



健康ガイド

・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください

・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

・コバトン^{あるこう}：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

7月21日(祝)

木村クリニック ☎985-1881

登戸町38-3/心療・精

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

浅賀歯科医院 ☎985-1271

南越谷1-1-57/歯・矯正・小歯・歯外

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

健(検)診・相談

☎令和7年度乳がん検診

▶実施期間・内容・申込み：下表のとおり

	集団検診	施設検診
実施期間	9月27日(土)まで	8月31日(日)まで (一部医療機関は11月10日(月)まで)
内容	マンモグラフィ検査	視触診およびマンモグラフィ検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可能)
申込み	電子申請 	実施医療機関へ申し込み

▶対象：年度年齢35歳以上で、奇数月生まれまたは偶数月生まれで昨年度未受診の女性

▶検診料：1,500円

*実施医療機関や集団検診の会場については、こしがや保健ガイドまたは市ホームページ(HP8663)を参照

☎令和7年度子宮頸がん検診

子宮頸がんは20代後半以降に増加し、30～50歳代で多くなります。検診終了間近は大変混みますので、お早めにご受診ください。

▶実施期間：11日10日(月)まで

▶対象：年度年齢20歳以上の女性

▶検診料：▷頸部…1,000円▷頸部・体部…1,700円(医師が必要と認めた方のみ)

*実施医療機関については、こしがや保健ガイドまたは市ホームページ(HP8664)を参照

☎令和7年度骨粗しょう症検診

好評につき予約枠を拡大しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶申込み：電子申請(HP64661)、電話

☎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

▶日時：7月23日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館ヒマワリ

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

*治療は行いません

☎食生活なんでも相談

▶日時：8月14日(水)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

講座・教室

☎骨粗しょう症予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月10日(水)	13:30	桜井地区センター
7月30日(水)	15:30	保健センター
8月19日(水)		中央市民会館

▶内容：医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士による栄養・運動・日常生活についての講話

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8652)、電話

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：8月7日(水)・21日(水)・28日(水)・9月25日(水)9:45～11:45

▶会場：川柳地区センター2階会議室

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話、運動などを通じてフレイル予防のポイント

もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

* 内科的疾患のみの診療です

* 薬の処方原則1日分です

* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

ご協力ください 愛の献血

時間

全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場

イオンレイクタウンmori1階

☎

越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

について学びます

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服装を着用

▶申込み：7月7日(月)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

☎コバトン食育フッキング「暑さに負けない料理を作ろう」

▶日時：7月18日(金)10:00～13:00

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

☎コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：7月9日(水)10:00～11:00

▶会場：南越谷地区センター

▶持ち物：飲み物

▶申込み：7月8日(火)まで。電子申請(HP8639)、電話

☎コバトン歯とお口の健康づくり講演会～命を狙う口腔細菌について～

▶日時：9月25日(木)13:30～15:00

▶内容：歯科医師による、歯周病等の歯とお口のトラブルが全身に及ぼす影響や感染症との関係、歯とお口の健康習慣などについての話

▶対象：市内在住の方50人

▶申込み：7月24日(水)から。電子申請(HP72311)、電話

お知らせ

☎子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券

対象の方のうち、越谷市に住民票がある方(令和7年4月20日現在)へ、6月下旬に子宮頸がんおよび乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。必ず開封してご確認ください。

▶対象：▷子宮頸がん検診…平成16年4月2日～17年4月1日生まれ的女性▷乳がん検診…昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ的女性

*無料クーポン券が届く前に市が実施する令和7年度子宮頸がんおよび乳がん検診を受診した方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください

HP8660

☎大人の風しん予防接種の期間延長

▶延長後の実施期間：令和9年3月31日(水)まで

▶対象：次の①～③のすべてに該当する男性。
①越谷市に住民票がある②昭和37年4月2日～54年4月1生まれ③平成26年4月1日～令和7年3月31日までに風しん抗体検査を受け、抗体が不十分

*市で把握している対象の方には、5月末に個別通知を発送しています。通知が届いていない方は健康づくり推進課へご連絡ください

HP102733