



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00)、HP8030

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

間地域医療課 ☎972-4777、HP6140

9月15日(祝)

ふじおかクリニック ☎971-6273

千間台西2-12-1/泌

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

岩佐歯科医院 ☎969-1388

西方2-6-1/歯・小歯

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

千間台西薬局 ☎940-1325

千間台西2-12-1

9月23日(祝)

まくり整形外科クリニック ☎975-3131

下間久里171-1/整

吉村胃腸科クリニック ☎963-2100

越ヶ谷1-10-19ジーエスハイム越谷1階/内・消

コシガヤデンタルクリニック ☎962-9141

越ヶ谷1-12-26木田ビル102号/歯・矯正・小歯

しらい薬局 ☎979-6512

下間久里170-2

健(検)診・相談

☎歯科健診・相談～歯つつつ！ お口の健康～

▶日時：9月24日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

*治療は行いません

☎食生活なんでも相談

▶日時：10月9日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

☎歯周病検診～全身の健康はお口から～

▶日程：令和8年2月15日(日)まで

▶会場：実施歯科医療機関(こしがや保健ガイド、市ホームページ、受診券を参照)

▶費用：500円

▶申込み：事前に実施歯科医療機関へ

*対象の方へ受診券を送付しています

*治療は行いません

HP8656

講座・教室

☎コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：9月18日(木)10:00～11:00

▶会場：新方地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へHP8639

☎コバトン痛み予防教室～膝の痛み編～膝の痛みの原因を知り、運動で予防しよう

▶日時：10月2日(木)10:00～11:30

▶内容：膝の痛みについての講話、家で簡単にできる体操やストレッチを学ぶ

▶対象：市内在住で、医師による運動制限のない方10人

▶持ち物：筆記用具、飲み物、タオル。運動のできる服装を着用

▶申込み：9月10日(水)から。電子申請(HP8620)、電話

☎コバトン料理教室

▶内容：講話、調理実習

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

○食育クッキング「和食を作ってみよう」

▶日時：9月18日(木)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

○ヘルスメイトの料理教室「埼玉県産のお米を使って定食を作ろう」

▶日時：9月24日(木)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

☎がん検診サポーター養成研修

▶日時：9月20日(土)14:00～14:30

▶会場：イオンレイクタウンkaze1階翼の広場

▶内容：保健師による講話

▶対象：市内在住の方50人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：9月19日(金)17:00まで。電子申請(HP107647)、電話

*修了後に認定手帳を交付します

☎コバトン糖尿病予防のバランス生活講座

▶日時：9月25日(木)10:00～11:30

▶内容：保健師と栄養士による運動や食事の話

▶対象：市内在住の方30人

▶申込み：9月24日(水)17:00まで。電子申請(HP8625)、電話

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・11月27日(木)9:45～11:45

▶会場：北部市民会館ホール

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話、運動などを通じてフレイル予防のポイントについて学ぶ

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服装を着用

▶申込み：9月8日(月)9:00から。電子申請、電話

間地域包括ケア課 ☎963-9163、HP80889

第17回市民と薬剤師で共に考えよう！

▶日時：10月5日(日)13:00～15:00

▶会場：中央市民会館劇場

▶内容・講師：下表のとおり

内容	講師
めまいを改善し、健康増進に取り組もう！～めまいは耳からくる？ 脳からくる？ ストレスからくる？～	川越耳科学研究所クリニック院長・埼玉医科大学総合医療センター客員教授・医学博士の坂田英明さん
市販薬のオーバードーズ等の理解と対応～ダメと言わない支援のススメ～	国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部心身社会研究室長の嶋根卓也さん

▶申込み：当日会場へ

*薬の相談コーナーがあります

間越谷市薬剤師会事務局 ☎960-4100

もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます