

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

開催まで
あと1年！



コバトン&さいたまっちゃん

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

ねんりんピックは、60歳以上の方を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。昭和63年から毎年都道府県持ち回りで開催されています。

☎地域共生推進課ねんりんピック推進室 ☎963-9237、HP109047

越谷市では「太極拳」「軟式野球」の2種目を開催します！

太極拳

日程 令和8年11月8日(日)
会場 総合体育館(増林2-33)

ゆったりとした呼吸と
動きで血流アップ♪



軟式野球

日程 令和8年11月8日(日)～10日(火)
(10日は午前中のみ)
会場 市民球場(増林3-1総合公園内)
ほか、さいたま市3会場でも開催

いくつになっても
真剣勝負！



大会当日はイベントも同時開催！

体験ブース 健康測定、太極拳体験会等

物産 越谷物産品販売、キッチンカー

その他 記念撮影コーナー等

*開催日によって内容が異なります

*内容は変更となる可能性があります

参加無料

開催1年前！大会を盛り上げる特別イベントを開催します！

太極拳リハーサル大会(埼玉県代表選手選考会)

日時 11月9日(日)10:15から
会場 総合体育館
内容 代表選手の選考会、特別演武、総勢約200人の集団演武

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会主催

開催1年前イベント

日時 12月6日(土)10:00～17:00
会場 イオンレイクタウンmori 1階
内容 トークショー、競技体験

太極拳体験会

日時 11月9日(日)11:30～12:30・13:30～14:30
会場 総合体育館2階武道場
申込み 当日会場へ

選手の皆さんへの大会応援メッセージを募集します！

参加して記念グッズをもらおう！
今号記載のイベントのほか、今後開催する
大会関連イベント等でも募集予定！
*詳しくは公式SNSやホームページでお知らせします



最新情報は、越谷市実行委員会の
各SNSをチェック！



X(旧Twitter)



Instagram



越谷特別市民
ガーヤちゃん

参加無料

第21回

こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル

主催：越谷市レクリエーション協会、越谷市教育委員会

主管：第21回こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

総合体育館(増林2-33)☎964-4321

親子・初心者バドミントン教室

10:00～13:00(10:00～10:30受け付け)

13:30～16:30(13:30～14:00受け付け)

ビーチボール体験教室

10:00～12:15(10:00～11:30受け付け)

世界のフォークダンスを踊ろう

14:00～15:45(13:30～14:30受け付け)

卓球講習会

10:20～12:20(10:00から受け付け)

綱引き講習会

13:30～16:30(13:30～16:00受け付け)

健康体操体験教室

10:30～12:00(10:00～10:30受け付け)

なぎなた体験教室

13:30～15:30(13:30から受け付け)

山行ビデオ上映・山行写真展

10:00～13:00(10:00～12:30受け付け)

ノルディックウォーキング体験

10:30～12:00(10:00～10:20受け付け)

*雨天時は室内で実施

地域スポーツセンター(大沢2-10-21)☎976-2506

ユニカール体験教室

10:00～12:30(10:00から受け付け)

みんなで楽しく踊ろう(日本舞踊)

10:30～12:30(10:00～10:30受け付け)

トランポリン教室

13:30～15:30(13:30から受け付け)

総合公園(増林3-1)☎962-8989(市民球場)

三世代ふれあいグラウンド・ゴルフ体験教室

10:00～11:30(10:00から受け付け)

体験しよう！楽しいソフトテニス

10:00～12:30(10:00から受け付け)

アイビーボウル越谷(下間久里1006-11)☎979-2353

ボウリング体験教室(事前予約制)

10:30～12:00(10:00～10:30受け付け)

定員：40人

申込み：電話でアイビーボウルへ

日程 11月23日(祝)

小雨決行。荒天時は屋内種目のみ

総合開会式は9:30から総合体育館にて実施

持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴(屋内種目のみ)。
運動できる服を着用。詳しくは市ホームページ
を参照

申込み 当日会場へ(ボウリング体験教室のみ事前予約)



市民球場(増林3-1)☎962-8989

少年と還暦少年の交流・体験教室

10:00～13:00(10:00から受け付け)

壮年チームと中学生との野球対決

14:00～16:00(13:30～14:00受け付け)

しらこぼと運動公園ソフトボール場(砂原39)

☎971-3230

じいちゃんと女子中学生との試合

10:00～13:00(10:00～10:30受け付け)

南体育館(川柳町4-20)☎987-8438

初心者バレーボール体験教室

10:30～12:30(10:15～10:30受け付け)

対象：女性、親子(小学生の男子可)

☎越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516、スポーツ振興課 ☎963-9284、HP78899

*雨天判定の確認は、当日8:30～9:30にレクリエーション協会事務局へお問い合わせください