

特集—こども誰でも通園制度が始まります！



水遊都市こしがやのお知らせとトピックス



大相撲 越谷の郷土力士
阿炎関を応援しよう(4面)



第37回わんぱく相撲
越谷場所(4面)



越谷アルファーズ
～特別編～(5面)



叡明高等学校吹奏楽部(5面)



一度食べたらやみつき！
おやつ工房ひびのや(11面)



7月1日(火)から

こども誰でも 通園制度

が始まります！

こども誰でも通園制度を利用すると…

家庭以外の環境で過ごし、同じ年代の子どもと関わることで、ものや人への興味・関心が広がる

保育園での集団生活では、家庭ではなかなかできない、子ども同士のふれあいが体験できます。体験を通じて、豊かな感性が芽生えます。遊びの中から友達と関わることで、思いやりや優しい心を育みます。

「明るく・元気に・たくましく」を大切にしています。またみんなで遊びたいと思える、子どもにとって家庭の次にある存在「第二の安心基地」を目指しています。

みらいほいくえん越谷園
代表 宮崎大輔さん



専門的な知識や技術を持つ保育士と関わることで、孤立や不安を解消し、育児の負担感の軽減につながる

子育て世代の声

子育てについて
誰かに相談したい



育児から離れて
ほっとしたい

6カ月～2歳(3歳の誕生日の前々日まで)の子どもを一定の時間(月10時間まで)預けることで、育児負担の軽減を図ります。また、保育専門職による相談事業を実施し、孤立感や不安を解消します。

パパ・ママからのお悩み相談は大歓迎です。子ども同士のふれあいから、家庭では見たことのない子どもの新しい一面が発見できます。初めはみんなびっくり、どっさり。慌てなくて大丈夫ですよ。

子育てを家の中で完結しようとせず、子育て仲間が増えていく新たな出会いの場となればと考えています。子ども同士のふれあいから、見たことのない新しい一面を発見してみてください。

認定こども園ぶどうぞの幼稚園
理事長 藤原庸洋さん



すべての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成長環境を整備するとともに、すべての子育て家庭に対し、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での充実を図ります。☎保育入所課 ☎963-9167、☎99828

利用時間 お子さん1人につき月10時間まで

対象 市内在住で保育所等の施設に在籍していない、6カ月～2歳(3歳の誕生日の前々日まで)のお子さん

子育て世代の声

ほかの子どもと
一緒に遊ぶ機会が
少ない



家にいると
甘えてしまいがち

こども誰でも通園制度は、保護者の就労状況にかかわらず、子どもを保育所等に預けることができる新たな制度です。保育の専門職がいる環境で家庭とは異なる体験ができ、同世代の子どもと関わる機会が得られます。

子どもたち一人ひとりの発育・発達に合わせて、体を使った戸外遊び、リズム遊び等の「楽しい」と感じてもらえるような体験を、たくさんの交流とともに提供します。



子どもたち一人ひとりに寄り添った保育をしています。子育ては大変なことも多いけれど、「うれしい」がたくさんあることを共感できればと考えています。

モンクール・保育園Ⅱ
総園長 小森秀彦さん

家庭と違う環境で過ごす子どもを見る・知ることで、子どもの成長や発達を客観的に捉えられる

子育て世代の声

集団生活の中で
いろいろな遊びや体験を
してほしい



地域・社会との関わりや
子どもの成長を
実感したい

少子化や核家族化が進み、コミュニティが希薄となる中で、子育ての悩みは多様化しています。多様な地域の子どもや子育て家庭が関わり合うことは、保護者にとっても、子どもにとってもメリットがあります。

家庭以外の安心して過ごせる居場所や、保育士・同世代の子どもとのふれあいの機会を提供します。子どもは子どもの中で育ちます。集団での経験や親子分離は、保護者と子どもの双方にとって大切なことだと思います。



新しい時代に必要とされる自主性・創造性・自己肯定を育てる保育を行っています。「かかりつけこども園」のように、子育てで気になることは何でも聞いてください。

しらとりこども園
園長 白鳥孝子さん

こども誰でも通園制度の利用方法

- 利用料金** 1時間当たり300円(初回のみ1時間無料)。おやつ等実費負担あり。減免となる方がいます
- 利用認定申請** 電子申請。認定日は下記のとおり
▷6月15日(日)までに申請…7月1日までの日付で順次認定(申請から2週間程度かかります)
▷6月16日(月)以降に申請…8月1日以降に認定(利用希望月の前月15日までの申請を、毎月1日付け認定)

！ご利用にあたっての注意事項

- 施設での面談で、集団保育にあたり特別な支援が必要と判断された場合など、認定されてもご利用になれない場合があります
- 施設の予約をキャンセルする場合は、事前に施設にご連絡ください。無断キャンセルなどが続く場合、利用をお断りすることがあります

実施事業所

① 認定こども園 ぶどうぞの幼稚園



住所 南荻島4336-5 電話 ☎976-1972
受け入れ日時 毎週月・火・木・金曜9:00～15:30
対象年齢 1～2歳



③ モンクール. 保育園Ⅱ



住所 北越谷4-3-20モンクール. 保育園北越谷園2階 電話 ☎977-8120
受け入れ日時 毎週火～木曜9:00～14:00
対象年齢 0～2歳



利用の流れ

①認定申請

右記の二次元コードから電子申請を行ってください



②認定、アカウント発行

市での認定審査後、info@mail.cfa-daretsu.go.jp (国のシステム)からアカウント発行のお知らせメールが届きます。初回1時間無料チケットが別途郵送されます

③システムログイン、情報入力

アカウント発行のお知らせメールに添付のURLから国のシステムへログインし、お子さんの情報等を入力します

④初回面談、契約

利用したい施設で面談(要予約)を受け、契約します。安全にお預かりするため、家庭での状況等を確認します

⑤利用

施設を利用します(要予約)。予約状況により、希望日に利用できない場合があります

⑥利用料の支払い

利用施設で直接お支払いください(支払い方法は施設が指定します)

申請書の同意事項や、施設でお渡しする重要事項説明書などをよくご確認ください！



② しらとりこども園



住所 弥十郎275-1 電話 ☎977-7131
受け入れ日時 毎週火・木曜9:15～15:15
対象年齢 0～2歳



④ みらいほいくえん越谷園



住所 東越谷2-15-13 電話 ☎963-8100
受け入れ日時 毎週火～金曜9:30～14:30
対象年齢 0～2歳



注目！

越谷市の子育て支援事業

市では、こども誰でも通園制度のほかにも、さまざまな子育て支援事業を実施しています。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

事業名	内容	問合せ
ファミリー・サポート・センター	お子さんの預かりや、保育施設までの送迎など、地域で助け合う子育て支援ネットワークです	子ども施策推進課 ☎963-9165
緊急サポート・センター	お子さんの病気、急な出張、保育施設で急な呼び出しがあった場合の送迎など、緊急性を伴う預かりや、宿泊を伴う預かりを会員同士の相互の助け合いで行います	
病児保育事業	仕事を休めないとき等に、病気のお子さんを看護師と保育士がお子さんの体調に合わせてお預かりします	

大相撲 越谷の郷土力士 阿炎関を応援しよう

越谷市出身の幕内力士は現在2人。幕内での優勝経験もある阿炎関と五月場所での新入幕となった栃大海関が郷土力士として活躍しています。阿炎関が所属する鍛山部屋で朝稽古取材しました。稽古後の阿炎関に、現在の調子や故郷の越谷市についてインタビューをしました。

阿炎関



プロフィール

しこ名：阿炎 政虎
所属部屋：鍛山部屋
本名：堀切 洸助
誕生日：平成6年5月4日(31歳)
出身：越谷市
身長：188cm
体重：167kg
得意技：突き・押し
初土俵：平成二十五年五月場所
新十両：平成二十七年三月場所
新入幕：平成三十年一月場所
新三役：令和元年七月場所
最高位：関脇
幕内最高優勝：1回

日々の厳しい朝稽古

鍛山部屋の日々の朝稽古では、力士たちが集中力を高め、体を鍛え、技を磨き上げています。四股やすり足などの基礎稽古をはじめ土俵でのぶつかり稽古などを行い、ぶつかり稽古では押し側、受け側の力士と力士が激しくぶつかり合い、土俵際での詰めを鍛えます。

阿炎関のぶつかり稽古は、体と体がぶつかる音が大きく響き渡る迫力のある内容で、体調の良さがうかがえます。

集中力が一番高まっている状態での厳しい稽古の迫力を間近に感じ、緊張感とともに神聖な空気に包まれます。



阿炎関へのインタビュー

Q. 体調や調子はどうですか。

A. 非常に調子よく稽古も順調です。元気に相撲が取れています。

Q. 稽古で力を入れて取り組んでいるところはどこですか。

A. 体の調子を一一つ確認しながら稽古をしています。相手と正面からぶつかり合う四つ相撲に計画的に取り組んでいます。



Q. 力士を目指したきっかけを教えてください。

A. 越谷市で開催されたわんぱく相撲で優勝したことがきっかけでした。興味が湧いて、習字やそろばんみたいな習い事のように始めました。当時は違う学校に通う友達とも仲よく話をしたりして、とても楽しかった印象です。

Q. わんぱく相撲越谷場所には、力士になってからも頻繁に訪れていますね。

A. 自分がそうだったように、わんぱく相撲をきっかけに大相撲に興味を持ってもらえるとうれいそうですね。あとは、子どもたちが楽しんでいるのを見るのが好きなんです。たくさん元気をもらえるので、プライベートでよく顔を出しています。

Q. 子どものときの越谷市での思い出やエピソードを教えてください。

A. 小学生のとき、おばあちゃんと桜の咲く時期に近所でよくお花見をしました。当時は、ピンク色の焼き鳥屋さんがあって、そこで帰り道に食べたつくねがとてもおいしかったのを思い出します。

Q. 応援する市民の皆さんへメッセージをお願いします。

A. いつも応援ありがとうございます。これからも元気に応援していただけたらうれしいです。

令和7年五月場所

阿炎関・栃大海関の星取表

阿炎関 7勝8敗

栃大海関 4勝11敗

第37回わんぱく相撲越谷場所

力強い取組で、声援にも力が入ります！



駆けつけた鍛山部屋の力士たちと触れ合い、子どもたちも楽しそう！



5月10日に西体育館で、第37回わんぱく相撲越谷場所が開催されました。越谷市や近隣の市町に住む小学生約200人が参加し真剣勝負の取組が行われました。

当日は出場者へ越谷ふるさと米を使用した焼きおにぎりやちゃんこ鍋などがふるまわれ、さらに鍛山部屋の力士たちとふれあう機会もあり、会場は盛り上がりしました。



わんぱく相撲優勝者インタビュー

各学年男子の部・女子の部で優勝した子どもたちにインタビュー。素直な気持ちを答えてもらいました。



Q. 優勝した今の気持ちを教えてください。

A. とてもうれしいです。

Q. 相撲を始めたきっかけはありますか。

A. すごくかっこいいと思ったから、始めました。

Q. 相撲は好きですか。

A. 相撲は好きです。これからも続けたいと思います。



わんぱく相撲1年生女子の部優勝 高橋咲和さん

Q. 優勝した今の気持ちを教えてください。

A. 諦めないでやり続けたことで優勝できてよかったです！

Q. 今までの練習の中で、特に頑張ったことはありますか。

A. いろいろ頑張った中でも、特に四股を頑張りました！

Q. 今後の目標を教えてください。

A. 相撲のほかに柔道も習っているので、相撲で学んだことを生かして柔道でも1番になって、オリンピックに出ることです！



わんぱく相撲6年生男子の部優勝 洞ヶ瀬遥斗さん

キラリ☆ミライのたまご

叡明高等学校吹奏楽部

叡明高等学校吹奏学部の部員はなんと255人。日本最大級の規模を誇ります。「明るく、元気に、爽やかに」をモットーに、吹奏楽コンクール全国大会出場を目指して日々練習に励んでいます。指導する顧問の中畑先生と部長として吹奏楽部をまとめる3人の生徒の皆さんにお話を聞きました。

齋藤 亜衣 さん(担当楽器：トロンボーン)

部活と勉強の両立は難しいけど、登下校中に単語帳を見たり、自分でルールを決めてメリハリもつけています。部長になって不安も多かったんですが、2月の東北遠征を成功させるため、遠征中にみんなが困ることがないように「準備こそ全力投球」の気持ちで成功させることができました。部がまとまり自信につながりました。



河上 真歩 さん(担当楽器：ホルン)

すごい泣き虫だったんです。人前に立つようなタイプではありませんでした。今は吹奏楽部のリーダーとしてみんなの意見を聞いて、自分の考えを伝えることができるようになりました。落ち込んだときとか、演奏がうまくいかない部分があるときは、信頼する仲間と一緒に乗り越えています。全国大会出場に向けて日々頑張っています。



横川 佑輔 さん(担当楽器：トロンボーン)

音楽が大好きで、音楽をやっている自分しか想像できないんです。将来は音楽関係の仕事に就きたいと考えています。吹奏楽部で仲間と一緒に頑張ってきたから、音楽に対する気持ちの大きさに気付いたし、成長できたんだと思います。演奏終了後に大きな拍手や歓声がもらえるよう一日一日を大切にしていきたいと思っています。



顧問 中畑 裕太 先生

全国大会という目標は大事ですけど、子どもたちには、好きな音楽を純粋に貪欲に楽しんでもらいたいと思っています。吹奏楽部では人と人との関係性を大切にしています。社会に出たときのために、多様な関係性の中で、人のためにできることを見出す価値観を持ってもらいたい、そんな思いで指導しています。



叡明高等学校吹奏楽部 ～Information～



叡明高等学校吹奏楽部の公式SNSは以下の二次元コードからご覧になれます。



X



YouTube



TikTok



Instagram

叡明高等学校吹奏楽部 第6回定期演奏会

日時 6月8日(日)17:00開演(16:15開場)

会場 サンシティ大ホール

入場料 ▷S席…1,000円 ▷A席…800円
▷中学生以下…500円(団体申し込みのみ)

申込み 専用フォーム(先着)

問 叡明高等学校
☎080-4486-3529

専用フォーム



ALPHAS 越谷アルファーズ～特別編～

B1昇格1年目の越谷アルファーズはレギュラーシーズン60試合を戦い抜き、19勝41敗、東地区8チーム中6位という成績でシーズンを終えました。5月11日に総合体育館で開催されたアルファーズファン感謝祭に参加していたアルファメイトに「印象に残る名場面」を聞きました。今号では劇的な勝利として挙げる方が多かった3試合(開催順)を振り返ります。

アルファメイトが選ぶ！

2024-25シーズン 名場面プレイバック！

Vol.1

アルファメイトも泣いた井上宗一郎選手 起死回生の逆転3ポイントシュート

[2025.1.12 千葉ジェッツ戦(総合体育館)]

前日4Q終了間際、同点の場面で相手選手にブザービーターを決められた翌日のGAME2。この日も千葉ジェッツを相手にティム・ソアレス選手、星川堅信選手、井上宗一郎選手らの活躍で一進一退の展開となり、延長戦に突入しました。1点ビハインドの延長残り18秒に星川選手の激しいディフェンスで相手のミスを誘って越谷ボールとすると、残り5秒で井上選手がこの日5本目の3ポイントシュートを決めて見事逆転勝利。勝利の瞬間、4,100人を超える観客が集まった会場は大歓声と涙にあふれました。

	1	2	3	4	OT1	合計
越谷	19	13	20	27	12	91
千葉J	15	17	21	26	10	89

アルファメイトの声

ずっと応援している井上選手の活躍に涙が止まりませんでした。ジェッツには前の2試合とも2点差で負けていたのですっきりしました。



Vol.2

アルファメイトの気持ちで押し込んだ LJ・ピーク選手魂のブザービーター

[2025.4.23 レバンガ北海道戦(総合体育館)]

ティム・ソアレス選手、カイル・リチャードソン選手、ジェフ・ギブス選手、四家魁人選手らの活躍で、3Qを終えて5点をリードしますが、4Q北海道のシュートが立て続けに決まるなどして1点を争う攻防は最終盤まで続きます。北海道1点リードの残り25秒で始まった越谷の攻撃は残り2秒、LJ・ピーク選手が放ったシュートはリングに2回、バックボードに1回、さらにリングに2回跳ねてからゴールにイン。アルファメイトの気持ちで押し込んだような劇的なブザービーターに、小雨の降る平日夜にもかかわらず集まった4,100人を超える観客は総立ち、会場は大歓声に包まれました。

	1	2	3	4	合計
越谷	13	18	25	19	75
北海道	11	17	23	23	74

アルファメイトの声

LJ・ピーク選手のシュートが入った瞬間は全身鳥肌が立ちました。勝利の瞬間、周りのアルファメイトさんとハイタッチしていました！



Vol.3

クラブ史上最多の入場者数 4,422人を集めたホーム最終戦は 延長戦の末に劇的勝利

[2025.4.27 茨城ロボッツ戦(総合体育館)]

3Qを終えて7点のリードでしたが、4Q終盤は茨城がリードし、越谷が追いつくという展開に。絶体絶命の茨城2点リードの4Q残り1秒、LJ・ピーク選手が起死回生のレイアップシュートを決めて延長戦に持ち込みました。

延長に入ってからも笹倉怜寿選手の活躍などで接戦は続き、同点の残り1分カイル・リチャードソン選手のシュートで勝ち越し。さらに残り4秒でジェフ・ギブス選手がフリースローを決めて劇的勝利。会場にはアルファメイトの大歓声が続くまで鳴り響きました。

	1	2	3	4	OT1	合計
越谷	21	8	20	16	10	75
茨城	14	9	19	23	9	74

アルファメイトの声

茨城ブースターさんの声援もすごかったので、負けずに声を張り上げました。



江戸時代の職人体験！／おしごとタイムトラベル

江戸時代の越ヶ谷宿が、レイクタウンアウトレットにやってくる！日本最古と言われる「越谷だるま」や「千鳥うちわ」など、江戸時代に生まれた越谷ゆかりのお仕事を体験できるイベントを開催します。茶屋ブースには、地元・越ヶ谷宿の飲食店も出店します。江戸の風情を感じるスイーツやドリンクを楽しめます！

日時 6月22日(日)11:00～17:00

会場 イオンレイクタウンアウトレット空の広場(雨天時：2nd Ave.1階 水鳥のオブジェ横)

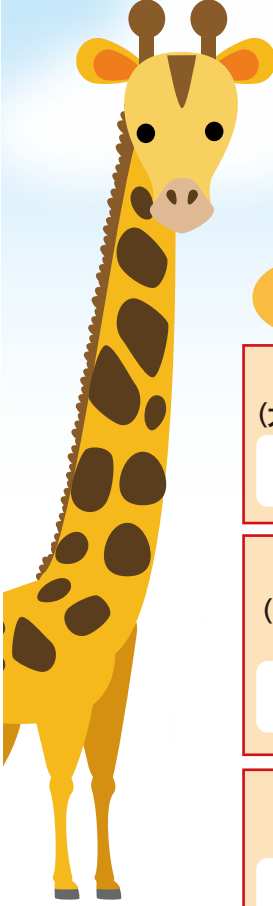
問 トラディショナル/TRADITIONNOW Instagram



江戸時代の越ヶ谷宿が、
レイクタウンアウトレットにやってくる！

詳しくは、
二次元コードを
ご覧ください！





子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます

*6月開催の講座については、広報こしがや5月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



こしがや子育てネット イベントカレンダー

保 育 ス テ ー シ ョ ン



北越谷保育ステーション (大沢3-6-1/パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：6月2日(月)から。 電話(10:00～16:00)	日時	講座名(内容)	対象
	7月3日(木)10:00～11:00	「七夕製作」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：6月6日(金)から。 電話(8:30～16:30)	7月9日(水)・16日(水)・23日(水) 10:30～11:00	作って遊ぼう「素材や感触を楽しみ ながら簡単♪ 親子制作」	就学前のお子さんと保護者 10組(先着)*予約不要
	7月29日(火)10:00～11:00	親子でスタンプ染め「Tシャツや エコバッグにスタンプをしよう」	就学前で1歳以上のお子さんと 保護者7組
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：6月10日(火)から。 電話(10:00～16:00)	日時	講座名(内容)	対象
	7月8日(火)10:00～11:00	ベビーヨガ	就学前のお子さんと 保護者10組
	7月15日(火)10:00～11:00	うちわ作り	

子 育 て サ ロ ン

子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月10日(火)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyo.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	7月10日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの 親子からだ遊び	子育てサロン ヴァリエ	1歳のお子さんと保護者6組
	7月17日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの ベビーマッサージ		3カ月～6カ月のお子さんと 保護者8組
	7月17日(木) 10:30～11:30	おともサークルRhymeの リズム遊び	水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳のお子さんと 保護者8組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月14日(土)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから *西口自治会館(大成町2-299-1)で毎週水曜日に出張ひろばを開設しています	7月24日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの 赤ちゃんと英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと 保護者6組
	7月8日(火) 10:10～10:55	レイク出張ひろば キッズリトミック	西口自治会館 (大成町2-299-1)	歩けるお子さんと 保護者8組
	7月8日(火) 11:10～11:50	レイク出張ひろば ベビールトミック		歩きはじめるまでのお子さんと 保護者8組
	7月9日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろば ベビースロン		3カ月～10カ月のお子さんと 保護者8組
	7月14日(月) 10:10～10:55	宮本出張ひろば キッズリトミック	宮本町二丁目 第一自治会館 (宮本町2-150-3)	歩けるお子さんと 保護者8組
	7月14日(月) 11:10～11:50	宮本出張ひろば ベビールトミック		歩きはじめるまでのお子さんと 保護者8組
	7月23日(水) 10:30～11:30	宮本出張ひろば わらべ唄であそぶかるがも広場		就園前のお子さんと 保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月15日(日)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	7月8日(火) 10:30～11:30	7月生まれのお誕生会 (手形・写真・おはなし会など)	みんなのひろば フェリーチェ	就学前で7月生まれのお子さんと 保護者
	7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 10:00～11:30	4回連続講座 FSプログラム 「赤ちゃんと創るわたしの家族 ～はじめの一歩～」(母子同室)		2カ月～5カ月(2月～5月生まれ)の 第1子の赤ちゃんとお母さん(全4 回出席できる方) *持ち物：バスタオル、おむつ、 ミルクなど *テキスト代：300円

健 診

閤健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

健診名	日程	該当児(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	6月17日(火)	令和5年10月3日～10月14日生	13:10～14:15	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、 待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	6月27日(金)	10月15日～10月29日生			
	7月7日(月)	10月30日～11月6日生			
3歳児健康診査	6月9日(月)	令和3年12月24日～令和4年1月4日生	*個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、 健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ (必要な方)
	6月20日(金)	1月5日～1月13日生			
	6月24日(火)	1月14日～1月26日生			
	7月4日(金)	1月27日～2月5日生			

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003

水遊び

日時：7月18日(金)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着)

申込み：6月23日(月)13:30から。電話

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311

「夏祭りを一緒に楽しみましょう」

日時：7月16日(水)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者15組(先着)

持ち物：飲み物・手拭き用タオル(浴衣・甚平の着用可)

申込み：7月7日(月)から。電話(13:30～15:30)

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890

埼玉県家庭教育アドバイザーの方の「幼児のイヤイヤ期」の経験談を聴こう

日時：7月10日(木)
10:30～11:30

対象：就園前で2歳以上のお子さんと保護者20組(先着)

申込み：7月1日(火)から。電話(10:00～16:00)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953

保育のスペシャリストによる子育て講座「いやいや期のお子さんとの過ごし方」
ご相談タイム「困っていることはありませんか？」

日時：7月10日(木)
9:50～10:50

対象：就園前のお子さんと保護者10組(先着)

申込み：6月26日(木)から。電話(13:00～15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154

親子でふれあい遊び「おさかなちゃんみーつけた♪」
～子育て相談～

日時：7月28日(月)
10:00～11:00

対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組(先着)

申込み：6月20日(金)13:00から。森のひろばホームページ

のびるば広場

南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088

♪子育て小学習会「生活の中で音楽を楽しもう」
～わらべ歌や手遊びの実践など～

日時：7月26日(土)
10:00～11:30

講師：清和大学短期大学部特任教授の角藤智津子さん

対象：18歳以上の方10人(先着。0歳のお子さんの同席可。有料保育あり)

申込み：6月6日(金)から。電話(8:30～16:30)

たんぽぽ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520

親子体育教室
(体育専任の先生と運動あそび)

日時：7月7日(月)
10:00～11:30

対象：就学前のお子さんと保護者

申込み：当日会場へ

おへその広場

相模町3-220-1
(の～びるこどもの家保育園内)
☎988-8180

みんなでつくろう！
おへそのひろば「粘土の感触を楽しもう♪」

日時：7月17日(木)
10:00～11:00

対象：0歳以上のお子さんと保護者10組(先着)

申込み：6月9日(月)から。電話(9:00～16:30)

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863

子育て広場「室内あそびと保育園のお友だちによるお楽しみ」

日時：7月22日(火)
10:00～10:45

対象：就学前のお子さんと保護者10組(先着)

申込み：7月7日(月)から。電話(13:00～16:30)

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463

ミニ運動会

日時：7月28日(月)
10:00～11:00

対象：0歳のお子さんと保護者16組(先着)

申込み：7月15日(火)から。電話(13:00～16:30)

ちきんえっぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280

出前保育
(まつぶし緑の丘公園(北葛飾郡松伏町大川戸2606-1))

日時：7月16日(水)
10:30～11:30

対象：就学前のお子さんと保護者

申込み：当日会場へ



催し

*特に記載のない場合、参加費は無料
*詳しくは市ホームページを参照

プレーパーク

☎青少年課☎963-9308、☎9223

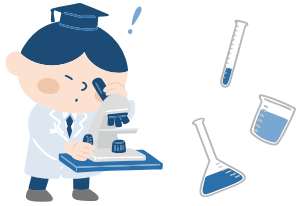
▶日時：毎週木～土曜日10:30～16:30。小雨決行
▶会場：▷木曜日…東越谷第七公園 ▷金曜・土曜日…千間台第四公園・総合公園等
▶内容：段ボール遊びやシャボン玉、水遊び等
▶申込み：当日会場へ



子ども自然体験バスツアー ～プランクトンの観察と水質調査～

☎環境政策課☎963-9183、☎74199

▶日時：7月30日(水)8:30～17:00
▶集合場所：越谷市役所(第二庁舎と第三庁舎の間)
▶行き先：茨城県霞ヶ浦環境科学センター
▶内容：Sakura Lake(大相模調節池)と霞ヶ浦の自然をプランクトン観察や水質調査で比較する
▶対象：市内在住の小学4年～6年生20人(抽選)
▶参加費：200円
▶持ち物：筆記用具、昼食、飲み物、手拭き用タオル
▶申込み：6月9日(月)～30日(月)。電子申請



パパ・ママカフェ

☎子ども施策推進課☎963-9165、☎102208

▶日時：6月19日(木)10:30～11:30・11:30～12:30
▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店
▶対象：3歳までのお子さん(2人まで)と保護者各回5組(先着)。いずれか1回のみ
▶飲み物代：購入する場合は各自負担
▶申込み：6月1日(日)8:30から。電子申請



10:30～11:30の回 11:30～12:30の回

親子ふれあい自然体験教室 ～ロープワークとミサンガづくり～

☎環境政策課☎963-9183、☎55781

▶日時：7月6日(日)13:30～15:30
▶会場：水辺のまちづくり館大会議室(レイクタウン4-1-4)
▶内容：アウトドアで役立つロープワークのレクチャーとミサンガ作り(クイズあり)
▶対象：市内在住の小学生以上のお子さん(2人まで)と保護者10組(抽選。保護者は祖父母も可)
▶参加費：200円(お子さん2人の場合は300円)
▶持ち物：筆記用具、はさみ、飲み物
▶申込み：6月9日(月)～20日(金)。電子申請





- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

講座・教室

コバトン

ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：6月19日(木)10:00～11:00

▶会場：桜井地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込み：6月18日(水)まで。電子申請(☎8639)、電話



コバトン

食育フッキング「食育月間」に楽しく料理を作ろう

▶日時：6月19日(木)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(☎8628)、電話



コバトン

ヘルスメイトの料理教室「野菜料理を作ろう」

▶日時：6月25日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：▷蒲生地区センター・大沢地区センター…各会場16人▷保健センター…24人

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(☎8630)、電話



コバトン

糖尿病予防のバランス生活講座

▶日時：6月26日(木)10:00～11:00

▶内容：栄養士による食事の話

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(☎8625)、電話



コバトン

ロコモ予防教室

▶日時：7月3日(木)10:00～11:30

▶内容：講義、ロコモ予防のための体操等

▶対象：市内在住で40歳以上の方8人

▶持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、電卓。運動のできる服装を着用

▶申込み：6月10日(火)から。電子申請(☎8619)、電話



がん予防講演会

「知っておこう肺がんのこと」

▶日時：7月16日(水)13:30～15:00

▶内容：そうま呼吸器アレルギークリニック院長の相馬亮介さんによる講演

▶対象：市内在住の方80人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：6月4日(火)から。電子申請(☎8642)、電話



骨粗しょう症

予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月10日(木)	13:30	桜井地区センター
7月30日(水)	〃	保健センター
8月19日(火)	15:30	中央市民会館

▶内容：骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養・運動・日常生活についての講話

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：6月9日(月)から。電子申請(☎8652)、電話



健(検)診・相談

前立腺がん検診

▶期間：6月1日(日)～11月10日(月)

▶内容：血液検査(PSA検査)

▶対象：次の①・②のいずれかに該当する男性。①令和7年4月1日～8年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる②令和7年4月1日～8年3月31日に51～74歳になり、過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない

▶検診料：800円

▶持ち物：本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書等)

▶申込み：直接医療機関へ。実施医療機関についてはこしがや保健ガイドを参照

* 特定健診(施設健診)と同時に受診可

☎8659

肝炎ウイルス検診

▶期間：6月1日(日)～令和8年2月28日(土)

▶内容：血液検査

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない②肝炎ウイルスに感染の機会、心配があり検診を希望する③令和7年度特定健診等で肝機能検査の数値に異常がみられた。現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外。年度内1人1回まで

▶申込み：直接医療機関へ。実施医療機関につ

ご協力ください

愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、☎8030

いてはこしがや保健ガイドを参照

☎8657

骨粗しょう症

検診

▶日程・会場：下表のとおり。受け付け時間は会場により異なります

日程	会場
6月13日(金)・14日(土)	保健センター
6月18日(水)・19日(木)	北部市民会館
6月30日(月)	桜井地区センター
7月5日(土)	保健センター
7月16日(水)・17日(木)	サンシティ
7月18日(金)・19日(土)	保健センター

▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定

▶対象：20歳以上の女性(平成18年3月31日以前に生まれた方)

▶検診料：1,000円。無料になる方がいます

▶持ち物：タオル、本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書等)

▶申込み：電子申請(☎64661)、電話



歯科健診・相談

～歯つらつ！

お口の健康～

▶日時：6月25日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込み：電子申請(☎8654)、電話

* 治療は行いません



栄養士による食生活

なんでも相談

▶日時：7月10日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(☎8690)、電話



お知らせ

腸管出血性大腸菌O157等による食中毒に注意



生焼けの肉、生肉、洗淨不足の生野菜は、食中毒を起こす危険があります。「新鮮だから・お店で出されているから生でも安全」は間違いです。生や加熱不十分な肉を原因とする食中毒を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う
- ・生肉を触った後は、きちんと手を洗う

☎生活衛生課☎973-7533、☎7265



もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 ☎5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

切り取り線

* 内科的疾患のみの診療です

* 薬の処方原則1日分です

* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます



8 広報こしがや 令和7年(2025年)6月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

ホームドクター

643

市の骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症とは、骨の密度や質が低下し、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者や閉経後の女性に多く見られますが、若い人でも生活習慣や病気の影響で発症することがあります。全国の骨粗しょう症患者は1,280万人(男性300万人、女性980万人)と推定されています。日本の人口と比較すると、10人に1人が骨粗しょう症ということになります(骨粗鬆症財団)。体の中の骨は生きています。同じように見えても、新たに作られること(骨形成)と溶かして壊されること(骨吸収)を繰り返しています。骨粗しょう症は、



越谷市医師会
さめしま整形外科
☎969-1154
さめしま ひろたけ
鮫島 弘武

このバランスが崩れる(骨吸収が相対的に増える)ことで起こり、骨がスカスカになってきます。

骨粗しょう症は圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多く見られ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています(日本整形外科学会)。骨粗しょう症が進むと、背骨、大たい骨などの骨折を起こしやすくなります。たかが骨折ではありません。大たい骨骨折後の5年生存率は約20%～50%です(文献による)。これに対し、全部位のがんの5年生存率は66.2%です(国立がん研究センター)。つま

り、骨折を起こすと全がん平均に比較し生命寿命が短くなるのです。また、医療経済の面でも骨折に対する治療費などを考えれば、骨折の予防は医療費削減効果もあります。

骨粗しょう症の検査は、医院、病院などではX線を使いますが、市の検診は超音波(エコー)を使います。X線を使う方法に比べ精度は落ちますが、スクリーニング検査としてはX線被ばくもなく安全に行えます。市では、5月10日～8月5日の間に計18日、骨粗しょう症検診を予約制で行っています。市のホームページから予約できます。その結果により市は専門機関の受診をお勧めしています。2000年頃以降、有効な治療薬が世界で発売され、日本でも広く使用されています。骨粗しょう症があまり進まないうちに発見し、健康寿命を延ばすためにも治療を行ってください。

6月4日

10日は

歯と口の健康週間

飲み込む力が衰えると、自分の口で食べ物を食べることが難しくなってきます。飲み込む力を鍛えて、いつまでも健康な口腔環境を維持できるようにしましょう。今号では、飲み込む力(嚥下機能)の低下を防ぐ方法をご紹介します。☎越谷市歯科医師会☎940-1855

越谷市歯科医師会
大越歯科医院
☎989-0008
おおごし よしお
大越 良夫

嚥下障害について

嚥下障害という言葉聞いたことはありますか？ 嚥下障害とは嚥下(飲み込むこと)に障害が起こることを指します。実際にはどんなことが起こるのでしょうか。食事中にむせる。せきこむ。のどにつかえる。飲み込みづらい。食事の時間が延びたり、食べこぼしが増えたり、食後にたんが出るなどが挙げられます。つまり「食べる」ということに何らかの不具合が生じることです。今回は嚥下障害についてお伝えしていきたいと思います。

舌

舌をべーと出す
舌をのどの奥に引く



口の両端をなめる

嚥下機能の低下を防ぎましょう

嚥下機能低下の原因の一つに、加齢によるのどの衰えがあります。飲み込むために必要なのどの筋力や舌の筋力が衰えると、食べ物や飲み物、唾液などが間違って気管に入る「誤嚥」が起きやすくなります。誤嚥が肺に影響を及ぼすと「誤嚥性肺炎」を発症してしまいます。この加齢による嚥下機能の低下は、50歳前後から起こると言われています。のどの筋力が衰えると、嚥下だけではなく、呼吸や声を出す機能まで影響

が出てきます。健康に過ごすためにはのどの筋力や舌の筋力を鍛えていくことが重要になります。

どのように鍛えるとよいか。私のおすすめは歌を歌うことです。歌を歌うということは、口を開け閉めすることによる口の周りの筋力向上、のどの上下による嚥下に必要な筋力の向上、声を出すことによる肺活量の訓練、舌の訓練が行えます。歌のうまい下手ではなく、大きくはっきりと声を出していくことが重要です。

また、誤嚥性肺炎の予防として、誤嚥を防ぐことと並んで重要なことに、口腔ケアが挙げられます。口腔内に汚れが残ったままになると、細菌の増殖の温床となってしまいます。口腔内は、細菌が増えるのに適した温度と湿度で保たれています。口腔内に汚れが残ったままになると、細菌が増えやすい環境になってしまいます。誤嚥をした際に、細菌をたくさん含んだ唾液を少量ずつでも誤嚥し続けると、誤嚥性肺炎のリスクは上がってしまいます。

口

「パ・ピ・フ・ベ・ボ」
「パ・タ・カ・ラ」を
ゆっくり、はっきり
繰り返し言う



パ
タ
カ
ラ

姿勢

お腹に手をあてて
ゆっくり深呼吸
(数回繰り返す)



セルフチェックと定期健診の勧め

右記の二次元コードを読み込んでいただくと、自身でできるチェックシートをご覧いただけます。気になる方はぜひチェックしてみてください。



日頃からの口腔ケアと定期的な歯科受診による口腔管理で口腔内を清潔に保ち、誤嚥性肺炎のリスクを減らして、健康でいつまでも口から食べていくための「口づくり」が大切です。

知って得Qするクイズ

はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名を記入し、下記の送付先へ郵送してください。正解者の中から抽選で20人にQUOカードをプレゼントします。

Q.歯磨き粉に含まれる「フッ素」の主な効果は次のうちどれでしょう。

1. 歯を白くする
2. 虫歯を予防する
3. 歯ぐきを強くする
4. 口臭を抑える
5. 歯の表面を滑らかにする

送付先 越谷市歯科医師会
☎343-0023東越谷10-31
締め切り 6月13日(金)(必着)

〈広告〉

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに

化粧品を直売価格で!

高級化粧品を製造する工場生まれ、社内販売専用コスメ。通販で22年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売特典 直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より10%OFF
第1・3水曜日の特売日は通常価格より30%OFF!



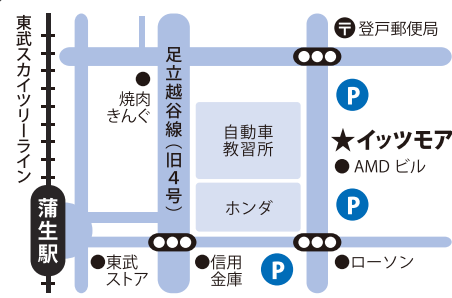
初めてご来店の方に
プレゼントを差し上げます!/
「広報こしがやを見た」とお伝えください

メーカー直営
化粧品直売所 イッツモア

〒343-0836
埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ 0120-761-765 (平日9時～17時)

JR 南越谷駅南口より徒歩 14 分
東武スカイツリーライン
新越谷駅東口より徒歩 14 分
蒲生駅東口より徒歩 8 分

※お車でお越しの際は恐れ入りますがお近くのコインパーキングをご利用ください。



市の財政状況

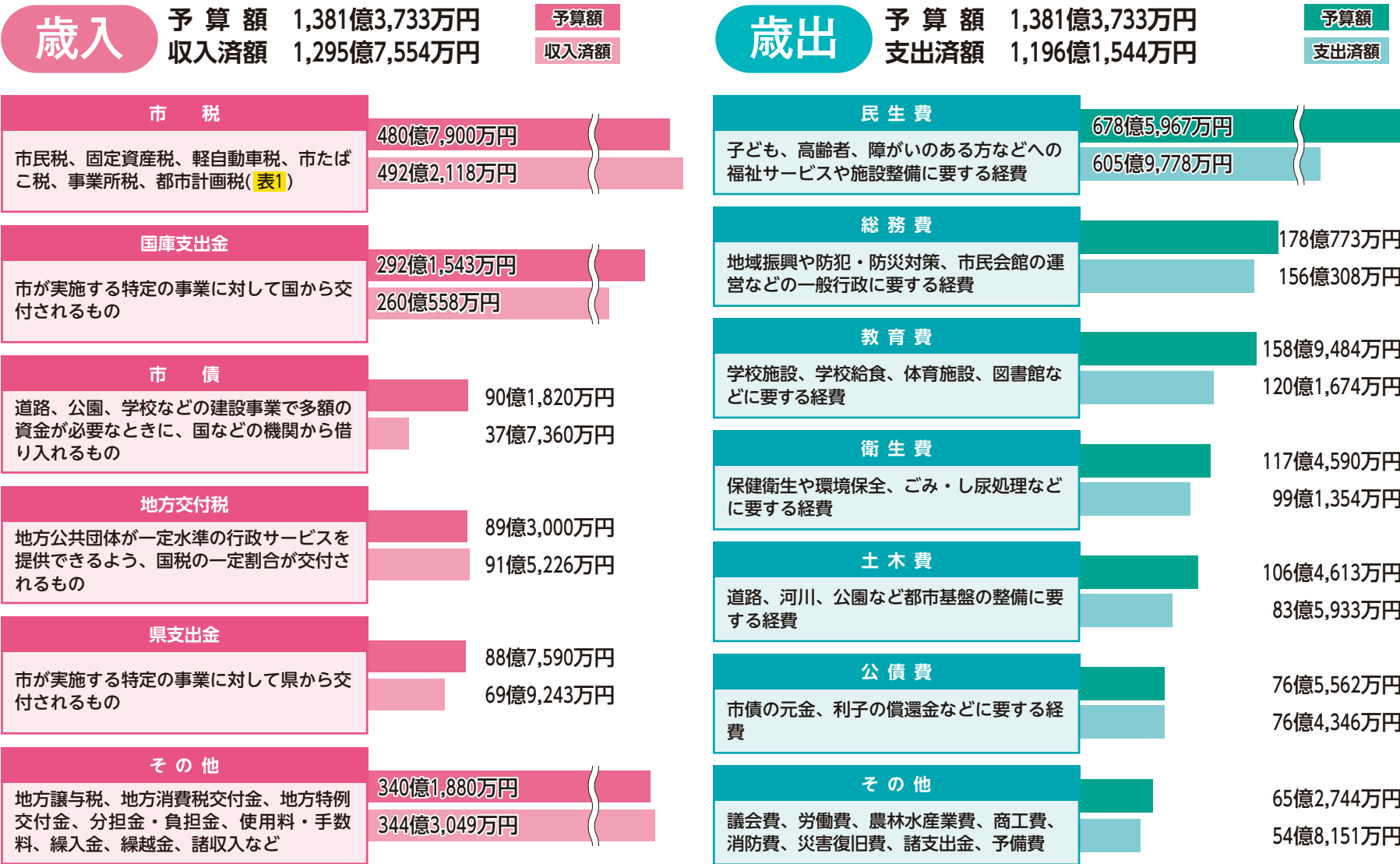
市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では令和6年度下半期(令和7年3月31日現在)の財政状況についてお知らせします。なお、市役所の行政資料コーナー(エントランス棟2階)、図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のざいせい状況(令和6年度下半期)」がご覧になれます。また、市ホームページに詳しい内容を掲載しています。

☎ 財政課 963-9115、FAX 11976

一般会計

令和6年度の一般会計の予算額は1,381億3,733万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(令和7年4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、収入済額、支出済額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。図2は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

図1 令和6年度一般会計予算執行状況



* 決算額は5月31日に確定します
* 金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

図2 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

令和6年度の歳出予算額と市税予算額を市民1人当たりに換算すると、それぞれ次のとおりです (令和7年3月31日現在の人口：34万1,992人)

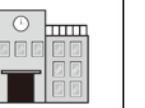
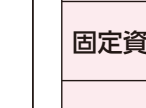
市民1人当たりの歳出予算額 40万3,920円						
民 生 費	総 務 費	教 育 費	衛 生 費	土 木 費	公 債 費	そ の 他
						
19万8,425円	5万2,071円	4万6,477円	3万4,346円	3万1,130円	2万2,385円	1万9,086円
市民1人当たりの市税負担額 14万585円						
市 民 税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税	
						
6万8,007円	5万5,314円	1,401円	6,725円	2,088円	7,050円	

表1

令和6年度の市税予算額(480億7,900万円)の内訳

市 民 税	232億5,800万円
固定資産税	189億1,700万円
軽自動車税	4億7,900万円
市たばこ税	23億円
事 業 所 税	7億1,400万円
都市計画税	24億1,100万円

アンケートの回答をご紹介します♪

こしがやのイチ“OSHI”アンケート結果発表!



新方川の土手 40代女性
途中に架かっている橋たちの個性が面白い!



こしがや産業フェスタ 30代男性
越谷の特産やすごい技術を学べる。こしがや鴨ネギ鍋も食べられる!



越谷駅チカのカレー屋さん 50代女性
デザートのクオリティも高くてビックリします!

☎ 広報シティプロモーション課 967-1325、FAX 102207

わが街ポータルはどんなサイト? 何ができるの?

そんな疑問にお答えする説明会を開催!

日 時 6月20日(金)▷昼の部…14:30から
▷夜の部…19:00から(各回90分)

会場・定員 中央市民会館4階第17・18会議室。各回30人

内 容 協働事業者の(株)サイネックスによる説明

申込み 5月30日(金)～6月13日(金)。電子申請

定員に達し
しだい終了



* 詳しくは右記の二次元コードを参照

早めの対策で

熱中症を予防しましょう



熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態です。熱中症は誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく室内でも起こるため、日頃からしっかり予防しましょう。

熱中症予防の4つのポイント

- ① 急に暑くなる日に注意
- ② 体力や体調を考慮する
- ③ 暑さを避ける
- ④ こまめな水分補給



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう

危険な暑さから避難できる場所として指定された施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます(開所日、開所時間は各施設の規定に準ずる)。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)募集

- 対象** 市内の冷房等を有するなどの条件を満たした施設
申込み 随時募集

*詳しくは市ホームページをご参照ください



市内のクーリングシェルター一覧

越谷市役所、保健センター、越谷市保健所、各地区センター、千間台記念会館、児童館ヒマワリ、児童館コスモス、科学技術体験センター「ミラクル」、総合体育館、市民球場、しらこぼと運動公園競技場、サンシティ、中央市民会館、イオンレイクタウン、イオン南越谷店、イオンスタイルせんげん台

熱中症対策の強化

6月から、**事業者**に熱中症対策に係る措置について罰則付きで義務付けられます



STOP! 熱中症
クールワークキャンペーン

期間 5月～9月

埼玉県労働局労働基準部健康安全課 ☎048-600-6206、最寄りの労働基準監督署

固健康づくり推進課(保健センター1階) ☎960-1100 熱中症にご注意ください ☎8683・越谷市クーリングシェルター ☎87710

越谷のおいしい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA



一度食べたらやみつき!

おやつ工房ひびのや



袋山の住宅街にあるパンと焼き菓子の店、「おやつ工房ひびのや」。自宅を改装した店舗はどこか懐かしく親しみやすい外観です。日常に寄り添い、毎日でも飽きない味を提供しています。



小さなお子さんからご年配の方までおいしく召し上がれます!



国産小麦粉を使用するほか、吟味した原材料のみを使用した焼き菓子やパンは優しいおいしさにあふれています。プレーンマフィン、素朴でシンプルな味でこしがや愛されグルメにも認証された人気の逸品。「ひびのおやつをおいしく食べてほしい」という願いが店名の由来です。

取材当日は、近所の常連さんと会話を楽しむ一方で、県外から評判を聞いて訪れたお客さんも。ちょっとしたおやつや大切な人への手土産にもおすすめです。

思いやりとチャレンジ精神で地域とつながる

もともと「人に喜んでもらうのが大好き」な渡邊さんは、大好きなパンや焼き菓子を作って商売をしたいと始めたそうです。子どもの頃からチャレンジ精神が旺盛で、子育てが一段落したのを機に自宅の和室を改装し、厨房と店舗を造りました。どこか懐かしい店舗では友達のハンドメイド作家さんの作品を販売しています。

現在は自治会館等を会場としたマルシェを主催するなど常に新しいことに挑戦しています。現在の夢は大学で地域の活性化について学ぶことだそうです。「この夢は家族には、まだ話していないんですけどね」と笑顔で話してくれました。



おやつ工房ひびのや
オーナー 渡邊さん

購入できる場所

- おやつ工房ひびのや 袋山339-1

☎おやつ工房ひびのや
Instagram(hibinoya2017)



読者クイズ

正解者10人(抽選)に、手作り焼き菓子詰め合わせセットをプレゼント! 答えは今号の中にあります。

Q. プレーンマフィンは●●●●●●●●な味(●に入る言葉を回答してください。)

応募方法

6月16日(月)まで(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の**必須事項**とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。

☎広報シティブロモーション課 ☎963-9117、☎78903



小林さんちのメイドラゴン

Miss Kobayashi's Dragon Maid

さみしがりの竜

越谷市

コラボ 決定!!

第1弾は、防災行政無線!

市では、防災行政無線を毎日夕方に定時放送し、災害時の情報伝達に必要な無線設備の動作確認をしています。

現在放送している「よい子の皆さん～」で始まる放送を、映画に登場するドラゴンのトール(声優:桑原由気さん)が、子どもたちの安全を見守りながら、地域の見守り活動への理解を呼びかけます。

☎広報シティブロモーション課 ☎967-1325、☎103802

映画『小林さんちのメイドラゴン
さみしがりの竜』は6月27日(金)
公開予定です。



©クール教信者・双葉社/ドラゴン生活向上委員会

介護保険料の
休日納付相談窓口の開設

▶日時：7月6日(日)9:00～16:00
▶場所：介護保険課(第二庁舎1階)
*平日の相談も可(8:30～17:15)
☎介護保険課☎963-9168、HP102137

「国保特定健康診査」
「後期高齢者健康診査」の案内

健診はいち早く健康状態を知る大切な機会です。無料で受けられるので、これからも元気に過ごすために年に一度健診を受診しましょう。

▶期間・対象・持ち物・申込み：下表のとおり

	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
期 間	▷個別健診…6月1日(日)～11月10日(月) ▷集団健診…9月2日(火)～10月25日(土)	
対 象	40～74歳で越谷市国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
持 ち 物	特定健康診査受診券	後期高齢者健康診査受診券
申 込 み	マイナ保険証や資格確認書、昨年の健診結果、集団健診受診決定通知(集団健診のみ)	
	▷個別健診…各指定医療機関に直接予約 ▷集団健診…6月20日(金)まで。受診券に同封している「集団健診申込み用紙」を市役所に返送、または受診券に同封している受診案内の二次元コードから電子申請	

☎国保年金課▷特定健康診査について…☎963-9154、HP8318 ▷後期高齢者健康診査について…☎963-9170、HP8363、健康づくり推進課(医療保険未加入の方)…☎960-1100

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…6月1日(日)・7月6日(日)9:00～15:00 ▷夜間納税相談…6月19日(木)17:15～20:00
▶場所：収納課(本庁舎2階)
▶内容：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁、電話)
*夜間納税相談では窓口納付はできません
☎収納課☎963-9142、HP10274・10275

国民健康保険と後期高齢者医療制度
の人間ドック検診料助成

▶対象・要件・持ち物：下表のとおり

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対 象	令和8年3月31日(火)までに35歳以上になる、国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
要 件	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に滞納がない、令和7年度に実施した特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診していない	
持 ち 物	人間ドック検診料の領収証(原本)、検診結果の写し、市指定の問診・確認票、本人確認書類、世帯主の振込先口座情報	人間ドック検診料の領収証(原本)、検診結果の写し、本人確認書類、振込先口座情報

▶申込み：人間ドックを受診後、令和8年3月31日(火)まで。申請書、問診・確認票(国保のみ)、請求書に必要書類を添えて直接窓口へ。申請書類は窓口配布、市ホームページから印刷可
*特定・後期高齢者健康診査を受診した方は、今年度の市の人間ドック検診料助成は重複して受けられません
☎国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、HP8325 ▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170、HP8361

均等割額に係る軽減判定の基準額改定

▶改定額：下表のとおり

均等割額軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の総所得金額等の合計	
	令和6年度	令和7年度
5割減	43万円+29万5,000円×(被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+30万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割減	43万円+54万5,000円×(被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+56万円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

○後期高齢者医療保険料

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の一部改正に伴い、後期高齢者医療保険料の均等割軽減判定の基準額が表のとおり変わります。なお、軽減判定は自動で行い、納入通知書は7月中旬に発送します。

○国民健康保険税

「地方税法施行令」の一部改正に伴い、国民健康保険税の均等割軽減判定の基準所得額が表のとおり変わります。世帯主および16歳以上で国民健康保険に加入されている方全員の前年中の所得申告が必要となります。なお、軽減判定は自動で行い、軽減該当世帯については軽減後の税額が通知されます。
☎後期高齢者医療保険料について…国保年金課後期高齢者医療担当☎963-9170 ▷国民健康保険税について…国保年金課☎963-9146、HP8302

傍聴者募集

○令和7年度第1回越谷市国民健康保険運営協議会

▶日時：6月26日(木)14:00から
▶会場：中央市民会館5階特別会議室
▶内容：国民健康保険税の見直しについて
▶定員：10人(抽選)
▶申込み：当日13:45までに直接会場へ
☎国保年金課☎963-9154、HP73234

○越谷市下水道事業運営審議会

▶日時：6月27日(金)10:00～12:00
▶会場：市役所エントランス棟3階会議室3-3
▶内容：下水道事業経営戦略の改定について、下水道使用料の見直しについて
▶定員：10人(抽選)
▶申込み：当日9:45までに会場へ
☎下水道経営課☎963-9206、HP92110



市民税・県民税・森林環境税第1期、国民健康保険税第1期の納期限は6月30日(月)です

市役所から通知書等を送付します			
通知書類名	発送日	対象	問合せ
令和7年度市民税・県民税・森林環境税の納税通知書と納付書	6月5日(木)	令和7年1月1日現在、市内在住で課税対象の方	▷課税の内容について…市民税課☎963-9144 ▷納付の方法(口座振替等)について…収納課☎963-9141 ▷納税相談について…収納課☎963-9142
	6月12日(木)	令和7年4月1日現在、65歳以上で令和6年中に公的年金に係る所得がある、課税対象の方	
介護保険料の納入通知書、決定通知書、特別徴収開始通知書	6月12日(木)	令和7年(2025年)4月1日以降、越谷市の介護保険の資格がある65歳以上の方	介護保険課☎963-9168
国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	6月13日(金)	令和7年(2025年)4月1日以降、国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主	国保年金課☎963-9146
介護保険負担限度額認定申請書(介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減)	6月下旬以降	生活保護受給者で介護保険の認定を受けている方、市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている方	介護保険課☎963-9169
介護保険居宅サービス利用者負担額減額(免除)申請書(居宅サービス利用者負担額の軽減)		市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている方(生活保護受給者を除く)	

越谷市防災ラジオ有償配付

越谷市防災ラジオは、防災行政無線の緊急放送を聞くことができます。行政放送、定時のチャイム放送は放送されません。

▶対象：1世帯または1事業者につき1台(抽選。過去に購入した方は対象外)

▶価格：2,500円

▶申込み：6月17日(火)～30日(月)(必着)。電子申請、はがき(13面上部の**必須事項**と「越谷市防災ラジオ希望」と記載)、窓口(土・日曜除く10:00～16:00)

*詳しくは市ホームページを参照

☎危機管理室☎963-9285、HP103263

 **広島平和記念式典参加者募集**

▶ **日程**：8月5日(火)・6日(水)(1泊2日)

▶ **内容**：広島県広島市で開催される平和記念式典の参加、広島平和記念資料館および原爆ドーム等の見学

▶ **対象**：市内在住の中学生16人(抽選。市立校各校1人、私立校1人)

▶ **参加費**：交通費、宿泊費、夕・朝食費は市が負担。昼食(2回分)、その他の費用は自己負担

▶ **申込み**：6月19日(木)まで(必着)。電子申請または応募用紙(紙面上部の**必須事項**と学校名・学年・作文「広島市で平和関連資料見学や平和記念式典参加をするにあたって、最も関心のあること」を明記)を郵送、窓口へ

☎総務課(第二庁舎2階)☎963-9140、HP103126





 **越谷市景観評価委員会委員募集**

▶ **任期**：10月1日(水)～令和9年9月30日(木)(2年間)。会議は平日8:30～17:15に開催

▶ **内容**：景観施策等の評価および良好な景観の形成の推進に必要な事項についての調査・審議

▶ **対象**：次の①～③のすべてに該当する方3人以内。①市内在住・在勤・在学または市内で活動する満18歳以上(令和7年4月1日時点) ②市のほかの審議会等の公募委員でない ③越谷市の職員でない

▶ **申込み**：6月2日(月)～30日(月)(必着)。作文「わたしが考える越谷らしい景観まちづくり」(500～800字。様



式自由)と応募申込書を電子申請、メール、郵送、窓口へ。提出書類の返却不可

☎都市計画課(本庁舎6階)☎963-9221、E:toshi-kei@city.koshigaya.lg.jp、HP103544

 **高齢者への「支えあい活動」「通いの場の提供」を行う団体への補助**

▶ **内容**：介護保険制度の要支援1・2の方と基本チェックリストによる事業対象者に対する「支えあい活動(掃除・買い物等)」、「通いの場(介護予防体操教室等)の提供」の活動費の一部補助

▶ **対象**：市内で活動する、住民ボランティア等で構成された団体

▶ **補助限度額**：▷支えあい活動…運営経費3万円または12万円(実施規模による) ▷通いの場の提供…立ち上げ経費4万円(初年度のみ)、運営経費10万円。いずれも年額

▶ **申込み**：6月2日(月)～7月1日(火)。電話

☎地域共生推進課☎963-9187、HP8257

 **10月の日曜日の野球場貸し出し抽選**

▶ **対象**：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)

▶ **申込み**：7月1日(火)～6日(日)。電子申請

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP9242



 **10月の土・日・祝の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選**

▶ **対象**：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶ **申込み**：7月1日(火)～10日(木)。電子申請

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP83053



 **「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集**

▶ **内容**：県の施策に子どもの皆さんの声を反映させるためのWEBアンケートへの回答。回答回数に応じ、アマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)等のプレゼントあり

▶ **対象**：小学生～高校生相当年齢の方、高校生までのお子さんの保護者・養育者

▶ **申込み**：6月1日(日)～7月31日(休)。詳しくは、県ホームページを参照

☎県子ども政策課子どもまんなか担当☎048-830-3343



 **障害者就労訓練施設しらこぼとで就労訓練を受けたい方を募集**

▶ **時間**：平日9:00～16:30(年末年始除く)

▶ **訓練内容**：▷就労継続支援B型…パン製造・販売、箱折り、農園作業 ▷就労移行支援…ビジネスマナー、社会的ルールの習得、企業実習

▶ **対象**：次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住の18歳以上 ②障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶ **申込み**：障害者就労訓練施設しらこぼと窓口へ。選考実習、面接(本人・保護者)あり

☎障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4)☎965-6541

 **子猫の育成ボランティア募集**

自宅で一時的に子猫を預かり、譲渡に適した状態まで育てるボランティアを募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎動物管理センター☎969-8511、HP8046

市内約40カ所を巡回中！

食料品・日用品等の移動販売をご利用ください

販売日時・場所等 下表のとおり(年末年始を除く)。荒天時中止

販売内容 食料品や日用品など(店舗と同価格)

販売場所		ウエルシア	カスミ
桜井	大里東自治会館(下間久里564-1)	月 10:20	木 10:30
	平方東集会所前(平方460)	水 10:20	月 10:30
	リハビリテーション天草病院(平方343-1)	水 10:45	月 10:50
	上沖自治会ふれあい会館(平方189)	水 11:10	月 11:15
	平方団地(平方144-4)	水 11:40	月 11:40
	NPO法人結 ねいる&ぽぽ(大泊168-1)	金 11:30	水 11:30
出羽	七左町四丁目自治会館(七左町4-458)	月 14:00	木 14:10
	七左町4-11 個人宅前駐車場(七左町4-11付近)	月 14:25	木 14:35
	特別養護老人ホームえくぼ(七左町6-191-1)	月 14:50	木 15:00
	介護老人保健施設 葵の園・越谷(七左町6-100-1)	月 15:25	木 15:35
	七左町七丁目第二自治会館前ふれあい広場(七左町7-87-1)	木 10:10	火 10:15
	七左町8丁目自治会館(七左町8-131-3)	木 10:35	火 10:40
	新川町一丁目個人宅(七左エ門通りと蒲生岩槻線の交差点付近)	木 11:00	火 11:05
	薬師堂(新川町2-205)	木 11:25	火 11:30
	老人福祉センター けやき荘(新川町2-55)	木 11:50	火 11:55
	神明町三丁目農家組合集会所(神明町3-326-1)	金 14:45	水 15:00
増林	宮本町二丁目集会所(宮本町2-183)	金 15:15	水 15:25
	下組自治会 個人宅駐車場(増林4566付近。サイクルショップヤマザキの向かい)	月 11:15	木 11:25
	宝正院駐車場(増森1680)	月 11:40	木 11:45
	花田6丁目自治会館(花田6-9-7)	木 14:20	火 14:25
	南埼玉病院(増森260-1)	木 14:50	火 15:00

移動販売は、社会参加を通じて高齢者の健康維持・増進や地域コミュニティづくりなど、買い物支援以外の効果も期待されます。

☎地域共生推進課☎963-9187、HP96337



販売場所		ウエルシア	カスミ
大相模	千疋自治会館(東町5-330)	火 10:15	金 10:25
	別府集会所前(東町3-365)	火 10:40	金 10:45
	セミナーガーデン南側大駐車場(東町3-43-4付近)	火 11:05	金 11:10
	ポラス暮らし科学研究所(東町2-266-1)	火 11:30	金 11:35
	南百自治会館(東町2-71-1)	火 11:55	金 12:00
	辻自治会館(大成町6-261-2)	木 15:20	火 15:30
	番場自治会館(相模町6-575)	木 15:50	
	みどり団地自治会館(大成町2-340-1)	金 15:50	
新方	向畑自治会集会所(向畑675-2)	月 10:45	木 10:55
	大杉神社境内(大杉74)	金 10:15	水 10:25
	船渡大鳥集会所(船渡1744-1)	金 10:40	水 10:50
	船渡下手組センター(船渡1871)	金 11:05	水 11:10
荻島	新船渡自治会館前広場(船渡240-12)	金 11:55	水 11:55
	小曽川自治会集会所(小曽川439)	火 14:25	金 14:35
	野島自治会館(野島173-1)	火 14:50	金 14:55
	浄山寺(野島32-32)	火 15:15	金 15:15
	西前自治会館(西新井200-1)	水 14:15	月 14:30
	西組自治会館(西新井810)	水 14:40	月 14:55
	根郷自治会館前(北後谷769-9付近)	水 15:05	月 15:15
	新田自治会館(南荻島1930-8)	水 15:35	月 15:40
	荻島南部地区自治会館(西新井314付近)	金 14:20	水 14:35

*販売時間はそれぞれ15分程度。交通状況等により前後する場合があります

介護のお仕事就職・個別相談会

- ▶日時：7月4日(金)13:30～15:30(入退場自由)
 - ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
 - ▶内容：介護の仕事に興味がある方への個別相談会、参加事業所との個別就職相談(埼玉県介護人材確保総合推進事業)
 - ▶申込み：専用フォーム、電話
- 問(株)パソナライフケア ☎0120-121-767(土・日曜除く)、HP76553



(公財)越谷市施設管理公社 夏期臨時職員登録者募集

- ▶勤務期間：7月14日(月)～8月31日(日)(シフト制。週3日程度)
 - ▶勤務場所：キャンベルタウン野鳥の森
 - ▶申込み：事前に電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を下記窓口へ(10:00～17:00)
 - *詳しくは、ホームページ(<https://www.ko-si-kanri.com/>)を参照
- 問(公財)越谷市施設管理公社総務課(増林2-33総合体育館内) ☎964-4321(代表)

道路冠水時の運転は控えましょう

冠水した道路を車両が走行すると波が発生します。車両による波は小さな津波と同じで、道路の構造や波の広がりによっては大きな波を引き起こし、家屋や歩行者へ甚大な影響を及ぼすことがあります。



また、道路冠水時に無理に走行すると、ドアの隙間などから浸水し、車両が故障する原因になります。命にかかわる事故につながるおそれがあるため、運転を控えましょう。

問道路総務課 ☎963-9201、HP88308

住宅用火災警報器 日頃のチェックのお願い

- 火災予防条例により、すべての住宅の寝室等への住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。下記のことをご確認ください。
- ・機器本体が汚れていると火災の煙を感知しにくくなるため、定期的に乾いた布や中性洗剤を浸して十分に絞った布で清掃する
 - ・正常に作動するように定期的な点検・電池交換をする
- *住宅用火災警報器を設置していない場合は、速やかに設置してください
- *設置してから10年以上経過している場合は、機器本体を交換してください

問予防課 ☎974-0103、HP4594

6月8日～14日は危険物安全週間

- 危険物とは消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品です。
- ・火災発生の危険性が大きい
 - ・火災拡大の危険性が大きい
 - ・消火の困難性が高い

身近なものでは、ガソリンや灯油、軽油等が該当します。これらは液体から可燃性の蒸気を発生させ、その蒸気は低所に滞留しやすく、静電気やちょっとした火花等で容易に引火し、爆発的に燃焼します。特にガソリンは、一年中どのような気候状況でも可燃性の蒸気を発生させます。取り扱いには十分注意しましょう。

問予防課 ☎974-0103、HP101670

戸籍へのふりがな記載開始

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名のふりがなが記載されます。施行日から2～3カ月ほどで、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定のふりがなが通知されます。



通知のふりがなが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、ふりがなの届出に手数料はかかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。ふりがなの届出に当たって法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。詳しくはホームページをご覧ください。



問国のコールセンター ☎0570-05-0310、市のコールセンター ☎03-5005-0038(6月2日(月)以降)、HP100085

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

大麻・覚せい剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。薬物の乱用は自分の意志では止めることが難しく、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、6月20日(金)～7月19日(土)に「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として、薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーンと、国連支援募金活動を実施します。

薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。薬物でお困りの方は、下記へご相談ください。

問春日部保健所 ☎048-737-2133(月～金曜8:30～17:15)

森林環境譲与税の活用

「森林環境譲与税」の内容や市での活用方法について、市ホームページでお知らせしています。

問環境政策課 ☎963-9183、HP9741

マイナンバーカードの作成

- ▶申請方法：郵送、パソコン・スマートフォン(交付申請書は市民課または北部・南部出張所の窓口で発行可。電子申請から郵送による発行依頼も可)



○申請サポート窓口

- ▶受付時間：8:30～17:00(土・日・祝除く)
 - ▶場所：本庁舎1階市民課マイナンバーカード担当窓口
 - ▶受け取り予約：カードの申請から2カ月ほどで市役所から交付通知書(はがき)を送付。交付通知書が届いたあと、インターネット、電話で予約
- 問市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604、HP9882・74358



意見公募結果

○使用料等のあり方に関する基本方針(案)

- ▶募集期間：3月3日～4月2日
- ▶意見数：0件

問行政管理課 ☎963-9313、HP101565

行政相談委員に相談できます

- ▶日程：毎月第2金曜日
 - ▶場所：本庁舎3階相談室
 - ▶内容：国・県・市の行政上の諸問題についての相談。電話でも随時相談を受け付けています
 - ▶市内の行政相談委員：筒野貞夫 ☎966-6881、関根務 ☎964-7064、島村敏仁 ☎979-0894、會田容子 ☎966-1907、守屋節子 ☎977-1997
- 問くらし安心課 ☎963-9156、HP6269

特定都市河川浸水被害対策法 第30条の許可手続き

1,000㎡以上の開発行為等を行う場合、7月から特定都市河川浸水被害対策法第30条の許可申請が必要となります。

- ▶対象行為：雨水浸透阻害行為(田畑から宅地にする場合など、雨水が地盤に染み込みにくくなる行為)

*詳しくは市ホームページを参照

問河川課 ☎963-9203、HP85206

コラボで越谷の魅力を発信！ coen×ガーヤちゃんポロシャツ販売！

越谷特別市民「ガーヤちゃん」がアパレルブランド「coen」とコラボレーションします。



- ▶販売場所：観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」(弥生町505-2)、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4。水曜定休)
- ▶色：ネイビー、イエロー
- ▶サイズ：Sサイズ～XLサイズ
- ▶価格：2,500円(税込み)

問(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

ホンネdeこしがや ～市長と話そう越谷の未来！～

懇談希望 団体募集中

協働のまちづくりのさらなる進展のため、市民の皆さんと市長が直接意見交換をする懇談会事業を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問秘書課 ☎963-9111、HP66672



「NPO法人視覚障がい者支援協会・ひかりの森」の皆さんと懇談

桜の木を枯らす
クビアカツヤカミキリに注意

市内で特定外来生物クビアカツヤカミキリが年々増加しています。このカミキリは桜、梅、スモモなどバラ科の樹木を食い荒らして枯らせてしまいます。5月下旬～8月上旬に発生します。発見したら、靴や石で潰して退治し、環境政策課に発見場所をご連絡ください。

☎環境政策課 963-9183、HP9650



実践型SNS活用セミナー

▶日時：7月16日(水)18:00～20:30
▶会場：越谷商工会議所1階集会室
▶内容：SNSを活用し売上アップを目指す。SNS活用の重要性、効果的・魅力的な動画・画像の作り方を学ぶ。画像作成の実践
▶対象：市内中小企業者50人(先着)
▶申込み：6月9日(月)から。電子申請
☎経済振興課 967-4680、HP103534



介護保険サービス事業者(施設整備)の公募

市では、令和6年度～8年度を計画期間とする「第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスの施設整備を行う事業者を募集します。
*詳しくは市ホームページを参照
☎介護保険課 963-9305、HP8239・8243

保育ボランティア講座

▶日時：7月19日(土)13:30～14:30
▶会場：大沢地区センター2階学習室B
▶内容：ボランティアの基本や、2歳くらいまでの赤ちゃん・幼児の発達や関わり方を学ぶ
▶対象：市内在住・在学で「子育てサロンみんなのひろばフェリーチェ」で保育ボランティアをしたい中・高・大学生
▶持ち物：筆記用具
▶申込み：ホームページ(<https://www.hirobafelice.com>)から

bafelice.com)から
☎みんなのひろばフェリーチェ 080-2244-9805(火・木・土曜10:00～15:00)、✉hirobafelice@gmail.com

家庭訪問型子育て支援
ホームビジターボランティア説明会

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)は、妊娠中の方や就学前のお子さんがある家庭に、研修を受けた地域の子育て経験のあるボランティア(ホームビジター)が訪問する活動です。
▶日時：7月2日(水)10:00～11:30
▶会場：中央市民会館5階第4・5会議室
▶対象：ホームスタート事業に関心のある方、子育て経験者でホームビジターに興味のある方
▶申込み：6月30日(月)まで。電話、メール
☎ホームスタート・こしがや 070-4173-6527、✉hskoshigaya@gmail.com

ACP講座「もしもの時」について
考えてみませんか？

▶日程：6月12日(木)
▶会場：蒲生地区センター多目的ホール
▶時間・内容・講師：下表のとおり

時間	内容	講師
10:00～12:00 (9:40開場)	人生会議？(ACP)さあ、人生会議を始めましょう	訪問看護ステーション・訪問看護認定看護師の高橋美雪さん
13:30～15:30 (13:10開場)	人生の終末期を迎えた時、あなたははどうしたいですか？	越谷ハートフルクリニック院長の佐藤陽二さん

▶対象：市内在住・在勤の方各回50人(先着)
▶申込み：当日会場へ
☎越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会) 910-9140(10:00～17:00。土・日曜除く)

介護予防リーダー養成講座説明会

▶日時：7月22日(火)14:00～16:00
▶会場：荻島地区センター2階多目的ホール
▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明(通いの場の立ち上げや体操指導)、介護予防体操

の体験。希望者には終了後に個別相談を実施
▶対象：市内在住で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある20歳以上の方40人(先着)
▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
▶申込み：6月13日(金)9:00から。電子申請、電話
☎地域包括ケア課 963-9163、HP66453



健康寿命を延ばすために～フレイル
予防のカギは地域活動にあり～

▶日時：7月31日(木)14:00～15:30
▶会場：中央市民会館劇場
▶内容：フレイル予防と地域活動についての講演、通いの場で実践している体操の実演等
▶講師：埼玉県立大学保健医療福祉学部作業療法学科教授の濱口豊太さん、埼玉県立大学研究啓発センター特任助教の久保田圭祐さん、越谷市リハビリテーション連絡協議会
▶対象：市内在住で65歳以上の方、高齢者支援の活動に関わる方100人(先着)
▶持ち物：筆記用具、マスク
▶申込み：6月16日(月)から。電子申請、電話
☎地域包括ケア課 963-9163、HP103582



スマートフォンアプリで健康管理
きらボ説明会

▶日時：6月26日(木)10:00～11:30
▶会場：大袋地区センター小会議室
▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらボ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法
▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)
▶受講料：無料。データ通信量は自己負担
▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
▶申込み：6月3日(火)～25日(水)。電子申請、電話
☎地域共生推進課 963-9187、HP69096



ちょこっと
手話 (第84回)

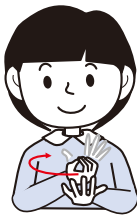
日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

①あじさい
軽く指を曲げた左手のひらの上を右手親指と4指を開閉させて回す

②傘
上下につけた両手拳の右手拳を上方へ上げる

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課 967-5137



人権それは愛 AIと人間の共存について

AI(人工知能)の技術発展に伴い、私たちの生活やビジネスは大きく変わってきています。日常生活におけるAIの活用例としては、スマートフォンの音声アシスタント機能が挙げられます。スマートフォンに話しかけることで、天気予報の確認、アラームのセットなどができるだけでなく、簡単な質問に対する回答や提案を受けることができるようになりました。一方、ビジネスにおいても、チャットボット(人間の会話をシミュレートして自動的に返答するコンピューター・プログラム)を導入することで、オペレーターの負担や人件費の削減が可能になるため、様々な企業でAI技術が導入されています。

しかしながら、AI技術を悪用することで、様々な問題も起きています。その一つに、人権侵害問題があります。最近では、政治家や著名人の動画像を細工した偽物をインターネット上に拡散させる「フェイクニュース」と呼ばれる問題が発生しています。さらに、学生間で同級生などの偽の画像を作成し、通信アプリで共有、拡散されていたという事件もあり、深刻な社会問題となっています。

AI技術の発展により、私たちの生活が向上した点は多分にあります。気が付かないうちに他者の人権を侵害しないように注意しなければなりません。また、インターネットの情報は、正しいものばかりではなく、嘘や間違い等も多いため、情報の真偽を判断する能力を身に付けることが大切です。

☎人権・男女共同参画推進課 963-9119、生涯学習課 963-9283

応急手当講習会

- ▶**会場**：消防本庁舎4階多目的ホール・講堂
- ▶**内容**：心肺蘇生法、AEDの使用法など
- ▶**対象**：市内在住・在勤・在学中中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶**申込み**：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)
- ▶**講習名・日時・申込期間**：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅰ	6月19日(木) 9:00～12:00	6月3日(火) ～12日(木)
	7月16日(木) 9:00～12:00	7月1日(火) ～9日(水)
上級救命講習	7月13日(日) 9:00～17:00	6月25日(水) ～7月4日(金)

* 各日9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象

問消防署 ☎974-0136、HP61754

甲種防火管理新規講習会

- ▶**日時**：7月3日(木)8:50～17:00・4日(金)8:50～12:00(全2回)
- ▶**会場**：消防本庁舎4階多目的ホール
- ▶**内容**：消防法に定める建物、テナント等を選任が義務付けられる「防火管理者」の資格習得
- ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方60人(抽選)
- ▶**テキスト代**：4,200円(7月3日に現金でお釣りのないようご用意ください)
- ▶**申込み**：▷電子申請…6月13日(金)まで ▷往復はがき…6月12日(木)まで(消印有効。17面上部の**必須事項**と生年月日、勤務先の名称・住所・電話番号を明記)。結果は6月20日(金)までに通知。応募は1人1回

問予防課 ☎974-0103、HP100318

こしがや市民法律教室

- ▶**日時**：7月19日(土)13:30～15:30
- ▶**会場**：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(Zoom)
- ▶**内容**：相続～そのときどうする?～
- ▶**講師**：弁護士の松浦麻里沙さん
- ▶**定員**：会場・オンライン各60人(先着)
- ▶**申込み**：▷電子申請…6月23日(月)～7月13日(日) ▷電話(会場参加のみ)…7月18日(金)まで(土・日曜除く)

問くらし安心課 ☎963-9156、HP62331

令和7年度教科書展示会

- ▶**日時**：6月13日(金)～28日(土)9:30～18:00(日曜除く。入場は終了30分前まで。土曜は16:00まで)
- ▶**会場**：増林地区センター学習室A
- ▶**内容**：教科書見本本の展示(小学校用教科書、中学校用教科書ともに現行のもの)
- ▶**申込み**：当日会場へ

問教育センター ☎960-4150、HP101968

ナイトベースボール～越谷市民球場でナイター野球をしよう～

- ▶**日時**：6月15日(日)・7月6日(日)・21日(祝)・8月11日(祝)・9月15日(祝)・11月24日(休)18:00～20:30
- ▶**会場**：市民球場
- ▶**内容**：ナイター野球の利用

- ▶**対象**：越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に所在地を有する団体(先着。高校生以上の方)。1団体につき15人以内
- ▶**費用**：1回1万5,000円(2チーム分。保険代、照明代、スコアボード使用料含む)
- ▶**持ち物**：野球に必要な道具一式。ユニフォーム着用
- ▶**申込み**：各開催日の1週間前まで。窓口(9:00～17:00)

問市民球場 ☎962-8989

地場農産物直売会

- ▶**日時**：6月25日(水)16:00～18:00(売り切れしだい終了)
- ▶**会場**：大袋駅改札前自由通路
- ▶**内容**：市内の農家さんによる新鮮な野菜、加工品、花苗等の直売会

問越谷市農業団体連合会事務局(農業振興課内) ☎963-9193

越谷しらこぼと基金助成事業「じょうるりで楽しむ会 第九回公演」



- ▶**日時**：6月21日(土)13:00開演・15:00開演
- ▶**会場**：大澤香取神社集会所(大沢3-13-18)
- ▶**内容**：「越ヶ谷宿足止め狛犬物語」、歌舞伎音楽の解説、古典義太夫「猩々」
- ▶**定員**：各回50人(先着)
- ▶**費用**：3,000円(中学生以下は無料)
- ▶**申込み**：電話、ファクス、メール。当日受け付け可
- 問越ヶ谷宿で古典にふれよう会 ☎080-3016-2255(竹本)、☎・FAX965-8536(高安)、✉joruri.koshigaya@gmail.com

障害者の日記念事業「第45回ふれあいの日」

- ▶**日時**：6月28日(土)10:00～15:00
- ▶**会場**：イオンレイクタウンmori1階木の広場・水の広場、2階モンベル前
- ▶**内容**：式典、販売、団体発表、写真館、盲導犬講座、体験等
- * 6月3日(火)～11日(水)9:00～17:00(11日は12:00まで)に、市役所エントランス棟1階多目的ホールで作品展示を行います

問障害者福祉センターこぼと館 ☎966-6633

在留資格(ビザ)無料相談会

- ▶**日時**：7月11日(金)13:00～16:10(1人30分以内)
- ▶**会場**：エントランス棟3階会議室3-4
- ▶**対象**：外国人を日本に招きたい方、在留資格の悩みがある方5人(先着)
- ▶**申込み**：7月4日(金)まで。電子申請、電話、窓口
- 問市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、HP101913

図書館6月映画会

- ▶**日時・上映作品・電子申請**：下表のとおり

日時	上映作品	電子申請
6月28日(土) 13:30～14:00 (13:20開場)	児童向け「がんばれスイミー」	
6月29日(日) 13:30～15:25 (13:15開場)	一般向け「お終活」(2021年日本映画)	

- ▶**会場**：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶**定員**：各日40人(先着)
- ▶**申込み**：▷電子申請…6月12日(木)～19日(木)▷電話…6月20日(金)10:00から(定員に満たない場合のみ)

問市立図書館 ☎965-2655、HP101836・101953

こしがやSDGsパートナー交流イベント 脱炭素経営について考えよう

- ▶**日時**：7月8日(火)18:00～20:00
- ▶**会場**：中央市民会館4階第13～15会議室
- ▶**内容**：持続可能な社会、2050年脱炭素社会の実現に向け、事業活動における温室効果ガス排出量の見える化など脱炭素経営の重要性についての講演会

- ▶**申込み**：6月11日(水)～27日(金)。電子申請、電話
- * 詳しくは市ホームページ参照

問環境政策課 ☎963-9183、HP96585

第3回越谷市ふれあいパラスポーツ大会

- ▶**日時**：7月12日(土)9:00受け付け開始
- ▶**会場**：総合体育館第2体育室
- ▶**内容**：卓球バレー、ボッチャ
- ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方120人(介護者・手話通訳者等を除く)。障がいの有無は問いません

- ▶**申込み**：▷電子申請…6月9日(月)～15日(日)。申し込み多数の場合は抽選 ▷電話…6月16日(月)～20日(金)(定員に満たない場合のみ)

問越谷市ふれあいパラスポーツ大会実行委員会(スポーツ振興課内。第三庁舎3階) ☎963-9284、HP88339

日光道中400年の歴史をたどるプロジェクト



旧日光街道千住宿開宿400周年を記念して、旧版地図を基に日光道中の歴史をたどる地図を配布します。併せて、ガイドツアーや日光道中の歴史からまちづくりを考えるシンポジウムを開催します。詳細は、越谷市住まい・まちづくり協議会ホームページをご覧ください。

▶**期間**：令和8年3月31日(火)まで

問越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎090-4619-8722

男女共同参画支援センター
ほっと越谷からのお知らせ
大沢3-6-1パルデきたこし3階

いずれも▶参加費：無料(駐車場・駐輪場は有料) ▶申込み：専用フォーム、電話、窓口 ▶問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

「アイドル・コード」異性愛主義の視点から考える

- ▶日時：6月18日(水)18:30～20:30
▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
▶内容：アイドルを多様な性の切り口で見つめ直す
▶講師：社会学研究者の上岡磨奈さん
▶定員：20人(先着。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり)
▶申込み：開催日まで。保育の申し込みは6月10日(火)まで

4回連続講座「令和7年度私の好きなことで仕事を創る」

▶日程・時間・内容：下表のとおり。③のみの受講も可

日程	時間	内容
7月9日(水)	10:00 ～ 13:00	①起業について考える、私は何ができる？
7月23日(水)		②私が本当にやりたいことを見つけよう
8月13日(水)		③私らしく働くためのWEBスキル
9月10日(水)		④私の好きなことで仕事を創る

- ▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、オンライン(Zoom)
▶講師：▷①・②…会社の現場監督(同)代表の市場真理子さん ▷③…WEBデザイナーの初瀬緑さん
▶対象：関心のある女性20人(先着。就学前で4

カ月以上のお子さん5人の保育あり)
▶申込み：開催日まで。保育の申し込みは6月25日(火)まで

サンシティからのお知らせ
南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、▶会場：サンシティ小ホール ▶入場料：税込み、全席指定 ▶申込み：ホームページ、電話、窓口。発売初日は電話のみ ▶問合せ：サンシティホール☎985-1112
ティータイムコンサート 福間洸太郎ピアノ・リサイタル

- ▶日時：9月20日(土)14:00開演
▶入場料：3,000円、学生1,500円。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：6月22日(日)10:00から
こしがや昼席《六》「瀧川鯉斗・春風亭昇々 二人会」

- ▶日時：10月11日(土)14:00開演
▶会場：中央市民会館劇場
▶入場料：3,000円、60歳以上2,500円、学生1,500円。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：6月8日(日)10:00から
第31回歌ってキンコン館！ ～童謡・唱歌・抒情歌 のど自慢大会～出場者募集

- ▶日時：9月21日(日)14:00開演
▶出演：山野さと子、出口たかし、ののちゃん(村方乃々佳。ミニコンサートの出演)
▶対象：伴奏合わせ(8月

9日(土)・本番(9月21日(日))に参加でき、暗譜で歌える方25組(1組4人まで)(抽選)。就学前のお子さんは小学生以上の方と一緒にご参加(歌って)ください

- ▶参加費：1組1,000円(グループに65歳以上の方がいる場合は無料)
▶申込み：6月7日(土)～7月13日(日)。詳しくはホームページを参照

☎サンシティホール文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)

渡辺美里 40周年 BITTER☆SWEET ULTRA POP TOUR 2025

- ▶日時：10月5日(日)17:45開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶入場料：1万1,000円。3歳未満入場不可。就学前のお子さんは保護者のひざ上無料
▶申込み：6月15日(日)10:00から
サンシティ名画劇場「アイミタガイ」

- ▶日時：6月20日(金)・21日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演
▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由
▶申込み：当日会場へ
キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の3大バレエ～名場面集～

- ▶日時：11月9日(日)14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶入場料：4,800円。4歳以上有料、4歳未満入場不可
▶申込み：6月8日(日)10:00から
＊演奏は特別録音音源を使用

第24回七夕フェスタ
～誰もが大切な“ひと”一人ひとりの居場所～

- 会場・問合せ 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)
◆オープニングイベント
日時 6月28日(土)10:00～15:30
◆夕焼けコンサート
日時 7月5日(土)18:00開場、18:30開演
定員 70人
申込み 専用フォーム、電話、窓口

◆七夕フェスタ企画講座
日程・時間・講座名・対象・定員 右表のとおり

- ◆七夕フェスタ企画展示
日時 6月24日(火)～7月6日(日)9:00～21:00(6月29日(日)は17:00まで、7月6日(日)は14:30まで)
◆パネル展示「男女共同参画週間」
日時 6月21日(土)～7月1日(火)8:30～17:15(6月21日(土)は9:00から、7月1日(火)は15:30まで)
会場 市役所エントランス棟1階
＊詳しくは男女共同参画支援センター「ほっと越谷」ホームページを参照

日程	時間	講座名	対象・定員
6月29日(日)	10:00～11:30	その後の福島、原発事故後 生きる人々	45人
	10:00～11:30	ワクワクする“言語化するワーク”	15人
	12:40～14:20	難聴と聴覚リハビリテーションと補聴器を効果的に使用するには	25人
	12:40～14:20	あなたも作れる！ 「遺言書はじめての一步」	18歳以上の方20人
	15:15～16:45	かるたで知ろう！ こどもの権利	小中学生の親子16人
	15:10～16:50	学んで楽しむ川べりの自然	25人
7月1日(火)	10:00～11:50	楽しく防災準備・防災おかしバッグを作ろう	25人
	10:00～11:30	見えなくなると見えてくるもの～le café noir～(暗闇カフェ)	20人
	13:00～14:20	誰でも大切にされたい。モヤモヤを言葉に！	10人
	15:10～16:40	作業療法士に教わるちょこっと体操 体調の整え方を教わろう	15人

日程	時間	講座名	対象・定員
7月2日(水)	10:00～11:15	朗読のある処 ～古今東西 男と女「居留地の女」	60人
	13:00～14:00	「パステルアート」で癒す自分時間	15人
3日(木)	10:00～11:30	ジェンダーの視点から江戸の遊女を見る	30人
	10:00～11:30	数秘×家計の整え方講座	20人
	12:40～14:20	人権に関するDVD視聴とフリートーク	30人
4日(金)	10:00～11:30	わたしの本当の好きを探す時間	30人
	13:00～14:00	「骨密度測定」と健康相談	30人
	18:15～19:45	ゆるりと朗読 ～夏の夜話	40人
6日(日)	10:00～11:30	おえかき&おしゃべりで自分の体を知ろう！	5～12歳のお子さんと保護者20組
	12:45～14:15	年収の壁こえる？ こえない？ その先は…？	30人
	13:00～14:15	男女共同参画とは？ 男/女らしさの枠を超え	20人



歌謡入り詩吟体験教室時6月4日(水)・18日(水)・7月2日(水)・16日(水)13:00~15:00 場老人福祉センターゆりのき荘 内誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせ楽しむ 対60歳以上 費無料 問吟星会(鈴木)☎080-5014-4230

ゴキブリがいなくなるヨ団作り!時6月23日(月)10:00~11:00 場南越谷地区センター2階 費980円 申6月20日(金)まで *手作りみそ12月予定お手伝い募集中 問越谷消費センター(川瀬)☎090-8345-6846(9:30~15:00)

東埼玉吹奏楽団第47回定期演奏会時7月6日(日)14:00開演 場草加市文化会館ホール(草加市松江1-1-5) 内威風堂々、グレンミラー・山口百恵メドレーほか 費無料 申当日会場へ 問東埼玉吹奏楽団(和田)☎080-6543-0324

耳から始めるフレイル予防時7月8日(火)9:30開場、10:00~11:00 場市民活動支援センター5階 講言語聴覚士の渡邊舞子さん 対60人(先着) 費無料 申専用フォーム 問健やか会(当日会場へ)

日本民謡初心者講習会時場>6月8日(日)…大相模地区センター >6月29日(日)…越ヶ谷地区センター。13:00から 費無料 時上履き 申当日会場へ 問越谷市民踊レク(小松)☎964-8475

プサルタリー&ギターコンサート時6月22日(日)14:00~16:00 場北部市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問プサルタリーの会(能勢)☎966-5495

老化は治せる病気・介護されない人時6月28日(土)13:30~16:00 場市民活動支援センター 内老化対策の安いサプリの選び方 費教材1,000

円 申6月25日(水)まで 問アンチエイジング実践会(笠井)☎090-9320-2714、FAX050-3730-5466



越谷音楽アンサンブル時毎月第1・3木曜日19:00~21:00 場山咲ホール(赤山本町4-3) 内ア・カペラで歌うことが好きな方。見学大歓迎 費月会費4,000円 問山崎☎090-9105-5548

サンシティ市民合唱団時月3回18:30~21:00 場山咲ホール(赤山本町4-3) 内モーツァルト「ミサ」 費月会費6,000円 *演奏会でフォーレ、第九のみ歌う方も募集中(月1回練習)。参加費要問い合わせ 問山崎☎090-9105-5548

越谷ドイツ語クラブ時毎週金曜日19:30~21:00 場蒲生地区センター 内ネット教材、読み物などで楽しくドイツ語を学ぶ 費月会費1,000円 問竹川☎977-9935

越谷太極拳同好会時毎週土曜日13:30~15:30 場大沢北交流館ほか 費入会金2,000円、月会費2,300円 問金城☎048-746-0672

ラケットテニス愛好会時毎週木曜日13:00~15:00 場西体育館 内スポンジテニス・安全な生涯スポーツ 対5人 費月会費500円 時上履靴。軽装で参加 申問抜井☎090-3002-0947



KSB7創立15周年 朱夏に歌うパート6
▶日時: 7月5日(土)14:00~16:30(13:30開場)
▶会場: 中央市民会館劇場
▶内容: フォーレ: レクイエムほか
▶入場料: 499円
問KSB7(木内)☎080-3252-8570

不登校/子供の志ヨガ
▶日時: 6月・7月毎週月曜日9:15~10:45。体験会は6月30日(月)
▶会場: こしがや能楽堂
▶内容: ヨガや志を学び自尊心を高める
▶対象: 不登校、学校に行きづらい中学生6人程度
▶参加費: 2,000円
▶申込み: 専用フォーム

問不登校/子供の志ヨガ☎kokorozashiyoga@gmail.com

第36回越谷市日舞協会温習会
▶日時: 6月8日(日)13:00開演(12:30開場)
▶会場: サンシティ小ホール
▶内容: 日本舞踊公演
▶申込み: 当日会場へ(入場無料)

問越谷市日舞協会(藤間清嘉寿)☎090-5403-9450

2025埼玉県立大学オープンカレッジ講座
▶申込み: 専用フォーム(参加可否は抽選)

〇3Dプリンタを使ってみよう!!
▶日時: 7月22日(火)・8月8日(金)13:30~16:30
▶内容: モノづくりの可能性を知る3Dプリンタの体験

▶対象: 小学4~6年生各回15人
▶受講料: 500円
▶申込み: 7月8日(火)まで

〇生命科学体験講座~いのちを体験しよう~
▶日時: ①7月24日(水) ②25日(金)13:00~16:30
▶内容: ①血液1滴からわかること ②魚の顕微鏡標本を作ろう

▶対象: 小学4~6年生各回27人
▶受講料: 無料
▶申込み: 6月26日(水)まで

問埼玉県立大学地域連携センター☎973-4114

〈広告〉

シルバー人材センター会員募集中!

働く×楽しむ

健康維持

地域貢献

仲間づくり

こんな仕事の依頼があります

- 植木剪定作業、除草作業
 - 襖・障子張り替え作業
 - 屋内外清掃作業
 - 駐車場等の施設管理業務
 - 家事援助サービス(清掃、買い物代行等)
- などなど…他にもたくさん!

6・7月の入会説明登録会

要電話予約

6/4 水 9:30~11:40 6/12 木 13:30~16:40

7/3 木 9:30~11:40 7/14 月 13:30~16:40

会場 越ヶ谷地区センター大会議室(中央市民会館3F)

対象者 越谷市にお住まいの60歳以上の方限定



公益社団法人

越谷市シルバー人材センター

☎048-967-4311



HPで詳細をチェック!

みなさまのご参加をお待ちしております!

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：6月1日(日)・7日(土)・15日(日)
・21日(土)・29日(日)・7月6日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娛樂室 毎週木曜日午前

ふれあいクラブ体験(折り紙)
日時 6月8日(日)10:00～11:30
対象 市内に住所を有する方
申込み 当日会場へ
第1回スマホお悩み相談会
日時 7月2日(水)10:00～12:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日会場へ

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：6月3日(火)・10日(火)・
17日(火)・24日(火)・7月1日(火)

一部施設の利用休止のお知らせ
○浴室 6月4日(水)～6日(金)終日

みんなDEゲーム広場

日時 開館日の10:00～15:00(6月
8日(日)午前・18日(水)午後を除く。
1コマ1時間)

対象 60歳以上の方1コマ4人(先着)

申込み 利用日の1週間前から本
人がひのき荘へ(電話可)

**老人福祉センター4館
で実施
ラウンドフィットネス**

日時 各開館日の9:30～15:30

対象 高校生以上の方

参加費 1回200円

持ち物 室内用運動靴

4館共通 老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証など)をお持ちください

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和7年6月20日(金) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談
無料

のうこつ窓

株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

ご不安解決します。まずはお電話ください

0120-515294

就労継続支援B型事業所 チョコミント

自分のペースで出来る事から!

かわいい多肉植物や、有機野菜を育てて収穫・販売をしています。

ご利用者様募集中!

10:00～15:00 工賃24,200円/月 可

見学・体験受付中 送迎・食事提供あり

お問合わせ

TEL:048-940-7615 越谷市大成町2-190-1

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市 民 相 談

市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡
いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など
場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、HP6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内
場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階… ☎963-9150 ▷北部出張所… ☎978-4141、HP6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 因6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務
場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

税務相談(予約制)

時7月7日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内税金関係全般(書類作成を除く) 因6人 申予約は6月23日(月)9:00から電話のみで受け付け
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6268

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡
場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 因関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時6月4日(水)・7月2日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6267

行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6269

行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時6月6日(金)・7月4日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言・遺産分割協議書、会社設立の書類作成など
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6266

仕事・経営相談

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)
場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00)
場第三庁舎4階相談室 因経済振興課 ☎967-4680

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで)
場第三庁舎4階相談室 因経済振興課 ☎967-4680

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで)
場第三庁舎4階相

談室 因経済振興課 ☎967-4680

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00
場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15
場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可)
場間女性・DV相談支援センター▷平日… ☎963-9176 ▷水曜・金曜日の夜間、土曜日… ☎970-7415、HP9707・9705

男性のなやみ相談

時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可)
場間人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、HP9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00
場本庁舎4階相談室 因人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119
▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談)
場みんなの人権110番 ☎0570-003-110、HP9703

住 ま い 相 談

不動産相談(予約制)

時6月20日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く)
場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30
場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日)
場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日)
場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福 祉 相 談

介護相談(介護事業所で働く方)

時6月16日(月)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部)
場エントランス棟会議室2-1 内介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ
場介護保険課 ☎963-9305

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00
場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談
場生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00
場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 因成年後見センターこしがや ☎966-2281

子ども・教育相談

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00
場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(HP59109)、オンライン相談(HP82396)を検索
場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)
場間家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。右記の二次元コードからトップページにアクセスし、検索機能をご利用ください。各SNSの市公式アカウントも右記二次元コードからアクセスできます。ぜひご利用ください。



市ホームページ

市民課休日窓口は6月1日(日)・7月6日(日)です

こしがやデータベース

市の人口(令和7年(2025年)5月1日現在)

人口 34万2,004人(前月比12人増) 男 16万9,051人(前月比22人減)

世帯 16万4,309世帯(前月比324世帯増) 女 17万2,953人(前月比34人増)

4月の街頭犯罪件数

路上強盗・ひったくり0件 自動車・オートバイ盗16件 自転車盗63件

侵入盗22件

4月の交通事故613件 死者0人 負傷者数85人(概数)

4月の火災7件 救急出動回数1,548件

〈広告〉

パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

10,000台以上の修理実績!

即日訪問

90日保証

出張診断無料

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

10,000台以上の修理実績と安心の90日間保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

出張診断は無料です!! 是非一度ご連絡下さい

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えてなくて、修理してなんとか使いたい。

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください!

出張にて状況調査・お見積り
ご自宅まで急行します!

作業開始
どんなものでもお任せください!

作業完了後、お支払い

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908

(9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

