

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

生涯スポーツ講座

▶種目・日程・会場：下表のとおり

種目	日程	会場
ヨーガ	10月15日(水)・22日(水)	南体育館
キックボクシング	10月29日(水)・11月5日(水)	
けいらくピクス	10月20日(月)・27日(月)・11月10日(月)	北体育館
ラージボール卓球	10月10日(金)・17日(金)・24日(金)	西体育館
エアロビクス	11月7日(金)	

▶時間：各日10:00～11:30

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ラージボール卓球を除く)

▶申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP100316

しらこぼと運動公園 キャンプ場体験会

▶日時：10月18日(土)11:00～15:00(受け付けは10:40から)。小雨決行、雨天中止

▶会場：しらこぼと運動公園キャンプ場炊事場付近

▶内容：施設説明、まき小割・かまど火付け体験、ピザ試食、屋外レクリエーション等

▶定員：30人(先着)

▶参加費：1人500円

▶持ち物：昼食、飲み物、帽子またはバンダナ、タオル、軍手(滑り止めがないもの)、雨具。やけど、けが防止のため、長袖、長ズボン、運動靴を着用

▶申込み：10月9日(木)まで。電子申請

*詳しくは市ホームページを参照

*雨天中止の場合、当日8:00ごろに市ホームページ、メールでお知らせ

☎青少年課☎963-9308、HP9222

スマートフォンアプリで健康管理 「きらぽ」説明会

▶日時：10月23日(木)10:00～11:30

▶会場：蒲生地区センター学習室B

▶内容：脳にいいアプリのインストール・操作方法、「きらぽ」の説明・申請方法

▶対象：市内在住で65歳以上の方6人(先着)

▶持ち物：ご自身のスマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

▶申込み：10月3日(金)～21日(火)。電子申請、電話

☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

読み聞かせボランティア講座 (中級者編)

▶日時：11月6日(木)・13日(木)10:10～12:00(全2回)

▶会場：図書館2階視聴覚ホール

▶内容：子どもたちへの絵本の読み聞かせについて、実技演習を通して学ぶ

▶講師：りぷりんとネットワーク読み聞かせインストラクター・児童図書館研究会会員の植田

☎問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

たい子さん

▶対象：全日参加できる、市内の学校で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせ活動の経験が3年以上の方20人(先着)

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月7日(火)～24日(金)。電子申請

☎図書館☎965-2655、HP106760

こしがや市民法律教室「お酒と法律」

▶日時：11月8日(土)13:30～15:30

▶会場・定員(先着)：▷中央市民会館5階第4～6会議室…60人 ▷オンライン(Zoom)…60人

▶申込み：▷電子申請…10月13日(祝)～11月2日(日) ▷電話(会場参加のみ)…11月7日(金)まで

☎くらし安心課☎963-9156、HP62331

大人の趣味と教養シリーズ 「囲碁入門教室」

▶日時：11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・12月6日(土)10:00～12:00(全5回)

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：囲碁の打ち方、石の取り方、守り方等

▶対象：16歳以上の方16人(先着)

▶受講料：2,000円

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：10月3日(金)から。電話、窓口へ

☎こしがや能楽堂☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)

昔のくらしを感じる講座 童謡『赤とんぼ』と古民家でのくらし

▶日時：11月8日(土)9:30～11:30

▶会場：大間野町旧中村家住宅

▶内容：古民家を見学しながら「赤とんぼ」や「朧月夜」などの歌に描かれた情景や生活を味わい学ぶ

▶対象：小学生以上の方20人(先着)

▶申込み：10月1日(水)8:30～11月6日(木)17:00。電子申請、電話

☎生涯学習課☎963-9315、HP108892

災害時外国人支援サポーター 養成講座

▶日時・会場・内容・定員：下表のとおり

日時	会場	内容	定員
11月9日(日)13:00～17:00	市民活動支援センター5階活動室A	災害時外国人支援サポーター養成講座	30人
11月23日(祝)8:30～12:30	大相模地区センター等(市役所集合)	災害多言語支援センター運営訓練	20人

▶対象：災害時の外国人支援に興味のある日本人、外国人の方

▶申込み：11月5日(水)まで。電子申請、電話、メール、窓口へ

☎市民活動支援課(本庁舎3階)☎963-9114、E…shikatsu@city.koshigaya.lg.jp

認知症サポーター養成講座

▶日時：11月14日(金)14:00～15:30

▶会場：北部市民会館4階ホール

▶内容：認知症の理解と対応、認知症本人の気持ち、予防方法など。初受講者には、「サポーター証」と「オレンジリング」を配付

▶対象：市内在住・在勤の方40人(先着)

▶持ち物：筆記用具、飲み物

▶申込み：10月8日(水)から。電話

☎地域包括支援センター大袋☎971-1077(9:00～17:00。日・祝除く)

応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習 I	11月10日(月) 9:00～12:00	10月22日(水)～31日(金)
上級救命講習	11月16日(日) 9:00～17:00	10月29日(水)～11月7日(金)

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合は抽選)

▶申込み：電子申請、電話

*詳しくは市ホームページを参照

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

主任介護支援専門員研修

▶日時：11月19日(水)14:00～16:00

▶会場：エントランス棟3階会議室3-2・3-3

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方30人。①市内介護事業所において主任介護支援専門員として業務を行っている ②主任介護支援専門員研修または主任介護支援専門員更新研修修了証明書の有効期間が、おおむね2年以内に満了する ③市長が認める介護支援専門員。定員を超えた場合は抽選

▶申込み：11月17日(月)まで。申込書(市ホームページから印刷可)をメール、窓口へ

☎介護保険課(第二庁舎1階)☎963-9305、E…kai-go@city.koshigaya.lg.jp、HP64385

甲種防火管理再講習会

▶日時：11月27日(木)13:30～16:00

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：不特定の人が入り出る飲食店・病院など、300人以上を収容することができる建物の甲種防火管理者の再講習

▶対象：市内在住・在勤・在学中で次の①・②のいずれかに該当する方60人(抽選)。①選任日が講習修了日から4年以内で、講習修了日以後の最初の4月1日から5年以内 ②選任日が講習修了日から4年を超えており、選任日から1年以内

▶テキスト代：1,700円(当日に現金でお釣りのないようご用意ください)

▶申込み：11月6日(木)まで(消印有効)。電子申請、往復はがき(紙面上部の必須事項、生年月日、勤務先の名称・住所・電話番号を明記)。結果は11月13日(木)までに通知

*往復はがきで応募し当選した方は、甲種防火管理講習修了証の写しを11月20日(木)までにファクスで送付してください

☎予防課☎974-0103、FAX974-0430、HP100318