



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

11月3日(祝)

和光クリニック ☎964-6055

赤山町1-52/皮

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

新越谷駅ビルそうごう歯科・矯正歯科

☎940-6375/南越谷1-11-4東武新越谷駅ビルヴァ

リエ1階/歯・小歯・矯歯・歯外

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

カワサキ薬局 ☎966-6755

赤山本町2-15

11月24日(休)

たかはしキッズクリニック ☎978-0415

大里10-1 2階/小

松本クリニック ☎963-4976

花田1-35-18/内・循・小

アインス歯科 ☎971-6416

越ヶ谷1-1-1柳沼ビル1階/歯・矯歯・小歯・歯外

宮前薬局 ☎965-8998

宮前1-5-1

講座・教室

📞コバトン 子育て世代を中心とした女性のためのカラダ・アップデート教室

▶日時：11月15日(土)13:30～15:45

▶会場：プレオン北越谷(大沢3-4-21)

▶内容：女性向けの健康体操、講話

▶対象：市内在住で運動制限のない20～49歳の女性40人。3歳～小学生のお子さんの同伴可(別室で体操教室を開催)

▶持ち物：室内履き(必須)、タオル、飲み物、着替え

▶申込み：11月14日(金)まで。電子申請(HP108661)、電話



📞コバトン ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：11月18日(火)10:00～11:00

▶会場：大袋地区センター大会議室

▶持ち物：飲み物、室内履き

▶申込み：当日会場へ(HP8639)

📞コバトン 料理教室

▶対象：市内在住の方24人

▶持ち物：材料費(500円)、エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

○血糖値を上げにくいヘルシー料理

▶日時：11月19日(水)10:00～13:00

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話



○男性クッキング「羽根付き餃子」

▶日時：12月10日(火)10:00～13:00

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話



市立病院認定看護師による市民公開講座「人生100年！楽しく健康に暮らす」

▶日時：12月1日(月)13:00～14:30

▶会場：市立病院西棟3階会議室

▶対象：越谷市・近隣市町在住の方90人

▶持ち物：マスク(感染予防のため)

▶申込み：当日12:30～13:00に会場へ



☎市立病院看護部☎965-2221(代表)

ひきこもり市民教室「地域で見守り、支える、ひきこもり」

▶日時：12月3日(水)14:00～16:00

▶会場：エントランス棟3階会議室3-1

▶内容：ひきこもり世帯が地域社会から孤立しないための、地域での見守り方や支え方

▶講師：NPO法人越谷らるご理事長

▶対象：市内在住・在勤・在学でひきこもりに関心のある方、家族、支援者等30人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電子申請、電話



☎こころの健康支援室☎963-9214、HP107429

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・令和8年1月29日(木)9:45～11:45

▶会場：大相模地区センター多目的ホール

▶内容：講話、口腔体操、フレイル予防の運動

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人



もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

切り取り線

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

▶持ち物：飲み物、運動靴、タオル、マスク、筆記用具。運動のできる服を着用

▶申込み：11月7日(金)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

県民公開講座「冬場の心臓病・脳卒中に要注意！いま知っておきたい予防の知識」

▶日時：12月7日(日)13:00～15:30

▶会場：中央市民会館劇場

▶定員：300人

▶申込み：12月5日(金)まで。電子申請

☎埼玉医科大学国際医療センター公開講座事務局☎042-978-7137、県疾病対策課☎048-830-3598

📞コバトン ロコモ予防教室

▶日時：12月9日(火)10:00～11:30

▶会場：桜井地区センター2階多目的ホール

▶内容：講義、ロコモ予防のための体操等

▶対象：市内在住の40歳以上の方8人

▶持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、電卓。運動のできる服を着用

▶申込み：11月10日(月)から。電子申請(HP8619)、電話

📞コバトン 脂質異常症予防セミナー

▶日時：12月17日(水)13:30～15:00

▶講師：蒲生天神橋クリニック医師の長谷川浩一さん

▶対象：市内在住の方80人

▶持ち物：健康診査の結果(お持ちの方)、筆記用具

▶申込み：11月12日(火)から。電子申請(HP8636)、電話

健(検)診・相談

📞歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

▶日時：11月19日(水)13:30～15:00

▶会場：中央市民会館4階会議室A・B

▶定員：20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

📞がん検診無料クーポン券による子宮頸がん検診・乳がん検診は11月30日(日)まで

対象者にクーポン券を6月末に発送しました。実施期間終了間際は大変混み合いますので、お早めにご受診ください。HP8660

📞栄養士による食生活なんでも個別相談

▶日時：12月11日(木)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

薬剤師に直接相談



くすりの相談日

11/18(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎960-4100

8

広報こしがや 令和7年(2025年)11月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。