

 ごみ減量啓発講座
「越谷キエーロで生ごみ減量教室」



- ▶日時：7月26日(土)・27日(日)10:00～12:00
- ▶会場：リサイクルプラザ(砂原355)
- ▶内容：ごみ減量に関する学習、「越谷キエーロ」の製作
- ▶対象：市内在住でごみ減量に協力できる方各回8組(抽選)
- ▶持ち物：汚れてよい作業しやすい服装を着用
- ▶申込み：7月1日(火)～14日(月)。電子申請
- *詳しくは市ホームページを参照
- ☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP98578



 応急手当講習会

- ▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅲ	8月3日(日) 9:00～12:00	7月16日(水)～25日(金)
救命入門コース	8月6日(水) 10:00～10:45	7月22日(火)～30日(水)
上級救命講習	8月17日(日) 9:00～17:00	7月30日(水)～8月8日(金)

- ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール・講堂
- ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
- ▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合抽選)
- ▶申込み：電子申請、電話
- ☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

 認知症サポーター養成講座

- ▶日時：7月19日(土)10:00～11:30
- ▶会場：蒲生地区センター3階多目的ホール
- ▶内容：認知症の理解と対応、予防方法など。初受講者にはサポーター証とオレンジリングを配布
- ▶対象：市内在住・在勤の方40人(先着)
- ▶持ち物：筆記用具、飲み物
- ▶申込み：7月5日(土)9:00から。電話
- ☎地域包括支援センター蒲生☎985-4700(9:00～18:00。日・祝除く)

 **認知症サポーター
スキルアップ講座～入門編～**

- ▶日時：8月28日(木)14:00～16:00
- ▶会場：南越谷地区センター2階多目的ホール
- ▶内容：認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など
- ▶対象：市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人(先着)
- ▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物
- ▶申込み：7月17日(木)から。電話
- ☎地域包括支援センター南越谷☎999-6651(9:30～17:00。日・祝除く)

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

 **介護予防リーダー養成講座
受講団体の募集**

- ▶回数・日程・内容：下表のとおり

回数	日程	内容
1	9月9日(火)	オリエンテーション、運動の実践
2	9月16日(火)	ロールプレイング、グループワーク
3	9月30日(火)	
4	10月7日(火)	
5	10月14日(火)	まとめ、今後について
全体フォロー	令和8年1月13日(火)	活動状況の報告会、体操の復習

- ▶時間：13:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館
- ▶対象：次の①～④のすべてに該当する団体(市内在住で運動制限のない20歳以上の方4～5人が必要)。①地域に新たに、誰でも集まれる場を立ち上げる意欲がある ②自治会館・集会所など、地域で集まれる場所を持っている ③地域で定期的に活動し、運動を実施することが出来る(原則週1回程度) ④講座に(全体フォローを除き)4回以上出席することができる。新規の参加団体が優先
- ▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服装を着用
- ▶申込み：8月26日(火)まで。参加申込書を電子申請、窓口へ(参加申込書は窓口、各地区センター等で配付。市ホームページから印刷可)
- ☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、HP8382



 **スマートフォンアプリで健康管理
「きらポ」説明会**

- ▶日時・会場：▷7月24日(木)…大相模地区センター学習室B ▷31日(木)…荻島地区センター学習室C(両日10:00～11:30)
- ▶内容：健康管理アプリ「きらポ」の説明、脳にいいアプリのインストールや操作方法、きらポの申請方法
- ▶対象：市内在住65歳以上でスマートフォンをお持ちの方
- ▶定員：各日6人
- ▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ▶申込み：電子申請、電話。▷大相模地区センター…7月3日(木)～22日(火) ▷荻島地区センター…7月3日(木)～29日(火)



大相模地区センター 荻島地区センター

*データ通信料は参加者負担

☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

 「社会を明るくする運動・青少年の被害・非行防止」音楽と講演のつどい

- 7月は「社会を明るくする運動」、「青少年の被害・非行防止」の強調月間です。犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めるため、音楽と講演のつどいを開催します。
- ▶日時：7月16日(水)13:00～15:30

- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶内容：越谷市消防音楽隊の演奏(13:00から)、講演会「非行少年の理解と支援者側の心構えについて」(14:10から)
- ▶講師：さいたま法務少年支援センター非行防止相談室ひいらぎの岡本泰典さん
- ▶申込み：7月4日(金)～15日(火)。入場整理券を窓口にて配布
- ☎福祉総務課(第三庁舎2階)☎963-9320、HP8425

 介護者サロンましばやし

- ▶日時：7月30日(水)14:00～15:00
- ▶会場：増林地区センター学習室A
- ▶内容：介護保険制度の利用方法、その他介護・認知症の相談
- ▶対象：介護をしている方、これから携わる予定の方、以前携わったことのある方
- ▶申込み：事前に電話、窓口
- ☎地域包括支援センター増林☎963-3331(日曜除く9:00～18:00)

 ひがしかた寺子屋「見田方遺跡と勾玉作り」

- ▶日時：7月19日(土)10:00～12:00
- ▶会場：旧東方村中村家住宅
- ▶内容：見田方遺跡の出土品の講話・観察と滑石を使った勾玉づくり
- ▶対象：市内在住の小学生10人(小学2年生以下は保護者同伴)
- ▶材料費：300円
- ▶持ち物：筆記用具、飲み物、タオル
- ▶申込み：7月7日(月)～17日(木)17:00。電子申請、電話
- *各自暑さ対策をお願いします
- ☎生涯学習課☎963-9315、HP104119



 **日本古典文学鑑賞講座特別講演
「平家物語」入門**

- ▶日時：8月9日(土)14:00～16:00
- ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：平家物語の成立意義について～敗者の物語はどのように語られたか～
- ▶講師：咲本英恵さん
- ▶定員・申込み：▷電子申請(先着。40人)…7月23日(水)～8月4日(月) ▷電話(先着。15人)…8月5日(火)10:00～8日(金)
- ☎市立図書館☎965-2655、HP77921



 羽田空港見学会

- 8月から10月に国主催の見学会が開催されます。日時や応募方法など詳しくは東京航空局のホームページをご覧ください。
- ☎国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課☎03-5757-3021、HPhttps://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyoka/post_276.html

