

ホームドクター

648

C型肝炎について

C型肝炎の治療は、以前はインターフェロン注射で貧血や腎機能が悪いとできなかつたり、治療を開始しても発熱・けん怠感は一発で白血球減少、うつ、自殺企図、脱毛、糖尿を合併したりと強い副作用があり、高齢者など治療ができない患者様も多くいらっしゃいました。また、できたとしてもウィルスタイプによっては治療率が50%以下であり効果も不十分でした。

しかし、2014年に直接作用型抗ウイルス薬(いわゆるDAA)が開発されると、C型肝炎の治療はガラッと変わりました(現在の薬のタイプは2015年から)。注射で通院の必要はなく飲



越谷市医師会
越谷レイクタウン駅前
胃と大腸の消化器内科
内視鏡・肛門クリニック
☎988-5535
いしだ たかし
石田 隆志

み薬だけで治療ができるようになったのです。しかも、インターフェロンのような副作用がほとんどなく、これまでインターフェロンが使えなかった患者様でも短期間で安全に治療ができるようになりました。治療効果も慢性肝炎から代償性肝硬変までの初回治療の場合95%以上(非代償性肝硬変でも9割程度)と驚くほど成績よく体内からウィルスをなくすることが可能となりました。内服だけでほぼ完治できるというインターフェロン治療で苦労していた頃からは想像もつかないような時代となったのです。お薬は非常に高く200万円以上はかかるのですが、肝がんの合併がない方は

医療費助成を受けることができ、月の自己負担が1～2万円で2～3カ月で治療できます。

これだけいい時代になったので、恐れずに積極的に検査をして感染しているかを自分で知っておいたほうがいいです。日本で潜在キャリアが22万人もいると推定されているからです。沈黙の臓器と言われる肝臓は肝炎になっても自覚症状はほとんどありません。気付かないまま20～30年かけて肝硬変や肝がんへ進んでいきます。肝がんの年間死亡者数は約2.3万人で肺がん、大腸がん、胃がん、すい臓がんに次いで5位。肝がんの原因の5割近くは未だにC型肝炎とも言われています。がんにならなくても腎臓、肺、血液、心臓などほかの臓器等に病気を引き起こす可能性もあります。

越谷市もそうですが、一生涯に一回無料でC型肝炎ウィルスの検査ができます。特定健診と同時にできますので、一度は検査を受けることをお勧めいたします。

お知らせ

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズに関する正しい知識の普及啓発と、エイズのまん延防止、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的に、WHO(世界保健機関)が定めました。今年のテーマは、「U=U 検出されない＝性感染しない」。効果的な治療を続け、ウィルス量がある程度抑えられている状態を維持すれば、性行為を通じてHIVを感染させることは一切ないという科学的根拠に基づいたメッセージです。HIV/エイズは正しく知ることです。予防ができ、早期発見・治療が大切です。

越谷市保健所では、12月1日(月)にHIV・梅毒夜間即日検査を行います。



☎感染症保健対策課☎973-7531、HP109166

冬はノロウイルスによる食中毒や感染症の流行に特に注意しましょう

ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、下痢、おう吐、吐き気、発熱、腹痛などを起こします。子どもや高齢者は重症化しやすく、特に注意が必要です。ノロウイルスによる食中毒を防ぐには、加熱・手洗い・消毒が大切です。調理・食事の前、トイレのあとなどは流水とせっけんでしっかり手を洗いましょう。

☎感染症保健対策課☎973-7531、生活衛生課☎973-7533、HP7262

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)の日

人生会議とは、もしもの時に自分が望む医療やケアについて、元気なうちから本人、家族、医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。命の危険が迫った状態になる

と、約70%の人が自らの望む医療やケアについて決めたり、希望を人に伝えたりすることが難しくなるといわれています。まずは、家族やかかりつけ医など身近な信頼できる人と話してみよう。

☎地域医療課☎972-4777、HP55771

○人生会議(ACP)出張講座

▶日時・講師：12月3日(水)▷午前の部…10:30～12:10(10:10開場)、悠翔会在宅クリニック越谷看護師の根本志保さん▷午後の部…13:00～14:30(12:40開場)、^{ボクソウシン} 弥栄医院院長の朴宗晋さん

▶会場：大沢地区センター多目的ホール

▶内容：人生会議(ACP)の講演とゲーム体験

▶対象：市内在住・在勤の方各回40人

▶申込み：当日会場へ

☎越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)☎910-9140(10:00～17:00。土・日・祝除く)

令和8年1月31日(土)まで
実施中！

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナ予防接種

実施医療機関 右表のとおり。インフルエンザ・新型コロナのいずれかのみ実施の医療機関は市ホームページを参照

対象 市内に住民票を有する65歳以上の方。60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる自己免疫に障害があり身体障害者手帳1級を所持またはそれと同等で医師の診断書がある方

費用 インフルエンザ…1,500円/新型コロナ…9,800円

☞**無料になる方**…市民税非課税世帯(下記の**無料券発行手続き**が必要)、生活保護世帯(窓口で「受給証」を提示)、中国残留邦人等支援給付制度適用の方(窓口で「本人確認証」を提示)

持ち物 マイナンバーカード等住所が確認できるもの

申込み 直接実施医療機関を予約。市外で接種希望の方は、事前に健康づくり推進課へ(詳しくは市ホームページを参照)

☎健康づくり推進課☎960-1100、インフルエンザHP55773・コロナHP85593

無料券発行手続き(非課税世帯の方のみ)

持ち物 申請書(下記申請場所または市ホームページから)、申請者または代理人の本人確認書類、委任状(別世帯の方が代理人として申請する場合のみ)

申請場所 健康づくり推進課(当日発行可能)

市役所なんでも相談窓口(エントランス棟1階)、北部・南部出張所、各地区センター(申請手続き後、約2週間後に無料券を郵送)

アオキクリニック	佐藤産婦人科
石川医院	さめしま整形外科
市川胃腸科外科病院	順天堂越谷病院
江川整形外科医院	しらこぼと子供クリニック
遠藤クリニック	新越谷病院
大越医院	そうま呼吸器アレルギークリニック
大沢医院	武重医院
おおばクリニック	田代クリニック愛
おか内科クリニック	戸頃循環器内科クリニック
岡野クリニック	中尾医院
おだやかライフ内科クリニック	なかの内科・呼吸器クリニック
中尾医院	中村医院
かえてハートクリニック	はにゅう整形外科
かずよし内科クリニック	花田内科クリニック
加藤医院	ハラクリニック
蒲生クリニック	東大沢整形外科内科リハビリテーションクリニック
蒲生天神橋クリニック	東越谷4丁目クリニック
蒲生東診療所	ひまわりクリニック
北越谷クリニック	藤田医院
北越谷そめやクリニック	北辰病院
清松クリニック	まくり整形外科クリニック
慶和病院	松尾医院
小泉クリニック	松本クリニック
こしがや胃腸内科・皮膚科	南越谷たかせクリニック
越谷くろす内科クリニック	南越谷内科クリニック
越谷誠和病院	南越谷病院
越谷津田医院	宮本医院
こしがや脳神経外科	桃木診療所
越谷ハートフルクリニック	山口醫院
越谷ふれあいクリニック	やまぐち内科クリニック
小島医院	よしけん整形外科内科
湖街ホスピタル	吉村胃腸科クリニック
相良醫院	リハビリテーション天草病院