



- 特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、HP967-5118

● ● 休日当番医・薬局 ● ●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

間地域医療課☎972-4777、HP6140

2月11日(祝)

わかば眼科 ☎970-1658

大沢3-6-1-304/眼

ハラクリニック ☎987-1511

大間野町4-176-1/内・消・循・外

ひろ歯科医院 ☎966-3744

東越谷9-36-15/歯・歯外

フラワー薬局大間野店 ☎986-0220

大間野町4-166

2月23日(祝)

多田小児科クリニック ☎963-0352

東越谷6-23-13/小

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

歯医者の杜 ☎988-0866

伊原1-4-1西友蒲生伊原店/歯・矯歯・小歯・歯外

こども薬局 ☎962-4744

東越谷6-28-2

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

講座・教室

40代から50代を迎える貴女に「Ki・Re・Iのスメ」～更年期とうまく付き合おう～(全3回)

▶日時：2月6日(金)・20日(金)・3月6日(金)13:30～15:00。参加できない回があっても可

▶対象：市内在住の女性30人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電子申請(HP60316)、電話

料理教室

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具



もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

* 内科的疾患のみの診療です

* 薬の処方は原則1日分です

* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)

☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

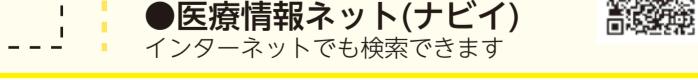
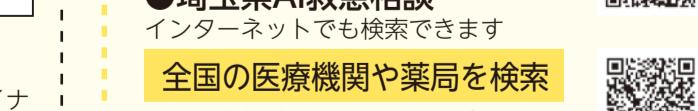
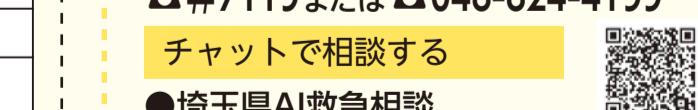
●埼玉県AI救急相談

インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)

インターネットでも検索できます



ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。
年中無休)、HP8030



▶対象：市内在住の65歳以上の方80人

▶持ち物：筆記用具、マスク

▶申込み：2月10日(火)から。電子申請、電話

間地域包括ケア課☎963-9163、HP114208

お知らせ

「加齢による聴力の低下」に気を付けましょう

聞こえづらさが原因で会話への参加が困難になると、人とのつながりが希薄となり、フレイルや認知症のリスクが高まります。ご自身の「聞こえ」について意識し、気になる場合は早めに耳鼻科医にご相談ください。

○こんな症状はありませんか？

☑会話をしているとき、よく聞き返す

☑話の内容を聞き取れず、推測で判断する

☑インターホンや電子レンジの音に気付かない

☑家族から「テレビやラジオの音量が大きい」と注意される

☑大勢の人がいる場所や周りがうるさい中の会話は、相手の声が聞きづらいと感じる

○耳にやさしい生活とは？

- ・大音量でテレビを見たり音楽を聴かない
- ・騒音など、大きな音が出ている場所を避ける
- ・静かな場所で耳を休ませる時間を作る
- ・生活習慣病の管理・栄養バランスの良い食事
- ・適度な運動と規則正しい睡眠、禁煙

間地域包括ケア課☎963-9163、HP94025

健(検)診・相談

埼玉県がんワンストップ相談(月2回開催)

▶日時：2月5日(木)・19日(木)・3月5日(木)・12日(木)18:15～20:15(最終受け付け19:45)

▶相談方法：面談、電話、オンライン

▶対象：県内在住・在勤で就労中のがん患者の方(休職中も含む)

▶申込み：県ホームページ、電話、メール



間県疾病対策課☎048-830-3651、E-mail:a3590-06@pref.saitama.lg.jp

●歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：2月18日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話



*治療は行いません

●栄養士による食生活なんでも個別相談

▶日時：3月12日(木)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話



薬剤師に直接相談

くすりの相談日

2/10(火)・2/24(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

間越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100