

健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン^{あるこう}：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。12月29日(月)～1月3日(土)の休日当番医・薬局は、広報こしがや12月号または市ホームページをご覧ください。

問地域医療課☎972-4777、HP6140

1月12日(祝)

栗山眼科医院 ☎974-7114

千間台西2-4-12/眼

越谷ふれあいクリニック ☎960-5380

赤山本町10-16モンテルージュ1階/小外・外・小・内

上川歯科医院 ☎960-2092

東大沢5-16-1/歯・小歯・歯外・矯正

薬局アポック南越谷店 ☎963-8751

南越谷2-2-12コアーズビル1階

予防接種

☎高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種(定期接種)



- ▶期間：1月31日(土)まで
- ▶対象：次の①・②のいずれかに該当する方。
①接種日に65歳以上 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる自己免疫に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、またはそれと同等で医師の診断書がある
- ▶費用：▷インフルエンザ…1,500円 ▷コロナ…9,800円。無料になる方がいます
- ▶申込み：市内実施医療機関に直接予約。市外での接種を希望する方は、市ホームページを確認のうえ健康づくり推進課へご連絡ください
- * 予診票・説明書は市内実施医療機関で入手可
- * 詳しくはこしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照
- インフルエンザHP55773、コロナHP85593

健(検)診・相談

☎お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：2月12日(休)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

☎口腔がん検診・歯周病検診

▶期間：2月15日(日)まで

▶会場：市内実施歯科医療機関

▶対象：▷口腔がん検診…年度年齢40歳以上の方(昭和61年3月31日以前に生まれた方) ▷歯周病検診…年度年齢20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

▶費用：▷口腔がん検診…900円 ▷歯周病検診…500円。無料になる方がいます

▶申込み：市内実施医療機関に直接予約。詳しくは、こしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照

口腔がん検診HP8658、歯周病検診HP8656

講座・教室

☎コバトン食育クッキング「油を上手に使って脂質異常症を予防しよう！」

▶日時：1月19日(月)

10:00～13:00

▶会場：保健センター2階調理室

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

☎コバトンヘルスメイトの料理教室「れんこんとひじきの鶏バーグを作ろう！」

▶日時：1月28日(水)10:00～13:00


▶会場：桜井地区センター、南越谷地区センター、保健センター

▶内容：グループで調理実習(きのこほうれん草のミルクスープ、カラフルお浸しほか)

▶対象：市内在住の方各会場16人

▶材料費：500円





もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31
越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

