

大学の開放授業講座

- ▶期間：おおむね4月～8月
- ▶会場：県内大学、都内1大学
- ▶内容：県内外の大学が経済学、社会福祉、語学などさまざまな分野の講座を開放。一般の学生と一緒に学べます
- ▶対象：県内在住の55歳以上の方
- ▶受講料：各科目1万円程度

ちょこっと手話（第92回）

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

①甘い
右手のひらを口に向ける、なめるように回す

②辛い
折り曲げた右手5指を口に向けて回す

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になります。

問障害福祉課☎967-5137

▶申込み：2月1日(日)から。県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接申し込み
問県高齢者福祉課☎048-830-3263

応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間：下表のとおり

講習名	日時	申込期間
普通救命講習Ⅰ	3月10日(火) 9:00～12:00	2月20日(金) ～3月3日(火)
上級救命講習	3月15日(日) 9:00～17:00	2月25日(水) ～3月6日(金)

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各30人(定員を超えた場合は抽選)
▶申込み：電子申請、電話
問消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

身近な人を支えたい「こころのサポーター：ゲートキーパー研修」

▶日時：3月4日(木)14:00～15:30
▶会場：エントランス棟3階会議室3-1
▶内容：「こころのケアを学ぶ～家族を支えるゲートキーパーのスキル～」越谷市の自殺の現状、悩んでいる人をサポートするときに知っておくとよいこと
▶対象：市内在住・在勤・在学でゲートキーパー研修に興味がある方30人(先着)
▶持ち物：筆記用具
▶申込み：2月27日(金)まで。電子申請、電話
問こころの健康支援室☎963-9214、HP114605

越谷市立図書館寄席

▶日時：3月8日(日)14:00～15:30
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶内容：落語など。□演は越谷市芸術協会の方
▶対象：小学3年生以上の方(先着)
▶定員・申込み：▷電子申請(20人)
…2月5日(木)～18日(木) ▷電話(20人)
…2月19日(木)10:00から
問図書館☎965-2655、HP100195

第24回越谷市美術展覧会(市展)

▶日時：2月13日(金)～19日(木)10:00～18:00(19日は16:00まで)
▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室、会議室A・B
▶内容：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で入選した作品等の展示
問生涯学習課☎963-9307、HP78501

第16回自治会シンポジウム

▶日時：2月21日(土)13:30～15:30
▶会場：中央市民会館劇場
▶テーマ：住民自治によるまちづくりの視点～孤独死ゼロへの大山自治会の挑戦～
▶講師：東京都立川市大山自治会相談役の佐藤良子さん
▶申込み：当日会場へ
問越谷市自治会連合会事務局(市民活動支援課内)☎963-9153

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」の講座

▶日時：2月21日(土)13:30～15:30
▶内容：性ホルモンの変化や女性・男性別更年期特有の不調原因と対策の解説、不調の原因を整えるエクササイズ「ちぇぶら体操」

▶講師：

ちぇぶら認定更年期ライフデザインファシリテーターの菊地志麻さん

▶定員：

20人(先着)

*就学前で4ヶ月以上のお子さん5人の保育あり。申し込みは2月13日(金)まで

女性の生きづらさを語る「ほっとcafe」

▶日時・対象：下表のとおり

日時	対象
3月5日(木)10:00～11:30	30～40歳ごろ
3月5日(木)14:00～15:30	50～60歳ごろ
3月7日(土)14:00～15:30	10～20歳ごろ

▶内容：同年代の女性だけのおしゃべり会。途中参加・退出可

▶講師：メンタルケア心理専門士の岩井奈保美さん

▶対象：

女性各回6人(先着)
*就学前で4ヶ月以上のお子さん各回3人の保育あり。申し込みは2月26日(木)まで

市民活動支援センターの懇親会

▶日時：2月21日(土)14:00～16:00
▶内容：特に記載のない場合
▶参加費：無料
▶申込み：専用フォーム、電話、窓口
▶会場・問合せ：市民活動支援センター☎969-2750

団体活動支援システム体験会

▶日時：2月11日(祝)14:00～15:30

▶内容：こしがや市民情報サイトの使い方の解説

▶定員：

20人

第9回新派つるし雛**○つるし雛作品展示**

▶期間：2月16日(月)～3月3日(火)15:30

▶申込み：当日会場へ

○ひなまつりイベント

▶日時：3月1日(日)10:00～15:00

▶内容・対象・定員：下表のとおり

内容	対象・定員(先着)
①レトロ着物体験	おおむね身長150cm以上の方24人
②いちご大福づくり	12組
③お抹茶処	50人
④おひなさま工作	50人
⑤子ども向けステージ	どなたでも

▶申込み：▷①・②…開催日まで。電話、窓口
▷③～⑤…当日会場へ

越ヶ谷秋まつりと越谷

▶日時：3月15日(日)14:00～15:30

▶内容：無形民俗文化財の市指定を目指す「越ヶ谷秋まつり」の歴史と見どころの紹介

▶定員：

50人