

特集 | 一人ひとりの心の中に祭りを！
南越谷阿波踊り



甲子園初出場!! 叡明高校(4面)

叡明高校が、甲子園初出場を決めました！ 試合の様子などは4面に掲載しています！

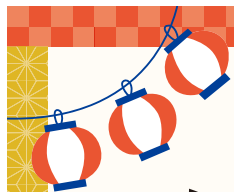
決勝戦
得点表

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
叡 明	0	1	0	0	0	3	0	0	1	5
昌 平	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2



9回表、叡明高校の田口選手のタイムリーヒットで、主将の根本選手が、ホームインする瞬間(左) 優勝決定の瞬間(上)





熱い夏が、やって来る

南越谷阿波踊り

越谷市の夏の風物詩はなんといっても、南越谷阿波踊り！ 約6,000人の踊り手・鳴り物が躍動し、開催期間中は例年約70万人の観客で、まちは阿波踊り一色に染まります。



南越谷阿波踊りって？



南越谷阿波踊り実行委員会
実行委員長
せきもり はつよし
関森 初義さん

南越谷阿波踊りは、「自分たちの住むまちに誇りと愛着が持てるような祭りをつくろう」という想いから始まって、今年で39回目を迎えます。

昭和60年(1985年)の第1回開催から本場徳島の連を招き、本物にこだわって基本と伝統を大切にしてきました。これまで、地域住民の皆さんをはじめ、行政、警察、消防、商店会、自治会等多くの関係者の協力もあり、今では「日本三大阿波踊り」と呼ばれる規模となり、地域に愛される一大イベントになっています。

南越谷阿波踊りでは、祭りの終了後、ご協力いた

っている関係者でごみを拾います。これだけの規模のイベントが終わったあととは思えないくらいきれいにすることを心がけています。初めて参加した人はびっくりすると思いますよ。

祭りが盛んなまちは、いいコミュニティができるといいます。阿波踊りでは、踊り手を中心に観客を巻き込んで、共感が生まれます。踊り手も観客も楽しくなり、一人ひとりの想いが、まち全体に喜びとして広がる。そんな人生の豊かさや新たな価値観が生まれる場所になればと思っています。

南越谷阿波踊りが地域に根付き、「心のふるさと」になるよう、目標は、「参加連100連で100万人の観客の前で踊ること」なんです。



彩豊かな連の練習風景

南越谷阿波踊りを彩る連の数々。踊りや鳴り物のリズムは、どれも個性があり魅力的。日々の練習を取材し、一人ひとりの心の中にある想いを聞いてきました。

2024年
越谷市長賞受賞

巴連

個性豊かなメンバーが集まる約60人の連。連の印にも描かれている踊り手、鳴り物、観客の三位一体の阿波踊りを心から楽しんでいます。平成23年に発足した若い連で、笑顔の絶えない連を目指しています。



観客から踊り手としてデビュー

あおき みなよ
青木 美菜代さん

南越谷阿波踊りはもともと大好きでよく見に行っていました。阿波踊りを自分でも踊りたいと思っていたときに見た巴連の流し踊りがとても印象的で、即、ここで踊りたいって思いました。

昨年は観客として見ていたのに、今年の夏は観客の皆さんの前で踊ることになりました。ずっと見ていた祭りに自分も参加できることがすごくうれしいです。緊張すると思いますが、楽しみです。



みんなで作り上げる集団美が魅力

たなか よしみ
田中 好美さん



育児も一段落して自分の趣味を楽しみたいと思ったときに、たまたま見たのが、阿波踊りだったんです。みんなで踊りの構成を考えて作り上げていく作業は、とても充実しています。たくさんの仲間ができて大人の部活動みたいで楽しいです。

巴連ならではの女提灯のパートや、女踊りの集団美に注目してもらえればと思います。



2024年
徳島市長賞受賞

維新連

幅広い年代が集まる約50人の連。小学2年生から50代までが正調の「ぞめき」と「踊り」を追求し、1年を通して練習に励んでいます。「徳島おどりフェスタ～全国阿波おどりコンテスト～」で最優秀賞を受賞しました。



阿波踊りは生活の一部

ゆあさ たかし
湯浅 峰さん

友人に誘われて阿波踊りを始めました。ふだんは会社勤めですが、練習がある日には、在宅ワークを取り入れるなど仕事とのバランスをとっています。もう阿波踊りは生活の一部になっていますね。阿波踊りにはまって、娘と息子を誘って、親子3人でとっぷり浸かっています。

地域での交友関係が広がり、仲間がたくさん増えました。毎日が楽しくて。維新連は成長がテーマ。伝統を大切にしつつ新しいアイデアを取り入れ、日々進化しています。



家族と一緒にやってきたことがうれしい

たきざわ みゆき
滝澤 美幸さん



子どもの頃から地元の南越谷に住んでいます。物心ついたときには、すでに南越谷阿波踊りが身近にありました。家族や親せき、みんなで阿波踊りに参加しています。きっかけは、息子と娘が参加していた子ども踊り。子どもたちに付き添っているうちに「自分もやってみたい」と思うようになって。お祭りを通じて交友関係もずいぶん広がりました。子どもたちは20歳を超えましたが、家族と一緒にやってきたことがうれしいです。



祭 地域に根付く・つながる阿波踊り

南越谷阿波踊りで越谷市をもっと熱く盛り上げたい。
そんな想いで活動している(一社)南越谷阿波踊り振興会
の皆さんの活動をご紹介します。



南越谷阿波踊りモニュメント「つなごう」

JR武蔵野線南越谷駅前には阿波踊りのモニュメント「つなごう」があります。親子で阿波踊りを踊るブロンズ像は、阿波踊りの伝統と次世代への継承が表現されています。この夏開催される第39回南越谷阿波踊りで多くの観客の皆さんをお迎えするにあたって、清掃を行いました。



レイクタウンも阿波踊りムード一色

イオンレイクタウンで、「南越谷阿波踊りがやってくるinレイクタウン」が開催されました。地元連と高円寺江戸っ子連が参加し、総勢300人の踊り手と鳴り物が、本番さながらの迫力と美しさで集まった観客を魅了しました。

越谷北高校吹奏楽部との コラボレーション

越谷北高校の「全日本高等学校選抜吹奏楽大会」出場が縁で、南越谷阿波踊りとのコラボが実現しました。定期演奏会では、吹奏楽部の新入部員21人と南越谷阿波踊り合同連が共演し、会場は大いに盛り上がりました。



渋谷で阿波踊りを披露

8月に開催される本場の徳島市阿波おどりを、渋谷で体験できるイベント「THE AWA ODORI～序章～IN SHIBUYA」が開催されました。徳島市阿波おどり振興協会に所属する有名連から選抜された踊り手とともに、南越谷阿波踊りの合同連と高円寺阿波おどりの合同連が参加。首都圏の阿波踊りファンに向けて、その魅力をPRしました。

子どもたちも一足先に 阿波踊りデビュー！

越谷どろんこ保育園の夏祭り「どろんこ祭り」では、維新連、ゆうゆう連、泰斗連、翔鳳連から16人が参加し、園児たちと阿波踊りを踊りました。最初は見よう見まねだった子どもたちも、すぐに上達して笑顔で初めての阿波踊りを楽しんでいました。



地元の高校生も活躍しています！

市内の叡明高校では、「越谷叡明連」を立ち上げ、南越谷阿波踊りに参加しています。生徒と先生、卒業生で構成され、地元・泰斗連の指導のもと、踊る喜び、奏でる喜びを大切に、日々練習に励んでいます。また、生徒たちは、運営ボランティアにも積極的に参加し、南越谷阿波踊りの運営を支えています。祭りを通じて、高校生が元気に地域に関わっています。



さあ、あなたも越谷の熱い夏を楽しもう！

第39回 南越谷阿波踊り

	前夜祭	舞台踊り	流し踊り
日時	8月22日(金) 19:00～21:00	8月23日(土)・24日(日) 14:00～21:00	8月23日(土)・24日(日) 17:10～21:00
会場	サンシティ大ホール ・ショッピング広場	サンシティ大ホール ・小ホール	南越谷中央通り演舞場、 東口南通り演舞場、 西口駅前通り演舞場、 西口南通り演舞場

ほかにも楽しいプログラムが盛りだくさん！
ぜひご参加ください！

問(一社)南越谷阿波踊り振興会 ☎986-2266

みんなと踊ろう！
子どもにわか連

初心者大歓迎！
阿波踊り教室



南越谷阿波
踊り振興会
ホームページ

叡明高校野球部 甲子園出場!!

決勝戦ダイジェスト



越谷市出身選手



田口遼平選手
千間台中出身



根本和真選手
富士中出身



田村響希選手
南中出身



山口稜久選手
中央中出身



本間健太選手
西中出身

第107回全国高校野球選手権埼玉大会の決勝が7月27日に県営大宮球場であり、釧明高校が昌平高校との激戦を制し、春夏を通じて初の甲子園出場を決めました。

市内の高校が甲子園に出場するのは、1995年の夏に出場した越谷西高校以来になります。

増渕選手と田口選手の両投手がチームをけん引し快進撃を続けてきた今大会。決勝戦でも二人の継投で2失点に抑えました。打線では、苦選手の適時三塁打で同点、続いて、勝ち越し点、追加点を奪い見事に勝利しました。

市内富士中学校校出身の根本主将は、試合後、「地元越谷の皆さんのサポートのおかげで甲子園出場の夢を叶えることができました。甲子園での活躍を見てもらい恩返しをしたいです」と甲子園への決意を話してくれました。

パブリックビューイングで決勝戦を応援

イオンレイクタウンkaze1階翼の広場で、全国高校野球選手権埼玉大会決勝戦のパブリックビューイングを開催しました。

会場には、多くのファンや市民の皆さんが駆けつけ、球児たちに声援を送っていました。釧路高校が優勝を決めた瞬間、会場は大いに盛り上がりました。



甲子園出場までの道のり



春の大会での準優勝の経験
を活かし、準々決勝までの5
試合をコールドで勝ち進み、
準決勝の山村学園との試合で
は、延長11回タイブレークの
末、接戦に打ち勝ちました。
決勝では、昨年の夏の準優勝
勝利し、初優勝を決めました。

試合	対戦相手	点数
準決勝	対山村学園	12-8
準々決勝	対聖望学園	8-1
第5回戦	対山村国際	10-1

キラリ☆ミライのたまご

少年野球で越谷市から世界＆全国に羽ばたく

しも ひらじょう た かな い は る と は し も と た く み し も ひら たい すけ
下平承汰 さん・金井桜恵 さん・橋本拓海 さん・下平泰丞 さん

7月18日に、下平丞汰さん、金井桜恵さん、橋本拓海さん、下平泰丞さんの4人が少年野球の世界大会・全国大会出場の報告に市役所に来てくれました。



下平丞汰さんは、台湾台南市で開催されるWBSC U-12野球ワールドカップ2025(少年世代の各国・地域代表参加によって競われる国際大会)の選手として選抜されています。「仲間と絆を深め、大きな目標に向かって努力し続けています。守備に関しては誰にも負けません」と大会に向けて力強いコメント。全国5ブロックから選抜された選手が日本一を目指す第25回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会の東日本ブロック代表に選抜された金井桜恵さんは「野球をしていた叔父さんがかっこよかったから。おじいちゃんとの野球ごっこが楽しかったことも影響しています」と野球を始めたきっかけを教えてくださいました。

丞汰さんと兄弟で野球に取り組む泰丞さんは、「頭を使ったプレーができたときが一番楽しいです」と笑顔を見せてくれました。また、橋本拓海さんは、「練習で鍛えられたメンタルが強み。仲間を信じてピッチングしています」と話してくれました。二人は第56回日本少年野球選手権大会に出場します。

◆ 将来の夢は、もちろん「メジャーリーガー」。世界・全国の舞台に挑戦します。

大相撲七月場所での郷土力士の成績

阿炎関(幕内) 9勝6敗 **栃大海関(十両) 7勝8敗**

夏よりもアツく楽しく！
千間台西夏まつり開催！



7月20日に千間台第四公園で千間台西夏まつりが開催されました。開催セレモニーでの鏡割の後、会場となった噴水前ステージは、越谷太鼓や越谷アルファーズ専属チアリーダーAlpha Venusのチアパフォーマンス、こども神輿で大いに盛り上がりました。

夏祭りに参加した子どもたちは、「肩がおみこしに届かなかったけど、楽しかったです」、「夏祭りでおじいちゃんに会えたのがうれしい」と元気いっぱい笑顔を見せていました。

埼玉県立大学の学生によるアカペラや千間台中学校吹奏楽部の演奏など地元の学生も参加し地元住民は大喜び。実行委員長の水上さんは、「地域住民や学生、子どもたちが積極的に関わっています。夏祭りで地域全体の親交が深まってくれば」と話してくれました。

今、伝えたい私の戦争体験

市では、「越谷市平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、平和に対する思いを深めるとともに、「戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さ」を後世に伝える事業を実施しています。今年、戦後80年を迎え、過去の戦争、平和を語り継ぐ節目の年となります。今号では、市内在住で「平和の語り部登録ボランティア」の菅波昌夫さんの体験談から、太平洋戦争時に東京都台東区から、福島県へ集団疎開をした体験等を紹介します。



すがなみ まさお
菅波 昌夫さん

越谷市の平和への取り組み

- 越谷市平和都市宣言の制定(平成20年11月3日)
- 平和首長会議への加盟

毎年の取り組み

- 広島平和記念式典へ市内中学生派遣
- 平和展、平和講演会の開催(11月)等



戦後80年、後世に伝えたいこと

私の場合、集団疎開をしたため、直接戦禍の経験はありません。しかし、集団疎開中の状況や生活の様子、当時感じたことなどについて、記録として当時の手紙も今なお手元に残っていることから、戦後80年である今年にぜひ知ってもらいたいです。小学生時代からみると、大人になるにしたがってだいたい強く生きてこれたのではないかと思います。

今の世の中は食べるものが何でもあり、テレビ、スマートフォンなどで情報も得られ、便利で幸せだと思います。しかし、世界では紛争が絶えることなく、良いようで悪い世の中だとも思います。これからどのような世の中になるかは分かりませんが、二度と戦争をしてはいけないと強く願います。戦争を知らない世代の方々に、ぜひともこの思いを引き継いでいただきたいと思います。

ミニ平和展

- 日程** 8月12日(火)～15日(金)
- 会場** 市役所エントランス棟1階エントランスホール
- 内容** 令和6年度広島平和記念式典参加者感想文、広島・長崎の被災資料、被爆後の写真資料、越谷市の戦史資料の展示、過去に開催した「こしがや平和フォーラム」のポスター、「平和講演会」講師のサイン色紙等の展示

平和の語り部登録ボランティア募集

市では、戦争を体験した方や海外における平和活動を体験した方で、小中学校や地区センター等で平和の大切さを話せる方や体験談を文書等で提供できる方を募集しています。また、市にゆかりのある戦時中の資料も募集しています。

- 申込み** 電子申請、電話、ファクス、メールで下記へ



問総務課☎963-9140、FAX963-7625、E:somu@city.koshigaya.lg.jp、▷ミニ平和展…HP104597
▷平和の語り部登録ボランティア…HP10322

私は昭和8年(1933年)に、東京都台東区下谷で生まれました。当時の家族は、父、母、兄、弟、妹2人と私の7人家族で、父は紳士服の仕立て職人をしていました。

集団疎開の途

昭和19年(1944年)、当時の国策で学童疎開が決定し、小学生は縁故疎開が集団疎開のどちらかを選択しなければならず、小学5年生だった私は集団疎開を選びました。昭和19年8月の出発の日、小学校から昭和通りで隊列を組み、上野駅まで歩き上野駅9時発の列車で生徒105人、先生6人、寮母6人で現在の只見線滝谷駅へ向かいました。駅から徒歩2kmの道を歩き、目的地である福島県大沼郡西山村(現柳津町)へ向かいました。私はその村の中にある4件の温泉宿(湯治場)で、一番大きな「滝の湯」に生徒50人、先生3人、寮母3人と一緒に生活することになりました。

疎開先「滝の湯」での生活

新しい環境に慣れるまでの1カ月くらいは、夜布団に入ると母親が恋しくて、「お母さん…」と言って泣いている下級生もいました。私も寂しさを感じながら過ごしました。

授業は疎開先から徒歩20分ほどの場所にある小学校の空き部屋で行われました。夏は川遊びをし、冬は雪が2～3m降り積もったので2階から出入りし、学校へはわらじを履いて登校をしたことを覚えています。

朝は小川で歯磨きと洗顔をし、朝食の時は必ず「箸とらば あめつちみよの おんめぐみ」と和歌を合唱してから食べ始めました。日々の暮らしのなかでお腹がすいたときは、畑の大根や生栗、山ぶどう、アケビ、柿、クルミを食べてしのいでいました。山にはワラビ、ゼンマイがたくさん生えており、摘んで宿に持ち帰ったこともあり。また疎開先の宿の畑仕事を手伝うこともあり。肥だめからすくいとった肥料を桶に移し、てんび

ん棒を使って両肩で担いだことを覚えています。

家族・友人との手紙のやり取り

家族や友人とは、主に手紙のやり取りで交流を深めていましたが、父が3回ほど衣料や食糧などを持って疎開先へ面会に来てくれました。家族や友人からの手紙は、私の心の強い支え、生きる力、励みになりました。疎開してから東京に戻るまでの約1年2カ月の間にやり取りした54枚(兄27枚、父12枚、母2枚、友人13枚)の手紙は、今でも大切に手元に残っています。



終戦と東京での生活

昭和20年(1945年)8月15日、先生の指示で庭に集まると、ラジオから流れる玉音放送を聞いて、終戦を知りました。皆、静まり涙を流しました。この時に感じた悲しい気持ちは今でも忘れられません。

同じ年の10月21日、1年2カ月ぶりに東京へ戻りました。自宅は空襲で焼けてなくなり、父・兄と1～2年ほど、自宅近所の6畳一間のアパートで暮らすことになりました。衛生状況は良くなく、南京虫に何度もかまれました。母と弟、妹2人は父の実家である福島県に疎開し、戦後約1年後に東京へ戻ってきました。母からは疎開先で大変苦労したと聞かされました。戦後の食糧事情は良くなく、父や兄が遠くまで食糧の調達に出かけていったことを覚えています。

越谷花火大会

越谷花火大会が7月26日に開催されました。スターマインをはじめ、およそ5,000発の花火が打ち上げられ、訪れた約25万人の観客を魅了しました。

花火を葛西用水の水辺から見た観客は、「すごくきれいに見れた。親子で来れていい思い出になった」と話していました。



読者クイズ

今回は(一社)越谷市観光協会からのご提供で、「越谷のライフマガジン『suisui』Vol.2(カフェ特集)」を、正解者10人に抽選でプレゼント!

Q. ●●●●●●をはじめ、およそ5,000発の花火が打ち上がった。(●に入る言葉を回答してください)



応募方法

8月14日(木)まで(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の必須事項とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。



問広報シティブロモーション課☎963-9117、HP78903



子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます

*8月開催の講座については、広報こしがや7月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります


こしがや子育てネット


イベントカレンダー

保 育 ス テ ー シ ョ ン



	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：8月1日(金)から。 電話(10:00～16:00)	9月3日(水)10:00～11:00	「ふれあい遊び」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者10組
	9月12日(金)10:00～11:00	「離乳食講座」	もうすぐ離乳食を始めるお子さん または離乳食を食べているお 子さんと保護者5組
	日時	講座名(内容)	対象
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：9月2日(火)から。 電話(8:30～16:30)	9月11日(木)14:30～15:00	栄養士と一緒におやつを食べよう 「食感が楽しい♪ ショートブレッド」	離乳食を完了しているお子さん と保護者9組 *おやつ代：1組100円
	9月30日(火)10:00～11:30	子育てハンドメイド「服飾の専門 家と一緒に藍の生葉染め体験」	大人10人 *参加費：250円 *事前予約による有料保育あり
	日時	講座名(内容)	対象
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：8月8日(金)から。 電話(10:00～16:00)	9月9日(火)10:00～11:00	ベビーマッサージ	就学前のお子さんと 保護者8組
	9月16日(火)10:00～11:00	小麦粘土遊び	

子 育 て サ ロ ン



子育てサロン	日時	講座名(内容)	場所	対象
子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月10日(日)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyo.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	9月11日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの 親子からだ遊び	子育てサロン ヴァリエ	1歳のお子さんと保護者6組
	9月18日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの ベビーマッサージ		3カ月～6カ月のお子さんと 保護者8組
	9月18日(木) 10:30～11:30	おともサークルRhymeの リズム遊び	水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳のお子さんと 保護者8組
	9月25日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの 赤ちゃんと英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと 保護者6組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月14日(木)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから ○出張ひろば ▶日程：毎週水曜日 ▶会場：西口自治会館(大成町2-299-1)	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月10日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろば ベビーサロン	西口自治会館 (大成町2-299-1)	3カ月～10カ月のお子さんと 保護者8組
	9月16日(火) 10:10～10:55	レイク出張ひろば キッズリトミック		就園前で歩けるお子さんと 保護者8組
	9月16日(火) 11:10～11:50	レイク出張ひろば ベビーリトミック	宮本町二丁目 第一自治会館 (宮本町2-150-3)	歩き始めまでのお子さんと 保護者8組
	9月22日(月) 10:10～10:55	宮本出張ひろば キッズリトミック		就園前で歩けるお子さんと 保護者8組
	9月22日(月) 11:10～11:50	宮本出張ひろば ベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと 保護者8組
	9月24日(水) 10:30～11:30	宮本出張ひろば わらべ唄であそぶかるがも広場		就園前のお子さんと 保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月15日(金)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月9日(火) 10:30～11:30	9月生まれのお誕生会 (手形・写真・おはなし会など)	みんなのひろば フェリーチェ	就学前で9月生まれのお子さんと 保護者
	9月26日(金) 10:30～11:30	らんど0歳 遊びの講座と交流会	男女共同参画支援センター 「ほっと越谷」(大沢3-6-1パ ルテきたこし3階)	0歳のお子さんと保護者

健 診

問健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

健診名	日程	該当児(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	8月8日(金)	令和5年12月8日～12月19日生	13:10～14:15	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル、おむつ
	8月22日(金)	12月20日～12月29日生			
3歳児健康診査	8月18日(月)	令和4年3月14日～3月26日生	*個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル、おむつ(必要な方)
	8月26日(火)	3月27日～4月6日生			
	9月5日(金)	4月7日～4月18日生			

6

広報こしがや 令和7年(2025年)8月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003

特別講座 医師による講話「感染症について」

日時：9月24日(水)
10:00～11:00

対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)

申込み：8月21日(水)13:30
から。電話

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311

スポーツの秋！
ミニミニ運動会に参加し
ましょう

日時：9月25日(木)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上
のお子さんと保護者15組
(先着)

持ち物：飲み物、手拭き
用タオル

申込み：9月8日(月)から。
電話(13:30～15:30)

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890

野菜に触れよう～夏野菜
で野菜スタンプ～

日時：9月19日(金)
10:30～11:30

対象：就園前で2歳以上
のお子さんと保護者8組
(先着)

参加費：100円

申込み：9月5日(金)から。
電話(10:00～16:00)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953

保育のスペシャリストに
よる子育て講座「食事の
時の困った行動への関わり方」

ご相談タイム「困っている
ことはありませんか？」

日時：9月18日(木)
9:50～10:50

対象：就園前のお子さん
と保護者10組(先着)

申込み：9月1日(月)から。
電話(13:00～15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154

親子でふれあい遊び
「ぴよんぴよん♪うさぎ
ちゃんのかくれんぼ～お
つきみ～」

～子育て相談～

日時：9月29日(月)
10:00～11:00

対象：3カ月～5カ月のお
子さんと保護者10組(先
着)

申込み：8月20日(水)13:00
から。森のひろばホーム
ページ

のびるば広場

南越谷1-12-11イースト
サンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088

子育て小学習会「親子の
関わりをみんなで考えよ
う」～中学生の姿より～

日時：9月20日(土)
10:00～11:30

講師：元大相模中学校長の
浅賀公彦さん

対象：18歳以上の方10人
(先着)

申込み：8月7日(木)から。
電話(8:30～16:30)

たんぼぼ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520

親子体育教室
(体育専任の先生と運動
あそび)

日時：9月8日(月)
10:00～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込み：当日会場へ

おへその広場

相模町3-220-1
(の～びるこどもの家保育園内)
☎988-8180

アートで遊ぼう！
『ステンシル』体験 ハン
カチ・手拭い製作♪

日時：9月6日(土)
10:00～11:30

対象：小学生以上の方(親
子参加も可)20組(先着)

申込み：8月4日(月)から。
電話(9:00～16:30)

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863

子育て広場「室内あそび
と保育園のお友だちによ
るお楽しみ」

日時：9月18日(木)
10:00～10:45

対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)

申込み：9月8日(月)から。
電話(13:00～16:30)

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463

2回連続講座きしゃぼんぼ
「ドーナツやさんごっこ」

日時：9月10日(水)・17日(水)
10:00～11:00

対象：就学前の親子10組
(先着)

参加費：50円

申込み：9月1日(月)から。
電話(13:00～16:30)

ちぎんえつぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280

芸術学校
(十五夜制作)

日時：9月5日(金)
10:30～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込み：当日会場へ



催し

*特に記載のない場合、参加費は無料
*詳しくは市ホームページを参照

夏休み文庫のおへやわくわくおはなし会

図書館☎965-2655、☎104376

- ▶日時・対象：8月7日(木)▷10:15～10:45…就学前で3歳以上のお子さん向き▷11:00～11:30…小学生向き
- ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：越谷市地域家庭文庫連絡会の方による昔話などの語りと絵本の読み聞かせ
- ▶申込み：当日会場へ

パパ・ママカフェ

子ども施策推進課☎963-9165、☎104511・104587

▶日時・会場・定員・電子申請：下表のとおり

日時	8月21日(木) 10:30から	8月21日(木) 11:30から	9月6日(土) 10:30から
会場	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店		mori3階店
定員	5組(先着)	5組(先着)	6組(先着)
電子申請			

- ▶対象：3歳までのお子さん(2人まで)と保護者。8月21日は前後半いずれか1回のみ
- ▶飲み物代：購入する場合は各自負担
- ▶申込み：8月1日(金)8:30から。電子申請

GOアルファーズ！

～笑顔でおどってチアアップ！～in図書館
図書館☎965-2655、☎104369

- ▶日時・対象：8月21日(木)▷10:15～11:00…4歳～小学1年生20人(先着)▷11:15～12:00…小学2年生～中学生20人(先着)

- ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：越谷アルファーズキッズチアダンスアカデミーAlphaAngel講師と一緒にチアダンスを踊ります。関連図書の貸し出しあり
- ▶持ち物：図書館の利用券(お持ちの方)
- ▶申込み：8月5日(火)～18日(月)。電子申請
- *保護者1人まで見学可(立ち見)

子ども向け講演会

「世界中を旅して見てきたきのこたち」
図書館☎965-2655、☎104364

- ▶日時：9月7日(日)14:00～15:00
- ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：講師が世界中で見たきのこのお話、きのこのクイズなど。関連図書の貸し出しあり
- ▶講師：国立科学博物館植物研究部研究主幹の保坂健太郎さん
- ▶対象：小学生と保護者50人(先着)
- ▶持ち物：筆記用具、図書館の利用券(お持ちの方)
- ▶申込み：8月8日(金)～9月5日(金)。電子申請

秋期親子ふれあい体操教室

図書館スポーツ振興課☎963-9284、☎90092

- ▶日時：9月9日～11月11日の火曜日(9月23日・11月4日を除く。全8回)16:00～17:00
- ▶会場：地域スポーツセンター
- ▶内容：親子で一緒に器械体操等
- ▶対象：就学前で3歳～6歳(令和7年4月1日現在)のお子さんと保護者40組(抽選)。3歳未満のお子さんの臨時保育室あり(実費負担)
- ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物。動きやすい服を着用

- ▶申込み：8月4日(月)～11日(祝)。電子申請。定員に達しない場合のみ8月14日(木)～19日(火)に電話で受け付け

プレーパーク(市内各地の公園等で毎週開催)

青少年課☎963-9308、☎9223

- ▶日時・会場：▷木曜日…東越谷第七公園▷金・土曜日…千間台第四公園・越谷総合公園等。10:30～16:30(8月30日(土)は16:00まで)
- ▶内容：段ボール遊び、シャボン玉、水遊び等
- ▶申込み：当日会場へ。小雨決行

申請・手続き

*詳しくは市ホームページを参照

市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の一斉見学会

保育入所課☎963-9167、☎9022

- ▶日時：▷公立保育所…9月3日(水)・4日(木)▷私立保育園・認定こども園・地域型保育事業所…9月4日(木)・5日(金)。各日9:30～11:00
- ▶申込み：8月5日(火)から。対象施設(市ホームページを参照)へ事前予約

*上記以外の説明会等、幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は、各施設へお問い合わせください

令和8年4月からの特別支援保育の申し込み

保育入所課☎963-9167、☎9030

- ▶対象：心身の発達に遅れ等があるために集団生活の中で特別な支援が必要な0～5歳で、就労等の理由で保育所等の入所が必要なお子さん
- ▶申込み：①9月1日(月)～8日(月)に電子申請、電話で「仮申込」②10月・11月の体験入所後、申込書を提出



健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン^{あるこう}：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

＊8月11日(祝)～16日(土)に診療を行う医療機関は8月上旬に市ホームページに掲載します

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

8月11日(祝)

川原眼科 ☎954-9887

袋山1403-1/眼

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

ふじた歯科 ☎986-6480

南越谷4-21-13/歯・矯正・小歯・歯外

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

健(検)診・相談

☎肺がん・結核検診

▶日程・会場：▷個別検診…11月10日(月)まで。こしがや保健ガイド、市ホームページを参照▷集団検診…下表のとおり

日程	会場
9月2日(火)・3日(水)・19日(金)・20日(土)・10月24日(金)・25日(土)	保健センター
9月4日(木)・5日(金)・10月1日(水)・2日(木)	桜井地区センター
9月8日(月)・9日(火)	蒲生地区センター
9月10日(水)・11日(木)・10月15日(水)・16日(木)	大沢地区センター
9月17日(水)・18日(木)・10月21日(火)・22日(水)	北部市民会館
9月24日(水)～26日(金)・10月8日(水)～10日(金)	サンシティ
9月29日(月)・30日(火)	荻島地区センター
10月6日(月)・7日(火)	北越谷地区センター

▶内容：胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)

▶対象：40歳以上の方(昭和61年3月31日以前に生まれた方)

▶費用：▷個別検診…500円▷集団検診…300円(喀痰検査は各検診ともに500円追加)

▶持ち物：本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)

▶申込み：▷個別検診…直接医療機関へ▷集団検診…肺がん・結核検診のみの方は当日11:00～11:45に会場へ

＊個別検診、集団検診のいずれかのみ受診可能

＊特定健康診査と肺がん・結核検診を同日に受診する方は特定健診と併せて申し込みが必要

＊検診では上半身は裸か無地のTシャツのみ着用可能

☎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

▶日時：8月20日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館コスモス

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

＊治療は行いません

☎乳がん検診無料クーポン券によるイオンレイクタウンkazeでの乳がん検診

▶日時：9月20日(土)10:30～11:30・13:30～15:15

▶会場：イオンレイクタウンkaze1階翼の広場

▶対象：昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ的女性。6月末に対象の方へ無料クーポンを送付しています

▶申込み：電子申請(HP8660)

☎食生活なんでも相談

▶日時：9月11日(水)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

講座・教室

☎コバトン料理教室

▶内容：講話、調理実習

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

☎食育クッキング「夏野菜をおいしく食べよう」

▶日時：8月19日(火)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

☎ヘルスメイトの料理教室「カルシウムのとれる料理を作ろう」

▶日時：8月27日(水)10:00～13:00

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

▶会場：保健センター、桜井地区センター、蒲生地区センター

▶対象：市内在住の方各会場16人

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

☎ヘルスメイトの男性クッキング！

▶日時：9月10日(水)10:00～13:00

▶対象：市内在住の男性24人

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

☎コバトン市民健康教室(全8回)

▶日時・内容：下表のとおり

日時	内容
8月28日(木)10:00～12:00	開講式、身体測定、保健師「越谷市の健康づくり」
9月4日(木)10:00～12:00	大学教授「こまめに身体を動かそう」
9月12日(金)10:00～12:00	保健師「ハッポちゃん体操」「健康マイスターになろう」
9月17日(水)10:00～12:00	医師「10年後の血管をまもるために」
9月25日(水)13:30～15:00	歯科医師「歯とお口の健康づくり」
10月3日(金)10:00～12:00	調理実習「ヘルスメイトを体験してみよう」
10月10日(金)10:00～12:00	栄養士「毎日の食事で健康に」
10月16日(木)10:00～12:00	身体測定、保健師「こころの健康づくり」、閉講式

▶対象：市内在住の方30人

▶費用：500円(10月3日(金)のみ)

▶申込み：電子申請(HP8632)、電話

☎お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・10月23日(木)9:45～11:45

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話、運動などを通じてフレイル予防のポイントについて学びます

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人(先着)

▶持ち物：運動靴、飲み物、タオル、マスク、筆記用具。運動のできる服を着用

▶申込み：8月8日(金)から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

65歳からのいきいき元気教室

▶日時：9月26日～11月7日の毎週金曜日13:30～15:00(10月31日を除く)

▶会場：出羽地区センター

▶内容：健康チェック、簡単な運動

▶対象：市内在住で毎回参加できる、運動の習慣や制限のない65歳以上の方30人

▶持ち物：筆記用具、室内履き、飲み物、タオル。運動のできる服を着用

▶申込み：▷電子申請…9月8日(月)～15日(祝)▷電話(空きがある場合のみ)

…9月18日(木)～22日(月)

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP104709



もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- ＊内科的疾患のみの診療です
- ＊薬の処方原則1日分です
- ＊受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

8

広報こしがや 令和7年(2025年)8月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

ホームドクター

645

糖尿病や肥満の人への 差別・偏見がない社会へ

糖尿病とは、血糖値が高くなることによって全身の血管にダメージを与え、多臓器が障害されてしまう病気です。初期は症状がなく気付にくいのが難点で、進行すると動脈硬化による心筋梗塞・脳梗塞など命に関わったり後遺症を残したりする重大な疾患や、網膜症による失明、腎不全による透析導入、神経障害性疼痛による苦痛を引き起こしてしまいます。これらの合併症を防ぐために治療が必要であり、臓器障害が進行する前に健康診断などで採血・尿検査を受けて早期発見し、異常を指摘されたらきちんと医師に受診し早期治療を開始することが重要です。

糖尿病をもつ人は日本に約1,000万人いると



越谷市医師会
南越谷健身会クリニック
☎990-0777
しゅうとう ゆうき
周東 佑樹

いわれています。日本人は血糖値を下げるホルモンであるインスリンの膵臓からの分泌が遺伝的に少ないと知られており、過食・肥満がなくても高血糖になってしまう方も多いです。また最近の研究で、遺伝子や腸内細菌などの体質により過食しやすい人や太りやすい人がいることが分かってきており、肥満自体も自己責任ではないとされています。糖尿病や肥満の人が「だらしのない、自己管理能力がない人間だ」などという「特定の属性の人に対する負の烙印」のことを「スティグマ」といいますが、このような誤った認識で、糖尿病や肥満の人には社会から厳しい目が向けられがちです。就労上の不当な扱いなどの社会的スティ

グマをなくすために各学会も活動しており、「糖尿病」という病名自体もイメージが悪いため、病名を変更する動きもあります。

そうはいつでも、きちんと治療をしないと前述の合併症でご自身が将来つらい思いをしてしまいます。まず医師に受診し、基本である食事・運動の見直しを受け、十分に改善しない場合は薬の処方を受けましょう。ここ15年ほどの糖尿病治療薬の進歩はめざましく、血糖値を下げるだけでなく低血糖を起こしにくい・肥満を改善させる・心臓や腎臓などの臓器保護効果があるなどの付加効果を考慮し患者さんごとに選択します。糖尿病は自分の責任だから、医療によって治療する対象ではないという「自己」スティグマも持たず、進歩した治療を受けて糖尿病による悪影響が少ない人生を過ごしてほしいと思います。

🏠コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：8月28日(木)10:00～11:00

▶会場：大沢地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込み：8月27日(水)まで。電子申請
(HP8639)、電話



🏠コバトン健康体操教室(各会場全8回)

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
9月2日～12月2日の 火曜日9:15～10:45 (9月23日・30日・ 10月28日・11月4 日・11日・25日を 除く)	総合体育館第2 体育室(11月18 日は武道場)	各日 60人
9月10日～11月5日 の水曜日13:30～ 15:00(9月24日を 除く)	大相模地区セ ンター多目的ホ ール	各日 30人
9月11日～11月6日 の木曜日10:00～ 11:30(10月30日を 除く)*日時変更の場 合あり	埼玉県立大学 体育館(三野宮 820)	各日 60人

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操

▶対象：市内在住で毎回参加できる、運動制限がないおおむね40歳以上の方

▶持ち物：飲み物、タオル、室内履き。運動のできる服を着用

▶申込み：▷電子申請…8月4日(月)～11日(祝)
▷電話(定員に満たない場合のみ)…8月14日(木)～19日(火)

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP103005

お知らせ

🏠指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を活用しましょう

クーリングシェルターは、危険な暑さを一時的にしのぐ場所として、熱中症特別警戒アラートが発表された日に開設している施設で、どなたでもご利用になれます。市内のクーリングシェルターの詳細は、市ホームページをご参照ください。

HP87710

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

🏠コバトンがん検診受診を勧めた方、勧められた方に市独自の友達ポイントを付与

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、がん検診を受診し、家族、友人等に受診を勧めた方、または勧められてがん検診を受診した方。ポイント付与は勧誘・被勧誘のいずれか1回のみ

▶申込み：12月12日(金)まで。電子申請(HP87256)。検診受診書類の添付は不要



毒きのこによる食中毒に注意！

例年、食用きのここと間違っ毒きのこを食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できないきのこについては、絶

対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」よう注意してください。

また、きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

☎生活衛生課☎973-7533、HP8099

薬剤師に直接相談 くすりの相談日

8/19(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100

健康情報コラム

冷房による「夏の冷え性」に注意！

体調管理と暑さ対策が一層重要となる季節になりました。厚生労働省においても、熱中症予防のために室内の温度調整は推奨されており、暑さを和らげるために冷房は欠かせません。一方で、冷房により体が冷えやすくなる「夏の冷え性」にも注意が必要です。長時間冷房の効いた環境にすることで、自律神経の乱れや夏バテを引き起こしやすくなり、肩こりや頭痛、けん怠感を感じることがあります。内臓が冷えると血流が悪化し、免疫力の低下や体調不良を招くこともあります。

そこで、夏の冷え性を防ぐためのポイントを以下に挙げます。

- 1.室内外の温度差を抑える：室内外の温度差が大きいと自律神経の働きが過剰になり、冷えだけではなく体調不良を招くこともあります。人によって感じ方は異なるため、自分にとって快適な温度を意識しつつ、外気温との差を抑えることが大切です。暑い日でも冷房による冷えすぎに注意し、こまめに温度調整しましょう。
 - 2.衣服で寒さを調整：職場や公共施設など冷房の温度を変更できない場合は、薄手の羽織物やストール、靴下などを用意して寒さ対策を行いましょう。
 - 3.湯船に浸かる：夏場でもシャワーだけで済ませず、湯船に浸かり大きな筋肉を温めることで、血流が促進され自律神経の乱れを整える効果が期待できます。
 - 4.内臓を冷やさない食生活：血流や代謝を促進する納豆やヨーグルトなどの発酵食品や、しょうがやとうがらしなど体を温める食材を取り入れ、冷たい飲食物の取りすぎに注意しましょう。
 - 5.適度な運動を心がける：屋外に出る機会が減ることで運動不足にならないよう、日常生活にストレッチや階段の利用を取り入れ、筋肉を動かして血流を良くしましょう。
- 適切な健康管理と室内の温度調節を行い、冷房の効きすぎに注意しながら健康的に夏を乗り切りましょう。

埼玉県立大学看護学科
助教 伊草 綾香

越谷市と川越市

大規模災害発生時における相互応援に関する協定を締結



7月16日に、越谷市と川越市が「大規模災害発生時における相互応援に関する協定」の締結を行いました。これにより、大規模な災害が発生した場合に、人的・物的資源による相互応援を実施し、被災者の生命・身体 の保護、生活の再建を迅速かつ的確に支援することが可能となります。

☎危機管理室 ☎963-9285、HP105705

伝統芸能を発信！

Z係、こしがや能楽堂で体験

埼玉東萌美容専門学校と市が連携し、Z世代ならではの視点で市の魅力をAからZまで余すことなく伝える、越谷市役所プロモーションZ係が能楽に挑戦！ 観世流能楽師の関根祥丸さんに能楽の魅力をお聞きました。

能楽や能舞台について説明を受けた後、能楽師の舞を見学。美しい動きと声に魅了されたZ係は思わず息をのんで見入っていました。



能楽師から動きを教わり、扇を持って体験。装束や面を身に付けた代表者は「装束は重く、面で視界が狭くて、歩くのも大変」。能楽師のすごさを実感していました。



体験の様子はInstagram市公式アカウントをチェック！

☎こしがや能楽堂について…こしがや能楽堂 ☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)、能楽事業について…生涯学習課 ☎963-9307、Z係について…広報シティブロモーション課 ☎967-1325

能楽について詳しくはこちら▶



Instagram市公式アカウント▶



越谷市指定文化財の新規指定・追加指定

1 青い目の人形(付パスポート他)

青い目の人形は、昭和2年に日米関係の改善のため、アメリカから贈られた約1万2,000体の人形。県内では12体が現存しています。

大沢小学校では青い目の人形「マーサ・ヒース」のほか、人形とともに贈られたパスポートや手紙などが保管されています。市域に4体贈られた中で、唯一現存する貴重な資料です。



2 越ヶ谷小学校校務日誌

越ヶ谷小学校校務日誌は越ヶ谷尋常高等小学校(昭和15年度)と越ヶ谷国民学校(昭和16・17・19・20・21年度)の来校者、職員出張、職員研修、学校行事など学務的な内容を中心に、当時の学校生活の様子が記録されています。第二次世界大戦前後の社会情勢を記録し、教育の変遷を示す貴重な資料です。



3 瓦曽根溜井防水記念碑

明治23年の利根川決壊に伴う瓦曽根溜井の堤防決壊を防ぐために、人々が昼夜土俵積みなどを行い、難を逃れたことを示した記念碑です。題字は前島密によるものです。「自然災害伝承碑」として、国土地理院地図に掲載されており、市内では数少ない水害や水防との関わりを示す貴重な石碑です。



4 越谷隕石

明治35年の新聞には大里の田に奇石が落下したことが報道されています。石は発見者の中村家で保管されていましたが、(独)国立科学博物館などでの成分分析の結果、隕石と確認され、令和5年に国際隕石学会に「越谷隕石(Koshigaya)」として登録されました。郷土史として伝承された出来事が科学的に証明された貴重な資料です。



5 旧東方村中村家住宅(付中村家系譜)

市の指定文化財である「旧東方村中村家住宅」の由緒や歴代の当主などを記した中村家系譜は、住宅の建築年代を示す唯一の資料です。住宅と不可分の関係であるため、住宅に付属する資料として追加指定されました。



新規指定文化財の公開

☎生涯学習課 ☎963-9315、HP105120

◆パネル展示

日時 8月19日(火)～25日(月)8:30～21:00
会場 市役所エントランス棟1階エントランスホール

◆実物展示

日時 8月23日(土)・24日(日)9:00～16:30
会場 下表のとおり

文化財	会場	住所
青い目の人形	大間野町旧中村家住宅	大間野町1-100-4
越ヶ谷小学校校務日誌		
越谷隕石	科学技術体験センター「ミラクル」	新越谷1-59
旧東方村中村家住宅(付中村家系譜)	旧東方村中村家住宅	レイクタウン9-51

* 瓦曽根溜井防水記念碑は谷古田河畔緑道スポット広場内(相模町1丁目)のため常時見学可

熱中症から身を守りましょう

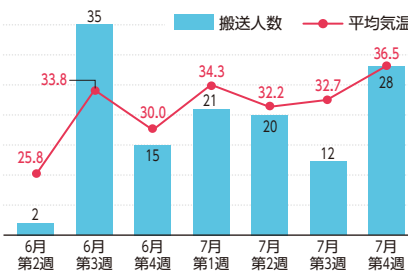
熱中症は高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで起こります。

めまいや体のだるさなどさまざまな症状が現れ、屋外だけでなく室内でも発症し、重症例では命に関わることもあります。

熱中症予防行動を心がけ、健康被害を防ぎましょう。

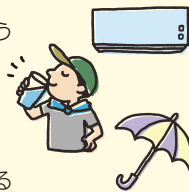
☎救急課 ☎974-0107、HP74675

熱中症による救急搬送人数と平均最高気温



熱中症予防行動のポイント

- ✓ 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使う
また、こまめに換気をする
- ✓ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- ✓ 涼しい服装、日傘等で暑さを避ける
- ✓ 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控える



広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

 国保の特定健診・後期高齢者健診の
集団健診の二次募集

集団健診は予約制で実施します。すでに予約期間は終了しましたが、一部会場に空きがあるため二次募集を行います。予約は定員に達しだい終了します。

▶**申込み**：電子申請、電話。空き状況は随時市ホームページで更新

📍国保年金課▷給付担当…☎963-9154▷後期高齢者医療担当…☎963-9170、📞88337

 休日・夜間納税相談

▶**日時**：▷休日納税相談…8月3日(日)・9月7日(日) 9:00～15:00▷夜間納税相談…8月21日(木)17:15～20:00

▶**場所**：収納課(本庁舎2階)

▶**内容**：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁、電話)

*夜間納税相談では窓口納付はできません

📍収納課☎963-9142、📞10274・10275

 10月1日採用 学童保育指導員募集

▶**勤務日時**：月曜～金曜日13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制)

▶**勤務場所**：市内の学童保育室

▶**給与**：18万5,288円(月給)。その他手当相当額あり。社会保険加入あり

▶**申込み**：8月14日(木)まで(必着)。写真を貼った市販の履歴書、資格証の写し等を郵送、窓口へ。8月22日(金)に作文・面接試験を行います

*詳しくは市ホームページを参照

📍青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158、📞106315

 令和8年4月1日採用
市立病院職員募集

▶**試験日**：9月13日(土)

▶**会場**：市立病院

▶**募集職種**：看護師・助産師、診療放射線技師、事務職員

▶**選考方法**：学科、作文、面接(看護師・助産師は作文、面接)

▶**申込み**：8月8日(金)～29日(金)。詳しくは市立病院ホームページを参照

📍庶務課☎965-4562

 女性創業サロン(第1回)

▶**日時**：9月1日(月)10:00～12:00

▶**会場**：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶**内容**：先輩创业者の貴重な体験を聞いたり、創業についての気付きを得たり、仲間と悩みを共有したり、自分の好きなことで仕事を創るチャンスを後押しする女性限定のサロン

▶**対象**：市内で創業したいまたは創業して間もない女性20人(先着)

▶**持ち物**：筆記用具

▶**申込み**：8月7日(木)から。電子申請

*11月10日(月)・令和8年2月16日(月)にも開催予定

📍経済振興課☎967-4680、📞76201

📍…問合せ 📠…ファクス 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ番号

 女性創業支援セミナー
「アントレプレナースクール」

▶**日時**：9月29日(月)・10月6日(月)・17日(金)・27日(月)10:00～13:00

▶**会場**：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶**内容**：創業の模擬体験から事業計画の策定まで、初めてでもビジネスを一から学べる実践的講座

▶**対象**：市内で創業したいまたは創業して間もない女性20人(先着)

▶**持ち物**：筆記用具

▶**申込み**：8月7日(木)から。電子申請

📍経済振興課☎967-4680、📞77874

 就職支援セミナー

▶**日時・内容**：下表のとおり

○リスクリングセミナー

日時	内容
8月6日(水) 10:00～12:00	Wordの基礎

○就職氷河期世代支援セミナー

日時	内容
8月8日(金) 10:00～12:00	就職支援や就職活動等

○就職支援基礎セミナー

日程	時間	内容
8月29日(金)	10:00 ～ 12:00	面接対策等
9月5日(金)		社会情勢や社会動向等(オンライン開催)
9月26日(金)		社会情勢や社会動向等(会場開催)

○女性デジタル人材育成セミナー

日時	内容
9月19日(金) 10:00～12:00	社会情勢やITを使った仕事

▶**会場**：ビジネスサポートセンター2階(東越谷1-5-6)

▶**対象**：市内に在住・在勤・在学または市内で就職を希望する方

▶**申込み**：越谷市就職支援セミナーホームページ内の専用フォーム、電話。詳しくは市ホームページを参照するか、下記へお問い合わせください

📍越谷市就職支援セミナー事務局☎03-5348-2039、📞80904

 文化総合誌「川のあるまちー
越谷文化」第44号の作品募集

▶**募集作品**：随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写

真、絵画、特集

▶**対象**：市内在住・在勤・在学または市内のサークル等に所属する方

▶**申込み**：8月29日(金)まで(必着。小学生～高校生は9月2日(火)まで)。郵送、窓口へ。詳しくは募集要項(下記および地区センター等市内公共施設で配布)または市ホームページを参照

📍生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307、📞99117

 自衛官募集

▶**募集種目・対象・1次試験日・募集期間**：下表のとおり

募集種目	対象	1次試験日	募集期間
一般曹候補生	18～32歳の方	9月13日(土)～21日(日)	9月2日(火)まで
自衛官候補生		通年	通年
航空学生(海上自衛隊)	18～22歳の方	9月20日(土)・27日(土)	8月29日(金)まで
航空学生(航空自衛隊)	18～23歳の方		

*詳しくは市ホームページを参照

📍自衛隊埼玉地方協力本部☎048-831-6043、📞10323

 12月の土・日・祝の地域スポーツ
センター体育室貸し出し抽選

▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶**申込み**：9月1日(月)～10日(水)。電子申請

📍スポーツ振興課☎963-9284、📞83053

 障害者就労訓練施設しらこぼとで就
労訓練を受けたい方を募集

▶**時間**：9:00～16:30(土・日・祝・年末年始を除く)

▶**訓練内容**：▷就労継続支援B型…パン製造・販売、箱折り、農園作業▷就労移行支援…ビジネスマナー・社会的ルールの習得、企業実習

▶**対象**：次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住で18歳以上 ②障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶**申込み**：窓口へ。選考実習、面接(本人・保護者)あり

📍障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4)☎965-6541

市民税・県民税・森林環境税2期および国民健康保険税第3期の納期限は9月1日(月)です

 ♪ 市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
戸籍に記載される振り仮名の通知書	8月4日(月)	越谷市が本籍地の筆頭者(除籍の場合は配偶者、いずれも除籍の場合は他の在籍者)	市のコールセンター ☎03-5005-0038
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	8月6日(水)	令和7年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届	8月6日(水)	令和7年7月時点で受給資格のある方 *提出期間：8月12日(火)～9月11日(木)	障害福祉課 ☎967-5137

越谷市民まつりボランティア募集

▶日時：9月28日(日)9:00～15:00
▶会場：市役所周辺
▶内容：パレード実施区域での誘導、越谷市民まつり開催区域周辺のごみ拾い、パトロール等
＊詳しくは市ホームページを参照
☎経済振興課 ☎967-4680、☎105055

越谷市国民健康保険運営協議会委員募集

▶任期：9月22日～令和9年12月31日(会議は平日の午後に開催)
▶内容：国民健康保険の運営に関する協議
▶対象：次の①～⑤のすべてに該当する方1人。①18歳以上(令和7年4月1日現在) ②越谷市国民健康保険に加入している ③国民健康保険税の未納がない世帯に属する ④市のほかの審議会等の公募による委員でない ⑤市の職員でない
▶申込み：8月22日(金)まで(必着)。「医療保険制度について」をテーマにした作文(800字程度。A4サイズ横書き。様式自由)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入した書類を郵送、窓口へ。書類選考を行い、結果は本人へ通知します。応募書類は返却しません
☎国保年金課(第二庁舎1階) ☎963-9154、☎90107

越谷市生涯学習リーダーバンク掲載者募集

令和8年3月に、地域で活動する生涯学習リーダーを掲載している冊子を発行予定です。教育、芸術・文化、家庭生活・趣味等に関する指導者として冊子に掲載しませんか。
▶対象：生涯学習に関する指導ができ、次の①～③のいずれかに該当する方。①免許や資格がある ②講師や助言者としての指導経験がある ③さまざまな知識や経験がある
▶申込み：10月31日(金)まで。電子申請または生涯学習リーダーバンク登録申請書(調査票)を生涯学習課または各地区センターへ提出。登録申請書は生涯学習課、各地区センターで配付するほか、市ホー



ムページからもダウンロードできます
☎生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9283、☎9212

「越谷市二十歳のつどい」実行委員募集

令和7年度に20歳を迎える皆さんから、二十歳のつどい(成人式)の実行委員を募集します。思い出に残る式典・催し物を一緒に作りませんか。
＊詳しくは市ホームページを参照
☎生涯学習課 ☎963-9283、☎10328

傍聴者募集

○社会福祉審議会児童福祉専門分科会
▶日時：8月19日(火)13:30から
▶会場：市役所本庁舎8階第1委員会室
▶内容：第2期越谷市子ども・子育て支援事業計画の進捗状況について等
▶定員：10人(先着)
▶申込み：当日13:15までに会場へ
☎子ども施策推進課 ☎963-9165、☎62360

○地域包括ケア推進協議会
▶日時：8月20日(水)19:30から
▶会場：市役所エントランス棟3階3-1会議室
▶内容：地域包括ケアに関する事項
▶定員：20人(抽選)
▶申込み：当日19:15までに会場へ
☎地域共生推進課 ☎963-9187、☎105405

○越谷市国民健康保険運営協議会
▶日時：8月21日(木)14:00から
▶会場：越ヶ谷地区センター大会議室
▶内容：国民健康保険税の見直しについて等
▶定員：10人(抽選)
▶申込み：当日13:45までに会場へ
☎国保年金課 ☎963-9154、☎73234

○越谷市下水道事業運営審議会
▶日時：8月26日(火)10:30～12:00
▶会場：市役所本庁舎8階第2委員会室
▶内容：下水道事業経営戦略の改定について、下水道使用料の見直しについて
▶定員：10人(抽選)
▶申込み：当日10:15までに会場へ
☎下水道経営課 ☎963-9206、☎92110

越谷総合公園フォトコンテスト2025作品募集

▶募集期間：12月19日(金)まで
▶展示期間：令和8年2月1日(日)～3月31日(火)
▶募集内容：越谷総合公園で撮影した写真。受賞者へ越谷特産品等を贈呈します。詳しくはホームページを参照
▶応募方法：①越谷総合公園のX公式アカウント(@k_sougoukouen)をフォロー ②「#越谷総合公園フォトコンテスト2025」のハッシュタグをつけてXに投稿
☎越谷総合公園 ☎964-4321



越谷市長選挙立候補予定者説明会

▶日時：9月13日(土)13:30から
▶会場：エントランス棟3階3-1会議室
▶対象：10月26日(日)執行の越谷市長選挙に立候補を予定している方(参加人数は、立候補予定者1人につき3人以内)
＊候補者届出書類等をお渡ししますので必ずご参加ください
☎選挙管理委員会事務局 ☎963-9276、☎102880

公共交通運賃補助に関する説明会

12月から、75歳以上の市民を対象としたバスやタクシーの運賃補助を実施します。補助の概要や制度実施の経緯等について、下記のとおり説明会を開催します。説明会にはどなたでもご参加になれます。
▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
9月6日(土)	9:30	川柳地区センター
	13:00	蒲生地区センター
	16:00	出羽地区センター

▶申込み：当日会場へ
＊8月開催の説明会については、広報こしがや7月号をご覧ください



☎都市計画課 ☎963-9221、☎104573

定額減税補足給付金(不足額給付)のお知らせ

給付名・対象・支給額・申請期間・申請方法：下表のとおり
＊詳しくは市ホームページを参照

給付名	不足額給付1	不足額給付2
対象	令和7年1月1日時点で市内に住民登録がある方のうち、令和6年中の所得の減少や扶養親族の増加などにより定額減税補足給付金に不足が生じた方(令和6年分所得税額と令和6年度個人住民税所得割額がいずれも定額減税前で0円の方を除く)	令和7年1月1日時点で市内に住民登録がある方のうち、次の①～③のすべてに該当する方。①令和6年分所得税額と令和6年度個人住民税所得割額がいずれも定額減税前で0円 ②事業従事者(青色・白色)または、合計所得金額が48万円を超える ③低所得世帯向け給付金(※)の世帯主や世帯員に該当しない
支給額	「定額減税しきれなかった額(1万円単位に切り上げ算出)」－「令和6年の定額減税補足給付金の額」	原則4万円。令和6年1月1日時点で国外に居住していた方等は3万円以内の金額
申請期間	10月31日(金)まで(消印有効)	
申請方法	①確認書Aが届いた方：口座変更の希望がなければ手続不要 ②確認書Bが届いた方：必要事項を記入して返送 ③令和6年1月2日以降に越谷市に転入した方：申請が必要	申請が必要(申請書と自身が対象となる可能性があるかを確認するためのフローチャートを市ホームページに掲載しています)
追加で対象となる可能性があることを確認できた方には、8月上旬に通知を送付予定(通知が届いた方は申請書での申請不要)		

＊表中(※)…令和5年度住民税非課税世帯への給付金(7万円)、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)、令和6年度新たに住民税非課税となった世帯または新たに住民税均等割のみ課税となった世帯への給付金(10万円)

令和6年分の所得税額等が確定することに伴い、令和6年度に実施した定額減税補足給付金との間に不足額が生じる方等に、【不足額給付1・2】のいずれかを下表のとおり支給します。
☎越谷市臨時特別給付金コールセンター ☎0120-616-377、☎96957

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間☎0120-007-110(全国共通・無料)

▶日時：8月27日(水)～9月2日(火)8:30～19:00(8月30日(土)・31日(日)は10:00～17:00)
▶相談担当者：法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員。秘密は厳守します
☎さいたま地方法務局人権擁護課☎048-851-1000

まるこポイント事業の終了

▶事業終了日：12月25日(木)
▶ポイント付与期限：10月31日(金)まで
▶ポイント利用期限：12月25日(木)まで
* 越谷まるこWAONは、電子マネーのWAONカードとして引き続きご利用になれます
☎越谷まるこ(同)☎967-5988(9:00～17:00。土・日・祝除く)

新たな市史関連図書の販売

▶販売場所：生涯学習課(第三庁舎3階)、市立図書館
○『越ヶ谷秋まつり調査概報 二』
令和6年10月12日・13日に5年ぶりに開催された越ヶ谷秋まつりの様子を調査し、市内唯一の山車行事の概要をまとめた調査概要報告書です。
▶販売価格：1,500円

○『越谷から見た近代教育150年』
令和6年7月～8月に開催した「市内小学校150周年記念展示「越谷から見た近代教育」」の内容をまとめた図録。市内に残る郷土史料や写真などを紹介し、明治からの学校教育の変遷を解説しています。
▶販売価格：1,000円

○『埼玉県指定有形文化財 木造伝正観音菩薩坐像修理報告書』

令和5年度に実施した修理事業の内容をまとめた報告書。体内背面の墨書銘から鎌倉時代の嘉元2年(1304年)作成の仏像であると知られる木造伝正観音菩薩坐像の解体修理の記録です。
▶販売価格：1,000円
☎生涯学習課☎963-9315、☎106092

高齢の方が緊急時にボタン一つで通報できる装置の貸し出し

▶内容：ボタンを押すと緊急通報センターにつながる専用の緊急通報装置の貸与。通報に緊急性がある場合は、緊急通報センターから消防署に連絡し、救急隊が出動します。緊急通報のほか、緊急通報センターから月に1回安否確認の連絡あり(健康相談も可能)
▶対象：次の①～③のすべてに該当する方。①市内に住所を有し、居住している65歳以上 ②発作症状を伴う疾患があり単身世帯、または発作症状を伴う疾患がある方を含む高齢者のみの
☎…問合せ ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページ番号

世帯 ③市民税非課税世帯に属する
▶申込み：電話、窓口へ
* 固定電話機をお持ちでない方も緊急通報システムを利用できます
☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、☎8407

大道遺跡発掘調査現地説明会

▶日時：8月21日(木)11:00から・14:00から・15:30から(各回30分程度で同一内容)。雨天中止
▶会場：大道遺跡(大道香取神社参道前。大道94付近)
▶内容：平安時代～江戸時代にかけて営まれた大道遺跡についての調査成果を現地で説明
▶定員：1回20人程度(来場多数の場合順番待ちとなります)
▶持ち物：動きやすい靴、飲み物
* 来場の際は公共交通機関をご利用ください
* 雨天中止の連絡は市ホームページに掲載
☎生涯学習課☎963-9315、☎58405

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターでは、高齢者の方の介護・健康・生活に関することや権利擁護についてのご相談等に無料で応じています。担当地区は、お住まいのコミュニティ区域となります。
▶名称(所在地)・電話番号：下表のとおり

No.	名称(所在地)	電話番号
1	桜井(下間久里792-1(※))	☎970-2015
2	新方(大吉470-1(※))	☎977-3310
3	増林(増林3-4-1(※))	☎963-3331
4	大袋(大竹831-1)	☎971-1077
5	せんげん台出張所(千間台西5-26-15)	☎940-1315
6	荻島(南荻島190-1(※))	☎978-6500
7	出羽(七左町4-248-1(※))	☎985-3303
8	蒲生(登戸町33-16(※))	☎985-4700
9	川柳(川柳町2-507-1老人福祉センターひのき荘内)	☎990-0753
10	大相模(相模町3-42-1(※))	☎993-4258
11	大沢(東大沢1-12-1(※))	☎972-4185
12	北越谷(北越谷2-20-11)	☎940-8080
13	越ヶ谷(越ヶ谷4-1-1中央市民会館2階)	☎966-1851
14	南越谷(南越谷4-21-1(※))	☎999-6651

* 表中(※)…地区センター内に所在
☎地域包括ケア課☎963-9163、☎8403

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

▶日時：8月20日(水)11:00頃(予備日：9月10日(水))
▶放送内容：「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)+「こちらは、ぼうさいこしがやです」
* ふだんより大きな音でチャイム音と音声がかかります
☎危機管理室☎963-9285、☎61978

市役所への電話通話を録音するアナウンスが流れます

市役所への電話の際に通話を録音するアナウンスが流れ、終わりしだい呼出音が鳴ります。
▶アナウンス開始日：9月1日(月)から
☎庁舎管理課☎963-9134、☎84602

マイナンバーカードの作成

▶申込み：郵送、パソコン、スマートフォン(交付申請書は市民課または北部・南部出張所の窓口で発行可。電子申請で郵送による発行依頼も可)
○申請サポート窓口
▶受付時間：8:30～17:00(土・日・祝除く)
▶場所：本庁舎1階市民課マイナンバーカード担当窓口
▶受け取り予約：交付通知書(はがき。申請から2カ月ほどで送付)が届いたらインターネット、電話で予約
☎市民課マイナンバーカード担当☎940-8604、☎9882・74358

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

▶試験日：11月30日(日)
▶会場：聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
▶受験資格：次の①～④のいずれかに該当する方。①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する ④①～③に準ずる
▶受験料：1万円
▶申込み：8月21日(木)～9月30日(火)(消印有効)。必要書類を郵送。郵送先など、詳しくは受験案内(8月21日(木)から下記で配布)を参照
☎下水道事業課(本庁舎5階)☎963-9318、☎9522

ちょこっと手話(第86回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

① 野球

両手でバットを振るしぐさをする

② 水泳

右手のひらを下にした右手2指を交互に上下させながら右へ移動する

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。
☎障害福祉課☎967-5137

今日から始める！

フレイル予防

暮らしの中で体を動かす機会が減少することで、フレイル(虚弱)になりやすいと言われています。

市では、自宅で気軽にできる「介護予防体操～越谷リセット体操、越谷マッスルセブン～」の動画を動画配信サイトYouTubeで配信しています。動画がご覧になれない方には、体操を紹介したリーフレットを地域包括ケア課、各地域包括支援センターなどで配布しています。

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活の直しを心がけてフレイルを予防しましょう。
問地域包括ケア課☎963-9163、HP54146

みんなで釣りを楽しもう

8月10日(日)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。

入漁無料券 8月10日(日)

無料場所

元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋)
葛西用水(新橋～壺)

新宮前橋

元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋)

新橋

市役所

中央市民会館

しらこぼと橋

●本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください

●本券は1人1枚、当日限り有効です

●ごみは必ず持ち帰りましょう

●天然なまずは捕獲しないようご協力ください

●リールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

問経済振興課☎967-4680、HP89340

埼玉県シラコバト長寿社会福祉基金(シラコバト基金)への寄付のお願い

県は、シラコバト基金への寄付金をNPO法人等が行う地域福祉活動・ボランティア活動・障害のある人の生活をサポートする事業の支援に役立てています。

問県福祉政策課☎048-830-3223

リチウムイオン電池、モバイルバッテリーの廃棄

ごみ処理施設では、リチウムイオン電池が原因と思われる火災が頻発しています。今年1月3日に川口市朝日環境センターで、7月12日に蕨戸田衛生センター組合で火災が発生しました。リチウムイオン電池やモバイルバッテリーは「危険ごみ」に出してください。リチウムイオン

電池を内蔵しており、電池を取り外せない機器は、本体ごと「燃えないごみ」に出し、「燃えるごみ」には絶対に出さないでください。分別ルールを守るよう、ご協力をお願いします。

問リサイクルプラザ☎976-5375、HP97556

中小企業のためのSNSから売上に
つなげる最新ノウハウ

▶日時：9月19日(金)14:00～16:00
▶会場：越谷産業会館集会室(中町7-17)
▶内容：SNSの最新トレンドとビジネス活用の基本、フォロワーを売上に繋げるコンテンツ戦略など、成功事例を交え効果的な活用のポイントを学ぶ

▶対象：事業者や従業員
▶申込み：専用フォーム、ファクス

問越谷商工会議所(井原)☎966-6111、FAX965-4445

封筒の無償提供者の募集

○住民票の写しや戸籍謄抄本、課税証明書などを入れる広告入り窓口封筒

▶規格・数量：▷角2封筒…9万枚▷角6封筒…8万枚

▶申込み：8月1日(金)～22日(金)(必着)。郵送、窓口へ

問市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

○軽自動車税(種別割)の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)

▶数量：▷水のり…5万500枚▷ADのり…6,000枚

▶申込み：8月1日(金)～22日(金)。窓口へ
*詳しくは下記で配布している募集要領を参照

問市民税課軽自動車税担当(本庁舎2階)☎963-9145、HP74673

指定管理者の募集

▶指定期間：令和8年4月1日～13年3月31日(予定)

▶申込み：8月1日(金)～9月1日(月)(越谷市斎場のみ9月3日(水)まで)。申請書を郵送、窓口へ
*詳しくは市ホームページを参照

○緑の森公園越谷市弓道場

問スポーツ振興課(第三庁舎3階)☎963-9284、HP104316

○越谷市斎場

問市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP104466

○花田苑

問公園緑地課(本庁舎5階)☎963-9225、HP106301

○キャンベルタウン野鳥の森

問公園緑地課(本庁舎5階)☎963-9225、HP106353

起業家フォローアップセミナー
起業したら学びたいノウハウ

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
9月22日(月)	18:00～21:00	経営と創業
9月29日(月)		販路開拓
10月8日(水)		財務+人材育成
10月14日(火)		事業計画
10月22日(水)	18:00～20:00	先輩経営者講話 法務家講話

▶会場：越谷産業会館地下多目的室(中町7-17)

▶対象：創業5年以内の市内事業者

▶申込み：8月1日(金)から。専用フォーム

問越谷商工会議所(戸村)☎966-6111

スマートフォンアプリで健康管理「きらボ」説明会

▶日時：8月28日(木)10:00～11:30

▶会場：出羽地区センター学習室C

▶内容：健康管理アプリ「きらボ」の説明、脳にいいアプリのインストールや操作方法、きらボの申請方法

▶対象：市内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方6人(先着)

▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

▶申込み：8月4日(月)～26日(火)。電子申請、電話
*データ通信料は参加者負担

問地域共生推進課☎963-9187、HP69096

エコ・クッキング教室

▶日時：8月23日(土)10:00～13:00

▶会場：日本瓦斯(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)

▶内容：食品ロスの観点から「食材を使いきり」「残り物をアレンジ」した料理教室

▶対象：市内在住の小学生～高校生と保護者12組24人(抽選。保護者は1人まで)

▶材料費：1,000円

▶持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)

▶申込み：8月1日(金)～12日(火)。電子申請
*詳しくは市ホームページを参照

問リサイクルプラザ☎976-5371、HP79248

人権それは愛 外国人の人権と共生社会について

近年、身近なところや観光地などで、多くの外国人を目にする機会が増えてきました。実際に、日本を訪れる外国人は年々増加しており、2024年には3,600万人を超えて過去最高を記録しています。

こうした中で、言語、宗教、文化、習慣などの違いから、外国人に関する様々な人権問題が発生しています。外国人であるということを理由に、宿泊や住宅の入居を断られたり、就労に関して不当な扱いを受けるなど様々な問題が発生しています。また、特定の人種や民族であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとするヘイトスピーチも大きな問題となっています。

このように、外国人であることを理由とした偏見や差別的取扱いをしてしまうことはその人の人権を侵害することになります。

今年は、2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)が10月13日まで開催されていることもあり、今後ますます外国人と接する機会が増えることが予想されます。外国人だからという理由で差別するのではなく、お互いの違いを理解し、尊重しあうことを意識してコミュニケーションをとることで、日本人と外国人が共生できる社会を築いていきませんか。

埼玉県では、8月を「人権尊重社会を目指す県民運動強調月間」として定めています。

問人権・男女共同参画推進課☎963-9119、生涯学習課☎963-9283

14 広報こしがや 令和7年(2025年)8月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。



令和7年度日本古典文学鑑賞講座
春や来し年や行きけん小晦日

▶日時：9月13日(土)14:00～16:00
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶内容：芭蕉句集を読む
▶講師：岡田弘おかだひろしさん
▶定員・申込み：▷電子申請(先着。40人)…8月26日(火)から ▷電話(先着。15人)…9月9日(火)10:00から
☎図書館 ☎965-2655、HP72708





癒しの月(夜)ヨガ～一日の疲れをとり、睡眠の質を高めよう～

▶日時：9月4日～25日の木曜日19:00～20:30(全4回)
▶会場：中央市民会館3階多目的ホール
▶内容：ヨガを行い、一日の疲れをとり、睡眠の質の向上を目指す
▶対象：市内在住の勤労者・市内在勤の方30人(定員を超えた場合抽選)
▶持ち物：室内運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット。運動のできる服を着用
▶申込み：▷電子申請…8月4日(月)～11日(火) ▷電話(空きがある場合のみ)…8月14日(木)～19日(火)
☎スポーツ振興課 ☎963-9284、HP104710





お金のトラブルを防ぐ 申し込む前に深呼吸! もう一度確かめましょう!

▶日時：8月27日(水)14:00～15:30
▶会場：中央市民会館1階劇場
▶内容：インターネットやスマートフォンでの買い物や借入れの際に詐欺等に遭わないための方法について学ぶ講座
▶講師：司法書士の山崎芳乃さん
▶定員：300人(先着)
▶申込み：8月1日(金)～25日(月)。電子申請、電話
☎くらし安心課 ☎963-9156、HP89794





里親入門講座

事情により自分の家庭で暮らすことができない子どもたちを家族として迎え、養育する里親制度を学びます。
▶日時：9月6日(土)14:00～16:00(受け付けは13:30から)
▶会場：北部市民会館第1・2会議室
▶内容：里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答等
▶対象：県内在住の方20人(先着)
▶申込み：8月1日(金)から。電話
☎越谷児童相談所里親推進担当 ☎975-4152



ごみ減量啓発講座
「越谷キエーロで生ごみ減量教室」



▶日時：8月17日(日)・24日(日)・31日(日)10:00～12:00
☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

▶会場：リサイクルプラザ
▶内容：ごみ減量に関する学習、「越谷キエーロ」の製作
▶対象：市内在住でごみ減量に協力できる方各回8組(抽選)
▶持ち物：汚れてよい作業しやすい服装を着用
▶申込み：8月1日(金)～10日(日)。電子申請
*詳しくは市ホームページを参照
☎リサイクルプラザ ☎976-5371、HP98578



応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅰ	8月19日(火) 9:00～12:00	8月4日(月)～12日(火)
	9月17日(水) 9:00～12:00	9月1日(月)～10日(水)
上級救命講習	9月21日(日) 9:00～17:00	9月3日(水)～12日(金)

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合抽選)
▶申込み：電子申請、電話
☎消防署 ☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754



こしがや市民法律教室

▶日時：9月13日(土)13:30～15:30
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(Zoom)
▶内容：時事問題～ニュースと憲法～
▶講師：弁護士の金内隆政さん
▶定員：会場・オンライン各60人(先着)
▶申込み：▷電子申請…8月18日(月)～9月7日(日) ▷電話(会場参加のみ)…9月12日(金)まで
☎くらし安心課 ☎963-9156、HP62331





手話奉仕員養成講習会基礎編

▶日時：9月19日～令和8年3月27日の金曜日19:00～21:00(全23回)
▶会場：障害者福祉センターこぼと館
▶内容：日常会話で使用する手話や聴覚障がいに関することを学ぶ
▶対象：原則市内在住・在勤で次の①・②のいずれかに該当し、基礎編を初めて受講する18歳以上の方30人。①手話奉仕員養成講習会入門編を2年以内に修了した ②①と同等の技術・知識がある

市民活動支援センターの催し



弥生町16-1越谷ツインシティBシティ5階

〇人が集まる市民活動のコツ講座

▶日時：8月9日(土)14:00～15:30
▶会場：市民活動支援センター多文化交流ひろば
▶内容：「自分を見つめること、未来をしっかりと考えることが大切」と語る集客プロの講義
▶講師：(株)ビジョンワーク代表取締役の田中亮一郎さん
▶定員：20人(先着)



識がある
▶受講料：無料(テキスト代は実費)
▶申込み：8月22日(金)～31日(日)。専用フォーム
☎こぼと館 ☎966-6633





篠笛一日体験教室
「篠笛を吹いてみよう！」

▶日時：9月28日(日)13:30～15:30
▶会場：こしがや能楽堂
▶内容：日本古来の伝統楽器である篠笛の演奏。篠笛の貸し出し有
▶対象：小学生以上の方10人(先着。15歳以下は保護者同伴)
▶受講料：1,500円
▶持ち物：タオル、ハンカチ
▶申込み：8月8日(金)から。電話、窓口へ
☎こしがや能楽堂 ☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)



認知症サポーター養成講座

▶日時：9月12日(金)10:00～11:30
▶会場：エントランス棟1階多目的ホール
▶内容：認知症の正しい理解、認知症の人への接し方など
▶定員：40人(先着)
▶申込み：8月8日(金)9:00から。電話
☎地域包括支援センター増林 ☎963-3331(日・祝除く9:00～17:00)



緊急サポートセンター
保育サポート会員講習会

緊急サポートは、近くに頼れる人がいない中子育てしているお母さんお父さんを支える事業です。保育のことなど実践的なスキルを学ぶための講習を行います。
▶日時：9月1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)9:30～16:30(全4日間)
▶会場：第三庁舎5階会議室9
▶内容：地域の子育て支援、子どものお世話、子どもの病気について等
▶対象：全日程参加できる方(都合がつかない場合、別日程の近隣地域での講習も案内可)
▶申込み：8月28日(木)まで。電話、メール
*利用会員(登録制)も随時募集。詳しくは、ホームページ(<https://byoujihoiku.blog.shinobi.jp/>)を参照
☎緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903、Ebyoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp

いずれも▶参加費：無料 ▶申込み：電子申請、電話、窓口へ ▶問合せ：市民活動支援センター ☎969-2750

〇市民のチカラがまちをつくる ～暮らしで気づいた越ヶ谷宿の歩みと未来～

▶日時：9月6日(土)14:00～15:30
▶会場：市民活動支援センター活動室A
▶内容：越ヶ谷宿の旧家の一員となった講師が越ヶ谷宿の歴史や取り組みを紹介
▶講師：白鳥茉莉奈さん
▶定員：25人(先着)



▶日時：8月30日(土)13:30～15:30(開場13:00)
▶会場：中央市民会館劇場
▶講師：國學院大學文学部日本文学科教授の中村正明さん
▶定員：300人(先着)
▶申込み：8月1日(金)8:30～28日(木)17:00。電子申請、電話
問生涯学習課☎963-9315、HP102837

▶日時：9月18日(木)9:30～15:30
▶会場：旧東方村中村家住宅
▶内容：カラフルな布を使ったぞうり作り
▶対象：市内在住の18歳以上の方8人(抽選)
▶材料費：1,100円
▶持ち物：洗濯ばさみ(4個)、はさみ、昼食、飲み物(昼食休憩時外出も可)。作業しやすい服(ズボンなど)を着用
▶申込み：8月25日(月)8:30～9月4日(木)17:00。電子申請、電話
*旧東方村中村家住宅には冷房設備がないため、各自暑さ対策をお願いします
問生涯学習課☎963-9315、HP106091

日時	上映作品	電子申請
8月23日(土) 13:30～13:55 (13:20開場)	児童向け「ダヤンとジタン」	
8月24日(日) 13:30～14:45 (13:15開場)	一般向け「大河ドラマが生まれた日」(2023年日本)	

▶日時・上映作品・電子申請：下表のとおり

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶定員：各日40人(先着)
▶申込み：▷電子申請…8月7日(木)～14日(木)
▷電話…8月15日(金)10:00から(定員に満たない場合のみ)
問図書館☎965-2655、HP104099・104095

▶日時：9月14日(日)14:00～15:30
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方
▶対象：小学3年生以上の方
▶定員・申込み：▷電子申請(先着。20人)…8月7日(木)～20日(水)▷電話(先着。20人)…8月21日(木)10:00から
問図書館☎965-2655、HP100195

▶日時：9月13日(土)16:50開場、17:20能楽講座、17:50火入れの儀、18:00開演。荒天中止
▶会場：こしがや能楽堂
▶内容：能楽師による能公演
▶入場料：一般3,500円、学生1,000円(全席自由)
▶販売場所：生涯学習課、こしがや能楽堂、サンシティ、電子申請
問生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307、HP74249

日程	受付時間	対象地区
9月14日(日)	9:30～10:00	桜井・新方
	11:50～12:20	増林・大沢・越ヶ谷
	14:10～14:40	大相模・南越谷
9月15日(祝)	9:30～10:00	大袋・北越谷
	11:50～12:20	荻島・出羽・川柳
	14:10～14:40	蒲生

▶日程・受付時間・対象地区：下表のとおり

▶会場：サンシティ大ホール
▶内容：式典、歌謡ショー(錦野旦さん)
▶対象：昭和25年9月30日以前生まれの75歳以上の方。8月末に案内状を発送。代理出席不可
*車でのご来場はご遠慮ください
問地域共生推進課☎963-9187、HP103620

▶日時：9月14日(日)10:00～15:00
▶会場：イオンレイクタウンmori1階木の広場、噴水広場
▶内容：救命入門コース、救急車・消防車展示、越谷特別市民「ガーヤちゃん」との写真撮影
▶申込み：当日会場へ(救命入門コースは事前申し込み)
*詳しくは市ホームページを参照
問消防署蒲生分署☎986-9119、HP104056

▶日時：9月13日(土)9:00受け付け
▶会場：地域スポーツセンター
▶内容：卓球バレー・ボッチャ(各体験会)
▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方120人(申し込み多数の場合抽選。介護者・手話通訳者等は除く)。障がいの有無は不問
▶申込み：▷電子申請…8月1日(金)～11日(祝)▷電話…8月13日(水)～15日(金)(定員に満たない場合のみ)
問越谷市ふれあいパラスポーツ大会実行委員会☎963-9284、HP88339

「インターネットによる人権侵害」がテーマの人権啓発イベントを開催します。
▶配信期間：8月1日(金)～9月30日(火)

▶配信方法：オンライン。サイトは
8月1日(金)より公開
▶内容：人権メッセージ動画、人権啓発クイズ
問県人権・男女共同参画課☎048-830-2258

秋の始まりに鈴虫の鳴く日本庭園の風情を楽しむことができます。
▶日時：9月1日(月)～7日(日)9:00～17:00(6日・7日は19:00まで。入園は閉園時間の1時間前まで)
▶会場：花田苑
▶入園料：100円
問花田苑☎962-6999

浄山寺では、市指定文化財「野島浄山寺の大鰐口」なども見られるほか、抹茶のふるまい、写経体験も予定しています。
▶日程：8月24日(日)
▶会場：浄山寺(野島32)
問生涯学習課☎963-9315、HP58395

▶日程：8月23日(土)
▶会場：イオンレイクタウンkaze1階光・翼・時の広場
▶定員：18チーム(1チーム2～4人)
▶参加費：3,000円
▶申込み：専用フォーム
*詳しくは市ホームページを参照
問スポーツ振興課☎963-9284、HP103090

▶日時：8月31日(日)11:00～15:00
▶会場：越谷市保健所2階大会議室
▶申込み：当日会場へ
*詳しくは市ホームページを参照
問動物管理センター☎969-8511、HP80550

▶日時：11月20日(木)15:00～17:00(13:15開場)
▶会場：草加市文化会館ホール(草加市松江1-1-5)
▶内容：▷テーマ…音楽とダンスでたどるタンゴの歴史▷1部…タンゴ創世期から名曲紹介▷2部…タンゴの黄金期▷3部…巨匠・ピアソラハイライト。プレイベントあり
▶入場料：プレミアム席5,500円、SS席4,400円、A席3,300円
▶申込み：メール、BECまたは草加市文化会館に電話
問草加市文化会館☎931-9977、BEC(ウォン)☎080-9572-2966、becinfodesu@gmail.com

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶会場：サンシティ小ホール
▶入場料：税込み。全席指定。就学前のお子さんの入場不可
▶申込み：発売初日は電話のみ。残席がある場合、各公演発売日の翌日9:00から。ホームページ、電話、窓口へ
▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

サンシティ名劇劇場「アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師」

▶日時：8月29日(金)・30日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演

▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

▶申込み：当日会場へ



ティータイムコンサート

林美智子メゾソプラノ・リサイタル



▶日時：11月1日(土)14:00開演
▶出演：石野真穂(ピアノ)
▶入場料：3,000円、学生1,500円
▶申込み：8月3日(日)10:00から

第六十二回こしがや落語会 「立川志の輔 独演会」



▶日時：11月14日(金)14:00開演

▶入場料：3,500円

▶申込み：8月3日(日)10:00から

2026サンシティ・ニューイヤーコンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)



▶日時：令和8年1月18日(日)15:00開演

▶会場：サンシティ大ホール

▶出演：沼尻竜典(指揮)、森麻季(ソプラノ)、加来徹(バリトン)

▶入場料：S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円。60歳以上の方は各1割引、学生は各半額

▶申込み：8月31日(日)10:00から

男女共同参画支援センター ほっと越谷からのお知らせ 大沢3-6-1パルテきたこし3階

いずれも▶参加費：無料(駐車場・駐輪場は有料)
▶申込方法：専用フォーム、電話、窓口

へ ▶問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

『こうなったらいいのに』を届けてみよう！

▶日時：9月6日(土)14:00～16:00

▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

▶内容：自分の思いをパブリックコメントで、市政に届ける方法を一緒に体験

▶講師：パブリックコメント普及協会の吉岡久恵さん

▶定員：20人(先着)。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり

▶申込み：開催日まで。保育の申し込みは、8月26日(火)まで



子ども料理教室&ママの休息サロン

▶日時：9月6日(土)10:00～13:00

▶会場：北越谷地区センター

▶内容：▷子ども…地元農産物を使ってロールサンド作りにチャレンジ ▷保護者…ネイル・ハンドケア。親子で昼食会

▶対象：シングルマザーと小学生の子ども8組(先着)。首が据わっている3カ月以上のお子さん3人の保育あり

▶申込み：開催日まで。保育の申し込みは、8月29日(金)まで



〈広告〉

働く×楽しむ

自分に合った働き方でやりがい
生きがいを見つけませんか？

園芸グループ

内職グループ

屋内外軽作業

いきいき
はつらつ

一緒に
働こう！

シルバー人材センター

会員募集中!!

お問い合わせ・お申し込み

公益社団法人越谷市シルバー人材センター
〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6産業雇用支援施設3F
Tel. 048-967-4311 (平日8:30～17:15)

入会説明・登録会のご案内

要電話予約

8/5 火
9:30～11:40

8/19 火
13:30～16:40

9/4 木
9:30～11:40

9/17 水
13:30～16:40

会場

越ヶ谷地区センター大会議室
(中央市民会館3F)

対象者

市内在住の60歳以上で
お仕事希望の方

持ち物

ボールペン、本人確認書類、
※登録時必須 緊急連絡先(名前・携帯電話番号・住所)

越谷市シルバー
人材センター
産業雇用支援施設3F
(ハローワーク越谷)
元荒川
堀西町水

市立病院方面
四季フラワー
越谷市役所
中央市民会館
説明会・登録会
会場
越ヶ谷地区センター
大会議室(3F)
越谷駅
全春日園
空翠園

オンラインでの
説明会も
あります！

詳細はHPへ

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 [ホームページ](#)

休館日：8月4日(月)・12日(火)・
18日(月)・25日(月)・9月1日(月)

スポーツ教室

会場・教室名・日時 下表のとおり。休講になる場合あり

会場	教室名	日時
温水プール	4泳法教室	毎週金曜日16:15～17:15
多目的ホール	カキラ	毎週火曜日19:00～20:00 (8月12日(火)は休講)
	引き締めサーキット	毎週木曜日19:00～20:00
	ピラティス	毎週金曜日18:00～19:00
	ストレッチ ヨーガ	毎週土曜日17:00～18:00
	キックボクシングエクササイズ	毎週日曜日17:00～18:00

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
参加費 ▷温水プール…1回600円。別途施設使用料が必要
▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

施設の利用休止のお知らせ
○温水プール 9月1日(月)～19日(金)終日
○トレーニングルームシャワー 9月1日(月)～17日(水)終日

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：8月5日(火)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)・9月2日(火)

みんなDEゲーム広場

日時 開館日の10:00～15:00(8月20日(水)午後を除く)
内容 リズム・パズル等のテレビゲームを使い楽しみながら脳活
申込み 利用日の1週間前から。本人がひのき荘へ(電話可)

エアロバイク
日時 開館日の9:30～15:30
内容 ペダルをこぐ有酸素運動マシントレーニング
対象 高校生以上の方
利用料 30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要
持ち物 室内用運動靴

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：8月4日(月)・12日(火)・
18日(月)・25日(月)・9月1日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ
○浴室 9月1日(月)～17日(水)終日 ○教養娯楽室 9月4日(木)・5日(金)終日

ちょこっと健康体操

日時 8月10日(日)・24日(日)11:00～11:30
内容 座ってできる簡単な体操

ゆりのきふれあい体操

日時 8月16日(土)10:00～11:00
対象 市内に住所を有する方

ゆりのきシネマディ

日時 8月21日(木)10:00～12:00
内容 「シェーン」の上映

リズム体操教室

日時 9月19日～10月17日の毎週金曜日10:00～11:00(全5回)
内容 音楽に合わせて楽しく運動
定員 25人(応募多数の場合は抽選)
申込み 8月28日(木)～9月4日(木)。本人がゆりのき荘へ(9:30～16:00。電話不可)

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：8月2日(土)・10日(日)・11日(祝)・
16日(土)・24日(日)・30日(土)・9月6日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 8月29日(金)終日、8月1日(金)・8日(金)・18日(月)・21日(木)・25日(月)の午後

けいらくビクス教室

日時 8月18日(月)・25日(月)・9月8日(月)・22日(月)・29日(月)13:30～15:00(全5回)
内容 けいらくを意識しながら、軽く楽に体を動かす体操
定員 35人(先着)
申込み 8月8日(金)から。本人がけやき荘へ(電話可)

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：8月3日(日)・9日(土)・11日(祝)・
17日(日)・23日(土)・31日(日)・9月7日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)の午前

健康づくり講座「薬の使い方についての話」

日時 8月29日(金)10:00～12:00
内容 薬剤師による健康チェックのほか薬について学ぶ
定員 20人(先着)
申込み 8月13日(水)から。本人がくすのき荘へ(電話可)

ふれあいクラブステージ(フラダンス)

日時 8月10日(日)12:00～12:30
内容 くすのき荘で活動している「ハイビスカス」がフラダンスを披露
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター4館で実施
ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30
内容 筋力運動と有酸素運動
対象 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要
参加費 1回200円
持ち物 室内用運動靴

4館共通事項

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて理学療法士・作業療法士に相談できます。☎健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	8月5日(火)・8月19日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	8月14日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	8月15日(金)9:30～11:00		

保健センター
電子申請

越谷市斎場 寺院会館の葬儀・家族葬をプロにお任せください！

安心
信頼
実績

代表 小田川

●小田川葬儀社

0120-55-7655

越谷市大沼910

24時間365日対応 あなたによりそうお葬式をご提案します。

弁護士法人アネロ
せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

●越谷市に開業して15年の実績
●多様な弁護士5名が在籍
●初回相談料は30分3000円(税込)
●借金・交通事故被害者の相談は無料
●離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償など市民事件の実績多数あり
●自己破産・個人再生・任意整理の実績多数あり

代表弁護士 廣部 俊介
TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F
せんげん台法律事務所

認定証付き
1日講座

発達支援教育士認定講座

発達障害・グレーゾーン・凸凹さんの生活支援を学んでみませんか？
満席になることも多い、全国各地で人気の講座です。

詳細はホームページでご確認ください

【講師】カール友波

と な み
・発達支援教育士 認定講師
・整理収納教育士 認定講師
・整理収納アドバイザー 2級認定講師

TEL. 090-6318-3365

越谷市赤山本町6-6 旭ビル801

毎月開催・
オンライン可

この講座の認定は
国家資格ではありません

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和7年8月20日(水) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽に相談ください。

仲人おばさんと一緒に
“婚活”しませんか！

●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー
私が応援します！

地元で愛され26年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

高齢者向け配食サービス

・1食480円
(税込)から
・昼、夕1食～宅配
・安否確認無料

宅食ライフ 越谷・春日部店
☎048(977)5391

お試し
1食無料
サービス券

広報こしがや 令和7年(2025年)8月号

19

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市 民 相 談

市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など

場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、HP6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階…☎963-9150 ▷北部出張所…☎978-4141、HP6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 因6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、ワレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

税務相談(予約制)

時9月1日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内税金関係全般(書類作成を除く) 因6人 申予約は8月18日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6268

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 因関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士) 時8月6日(水)・9月3日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6267

行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6269

行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時8月1日(金)・9月5日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6266

仕事・経営相談

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 因経済振興課 ☎967-4680

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 因経済振興課 ☎967-4680

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 因経済振興課 ☎967-4680

談室 因経済振興課 ☎967-4680

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 場間女性・DV相談支援センター▷平日…☎963-9176 ▷水曜・金曜日の夜間、土曜日…☎970-7415、HP9707・9705

男性のなやみ相談 時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 因人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、HP9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 因人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談) 因みんなの人権110番 ☎0570-003-110、HP9703

住 ま い 相 談

不動産相談(予約制)

時8月20日(水)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 因建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福 祉 相 談

介護相談(介護事業所で働く方)

時8月18日(月)10:00～12:00(1部)・19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部) 場エントランス棟会議室2-1 申介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 因介護保険課 ☎963-9305

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 因生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 因成年後見センターこしがや ☎966-2281

子ども・教育相談

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(HP59109)、オンライン相談(HP82396)を検索 場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 因家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。右記の二次元コードからトップページにアクセスし、検索機能をご利用ください。各SNSの市公式アカウントも右記二次元コードからアクセスできます。ぜひご利用ください。



市ホームページ

市民課休日窓口は8月3日(日)・9月7日(日)です

こしがやデータベース

市の人口(令和7年(2025年)7月1日現在)

人口 34万1,918人(前月比48人減) 男 16万8,993人(前月比1人減)

世帯 16万4,578世帯(前月比123世帯増) 女 17万2,925人(前月比47人減)

6月の街頭犯罪件数は、9月号に掲載します。

6月の交通事故651件 死者1人 負傷者数66人(概数)

6月の火災6件 救急出動回数1,643件

〈広告〉

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに

化粧品を直売価格で!

高級化粧品を製造する工場で生まれた、社内販売専用コスメ。通販で22年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売
特典

直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より**10%OFF**
第1・3水曜日の特売日は通常価格より**30%OFF!**



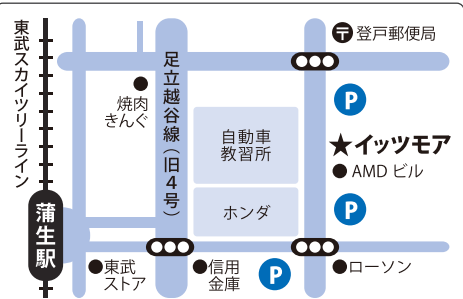
初めてご来店の方に
プレゼントを差し上げます!
「広報こしがやを見た」とお伝えください

メーカー直営
化粧品直売所 イッツモア

〒343-0836
埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ 0120-761-765 (平日9時～17時)

JR 南越谷駅南口より徒歩 14 分
東武スカイツリーライン
新越谷駅東口より徒歩 14 分
蒲生駅東口より徒歩 8 分

※お車で越しの際は恐れ入りますがお近くのコインパーキングをご利用ください。



あなたの毎日に、“ひとりじゃない”を届けたい

—見守りと支えのしくみ、あんしんの輪—

こんなお困り事ありませんか…?

- ☑保証人がいなくて、入院や施設に入れない…
- ☑葬儀や死後の手続きを、誰かにお願いしたいけど…
- ☑遺言や後見人のこと、そろそろ考えたい…
- ☑賃貸の契約、緊急連絡先がなくて困ってる…



- お1人様から5名様まで
- お気軽にご予約ください!
- ご希望があれば訪問も可能

あんしん無料説明会
ご相談ください!

毎週 水曜 10時から
当社にて開催中

要予約

入院・施設入居時
身元保証

死後事務
委任

賃貸住宅の契約
緊急
連絡先

遺言
任意後見
サポート



お問合せ 高齢者等 終活サポート事業者

一般社団法人
あんしんの輪
〒343-0857 越谷市新越谷 1-50-6
☎048-999-6414
(受付は平日 9:00 ～ 17:00)