

申込方法は各記事をご確認ください 郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

いきいき館 開館時間9:00～21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

越谷市民プール

休館日 5月6日(休)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)

スポーツ教室
教室名・内容等 ホームページを参照。休講になる場合あり
対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
参加費 ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、let'sアクアビクスは1回500円)。別途施設利用料がかかります ▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から受講料を添えて総合受付へ(電話不可)

第1期キッズ向けプール教室
教室名・日程・時間・定員・対象 下表のとおり

教室名	日程	時間	定員	対象
幼児Aコース	5月24日～	13:10～14:00	15人	4～6歳で排せつが自立している就学前のお子さん
幼児Bコース		14:10～15:00	15人	
学童初心者コース	6月28日の毎週土曜日(全6回)	16:10～17:00	20人	小学1～3年生
学童ステップアップコース		17:10～18:00	10人	
ジュニアコース		19:10～20:00	20人	

参加費 6,000円(小・中学生は別途プール使用料がかかります)
申込み 5月7日(水)9:00から。受講料を添えて市民プールへ(電話不可)
*教室開始後の返金不可
*参加者が5人に満たない場合は中止になることがあります

一部施設の利用休止のお知らせ●温水プール5月6日(休)～14日(水)

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
くすのき荘 ☎979-6600 大杉655

休館日：5月3日(祝)～6日(休)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・6月1日(日)・7日(土)

第1回体力づくり講習会(ヨガ)
日程 ▷Aコース…5月26日(月)・6月2日(月)・9日(月) ▷Bコース…6月16日(月)・23日(月)・30日(月)(各コース全3回)
時間 10:00～11:30
内容 椅子を使ったヨガ
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各コース25人(応募多数の場合は抽選)
申込み 5月11日(日)～17日(土)。開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)
三味線コンサート(藤本梅之丞社中)
日時 5月25日(日)13:30～15:00
対象 市内に住所を有する方
申込み 当日会場へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前・5月25日(日)終日・29日(木)午後



老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
けやき荘 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：5月3日(祝)～6日(休)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・31日(土)

懐かしの映画鑑賞
日時 5月23日(金)13:00から
上映作品「椿姫」(モノクロ・吹替)
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日会場へ

けやきコンサート(クールミントウイングス)
日時 6月7日(土)13:00～15:00
対象 市内に住所を有する方
申込み 当日会場へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 5月23日(金)午後・30日(金)午前・6月7日(土)終日

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ひのき荘 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：5月7日(水)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・6月3日(火)

みんなDEゲーム広場
日時 開館日の10:00～15:00(5月21日(水)午後を除く)。1コマ1時間
内容 リズムゲームやパズル、体感スポーツのテレビゲームで脳の活性化や瞬発力を養う
対象 市内に住所を有する60歳以上の方1コマ4人(先着)
申込み 利用日の1週間前から。本人がひのき荘へ(電話可)

みんなDEゲーム体験会
日時 5月21日(水)13:30～15:00
申込み 5月1日(木)から。本人がひのき荘へ(電話可)



老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ゆりのき荘 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：5月6日(休)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)

スマートフォン何でも相談
日時 5月17日(土)10:00～12:00
内容 スマートフォンの操作に関する相談
申込み 当日会場へ

ゆりのきシネマディ
日時 5月15日(木)10:00～12:00
会場 多目的ホール
上映作品「名犬ラッシー 家路」
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

ちょこっと健康体操
日時 5月11日(日)・25日(日)11:00～11:30
内容 座ってできる簡単な体操
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日会場へ

ゆりのきふれあい体操
日時 5月17日(土)10:00～11:00
内容 道具を使った健康体操
申込み 当日会場へ

老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

日時 各開館日の9:30～15:30
対象 高校生以上の方
参加費 1回200円
持ち物 室内用運動靴

4館共通
老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証など)をお持ちください。

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて理学療法士・作業療法士に相談できます。
☎健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	5月20日(火)・6月3日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	5月8日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	5月16日(金)9:30～11:00		

QRコード: 保健センター電子申請

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに 化粧品を直売価格で!

高級化粧品を製造する工場生まれ、社内販売専用コスメ。通販で22年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売特典 直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より**10%OFF** 第1・3水曜日の特売日は通常価格より**30%OFF!**

メーカー直営化粧品直売所 **イツツモア**
〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ 0120-761-765 (平日9時～17時)

JR南越谷駅南口より徒歩14分 東武スカイツリーライン 新越谷駅東口より徒歩14分 蒲生駅東口より徒歩8分

初めてご来店の方にプレゼントを差し上げます! 「広報こしがやを見た」とお伝えください

東武スカイツリーライン 足立越谷線(旧4号線) 蒲生駅 焼肉 きんぐ 自動車教習所 ホンダ 東武ストア 信用金庫 ローソン 登戸郵便局

