



・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
 ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間 越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

休日当番医・薬局

診療時間は医療機関や診療内容によって異なるため、事前に電話をしたうえで、ご受診ください。4月29日(祝)～5月6日(休)に診療を行う医療機関を4月下旬ごろ市ホームページに掲載します。令和8年度より休日当番歯科はゴールデンウィーク等や年末年始のみの実施となります。

間地域医療課☎972-4777、HP6140

4月29日(祝)

つむぎこどもクリニック ☎989-2650/レイクタウン2-2-6/小

新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13

5月3日(祝)

よしけん整形外科内科骨粗しょう症・認知症クリニック ☎919-3208/大竹38-1/整・リハ・放
 こしがや胃腸内科・皮膚科 ☎973-7846/蒲生寿町4-18関根ビル1階/内・皮

永石歯科医院 ☎975-5811/大沢3-18-12/歯・小歯・歯外

鈴葉局西越谷店 ☎940-5295/大竹40

がもう薬局 ☎986-7553/蒲生寿町5-1

5月4日(祝)

レイクタウン眼科 ☎988-7245/レイクタウン8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼

新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内

パラシオン歯科医院 ☎964-8241/宮本町5-39-1

パラシオン越谷102号室/歯・小歯・矯正・歯外
 コスモ薬局レイクタウンDMビル ☎973-7490/レイクタウン8-10-6

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13

5月5日(祝)

一番ヶ瀬医院 ☎976-8111/平方1973-1/小・内

武重医院 ☎975-0405/袋山1418-2Nビル2階/内・外・消内・アレ

リハビリテーション天草病院 ☎974-1801(歯科直通)/平方343-1/歯・小歯

たから薬局越谷店 ☎970-8477/平方1705-5

5月6日(休)

おおさと痛みのクリニック ☎975-3000/大里字新田193-1大里メディカルプラザ2階/整

ひまわりクリニック ☎990-8801/蒲生旭町7-21/内・消

藤田歯科医院 ☎970-8000/大沢3-6-1パルテきたこし1階/歯・小歯・矯正・歯外
 光和薬局 ☎989-0266/蒲生旭町8-6

講座・教室

食育クッキング

「春からはじめる健康づくり！」

▶日時：4月17日(金)10:00～13:00

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話



健康体操教室(全8回)

▶日時・会場・定員・電子申請：下表のとおり

| 日時 | 会場 | 定員 | 電子申請 |
|--|----------|---------|------|
| 5月12日～7月21日の火曜日 9:15～10:45(5月26日・6月9日・30日を除く) | 総合体育館 | 60人(抽選) | |
| 5月11日～6月29日の毎週月曜日14:00～15:30 | 荻島地区センター | 30人(抽選) | |

▶内容：健康チェック、講話・体操、ハッピーちゃん体操

▶対象：市内在住で運動制限がなく、全日程参加できるおおむね40歳以上の方(1人1会場のみ)

▶持ち物：室内用運動靴(総合体育館のみ)、ヨガマット、ボール(総合体育館のみ)、飲み物、筆記用具、フェイスタオル(90cm程度)

▶申込み：4月6日(月)～12日(日)。電子申請。空きがあれば4月15日(水)～20日(月)に電話申し込み可

間スポーツ振興課☎963-9284、HP86151

お知らせ

金属の溶出による食中毒にご注意ください

炭酸飲料やスポーツ飲料、果汁飲料、乳酸菌飲料など酸性の飲料をやかんや水筒などの金属製の容器に入れると、銅などの金属が溶け出して中毒を起こす可能性があります。食中毒を防ぐために次のことに注意しましょう。

- ・容器の内部にさびや傷がないか確認する
- ・酸性の飲料を長時間金属製の容器に保管しない
- ・容器を定期的に新しいものに交換する
- ・取り扱う食品の表示、注意喚起を確認する

間生活衛生課☎973-7533、HP8091

認知症簡易チェックサイトを開設しています

チェックの結果は、医学的診断をするものではありません(無料。個人情報入力不要)。



結果を参考に、心配のある方はお早めに各地区の地域包括支援センター、または医療機関にご相談ください。

間地域包括ケア課☎963-9163、HP8390

健(検)診・相談

栄養士による食生活なんでも個別相談

▶日時：4月24日(金)9:00～12:00

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話



歯科健診・相談

▶日時：4月22日(水)13:30～15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話



*治療は行いません

令和8年度骨粗しょう症検診

▶日程・時間・会場：下表のとおり

| 日程 | 時間 | 会場 |
|----------|------------|----------|
| 6月13日(土) | 会場ごとに異なる。 | 保健センター |
| 6月17日(水) | | 北部市民会館 |
| 6月21日(日) | 市ホームページを参照 | 保健センター |
| 6月23日(火) | | 市役所 |
| 6月29日(月) | | 桜井地区センター |

▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定

▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性

▶費用：1,000円。無料になる方がいます

▶持ち物：タオル、本人確認書類

▶申込み：4月8日(水)から。電子申請

(HP64661)、電話



在宅訪問歯科保健事業

▶対象：体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方

▶内容：歯科医師・歯科衛生士による、ご自宅での歯科健診・相談等(治療は行いません)

▶申込み：保健センター、またはこしがや保健ガイドの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載されている歯科医療機関へ事前申し込み(HP8655)

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
☎960-1000 HP5720

| | |
|------|-------------------|
| 診療科目 | 内科・小児科 |
| 受付時間 | 19:30～22:30 |
| 診療時間 | 20:00～23:00 |
| 所在地 | 東越谷10-31(越谷市保健所内) |

切り取り線

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する



●埼玉県AI救急相談
インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索



●医療情報ネット(ナビイ)
インターネットでも検索できます

薬剤師に直接相談
くすりの相談日
4/7(火)・4/21(火)
13:00～15:00
 開催日の1週間前までに電話で下記へ
 間越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
 ☎960-4100