

スマートフォンアプリで健康管理
きらぽ説明会



▶日時：5月29日(木)10:00～11:30
▶会場：新方地区センター学習室B
▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPay^{ペイペイ}で使えるポイントをためることができる「きらぽ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法
▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)
▶受講料：無料。データ通信料は自己負担
▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
▶申込み：5月7日(水)～27日(火)。電子申請、電話
☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール・講堂
▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合は抽選)
▶申込み：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日・祝除く)
▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅰ	5月31日(土) 9:00～12:00	5月14日(水)～23日(金)
普通救命講習Ⅲ	6月7日(土) 9:00～12:00	5月21日(水)～30日(金)
上級救命講習	6月14日(土) 9:00～17:00	5月28日(水)～6月6日(金)

*各日9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象
☎消防署☎974-0136、HP61754

こしがや市民法律教室

▶日時：6月21日(土)13:30～15:30
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン^{ズーム}(Zoom)
▶内容：被害の適切な回復のために～交通事故損害賠償の基礎～
▶講師：弁護士^{うえだ だいすけ}の植田大介さん
▶定員：会場・オンライン各60人(先着)
▶申込み：▷電子申請…5月19日(月)～6月15日(日)▷電話(会場参加のみ)…6月20日(金)まで(土・日・祝除く)
☎くらし安心課☎963-9156、HP62331

スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月7日(土)9:30～12:30
▶会場：アイビーボウル越谷(下間久里1006-1)
▶内容：ボウリング
▶対象：市内在住・在勤の方130人(先着)
☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

▶参加費：500円
▶申込み：5月16日(金)まで。参加費を添えていづれかの窓口へ
☎スポーツ振興課(第三庁舎3階)☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内)☎962-1516、HP68767

要約筆記者養成講習会

▶日時：5月30日(金)～令和8年1月23日(金)19:00～21:00(全30回)
▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
▶内容：聴覚に障がいのある方に話し手の言葉を書いて伝える、要約筆記者を養成
▶対象：市内在住・在勤で登録要約筆記者を目指す原則18歳以上の方15人(定員を超えた場合書類選考あり)
▶受講料：無料(テキスト代4,000円は自己負担)
▶申込み：5月19日(月)まで。専用フォーム
☎障害者福祉センターこぼと館☎966-6633

要約筆記の体験会

要約筆記者養成講習会の受講を迷っている方はもちろん、要約筆記に興味のある方は、ぜひご参加ください。
▶日時：5月16日(金)19:00～20:00
▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
▶内容：話し手の言葉を書く体験
▶対象：18歳以上の方
▶申込み：5月16日(金)12:00まで。専用フォーム



*要約筆記者の業務内容などをYouTubeで配信しています
☎越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所☎966-4593

スポーツサイクル講習会



▶日時：5月31日(土)9:30～12:00・13:15～16:00(各回15分前から受け付け)
▶集合場所：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)
▶内容：パンク修理(車輪の脱着とチューブ交換)、ミニサイクリング
▶対象：13歳以上で身長145cm以上の方各回6人(先着)

▶参加費：3,000円(スポーツサイクル貸し出し500円、ヘルメット貸し出しは無料)。カフェでの飲食代は各自負担
▶持ち物：スポーツサイクル(お持ちの方のみ)、ヘルメット、グローブ、鍵、飲み物
▶申込み：5月28日(水)まで。専用フォーム
☎ホダカ(株)サイクリング委員会☎985-2000、E…cycling@hodaka-bicycles.jp

赤十字救急法基礎講習

▶日時：6月7日(土)12:00～16:30
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室
▶内容：救急隊等が到着するまでの手当と観察、一時救命処置(心肺蘇生・AEDを用いた電気ショック・気道異物除去)
▶対象：満15歳以上の方40人(先着)
▶受講料：1,500円
▶申込み：5月26日(月)まで(必着)。専用フォーム、ファクス、はがき(紙面上部の**必須事項**と、コース名「A-5」・性別・生年月日・メールアドレスを明記)
☎日本赤十字社埼玉県支部救護・講習課☎330-0064さいたま市浦和区岸町3-17-1)☎048-789-7117、FAX048-834-1520

介護予防リーダー養成講座説明会

▶日時：6月24日(火)14:00～16:00
▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明(通いの場の立ち上げや体操指導について)、講座で習得する介護予防体操の体験、個別相談
▶対象：市内在住で運動制限がなく、介護予防リーダーに関心のある20歳以上の方40人(先着)
▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服装を着用
▶申込み：5月15日(木)9:00から。電子申請、電話
☎地域包括ケア課☎963-9163、HP66453

外国人市民と一緒に防災訓練



防災について学びながら、国際交流も楽しめます。
▶日時：6月7日(土)9:00～12:00(8:30から受け付け)
▶会場：消防本庁舎4階講堂(北越谷駅東口から徒歩8分)
▶内容：地震体験車による震度体験、煙体験、消火訓練^{しょうかくくんれん}、救急訓練^{きゅうきゅうくんれん}、防災座学など
▶対象：国籍と年齢に関わらずどなたでも30人(先着)
▶参加費：無料
▶申込み：6月2日(月)まで。電子申請、電話、窓口
☎市民活動支援課(本庁舎3階)☎963-9114、HP84686