

申込方法は各記事をご確認ください
 郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
 ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
 開庁時間：平日8:30～17:15

いきいき館 開館時間9:00～21:30
 越谷市民プール ☎992-6602 増林3-2-2

休館日：6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・7月7日(月)

教室名	曜日	時間
アクアダンス 45min	火	14:00～14:45
クロール初級		10:30～11:30
平泳ぎ教室	水	14:00～15:00
バタフライ教室		16:15～17:15
ステップアップクロール	木	10:30～11:30
Let'sアクアビクス 45min		14:00～14:45
クロール教室		14:00～15:00
4泳法教室	金	16:15～17:15
チャレンジスイム		19:15～20:15
カキラ	火	19:00～20:00
引き締めサーキット	木	
ピラティス	金	18:00～19:00
ストレッチ ヨーガ	土	17:00～18:00
キックボクシングエクササイズ	日	

温水プール
多目的ホール

スポーツ教室
 教室名・内容等 右表のとおり。休講になる場合あり
 対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
 参加費 ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、Let'sアクアビクスは1回500円)。別途施設利用料が必要
 ▷多目的ホール…1回700円
 申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
けやき荘 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：6月8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・7月5日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
 ○教養娯楽室 6月7日(土)終日、18日(水)午後、7月4日(金)午前

終活講座
 日時 7月4日(金)11:00～12:00
 内容 エンディングノートの書き方や最近の葬儀事情・費用等について
 対象 60歳以上の方
 申込み 6月15日(日)から。本人がけやき荘へ(電話可)



老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
くすのき荘 ☎979-6600 大杉655

休館日：6月1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)・29日(日)・7月6日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
 ○教養娯楽室 毎週木曜日午前

ふれあいクラブ体験(折り紙)
 日時 6月8日(日)10:00～11:30
 対象 市内に住所を有する方
 申込み 当日会場へ

第1回スマホお悩み相談会
 日時 7月2日(水)10:00～12:00
 対象 市内に住所を有する60歳以上の方
 申込み 当日会場へ

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ひのき荘 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・7月1日(火)

一部施設の利用休止のお知らせ
 ○浴室 6月4日(水)～6日(金)終日

みんなDEゲーム広場
 日時 開館日の10:00～15:00(6月8日(日)午前・18日(水)午後を除く。1コマ1時間)
 対象 60歳以上の方1コマ4人(先着)
 申込み 利用日の1週間前から本人がひのき荘へ(電話可)

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ゆりのき荘 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・7月7日(月)

ゆりのきふれあい体操 日時 6月21日(土)10:00～11:00 申込み 当日会場へ	ゆりのき荘ロビーコンサート 日時 6月21日(土)12:00～13:00 会場 1階ロビー 内容 バンドによるハワイアン演奏と歌	ちよこつと健康体操 日時 6月8日(日)・22日(日)11:00～11:30 対象 市内に住所を有する60歳以上の方 申込み 当日会場へ	ゆりのきシネマディ 日時 6月19日(木)10:00～12:00 内容 「麦秋」の上映 対象 市内に住所を有する60歳以上の方 申込み 当日会場へ
--	--	--	--

老人福祉センター4館で実施
ラウンドフィットネス

日時 各開館日の9:30～15:30
 対象 高校生以上の方
 参加費 1回200円
 持ち物 室内用運動靴

4館共通 老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて理学療法士・作業療法士に相談できます。☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	6月3日(火)・17日(火)・7月1日(火)・15日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	6月12日(木)・7月10日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
ひのき荘	6月13日(金)9:30～11:00		

保健センター 電子申請

老人福祉センター4館で実施
ラウンドフィットネス

日時 各開館日の9:30～15:30
 対象 高校生以上の方
 参加費 1回200円
 持ち物 室内用運動靴

〈広告〉

今年もはじめました！
モーニングプール
 6/24(火)よりスタート！！
 毎週火・土曜日
 AM6:50-9:00
 団体でのご利用も受け付けます

貸出あり！
 会員無料 手ぶらOK 予約不要

※非会員の方は1,100円でご利用頂けます。詳しくはホームページ、またはお電話でお問合せ下さい

学校法人植竹学園 総合型地域スポーツクラブ
ウインスポーツクラブ
 048-974-3333
 大袋わかばの森こども園隣

庭木剪定 安心定額制！
 剪定は1本 3,300円！
 高さ3m未満 剪定・伐木・草刈り・草取り・草刈り・草刈り・草刈り
 7月1日以降の作業予約でさらに10%引
 株式会社 大和グリーン
 フリーダイヤル 0120-187-394
 越谷支店：越谷市赤山本町 3-24-1201

不動産に関する無料相談！！
 【日時】令和7年6月20日(金) 10:00～15:00 完全予約制
 【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる
不動産無料相談所
 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

高齢者向け配食サービス

- 1食480円(税込)から
- 昼、夕1食～宅配
- 安否確認無料

宅食ライフ 越谷・春日部店
 ☎048(977)5391
 お試し1食無料サービス券

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中！
 全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料
らくらく窓
 株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
 ご不安解決します。まずはお電話ください
0120-515294

ひろい園庭で遊ぼう！
 スペシャルフリーデー
 越谷6/27(金) 大袋6/20(金)
 両日とも10:30～12:00
 対象年齢 歩けるようになったお友達
 詳細は当園ホームページをご覧ください

越谷わかば幼稚園 048-986-5645
 新越谷駅西口徒歩約8分

大袋わかばの森こども園 048-976-4880
 せんげん台駅バス15分

就労継続支援B型事業所 **チョコミント** 自分のペースで出来る事から！

かわいい多肉植物や、有機野菜を育てて収穫・販売をしています。
ご利用者様募集中！
 10:00～15:00 工賃24,200円/月 可
 見学・体験受付中 送迎・食事提供あり

お問合せ TEL:048-940-7615 越谷市大成町2-190-1