参加の定員は20人(先着)
 - ▶申込み：5月22日(木)まで。電子申請、メール、ファクス
- 問経済振興課 ☎967-4680、HP93018



読み聞かせボランティア講座 (初級者編)



- ▶日時：6月6日(金)・13日(金)・20日(金)10:10～12:00(全3回)
 - ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
 - ▶内容：子どもたちへの絵本の読み聞かせについての講義と実技演習
 - ▶講師：越谷市地域家庭文庫連絡会の「そよかぜ文庫」なかのかつこ中野克子さん
 - ▶対象：全日参加できる、市内で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせの活動経験が3年未満の方または今後活動を予定している方20人(先着)
 - ▶申込み：5月13日(火)～27日(火)。電子申請
- 問図書館 ☎965-2655、HP99624



ちょこっと

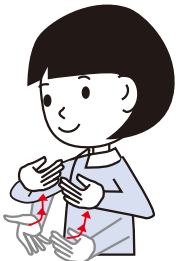
手話

(第83回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

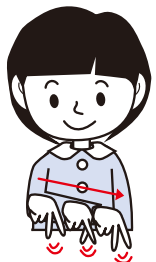
①暖かい

両手のひらを上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す



②歩く

右手2指を下に向け、指を交互に出しながら前へ進める



問障害福祉課 ☎967-5137

右記の二次元コードから
YouTubeでもご覧になれます。



生涯スポーツ講座

▶種目・日程・会場：下表のとおり

種目	日程	会場
エアロビクス	5月12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)	北体育館
体力テスト	5月7日(水)	南体育館
バドミントン	5月14日(水)・21日(水)・28日(水)	
ピラティス	6月4日(水)	
ヨーガ	5月16日(金)・23日(金)・30日(金)・6月6日(金)	西体育館

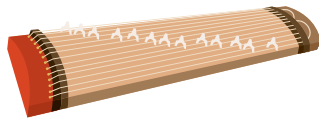
- ▶時間：10:00～11:30
 - ▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)
 - ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(エアロビクス・ピラティス・ヨーガ)
 - ▶申込み：当日会場へ
- 問スポーツ振興課 ☎963-9284、HP100316

ごみ減量啓発講座 「紙すきハガキ教室」



- ▶日時：5月24日(土)・25日(日)10:00～11:00
 - ▶会場：リサイクルプラザ
 - ▶内容：ごみ減量の学習、紙すきはがき製作
 - ▶対象：市内在住の小学生以上の方(中学生以下保護者同伴)各回7組(抽選)
 - ▶持ち物：汚れてもよい作業しやすい服装
 - ▶申込み：5月1日(木)～12日(月)。電子申請
- *詳しくは市ホームページ参照
- 問リサイクルプラザ ☎976-5371、HP89159

大人の趣味と教養シリーズ 「やさしい箏曲体験教室」



- ▶日時：5月25日(日)・6月1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日)13:30～15:30(全5回)
 - ▶会場：こしがや能楽堂
 - ▶内容：箏曲について、箏を弾く、発表会
 - ▶対象：16歳以上の方
 - ▶受講料：3,000円
 - ▶持ち物：箏爪(なくても可)
 - ▶申込み：窓口(9:00～17:00。水曜除く)
- 問こしがや能楽堂 ☎964-8700

埼玉県アライグマ捕獲従事者養成研修会

- ▶日時：6月20日(金)13:30～16:00
 - ▶会場：中央市民会館5階第2会議室
 - ▶内容：埼玉県アライグマ防除実施計画の概要、アライグマの総合的被害対策について
 - ▶定員：10人(先着)
 - ▶申込み：5月14日(水)から。電話
- 問環境政策課(第三庁舎4階) ☎963-9183

ファミリー・サポート・センター 提供会員になるための初期研修会

- ▶日時：▷講義…5月23日(金)9:30～15:10 ▷普通救命講習…5月29日(木)9:00～12:00
 - ▶会場：こばと館社会適応訓練室(中央市民会館1階)
 - ▶対象：市内在住で18歳以上の方15人(先着)
 - ▶持ち物：筆記用具、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証等)
 - ▶申込み：5月21日(水)まで。専用フォーム、電話、窓口
- *講義と普通救命講習の両方の受講が必要
*普通救命講習は消防本庁舎で開催される普通救命講習Ⅲで代替可
- 問こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階) ☎・FAX960-2311



消費者月間記念講演会 「笑って楽しくエシカル落語」

- ▶日時：5月30日(金)14:00～15:30
 - ▶会場：中央市民会館1階劇場
 - ▶内容：エシカル消費(人や社会、環境に配慮したモノやサービスを選択する消費行動)について落語で楽しく学習
 - ▶講師：落語家の立川平林さん^{だてかわひらりん}
 - ▶定員：300人(先着)
 - ▶申込み：5月1日(木)～28日(水)。電子申請、電話
- 問くらし安心課 ☎963-9156、HP101954



楽しく学ぶ！ 認知症予防講座

- ▶日時：6月17日(火)10:00～11:45・13:45～15:30(参加はいずれかの時間のみ)
 - ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
 - ▶内容：認知症の理解、簡単にできる脳トレ、脳年齢チェック
 - ▶講師：明治安田生命保険相互会社
 - ▶対象：市内在住の65歳以上の方各回30人(先着)
 - ▶持ち物：筆記用具、マスク、飲み物
 - ▶申込み：5月14日(水)から。電子申請、電話
- 問地域包括ケア課 ☎963-9163、HP101300



認知症サポーター養成講座



- ▶日時：6月20日(金)13:30～15:00
 - ▶会場：大相模地区センター多目的ホール
 - ▶内容：認知症の理解と対応、予防方法、認知症本人の気持ちなど。初受講者には、「サポーター証」と「オレンジリング」を配布
 - ▶講師：地域包括支援センター大相模職員(キャラバン・メイト)
 - ▶対象：市内在住・在勤の方
 - ▶持ち物：筆記用具
 - ▶申込み：5月19日(月)から。電話
- 問地域包括支援センター大相模 ☎993-4258、HP69272