



健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン:コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください

愛の献血

時間

全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場

イオンレイクタウンmori1階

間

越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

間地域医療課☎972-4777、HP6140

10月13日(祝)

南越谷小林眼科医院 ☎989-7271

南越谷1-20-12MTビル2階/眼

やまぐち内科クリニック ☎992-7300

東越谷9-32-7/内・脳内・リハ

たけうち歯科医院 ☎979-8228

千間台東1-2-2ララせんげん台1階/歯・矯正歯・小歯

あるも薬局 ☎940-2601

東越谷9-32-6

11月3日(祝)

和光クリニック ☎964-6055

赤山町1-52/皮

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

新越谷駅ビルそうごう歯科・矯正歯科

☎940-6375

南越谷1-11-4東武新越谷駅ビルヴァリエ1階/歯・小歯・矯正歯・歯外

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

カワサキ薬局 ☎966-6755

赤山本町2-15

講座・教室

在宅医療・介護連携推進事業市民講演会

▶日時：11月12日(水)13:00～16:30(12:30開場)

▶会場：中央市民会館劇場

▶内容：映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～』の上映会と同映画監督の信友直子さんのACP(人生会議)に関する講演会

▶対象：市内在住・在勤の方280人

▶申込み：10月8日(水)から。専用フォーム(一度に2人まで)

間越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)☎910-9140(9:30～17:00。土・日・祝除く)、HP90490



アルコール依存症の家族教室(全3回)

▶日時・内容：▷10月27日(月)14:00～16:00…白峰クリニック医師による「アルコール依存症の理解と対応について」▷11月13日(水)14:00～16:00…白峰クリニック公認心理師による「家族の役割、家族の対応の仕方」▷11月17日(月)14:00～16:00…越谷断酒会による「当事者、家族の体験談について」

▶会場：第三庁舎5階会議室5・6

▶対象：市内在住・在勤・在学でアルコール依存症の当事者の方を抱える家族30人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：11月14日(金)まで。電子申請、電話



間こころの健康支援室☎963-9214、HP106582

📍コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：10月28日(火)10:00～11:00

▶会場：保健センター2階多目的会議室

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へ(HP8639)

📍第26回市民と医師のシンポジウム

▶日時：11月9日(日)12:00～15:40

▶会場・内容：下記のとおり

○ポルティコホール(12:00～13:15)

無料骨密度検査、健康相談(先着100人、当日11:00から整理券配布)

○小ホール(開場13:00、開演13:30)

シンポジウム(手話通訳・要約筆記あり)①越谷市保健センターによる報告「あなたの骨は大丈夫? 越谷市の骨粗しょう症検診と予防について」②専門医師による講演「100年折れない骨を目指して一骨粗しょう症の予防と治療」獨協医科大学埼玉医療センター整形外科教授の神野哲也さん③講演に関する質疑応答

▶申込み：当日会場へ

間越谷市医師会☎910-9134、HP91200

📍コバトン料理教室

▶材料費：500円

○食育クッキング

▶日時：10月17日(金)10:00～13:00

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話



○ヘルスメイトの料理教室

▶日時：10月22日(水)10:00～13:00

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話





もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

* 内科的疾患のみの診療です

* 薬の処方原則1日分です

* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます



📍コバトン痛み予防教室～肩の痛み編～肩の痛みの原因を知り、運動で予防しよう

▶日時：11月18日(火)10:00～11:30

▶会場：保健センター1階プレイルーム

▶対象：市内在住で医師による運動制限のない方10人

▶持ち物：運動のできる服装、飲み物、バスタオル、筆記用具

▶申込み：10月10日(金)から。電子申請(HP8620)、電話



お口と栄養と運動の元気塾

▶日時：11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・12月25日(木)9:45～11:45(全4回)

▶会場：大沢地区センター多目的ホール

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク

▶申込み：10月7日(火)9:00から。電子申請、電話



間地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

健(検)診・相談

アルコール関連問題専門相談

▶日時：11月10日(月)・11日(火)13:30から・14:30から・15:30から

▶会場：第三庁舎1階こころの健康支援室

▶対象：市内在住・在勤・在学でアルコールに関する相談を希望する方とその家族6組

▶申込み：電話

間こころの健康支援室☎963-9214、HP108668

📍食生活なんでも相談

▶日時：11月13日(水)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話



📍歯科健診・相談～歯つつつ! お口の健康～

▶日時：10月22日(水)13:30～15:00

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話



* 治療は行いません

お知らせ

骨髄バンク推進月間～ドナー登録のご協力を～

越谷市における骨髄移植ドナー支援事業では、骨髄・末梢血幹細胞を提供した市民に対して助成金を交付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

間地域医療課(保健センター)☎972-4777、HP8166

薬剤師に直接相談

くすりの相談日

10/21(火)・11/4(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

間越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100