

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方 ▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ ▶開館時間9:30～16:00

いきいき館 越谷市民プール
 開館時間 9:00～21:30
 ☎992-6602 増林3-2-2
 ホームページ▶

休館日：4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・5月7日(木)

スポーツ教室 対象 18歳以上の方各教室20人(先着、電話不可) 参加費 ▶温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイトアクア、Let'sアクアビクス、スイスイモデルは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▶多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ
 *教室名・日時など詳細はホームページを参照。休講になる場合あり

老人福祉センター けやき荘 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：4月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)・29日(祝)・5月2日(土)・4日(祝)～6日(休)

一部施設の利用休止のお知らせ
 ○教養娯楽室 4月11日(土)終日・22日(水)午後

老人福祉センター ひのき荘 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・5月6日(休)

みんなDEゲーム広場
日時 開館日の10:00～15:00(4月15日(水)午後を除く)。1コマ1時間
内容 リズムゲーム、パズル、体感スポーツのテレビゲームで脳の活性化や瞬発力を養う
対象 60歳以上の方1コマ4人まで(先着)
申込み 利用日の1週間前から。本人がひのき荘へ(電話可)

老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱い変更について

バス利用者に交付している復路分のバス利用券は、令和8年度内に75歳になる方への交付を令和8年6月末で終了します。

75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)は「越谷げんき de MaaS」の「バス・タクシー運賃補助」により、往復分の運賃割引が受けられますので、運賃補助へ登録のうえご利用ください。

*運賃補助の利用登録がお済みの方には交付しません。令和7年度末までに75歳に達した方への交付は、令和8年3月末で終了しました
 問高齢福祉課☎963-9187、HP111467

老人福祉センター けやきコンサート「越谷シニアアンサンブル」

日時 4月11日(土)13:30～14:45
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター くすのき荘 ☎979-6600 大杉655

休館日：4月5日(日)・11日(土)・19日(日)・25日(土)・29日(祝)・5月3日(祝)～6日(休)

一部施設の利用休止のお知らせ
 ○教養娯楽室 毎週火曜日午前

老人福祉センター ゆりのき荘 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・5月7日(木)

ちょこっと健康体操
日時 4月12日(日)・26日(日)11:45～12:15
内容 座ってできる簡単な体操
布ぞうり講習会
日時 ▶Aコース…4月22日(水) ▶Bコース…4月25日(土)。9:40～15:30
内容 端切れを利用して素足にやさしい布ぞうりを作る
定員 各コース10人(先着)
材料費 1,000円
申込み 4月7日(火)～19日(日)。9:30～16:00に材料費を添えて本人がゆりのき荘へ(電話不可)

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士に相談できます。問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	4月7日(火)・21日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人(先着)	電子申請、電話 
ゆりのき荘	4月9日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
けやき荘	4月24日(金) 9:30～11:00		

老人福祉センター 体力づくり講習会(ヨガ)

日時 ▶Aコース…5月11日(月)・18日(月)・25日(月)10:00～11:30 ▶Bコース…5月18日(月)・25日(月)・6月1日(月)13:00～14:30(各コース全3回)
定員 各コース25人(先着)
申込み 4月22日(水)～28日(火)。本人がくすのき荘へ(電話可。22日(水)は窓口のみ受付)
漫画家に教わる!白黒アート教室
日時 5月22日(金)・29日(金)10:00～11:30(全2回) **定員** 10人(先着)
材料費 500円
申込み 5月8日(金)～19日(火)。本人がくすのき荘へ(電話可)

〈広告〉

会員募集中

仲間づくりもできる!

いろいろな仕事があります!

60歳以上の皆さま!お待ちしております!

シルバー人材センターは自治体や市内の企業、家庭から業務を受注し、シニア世代に働く機会を提供する、埼玉県知事の認定を受けた公益社団法人です。

入会説明会日程

事前申し込み | 事前にお電話かホームページよりお申込みください

定員 各回25名
会場 越ヶ谷地区センター
 (越谷市越ヶ谷4丁目1-1 越谷市中央市民会館3階)

市立病院方面
 越谷市シルバー人材センター 四季フラワー
 元荒川 越ヶ谷地区センター
 越谷市役所 49
 52 東口 越谷駅

AM 9:30～の部
4/7 火
5/11 月

PM 13:30～の部
4/15 水
5/15 金

説明会の後は…
登録会にご参加ください! 入会説明 ▶▶▶ 入会登録 ▶▶▶ シルバー会員区!

説明を聞いてご納得した方は、そのまま登録に移行! 「説明を聞くだけ」でもOK!