

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

いきいき館

越谷市民プール

開館時間
9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2



ホームページ▶

休館日：10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)

スポーツ教室

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)

参加費 ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、Let'sアクアビクスは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▷多目的ホール…1回700円

申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ。電話不可

* 休講になる場合もあり

* 教室名・日時など詳細はホームページを参照

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：10月7日(火)・14日(火)・18日(土)13:00～19日(日)(臨時休館)・21日(火)・28日(火)・11月4日(火)

エアロバイク

日時 開館日の9:30～15:30

内容 ペダルをこぐ有酸素運動

対象 高校生以上の方

参加費 30分あたり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

持ち物 室内用運動靴

みんなDEゲーム広場

日時 開館日の10:00～15:00(10月15日(水)・18日(土)午後・19日(日)除く)

内容 リズム、パズル等のテレビゲームを使い脳活

申込み 利用日の1週間前から。本人がひのき荘へ(電話可)



老人福祉センター けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：10月4日(土)・12日(日)・13日(祝)・18日(土)・26日(日)・11月1日(土)・3日(祝)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 10月29日(水)の午後

懐かしの映画鑑賞会

日時 10月29日(水)12:50～15:00

内容 「麦秋」(モノクロ上映)

老人福祉センター

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

ゆりのき荘

休館日：10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)

ゆりのきシネマデイ「雨に唄えば」

日時 10月16日(木)10:00～12:00

InBody測定&運動教室(初級)

日時 10月24日～12月26日の毎週金曜日10:00～11:30(全10回。第1・10回10:00～11:30、第2～9回10:00～11:00)

内容 筋肉量、体脂肪、骨量等を測定し運動

定員 25人(応募多数の場合抽選)

参加費 200円

申込み 10月7日(火)～12日(日)。本人がゆりのき荘へ(9:30～16:00。電話不可)

老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30

内容 筋力運動と有酸素運動

対象 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要

参加費 1回200円

持ち物 室内用運動靴

老人福祉センター くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：10月5日(日)・11日(土)・13日(祝)・19日(日)・25日(土)・11月2日(日)・3日(祝)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 毎週木曜日・10月15日(水)・29日(水)～31日(金)終日

くすのきカラオケ大会

日時 10月15日(水)10:00～15:00

* 詳細はお問い合わせください

くすのき祭

日時 10月29日(水)～31日(金)9:30～16:00(31日は14:00まで)

内容 くすのき荘所属クラブの作品展示と成果発表

対象 市内に住所を有する方

* 期間中はカラオケを中止します

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	10月21日(火)・11月4日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	10月9日(水)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
けやき荘	10月24日(金)9:30～11:00		

〈広告〉

大袋わかばの森こども園・越谷わかば幼稚園

秋季大運動会

大袋 10月9日(木) 越谷 10月10日(金)

雨天決行

越谷市立総合体育館にて

※未就園児のご家族対象に送迎バスを運行します。(予約制)



おとそだちといっしょにがんばるよ!

小さいおともだちあつまれ!



広い体育館で、未就園競技に参加しませんか?
みんなでかけっこをして遊びましょう!
かわいいお土産もありますよ!
無料送迎バスも運行します♪
詳細は各園ホームページをご覧ください。

予約はこちら!



対象年齢 未就園児のお子さんと保護者の方

もちもの 飲み物、室内履き(すべりやすいので、かかとのあるもの)

わかば祭

11/15(土)

越谷 9:00～14:00
大袋 10:00～15:00

地域の皆様 見に来て下さい!

園児が心をこめて作った作品展示をはじめ、地域の方と楽しめるプログラムを用意しています
ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひ遊びにいらして下さいね!

対象 未就園児のお子さん、地域の方々皆様
もちもの 室内履き



大袋わかばの森こども園
048-976-4880
せんげん台駅バス15分



越谷わかば幼稚園
048-986-5645
新越谷駅西口徒歩約8分