



・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料、▶申込み：当日会場へ。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
 ・お問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
問越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

休日当番医・薬局

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話したうえで、医療機関の指示に従ってご受診ください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

問地域医療課☎972-4777、HP6140

3月20日(祝)

ながね泌尿器科皮フ科クリニック ☎940-0128

赤山町4-9-69/泌・皮

蒲生天神橋クリニック ☎961-7800

伊原1-4-52/内・整・外・脳外

糸川歯科医院 ☎962-2762

越ヶ谷2-4-21/歯・小歯・歯外・矯正

さつき薬局 ☎967-5541/赤山町4-9-69-102

伊原薬局 ☎990-1002/伊原1-5-38

講座・教室

越谷市歯科医師会学術部主催 学術講演会「舌は健康のバロメーター」～食べる・話すを支える舌の整え方～

▶日時：3月15日(日)14:00～16:00

▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室

▶内容：「舌」のポジションや「舌はがし」の講話

▶講師：オウル歯科院長の石塚ひろみさん

▶定員：100人

問越谷市歯科医師会事務局☎940-1855

市民公開講座 認知症の今を学ぼう！

～MCIってご存じですか？～

▶日時：3月22日(日)15:00～16:00

▶会場：サンシティ展示ホール

▶内容：講演①「みんなでMCIについて学ぼう！～もの忘れが気になる人へ～」②「認知症の手前で知っておくこと～睡眠も含めて～」。

いずれも医師による講演

▶対象：市内在住の方200人(先着)

▶申込み：電子申請



問エーザイ(株)☎090-8231-8599(9:00～17:00、月～金)

ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：3月18日(水)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

HP8639

食育クッキング「腎臓の健康をまもる減塩料理を作ろう！」

▶日時：3月19日(木)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話



食育講演会「洗って、詰めて、食べて学ぼう！ 手洗いチェッカーと3・1・2(さんいちに)弁当箱食事法を体験する得々パック」

▶日時：3月18日(水)10:00～13:30

▶内容：手洗いと食事法等の講話と実践

▶対象：市内在住の方36人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8633)、電話



お知らせ

4月1日から65歳の高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンおよび自己負担額が変更になります

4月1日より、現行の23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンから、より高い有効性が期待できる沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンに変更になります。令和7年度から8年度にまたがり接種対象期間にある方には個別に通知いたします。

▶接種期間：65歳から66歳の誕生日前日まで

▶会場：市内実施医療機関

▶対象：対象の方へ、予診票を65歳の誕生日の翌月に送付します

▶自己負担額：▷3月31日(火)まで…3,000円 ▷4月1日(水)以降…4,000円。事前申請で無料になる方がいます

▶持ち物：高齢者肺炎球菌予防接種予診票

▶申込み：実施医療機関へ予約

*予診票がない場合や、市外で予防接種をご希望の方は健康づくり推進課へご相談ください

HP8692

RSウイルス母子免疫ワクチンが令和8年4月1日から定期接種になります

▶対象：接種当日に越谷市に住民票を有する妊娠28週0日～36週6日までの妊婦

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

切り取り線

* 内科的疾患のみの診療です
 * 薬の処方原則1日分です
 * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する



●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索



●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

健(検)診・相談

歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：3月18日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

*治療は行いません



市民公開講座 産婦人科医が教える

～働く女性のヘルスケア最前線～

日時 3月28日(土)13:30～16:00

会場 中央市民会館1階劇場

内容 月経困難症・月経前症候群・更年期障害への対処、知っておきたい妊娠の知識と心の準備、子宮頸がん検診およびHPVワクチンの重要性・意義

問(一社)埼玉県産婦人科医会事務局☎050-1791-8372

薬剤師に直接相談

くすりの相談日

3/10(火)・4/7(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100