

早めの対策で

# 熱中症を予防しましょう



熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態です。熱中症は誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく室内でも起こるため、日頃からしっかり予防しましょう。

## 熱中症予防の4つのポイント

- 1 急に暑くなる日に注意
- 2 体力や体調を考慮する
- 3 暑さを避ける
- 4 こまめな水分補給



## クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう

危険な暑さから避難できる場所として指定された施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます(開所日、開所時間は各施設の規定に準ずる)。

### クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)募集

- 対象** 市内の冷房等を有するなどの条件を満たした施設
- 申込み** 随時募集

\*詳しくは市ホームページをご参照ください



### 市内のクーリングシェルター一覧

越谷市役所、保健センター、越谷市保健所、各地区センター、千間台記念会館、児童館ヒマワリ、児童館コスモス、科学技術体験センター「ミラクル」、総合体育館、市民球場、しらこぼと運動公園競技場、サンシティ、中央市民会館、イオンレイクタウン、イオン南越谷店、イオンスタイルせんげん台

## 熱中症対策の強化

6月から、事業者に熱中症対策に係る措置について罰則付きで義務付けられます



**STOP! 熱中症**  
クールワークキャンペーン

期間 5月～9月

☎埼玉労働局労働基準部健康安全課 ☎048-600-6206、最寄りの労働基準監督署

☎健康づくり推進課(保健センター1階) ☎960-1100 熱中症にご注意ください ☎8683・越谷市クーリングシェルター ☎87710

## 越谷のおいしい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA



一度食べたらやみつき!

# おやつ工房ひびのや



袋山の住宅街にあるパンと焼き菓子のお店、「おやつ工房ひびのや」。自宅を改装した店舗はどこか懐かしく親しみやすい外観です。日常に寄り添い、毎日でも飽きない味を提供しています。



小さなお子さんからご年配の方までおいしく召し上がれます!



国産小麦粉を使用するほか、吟味した原材料のみを使用した焼き菓子やパンは優しいおいしさにあふれています。プレーンマフィンには、素朴でシンプルな味がしがや愛されグルメにも認証された人気の逸品。「ひびのおやつをおいしく食べてほしい」という願いが店名の由来です。

取材当日は、近所の常連さんと会話を楽しむ一方で、県外から評判を聞いて訪れたお客さんも。ちょっとしたおやつや大切な人への手土産にもおすすめです。

思いやりとチャレンジ精神で地域とつながる

もともと「人に喜んでもらうのが大好き」な渡邊さんは、大好きなパンや焼き菓子を作って商売をしたいと始めたそうです。子どもの頃からチャレンジ精神が旺盛で、子育てが一段落したのを機に自宅の和室を改装し、厨房と店舗を造りました。どこか懐かしい店舗では友達のハンドメイド作家さんの作品を販売しています。

現在は自治会館等を会場としたマルシェを主催するなど常に新しいことに挑戦しています。現在の夢は大学で地域の活性化について学ぶことだそうです。「この夢は家族には、まだ話していないんですけどね」と笑顔で話してくれました。



おやつ工房ひびのや  
オーナー 渡邊さん

### 応募方法

6月16日(月)まで(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の必須事項とクイズの答え・広報しがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、☎78903



### 購入できる場所

- おやつ工房ひびのや 袋山339-1

☎おやつ工房ひびのや  
Instagram(hibinoya2017)



### 読者クイズ

正解者10人(抽選)に、手作り焼き菓子詰め合わせセットをプレゼント! 答えは今号の中にあります。

Q. プレーンマフィンは何色(何味)な味(●に入る言葉を回答してください。)

# 小林さんちのメイドラゴン

Miss Kobayashi's Dragon Maid  
さみしがりの竜

# 越谷市

# コラボ 決定!!

## 第1弾は、防災行政無線!

市では、防災行政無線を毎日夕方に定時放送し、災害時の情報伝達に必要な無線設備の動作確認をしています。

現在放送している「よい子の皆さん～」で始まる放送を、映画に登場するドラゴンのトール(声優:桑原由気さん)が、子どもたちの安全を見守りながら、地域の見守り活動への理解を呼びかけます。

☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325、☎103802

映画『小林さんちのメイドラゴン さみしがりの竜』は6月27日(金)公開予定です。



©クール教信者・双葉社/ドラゴン生活向上委員会