

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

スマートフォンアプリで健康管理 「きらポ」説明会

- ▶日時：9月25日(木)10:00～11:30
 - ▶会場：増林地区センター学習室B
 - ▶内容：脳にいいアプリのインストール・操作方法、「きらポ」の説明・申請方法
 - ▶対象：市内在住で65歳以上の方6人(先着)
 - ▶持ち物：ご自身のスマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、介護保険被保険者証、運転免許証など)
 - ▶申込み：9月3日(水)～22日(月)。電子申請、電話
- ☎地域共生推進課☎963-9187、☎69096

第2回甲種防火管理講習会(新規)

- ▶日時：10月2日(木)8:50～17:00・3日(金)8:50～12:00(全2回)
 - ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
 - ▶内容：消防法に定める建物、テナント等に選任が義務付けられる「防火管理者」の資格取得
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の方60人(抽選)
 - ▶テキスト代：4,200円(10月2日に現金でお釣りのないようご用意ください)
 - ▶申込み：9月12日(金)まで(消印有効)。電子申請、往復はがき(紙面上部の必須事項と生年月日、勤務先の名称・住所・電話番号を明記)。結果は9月19日(金)までに通知
- ☎予防課☎974-0103、☎100318

応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅰ	10月8日(水) 9:00～12:00	9月22日(月)～10月1日(水)
普通救命講習Ⅲ	10月12日(日) 9:00～12:00	9月24日(水)～10月3日(金)
上級救命講習	10月19日(日) 9:00～17:00	10月1日(水)～10日(金)

- ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
 - ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合は抽選)
 - ▶申込み：電子申請、電話
- ☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、☎61754

通訳翻訳ボランティア学習会

▶日時：10月12日(日)13:00～15:00

- ▶会場：市民活動支援センター5階会議室
 - ▶講師：東京外国語大学大学院総合国際学研究院准教授の内藤稔さん
 - ▶対象：越谷市通訳翻訳ボランティアの方、市内在住・在勤・在学の方40人(先着)
 - ▶持ち物：筆記用具、ノート、辞書
 - ▶申込み：10月5日(日)まで。電子申請
- ☎市民活動支援課☎963-9114、☎54217

児童文学講演会

- ▶日時：10月24日(金)10:00～12:00(9:30開場)
 - ▶会場：サンシティ展示ホール
 - ▶内容：『二分間の冒険』をめぐる～今、ここからひろがる地続きのファンタジー～。関連図書の貸し出しあり(要利用券)
 - ▶講師：児童文学作家の岡田淳さん
 - ▶対象：幼児・児童の保護者、子どもの本に関心がある方150人(先着)
 - ▶申込み：▷電子申請…9月24日(水)～10月15日(水) ▷電話…10月16日(木)から(定員に満たない場合のみ)
- *4カ月以上(令和7年10月24日時点)のお子さん5人の保育あり。9月24日(水)～10月15日(水)に電話で予約
- ☎図書館☎965-2655、☎105670

人生の最後を自分らしく迎えるための終活セミナー

▶日時・内容・講師：下表のとおり

	第1部	第2部
日時	10月31日(金) 13:30～15:30	10月31日(金) 15:50～16:30
内容	人生100年時代損をしないための賢い終活	エンディングノートの書き方
講師	(一社)日本エンディングサポート協会 理事長の佐々木悦子さん	あいおい保険ワールド(株)コンプライアンス部長の池田泰夫さん

- ▶会場：サンシティ小ホール
 - ▶対象：越谷市・八潮市・吉川市在住の方250人(先着)
 - ▶申込み：10月24日(金)まで。電子申請、電話
- ☎建築住宅課☎963-9205、☎61995

赤十字健康生活講習会(支援員養成講習)

- ▶日時：10月25日(土)・26日(日)9:30～16:30
- ▶会場：中央市民会館4階第17・18会議室
- ▶内容：高齢期の健康、安全、自立した生活の

ための地域における支援活動に役立つ知識

- ▶対象：満15歳以上の方30人(先着)
 - ▶受講料：900円
 - ▶申込み：10月14日(火)まで(必着)。ホームページ、ファクス、はがき(コース名「I-3」と紙面上部の必須事項、性別・生年月日・メールアドレスを明記)
- ☎日本赤十字社埼玉県支部救護・講習課☎330-0064さいたま市浦和区岸町3-17-1 ☎048-789-7117、☎048-834-1520

若年のつどい・越谷

- ▶日時：9月13日(土)13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにお越しください
 - ▶会場：中央市民会館5階第2会議室、3階多目的ホール
 - ▶内容：日常の悩みや相談事などを話し合う
 - ▶対象：若年性認知症の本人、介護をしている家族(定員を超えた場合参加できないことあり)
 - ▶申込み：9月6日(土)まで。電話
- ☎認知症の人と家族の会埼玉県支部☎048-814-1210(10:00～15:00。木・日・祝除く)

9月15日(祝)敬老の日無料開園

越谷アリタキ植物園

- ▶時間：9:00～17:00(入園は16:30まで)
- ☎公園緑地課☎963-9225、☎58751

花田苑

- ▶時間：9:00～19:00(入園は18:00まで)
- ☎花田苑☎962-6999

キャンベルタウン野鳥の森

- ▶時間：9:00～16:00(入園は15:30まで)
- ☎キャンベルタウン野鳥の森☎979-0100

Koshigaya～和aKari展～

- ▶日時：9月15日(祝)～23日(祝)10:00～19:00(17日(水)を除く)
 - ▶会場：こしがや能楽堂
 - ▶内容：籠染灯籠の展示
- ☎こしがや能楽堂☎964-8700(水曜除く)

協働ななサポフェスタ2025

- ▶日時：9月20日(土)・21日(日)10:00～15:00
 - ▶会場：越谷駅東口駅前ロータリー(20日のみ)、市民活動支援センター
 - ▶内容：物販、飲食ブース、ステージパフォーマンス、体験ワークショップ、展示など
- *詳しくは右記の二次元コードを参照
- ☎市民活動支援センター☎969-2750

9月21日は認知症の日 9月は認知症月間です

あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす

● 認知症普及啓発イベント(申し込み不要!)

- ▶日時：9月12日(金)13:30～15:30
- ▶会場：市役所エントランス棟1階多目的ホール
- ▶内容：認知症相談会、展示、認知症簡易チェックサイト体験会など

認知症簡易チェックサイト

利用料は無料です(通信料は自己負担)。医学的診断をするものではありません。



● 認知症サポーター養成講座(先着40人!)

- ▶日時：9月30日(火)13:30～15:00
 - ▶会場：越ヶ谷地区センター大会議室
 - ▶内容：認知症の正しい理解、認知症の人への接し方など
 - ▶申込み：9月3日(水)9:00から。電話
- ☎地域包括支援センター越ヶ谷☎966-1851

認知症の方やその家族の相談支援を行う認知症地域支援推進員を、市内の各地域包括支援センターに配置しています。相談のある方は電話で各地域包括支援センターへ。

日本の65歳以上の高齢者のうち約4人に1人が認知症またはその予備群であり、誰でもなる可能性がある病気です。市では、認知症と共に生きる施策の推進に向け、認知症に関する講座・イベント等を開催しています。☎地域包括ケア課☎963-9163、☎54196