

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

講座・教室

- 📍コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：6月19日(木)10:00～11:00

▶会場：桜井地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込み：6月18日(水)まで。電子申請(☎8639)、電話
- 📍コバトン食育フッキング「食育月間楽しく料理を作ろう」

▶日時：6月19日(木)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(☎8628)、電話
- 📍コバトンヘルスメイトの料理教室「野菜料理を作ろう」

▶日時：6月25日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：▷蒲生地区センター・大沢地区センター…各会場16人▷保健センター…24人

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(☎8630)、電話
- 📍コバトン糖尿病予防のバランス生活講座

▶日時：6月26日(木)10:00～11:00

▶内容：栄養士による食事の話

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(☎8625)、電話
- 📍コバトンロコモ予防教室

▶日時：7月3日(木)10:00～11:30

▶内容：講義、ロコモ予防のための体操等

▶対象：市内在住で40歳以上の方8人

▶持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、電卓。運動のできる服装を着用

▶申込み：6月10日(火)から。電子申請(☎8619)、電話
- 📍がん予防講演会「知っておこう肺がんのこと」

▶日時：7月16日(水)13:30～15:00

▶内容：そうま呼吸器アレルギークリニック院長の相馬亮介さんによる講演

- ▶対象：市内在住の方80人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：6月4日(火)から。電子申請(☎8642)、電話
- 📍骨粗しょう症予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月10日(木)	13:30	桜井地区センター
7月30日(水)	↓	保健センター
8月19日(火)	15:30	中央市民会館

▶内容：骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養・運動・日常生活についての講話

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：6月9日(月)から。電子申請(☎8652)、電話

健(検)診・相談

- 📍前立腺がん検診

▶期間：6月1日(日)～11月10日(月)

▶内容：血液検査(PSA検査)

▶対象：次の①・②のいずれかに該当する男性。①令和7年4月1日～8年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる②令和7年4月1日～8年3月31日に51～74歳になり、過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない

▶検診料：800円

▶持ち物：本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書等)

▶申込み：直接医療機関へ。実施医療機関についてはこしがや保健ガイドを参照

* 特定健診(施設健診)と同時に受診可

☎8659
- 📍肝炎ウイルス検診

▶期間：6月1日(日)～令和8年2月28日(土)

▶内容：血液検査

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない②肝炎ウイルスに感染の機会、心配があり検診を希望する③令和7年度特定健診等で肝機能検査の数値に異常がみられた。現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外。年度内1人1回まで

▶申込み：直接医療機関へ。実施医療機関につ

ご協力ください 愛の献血

時間

全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場

イオンレイクタウンmori1階

間

越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、☎8030

- ☎8657

📍骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり。受け付け時間は会場により異なります

日程	会場
6月13日(金)・14日(土)	保健センター
6月18日(水)・19日(木)	北部市民会館
6月30日(月)	桜井地区センター
7月5日(土)	保健センター
7月16日(水)・17日(木)	サンシティ
7月18日(金)・19日(土)	保健センター

▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定

▶対象：20歳以上の女性(平成18年3月31日以前に生まれた方)

▶検診料：1,000円。無料になる方がいます

▶持ち物：タオル、本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書等)

▶申込み：電子申請(☎64661)、電話
- 📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：6月25日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込み：電子申請(☎8654)、電話

* 治療は行いません
- 📍栄養士による食生活なんでも相談

▶日時：7月10日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(☎8690)、電話

お知らせ

腸管出血性大腸菌O157等による食中毒に注意

生焼けの肉、生肉、洗淨不足の生野菜は、食中毒を起こす危険があります。「新鮮だから・お店で出されているから生でも安全」は間違いです。生や加熱不十分な肉を原因とする食中毒を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う
- ・生肉を触った後は、きちんと手を洗う

☎生活衛生課☎973-7533、☎7265

もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 ☎5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

8 広報こしがや 令和7年(2025年)6月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。