

ホームドクター

650

感染症とWPD

新年あけましておめでとうございます。
COVID-19が2020年に日本に上陸して早くも6
年が経ちました。2021年からCOVID-19ワク
チン接種が開始され、変異する株に対応して
次々にワクチンも開発されてきました。昨年
は、一昨年から引き続き65歳以上の高齢者と
重篤な基礎疾患のある60歳以上の一部の人が
対象の定期接種(国からの補助は全額カット、
市町村からの補助のみで自己負担額が大幅に
増額となった)となっています。COVID-19
は、重症化する人は減りましたが、高齢者が

越谷市医師会

はら すなお
会長 原 直



罹患すると一部の人が重症化したり、基礎疾
患への悪影響が出て健康を害したりします。
また、後遺症が残る人もいます。基礎疾患の
ある高齢者には、COVID-19ワクチン接種を
お勧めいたします。

WPD(ワクチンで防げる病気)が21世紀に
なって増えてまいりました。肺炎球菌による
肺炎、带状疱疹、ヒトパピローマウイルスに
よる子宮頸がん及びRSウイルス感染症など
です。肺炎球菌ワクチンは65歳が対象で、帯
状疱疹ワクチンは今年度から65歳を中心として

一部補助が出るようになりました。子宮頸がん
を予防するHPVワクチンは中学生の女子を
中心に全額補助が出ます。しかし接種率はよ
くありません。インフルエンザワクチンは65
歳以上の人には一部補助が出ます。幼児、小
児期の主なワクチンはおおむね無料ですが、
インフルエンザワクチンに関しては補助があ
りません。

今年度のインフルエンザの流行は、9月の早
い時期から始まり一気に患者数が増え大流行
となりました。ここ数年大きな流行がなく、
社会免疫が低下したことも要因になりますが、
ワクチンの接種率が低いことが一番の原因
です。ワクチンで防げる病気は、国の補助
金によりワクチン接種率を上げ、何とか防ぎ
たいものです。

健康情報コラム

長く豊かな人生のための「つながり」と 「デジタル」活用

令和7年9月15日現在、100歳以上の高齢者は
全国で10万人目前となりました。

人生100年時代、「教育→仕事→引退」の3ス
テージ型から、学びや働き方を柔軟に組み合
わせながら歩む多段階(マルチステージ)の人
生へと変化しています。この長く豊かな人生
を健やかに送るには、「健康」と「社会的なつな
がり」が重要です。

私たちの暮らしは、人とのつながりで豊かに
なります。市民の皆さんは「若い人に話しかけ
る」「友人との交際」に積極的かもしれませんが、
孤独感は静かに進行することがあります。



埼玉県立大学

おがわ くみ
小川 孔美

特に単身高齢者や中高年男性(50歳～64歳)は
孤立傾向が強く、「声をかけられない」「参加の
場がない」と感じ、孤立を防ぐ支援の場に現れ
にくいことが報告されています。

「孤立」は、頼れる人がいない、地域との関
わりが薄い状態です。もしご自身や周囲にそ
う感じる方がいたら、それが“見えにくい孤
立”のサインかもしれません。

孤立を防ぎ、つながりを深めるうえで、デ
ジタル技術は大きな力を発揮します。シニア
の7割がスマートフォンの利用で生活が便利に
なったと感じる一方、3割は機器を使いこなせ

ないことによる不利益や不満を感じていま
す。デジタル技術は、家族や友人とのつなが
りを深め、新しい活動への参加を後押しし、
孤立を防ぐ力になります。

「幸福感を高めたい」「わくわくして学びたい」
「社会的なつながりを持ちたい」—そう思っ
たとき、新しい一歩を踏み出すタイミングで
す。

ご自身の「できる」を生かし、“見えにくい
孤立”のサインに気づき、デジタル技術を味
方につける。この三つの視点を大切にしてく
ださい。

埼玉県立大学には、デジタル活用をはじ
め、地域のシニアと交流を深めながら支える
学生ボランティア団体等の活動があります。
新しい学びや交流を求めて、ぜひご参加く
ださい。

年末年始期間に診療を行う医療機関等を掲載しています

12月29日(月)～1月4日(日)に診療を行う病院・診療所、
歯科診療所を市ホームページからご覧になれます。

問地域医療課 ☎972-4777、☎63468



「イチOSHI! こしがや」に
投稿をお待ちしています！

詳しくは左記の二次元コードを
ご覧ください。

問広報シティプロモーション課 ☎967-1325



〈広告〉

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

こんなお困り事ありませんか…？

- ☑老人ホーム入所・病院入院する際の保証人がない
- ☑葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- ☑今のうちから遺言や任意後見人の相談したい
- ☑賃貸住宅の契約に緊急連絡先がない

モヤモヤ、心配をなくしましょう！

新越谷駅より無料送迎あり

無料説明会は当社にて
毎週水曜10時から開催中

入院・施設入居時
身元保証

賃貸住宅の契約
緊急連絡先

死後事務
委任

遺言・後見
サポート

知らないからこそ不安 でも知ればあんしん

身元保証の
プロが教える 無料終活セミナー

第一部：あんしんの輪 代表 田中 明弘
ひとりでも、安心して生きていくために
第二部：みどり信託 法人営業部長 小森 朗
終活のための信託セミナー

1/29 (木) 2/16 (月) 13:30～15:00
場所 越谷ツインシティB5階 市民活動支援センター会議室



要予約



お問合せ

高齢者等 終活サポート事業者



一般社団法人

〒343-0857 越谷市新越谷 1-50-6

☎048-999-6414

(受付は平日 9:00～17:00)

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し
実施中

☎048-965-8860 営業時間 9:30～18:00 定休日 日曜・祝日

越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3



ホームページから
ご予約いただけます



越谷 西口 徒歩1分

越谷店

不動産に関する無料相談！！

【日時】令和8年1月20日(火) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)



★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。