



- 特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- 問い合わせ先：健康づくり推進課（☎343-0023東越谷10-31保健センター内）☎960-1100、㈹967-5118
- コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。12月29日(月)～1月3日(土)の休日当番医・薬局は、広報こしがや12月号または市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

1月12日(祝)

栗山眼科医院 ☎974-7114

千間台西2-4-12/眼

越谷ふれあいクリニック ☎960-5380

赤山本町10-16モンテルージュ1階/小外・外・小・内

上川歯科医院 ☎960-2092

東大沢5-16-1/歯・小歯・歯外・矯歯

薬局アポック南越谷店 ☎963-8751

南越谷2-2-12コアーズビル1階

予防接種

●高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種(定期接種)



▶期間：1月31日(土)まで

▶対象：次の①・②のいずれかに該当する方。

①接種日に65歳以上 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる自己免疫に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、またはそれと同等で医師の診断書がある

▶費用：▷インフルエンザ…1,500円 ▷コロナ…9,800円。無料になる方がいます

▶申込み：市内実施医療機関に直接予約。市外での接種を希望する方は、市ホームページを確認のうえ健康づくり推進課へご連絡ください

*予診票・説明書は市内実施医療機関で入手可

*詳しくはこしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照

インフルエンザHP55773、コロナHP85593



もしものときは

●夜間急患診療所

(東越谷10-31)

越谷市保健所内。無休)

☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

*内科的疾患のみの診療です

*薬の処方は原則1日分です

*受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)

☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)

インターネットでも検索できます

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階(年末年始は変更の可能性あり) 越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737
(9:30～18:00)、HP8030

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

●コバトンハッポちゃん体操公開練習

練習に参加してポイントをためると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数量限定)。

▶日時：1月28日(水)10:00～11:00

▶会場：蒲生地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へ

HP8639

●コバトン痛み予防教室～腰の痛み編～腰の痛みの原因を知り、運動で予防しよう

▶日時：1月30日(金)10:00～11:30

▶会場：保健センター1階プレイルーム

▶内容：腰の痛みについての講話、家で簡単にできる体操・ストレッチ

▶対象：市内在住で医師による運動制限のない方10人

▶持ち物：飲み物、バスタオル、筆記用具。運動のできる服を着用

▶申込み：1月9日(金)から。電子申請(HP8620)、電話



●気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」

▶日時：2月5日(木)13:30～15:00

▶会場：エントランス棟1階多目的ホール

▶内容：体力測

定、フレイルチエックのための質問票の記入等

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、マスク。運動のできる服を着用

▶申込み：1月14日(水)9:00から。電子申請、電話



☎地域包括ケア課☎963-9163、HP112782

●8人に1人が腎臓病！？ 腎臓病予防セミナー

▶日時：2月19日(木)14:30～16:00

▶会場：保健センター2階多目的会議室

▶内容：腎臓病の基礎知識と予防方法等

▶講師：小尾医院医師の大団弘之さん

▶対象：市内在住の方80人

▶持ち物：健康診査の結果(お持ちの方)、筆記用具

▶申込み：1月8日(木)から。電子申請(HP8636)、電話



薬剤師に直接相談

くすりの相談日

1/13(火)・1/27(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100