

## ホームドクター

650

### 感染症とWPD

新年あけましておめでとうございます。COVID-19が2020年に日本に上陸して早くも6年が経ちました。2021年からCOVID-19ワクチン接種が開始され、変異する株に対応して次々にワクチンも開発されてきました。昨年は、一昨年から引き続き65歳以上の高齢者と重篤な基礎疾患のある60歳以上の人一部人が対象の定期接種(国からの補助は全額カット、市町村からの補助のみで自己負担額が大幅に増額となった)となっています。COVID-19は、重症化する人は減りましたが、高齢者が

越谷市医師会  
会長 原 直



罹患すると一部の人が重症化したり、基礎疾患への悪影響が出て健康を害したりします。また、後遺症が残る人もいます。基礎疾患のある高齢者には、COVID-19ワクチン接種をお勧めいたします。

WPD(ワクチンで防げる病気)が21世紀になって増えてまいりました。肺炎球菌による肺炎、帯状疱疹、ヒトパピローマウイルスによる子宮頸がん及びRSウイルス感染症などです。肺炎球菌ワクチンは65歳が対象で、帯状疱疹ワクチンは今年度から65歳を中心として

一部補助が出るようになりました。子宮頸がんを予防するHPVワクチンは中学生の女子を中心に全額補助が出ます。しかし接種率はよくありません。インフルエンザワクチンは65歳以上の人には一部補助が出ます。幼児、小児期の主なワクチンはおおむね無料ですが、インフルエンザワクチンに関しては補助がありません。

今年度のインフルエンザの流行は、9月の早い時期から始まり一気に患者数が増え大流行となりました。ここ数年大きな流行がなく、社会免疫が低下したことも要因になりますが、ワクチンの接種率が低いことが一番の原因です。ワクチンで防げる病気は、国の補助金によりワクチン接種率を上げ、何とか防ぎたいものです。

### 健康情報コラム

#### 長く豊かな人生のための「つながり」と「デジタル」活用

令和7年9月15日現在、100歳以上の高齢者は全国で10万人目前となりました。

人生100年時代、「教育→仕事→引退」の3ステージ型から、学びや働き方を柔軟に組み合わせながら歩む多段階(マルチステージ)の人生へと変化しています。この長く豊かな人生を健やかに送るには、「健康」と「社会的なつながり」が重要です。

私たちの暮らしは、人とのつながりで豊かになります。市民の皆さん「若い人に話しかける」「友人との交際」に積極的かもしれません、孤独感は静かに進行することがあります。



埼玉県立大学  
おがわ くみ  
小川 孔美

特に単身高齢者や中高年男性(50歳~64歳)は孤立傾向が強く、「声をかけられない」「参加の場がない」と感じ、孤立を防ぐ支援の場に現れにくいことが報告されています。

「孤立」は、頼れる人がいない、地域との関わりが薄い状態です。もしご自身や周囲にそう感じる方がいたら、それが“見えにくい孤立”的サインかもしれません。

孤立を防ぎ、つながりを深めるうえで、デジタル技術は大きな力を発揮します。シニアの7割がスマートフォンの利用で生活が便利になったと感じる一方、3割は機器を使いこなせ

ないことによる不利益や不満を感じています。デジタル技術は、家族や友人とのつながりを深め、新しい活動への参加を後押しし、孤立を防ぐ力になります。

「幸福感を高めたい」「わくわくして学びたい」「社会的なつながりを持ちたい」—そう思ったときが、新しい一步を踏み出すタイミングです。

ご自身の「できる」を生かし、“見えにくい孤立”的サインに気付き、デジタル技術を味方につける。この三つの視点を大切にしてください。

埼玉県立大学には、デジタル活用をはじめ、地域のシニアと交流を深めながら支える学生ボランティア団体等の活動があります。新しい学びや交流を求めて、ぜひご参加ください。

#### 年末年始期間に診療を行う医療機関等を掲載しています

12月29日(月)～1月4日(日)に診療を行う病院・診療所、歯科診療所を市ホームページからご覧になれます。

問地域医療課☎972-4777、HP63468



「イチOSHI！こしがや」に  
投稿をお待ちしています！

詳しくは左記の二次元コードを  
ご覧ください。

問広報シティプロモーション課☎967-1325



〈広告〉

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ  
こんなお困り事ありませんか…?

- ☑老人ホーム入所・病院入院する際の保証人がない
- ☑葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- ☑今のうちから遺言や任意後見人の相談したい
- ☑賃貸住宅の契約に緊急連絡先がない

モヤモヤ、心配をなくしましょう！



知らないからこそ不安 でも知ればあんしん  
身元保証の 無料終活セミナー

第一部：あんしんの輪 代表 田中 明弘  
ひとりでも、安心して生きていくために  
第二部：みどり信託 法人営業部長 小森 朗  
終活のための信託セミナー

1/29 (木) 2/16 (月) 13:30～  
15:00  
場所 越谷ツインシティB5階 市民活動支援センター会議室



要予約



お問い合わせ 高齢者等 終活サポート事業者  
一般社団法人  
あんしんの輪  
〒343-0857 越谷市新越谷1-50-6  
☎048-999-6414  
(受付は平日 9:00～17:00)

## タスク補聴器

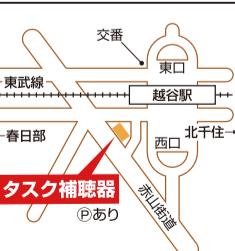
認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

☎048-965-8860 営業時間 9:30～18:00 定休日 日曜・祝日  
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

無料 貸し出し 実施中

QRコード ホームページから  
ご予約いただけます



越谷 店

## 不動産に関する無料相談 !!

[日時] 令和8年1月20日(火) 10:00～15:00 完全予約制  
[場所] 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

## 不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。