ホームドクター 651

胃がん検診とピロリ菌検査について

越谷市医師会
きたずみ内科クリニック
☎962-1517
北角（きたずみ）　嘉徳（よしのり）

日本は、胃がんの多い国です。胃がんは、ほとんどがピロリ菌感染に起因とするものと言われています。

社会整備(上下水道など)に伴い、若い人たちのピロリ菌感染率は低下していて、日本全体の胃がん死亡者数も減少しつつありますが、高齢者の胃がん死亡者数は現在も減少していません。除菌治療により胃がんの発生を減少させることができるのですが、わが国では2001年より胃潰瘍、十二指腸潰瘍の患者さんの保険による除菌治療ができるようになりました。

2012年に胃がんの内視鏡治療後、マルトリンパ腫、特発性血小板減少症の患者さんに適応が追加され、2013年2月には内視鏡検査において胃炎の確定診断がなされた患者さんに適応が拡大されました。

つまり現在では、ピロリ菌感染がある方が内視鏡検査をすれば保険で検査治療ができるようになりました。除菌治療は若いうちであれば胃がんの予防効果が大きいのですが、高齢になり、胃の粘膜の慢性的変化が進行した状態(萎縮性胃炎といいますが)では少なくなってしまいます。できるだけ早期に除菌治療をすることが理想です。

しかし、これまで除菌治療せず高度の萎縮性胃炎になっている人でも、ピロリ菌の除菌による胃がんの予防効果は期待できます。除菌の治療の副作用が心配で治療をちゅうちょされている方もいると思いますが、副作用は高齢になると多くなるというものではありません。皆様、胃がん検診とピロリ菌検査を積極的に受けましょう。

健康情報コラム

薬局選びは、ホテル選びと一緒！？ 薬剤師は健康のコンシェルジュ！？

越谷市薬剤師会
副会長
まごころ薬局　奥津（おくつ）　剛（つよし）

皆様は薬局をどうお選びですか？　ただ処方された医療機関から近いから？　駅の近くだから？　自宅に近いから？　それはそれでごもっともですがそれで満足していますか？

例えば旅行でホテルを選ぶとき、何をポイントにしていますか？　寝られれば良いのでカプセルホテル？　それともせっかくの旅行だから一流ホテル？　ホテルの場合料金はピンキリです。そこは受けられるサービスが違うので当然です。では薬局はどうでしょう？

やはりホテル同様ただ薬をもらっておしまいの薬局もある一方、患者様のバックグラウンドを精査し、懇切丁寧さまざまな情報を提供し、健康増進の相談に乗ってくれる、患者様に寄り添った薬局も存在します。ところがここはホテルと違い、料金はどちらの薬局も多少の差こそあれほぼ変わりません。であればやはり後者の薬局の方がよろしいのでは？

一流ホテルには、有能で経験豊富なコンシェルジュがいます。患者様から選ばれている薬局にも、優秀でコンシェルジュ顔負けの薬剤師がいます。コンシェルジュは客の要望に臨機応変に応えホスピタリティを発揮し客に満足を与えます。薬剤師も基本大学で6年学び、国家試験をパスし知識は豊富にあります。コンシェルジュ同様薬剤師も皆様の要望に応えようと日々研鑽（けんさん）し、薬のことはもちろん、受診相談、介護相談、健康増進から日頃の悩み、果ては家族の悩みまで広く相談に乗りたいと思っているはずです。ホテルライフを満喫される方は、コンシェルジュを上手に活用されています。皆様も薬局でのホスピタリティを求めて、自分のコンシェルジュとなるべき有能な薬剤師と出会い、薬局を上手に利用してみませんか？　薬局の敷居は決して高くありません。ぜひ薬剤師とお話してみてください。必ずお役に立てると確信しています。皆様のご相談を心の中で待っています。

〈広告〉

会員募集中

シルバー人材センターは自治体や市内の企業、家庭から業務を受注し、シニア世代に働く機会を提供する、埼玉県知事の認定を受けた公益社団法人です。

入会説明会日程

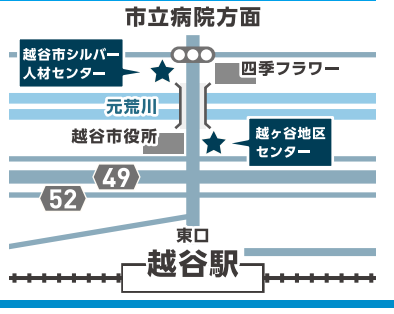
事前申し込み｜事前に お電話 か ホームページ よりお申込みください

定員 25名
会場 越ヶ谷地区センター（越谷市越ヶ谷4丁目1-1 越谷市中央市民会館3階）

AM 9:30～の部
2/4（水）
3/5（木）

PM 1:30～の部
2/17（火）
3/16（月）

2/9（月）は女性のための説明会
PM 1:30～
定員 20名
会場 越谷市シルバー人材センター（東越谷1丁目5-6 シルバー会議室）



説明会の後は…
登録会にご参加ください！
入会説明 ▶▶▶ 入会登録 ▶▶▶ シルバー会員に！
説明を聞いてご納得した方は、そのまま登録に移行！
「説明を聞くだけ」でもOK！

公益社団法人 越谷市シルバー人材センター
＼お気軽にご相談ください／
048-967-4311
〒343-0023 埼玉県越谷市東越谷1丁目5－6
平日 8:30～17:15
ホームページはコチラから！➡ 越谷市シルバー 検索