

いきいき館 越谷市民プール

スポーツ教室

教室名・日時 右表のとおり。休講になる場合あり

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)

参加費 ▶ 温水プール…1回600円(アクアダンス、Let'sアクアビクスは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▶ 多目的ホール…1回700円

申込み 当日教室開始1時間前から参加費(現金のみ)を添えて総合受付へ(電話不可)



開館時間
9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2



休館日：2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・3月2日(月)

教室名	曜日	時間
アクアダンス45min	火 水 木 金	14:00～15:00
基本から学ぶ水泳教室		10:30～11:30
平泳ぎ教室		14:00～15:00
バタフライ教室		16:15～17:15
ステップアップクロール		10:30～11:30
Let'sアクアビクス45min		14:00～14:45
クロール教室		14:00～15:00
4泳法教室		16:15～17:15
要望にこたえる水泳教室		19:15～20:15
カキラ(ろっ骨エクササイズ)	火	19:00～20:00
引き締めサーキット	木	19:00～20:00
ピラティス	金	18:00～19:00 (第1・3金曜)
ストレッチヨガ	土	17:00～18:00
キックボクシングエクササイズ	日	17:00～18:00

老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱い変更について

バス利用者に交付している復路分のバス利用券は、75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)への交付は令和8年3月末で終了します。

「越谷げんき de MaaS」のバス・タクシー運賃補助により、往復分割引が受けられますので、運賃補助へ登録のうえ、ご利用ください。

*運賃補助の利用登録がお済みの方へのバス利用券の交付は行いません
問地域共生推進課☎963-9187、HP111467

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	2月17日(火)・3月3日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	2月12日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方 各会場8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	2月20日(金)9:30～11:00		

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター けやき荘

開館時間
9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：2月8日(日)・11日(祝)・14日(土)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 2月7日(土)・21日(土)
終日、27日(金)午前、12日(木)・18日(水)・26日(木)午後

けやき祭

日時 2月7日(土)9:45～15:15

内容 けやき荘所属クラブの成果発表、越谷市老人クラブ連合会主催「趣味の作品展」(9:30～16:00)
開催中

交通防犯講座

日時 2月27日(金)10:00～11:00

内容 「警察本部ふれあい」による道路交通法改正(自転車のルール)と防犯の講話

定員 20人程度(先着)

懐かしの映画鑑賞会

日時 2月18日(水)13:00～15:00

内容 「シャレード」の上映

老人福祉センター くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：2月1日(日)・7日(土)・11日(祝)
・15日(日)・21日(土)・23日(祝)・24日(火)～28日(土)(臨時休館)・3月1日(日)・7日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 毎週木曜日午前

越谷ふるさと散歩

日時 3月23日(月)9:30～12:00。雨天時は3月25日(水)

内容 越谷の郷土に詳しいガイドとせんげん台駅周辺を散策

定員 12人(先着)

申込み 3月6日(金)から。本人が直接くすのき荘へ(電話可)

老人福祉センター ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・3月3日(火)

ひのき荘ジャズコンサート

日時 2月15日(日)12:00～13:00

内容 オールスイングジャズオーケストラによる演奏

対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター ゆりのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・3月2日(月)

ちよこっと健康体操

日時 2月8日(日)・22日(日)11:00～11:30

内容 座ってできる簡単な体操

ゆりのきシネマディ

日時 2月19日(木)10:00～12:00

内容 「郵便配達は二度ベルを鳴らす」の上映

ゆりのきふれあい体操(健康体操)

日時 2月21日(土)10:00～11:00

ロビーコンサート

日時 2月21日(土)12:00～13:00

内容 ラ・カハリスタによるフランメンコ

老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30 内容 筋力運動と有酸素運動

対象 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必須

費用 1回200円

持ち物 室内用運動靴

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

〈広告〉

不動産に関する無料相談 !!

[日時] 令和8年2月20日(金) 10:00～15:00 完全予約制
[場所] 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。



庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円!
高さ3m未満
ご見分削除、伐採、ツヅ、マキなど仕立て直しは追加料金

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から
3月1日以降の作業予約でさらに

10%引 +10%引

(先着20名様)

株式会社 大和グリーン フリーダイヤル 0120-187-394

越谷支店：越谷市赤山本町3-24-1201

100人規模の演奏会もOK!

ア・ス・ヴェルデホール



お問合せ ☎048-962-4749

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

お問合せ頂いた方に失敗しない墓じまいマニュアルプレゼント

相談
無料

のうこつ窓 越谷店

株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294

毎週水曜日

10:00～17:00



青光苑樹木葬
第一期完売!第二期好評案内中
1区画 20万円～



越谷市三野宮1343

仲人おばさんと一緒に

“婚活”しませんか！



●真剣にお考えの20代～50代の方

●会員21万人以上からお相手探し

●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー

●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され27年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)