

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 [ホームページ](#)

休館日：8月4日(月)・12日(火)・
18日(月)・25日(月)・9月1日(月)

スポーツ教室

会場・教室名・日時 下表のとおり。休講になる場合あり

会場	教室名	日時
温水プール	4泳法教室	毎週金曜日16:15～17:15
多目的ホール	カキラ	毎週火曜日19:00～20:00 (8月12日(火)は休講)
	引き締めサーキット	毎週木曜日19:00～20:00
	ピラティス	毎週金曜日18:00～19:00
	ストレッチ ヨーガ	毎週土曜日17:00～18:00
	キックボクシングエクササイズ	毎週日曜日17:00～18:00

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
参加費 ▷温水プール…1回600円。別途施設使用料が必要
▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

施設の利用休止のお知らせ
○温水プール 9月1日(月)～19日(金)終日
○トレーニングルームシャワー 9月1日(月)～17日(水)終日

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：8月5日(火)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)・9月2日(火)

みんなDEゲーム広場

日時 開館日の10:00～15:00(8月20日(水)午後を除く)
内容 リズム・パズル等のテレビゲームを使い楽しみながら脳活
申込み 利用日の1週間前から。本人がひのき荘へ(電話可)

エアロバイク
日時 開館日の9:30～15:30
内容 ペダルをこぐ有酸素運動マシントレーニング
対象 高校生以上の方
利用料 30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要
持ち物 室内用運動靴

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：8月2日(土)・10日(日)・11日(祝)・
16日(土)・24日(日)・30日(土)・9月6日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 8月29日(金)終日、
8月1日(金)・8日(金)・18日(月)・21日(木)・
25日(月)の午後

けいらくビクス教室
日時 8月18日(月)・25日(月)・9月8日(月)・
22日(月)・29日(月)13:30～15:00(全5回)
内容 けいらくを意識しながら、軽く楽に体を動かす体操
定員 35人(先着)
申込み 8月8日(金)から。本人がけやき荘へ(電話可)

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：8月3日(日)・9日(土)・11日(祝)・
17日(日)・23日(土)・31日(日)・9月7日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 8月7日(木)・14日(木)・
21日(木)・28日(木)の午前

健康づくり講座「薬の使い方についての話」
日時 8月29日(金)10:00～12:00
内容 薬剤師による健康チェックのほか薬について学ぶ
定員 20人(先着)
申込み 8月13日(水)から。本人がくすのき荘へ(電話可)
ふれあいクラブステージ(フラダンス)
日時 8月10日(日)12:00～12:30
内容 くすのき荘で活動している「ハイビスカス」がフラダンスを披露
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター4館で実施
ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30
内容 筋力運動と有酸素運動
対象 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要
参加費 1回200円
持ち物 室内用運動靴

4館共通事項

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて理学療法士・作業療法士に相談できます。☎健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	8月5日(火)・8月19日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人(先着)	電子申請、 電話
ゆりのき荘	8月14日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日 会場へ
くすのき荘	8月15日(金)9:30～11:00		

保健センター
電子申請

越谷市斎場 寺院会館の葬儀・家族葬をプロにお任せください！

安心
信頼
実績

代表 小田川

●小田川葬儀社 0120-55-7655
越谷市大沼910
24時間365日対応 あなたによりそうお葬式をご提案します。

弁護士法人アネロ
せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE
埼玉弁護士会所属

●越谷市に開業して15年の実績
●多様な弁護士5名が在籍
●初回相談料は30分3000円(税込)
●借金・交通事故被害者の相談は無料
●離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償など市民事件の実績多数あり
●自己破産・個人再生・任意整理の実績多数あり

代表弁護士 廣部 俊介
TEL 048-993-4195
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F
せんげん台法律事務所

認定証付き
1日講座 発達支援教育士認定講座

発達障害・グレーゾーン・凸凹さんの生活支援を学んでみませんか？
満席になることも多い、全国各地で人気の講座です。
詳細はホームページでご確認ください

【講師】カール友波 となみ
・発達支援教育士 認定講師
・整理収納教育士 認定講師
・整理収納アドバイザー 2級認定講師
この講座の認定は
国家資格ではありません

毎月開催・
オンライン可

TEL. 090-6318-3365
越谷市赤山本町6-6 旭ビル801

不動産に関する無料相談 !!

【日時】令和7年8月20日(水) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

仲人おばさんと一緒に
“婚活”しませんか！

●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー
私が応援します！

地元で愛され26年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

高齢者向け配食サービス

・1食480円
(税込)から
・昼、夕1食～宅配
・安否確認無料

宅食ライフ 越谷・春日部店
☎048(977)5391

お試し
1食無料
サービス券

広報こしがや 令和7年(2025年)8月号

19