

## 特集—水遊都市KOSHIGAYA×緑道の魅力



### 水遊都市こしがやのお知らせとトピックス

**スポーツ**



越谷アルファーズ 心にGOOD  
刺さった名シーンアルファメイ  
トが振り返ります ほか(4面)

**ソーイング**



ホームソーイングコンクールで  
経済産業大臣賞！  
濱田終織さん(4面)

**グルメ**



こしがや愛されグルメ認証品  
ガーヤちゃんまん(4面)

**北斗の拳**



大人気漫画とのコラボ！  
北斗の拳×越谷だるま(5面)

**お知らせ**



食料品等物価高騰対策支援事業  
がやポン(電子クーポン)を順次  
郵送しています！(11面)



# 水遊都市KOSHIGAYA

## × 緑道の魅力

5本の一級河川が流れ、豊かな水辺空間が自慢の越谷市。水辺に沿って整備された緑道は17カ所あり、総延長は、なんと約67km。そんな「水遊都市KOSHIGAYA」で、この季節に散策したい緑道の魅力とそこでの市民の皆さんの過ごし方を紹介します。

### \\ 水遊都市KOSHIGAYAにある緑道の魅力を紹介! //

初夏の散策におすすめの緑道をピックアップ!

## 逆川緑道

逆川緑道は大吉の古利根堰から元荒川手前の大沢公園付近までの全長約5.8km(右岸…約3.1km、左岸…約2.7km)の緑道です。緑道を歩くと途中にオーストラリアのキャンベルタウン市と姉妹都市提携を記念して整備された鷺高第五公園(キャンベルタウン公園)があります。オーストラリアをイメージした特徴的な大型遊具や夏に水遊びができるじゃぶじゃぶ池があり、こどもたちのお散歩コースとしてもおすすめです。付近には、キャンベルタウン野鳥の森など一息つける立ち寄りスポットも充実しています。



### 桜が咲いたり、こいのぼりが飾ってあったり自然や季節を感じることができる

いちかわ りさ 市川 理沙さん えま 依菜ちゃん

東京生まれ東京育ちで、もともと越谷市に住んでいたわけではないんです。子育てしやすいまちを探していたときに通勤に便利で自然も周りにたくさんあったので引っ越してきました。久伊豆神社の近くに住んでいるので、逆川緑道は、お散歩コースのひとつです。こどもを連れていける場所が多いのが越谷市の魅力だと思います。2歳になる娘の依菜は、か

けっこなど体を動かすのが大好きなので「よーいどん」の合図をすると喜んで走っています。わざわざ、車でお出かけしなくても、桜が咲いたり、こいのぼりが飾ってあったりと近所で自然や季節を感じることができるのもいいですね。キャンベルタウン公園(鷺高第五公園)もおすすめです。じゃぶじゃぶ池にも興味があって、今年の夏にはデビューしたいと思っています。

## 葛西親水緑道

葛西親水緑道は、柳町の柳橋付近から県道越谷八潮線しらこぼと橋付近までの全長約2.6km(右岸…約1.3km、左岸…約1.3km)の緑道です。春から初夏にかけて菖蒲やチューリップ、アジサイがきれいに咲きます。市役所エントランス棟から行き来できる葛西用水ウッドデッキは、市民の皆さんの憩いの場や活動の場として活用されています。



### 日々移り変わる四季の自然を水辺で感じてほしい

ほそかわ しょうじ 細川 章司さん

自然の中で過ごす時間が好きなんです。葛西親水緑道には野鳥をはじめ水辺の風景やお花を観に来ています。野鳥の撮影はライフワークのひとつです。コバルトブルーに輝くカワセミは葛西親水緑道でも観ることができるんですよ。5月から9月にかけてカルガモやカイツブリの親子がかわいくておすすめです。カイツブリは親鳥がヒナをおんぶして子育てする習

性があり、また、最初に産まれたヒナが後に産まれた卵を抱くこともあるんです。スマホを少しの間手放して、日々移り変わる四季の自然を水辺で感じるのもいいと思います。特に葛西親水緑道は、春・夏と秋・冬で、景観ががらりと変わる場所で、貴重な生態系を観察できます。冬から春にかけての渇水期に咲くキタミソウ(絶滅危惧種)は氷の中で白い花をつけることもあるんです。

# 元荒川緑道



元荒川緑道は、さいたま市との境にある野島から中川までの全長約19km(右岸…約13.8km、左岸…約5.7km)の緑道です。越谷梅林公園の梅や北越谷の桜並木などが季節を感じさせ、開花の時期には見事な花が咲き誇ります。途中には宮内庁埼玉鴨場、久伊豆神社、家康ゆかりの越ヶ谷御殿跡があり、この時期、新緑とともに歴史や文化を感じさせます。神明町のシバザクラや不動橋下流のこいのぼりは、毎年多くの人を楽しませています。



## 日常的な特別な 時間なんだと思います

ほそだ としあき みき  
細田 年晃さん 未季さん  
そらさ しゅう  
空佐くん 珠右ちゃん

週に1回は家族で近所をお散歩しています。元荒川緑道や久伊豆神社、越谷アリタキ植物園によく行きます。アリタキ植物園はボランティアガイドさんが熱心でいいですね。元荒川緑道では、旧赤水門広場としらこぼと橋付近がこどもたちのお気に入り、なぜかそこにある階段が好きなんです(笑)。あと、八条用水の取水口付近では、柵にかじりつくようにして熱心にのぞき込んでいます(笑)。不思議ですね。家族で季節ごとの花や生き物を観察しながら歩いています。壁にくっついているカタツムリを観たり水辺から泳ぐコイやカメをのぞき込んだりして歩いています。日常的な特別な時間なんだと思います。こどもたちは、独自のレーダー(感性)みたいなもので楽しみ方をそれぞれ見つけています。この前は、タンポポの綿毛をずっと吹きながら歩いていました。



## 緑道を地域で見守っています

水辺の風を感じながら  
ゆっくりと歩いてもらえるとうれしい

のぐち ようこ  
あゆみ会 野口 洋子さん



もともとあゆみ会は、地域で仲よくしましうって始めたんです。最初は地域の清掃活動やアルミ缶の資源回収を中心に。仲間と旅行に行ったときに観た、田んぼのあぜ道いっばいに咲いているシバザクラの景色が忘れられなくて。そこで、元荒川の土手際でシバザクラの植栽を始めたんです。これまで地元の自治会をはじめ、宮本小学校と越ヶ谷小学校のこどもたち、地域の皆さんと一緒に植栽活動をしてきました。今では遊歩道が整備され、多くの人を楽しそうに歩いています。私たちも、おしゃべりしながらの除草や花壇の手入れを楽しんでいます。緑道は、こどもから高齢者まで安全・安心に歩けます。ベンチもあるので、それぞれのペースで水辺の風を感じながらゆっくりと歩いてもらえるとうれしいですね。



## 緑道を 歩こう！ MAP

今月号で紹介した逆川緑道・葛西親水緑道・元荒川緑道のマップはこちら！





## 越谷アルファーズ

これまでの戦績(4月27日時点) **20勝38敗**

2025-26  
シーズン

### 「グッと」 心にGOOD刺さった名シーン アルファメイトが振り返ります

2025-26シーズン、多くの感動を与えてくれた越谷アルファーズ。会場を熱気に包んだ、心に「グッと」刺さった「GOOD」な名シーンを越谷市が調査、アルファメイトに選んでもらいました。会場の熱気と興奮をアルファメイトのコメントと撮影した写真とともにお伝えします。

#### 10月18日京都ハンナリーズ戦 選手全員でもぎ取った今季ホーム初勝利

1Qから勝利の予感がしました！ 小寺選手、クレモンズ選手、松山選手が特に輝いていました！

最終4Q、京都がついに目を覚まし、オーバertimeも頭をよぎりましたが、アルファーズ選手とアルファメイトの執念が今季ホーム初勝利をもぎ取りました！ このときの感動は今でも忘れられません！ (KAZU16)



©94youko

越谷 **64-62** 京都

#### 2月1日レバンガ北海道戦 北の大地でつかみ取った1点差勝利

カイ・ソット選手復帰後もメンバーがそろわず苦しい試合が続く中、みんなで見つけた北海道からの1勝！ 同点の4Q残り1.8秒でアンソニー・クレモンズ選手がファールをもらってフリースロー。あの緊張感と勝利後の歓喜、心が震えるほどうれしかったです！ (みよっち)



越谷 **81-80** 北海道

#### 4月5日大阪エヴェッサ戦 クレモンズ選手勝利のセレブレーション

この日のアルファーズはAggressive!! その極みは試合終盤4Q残り51秒、背番号5クレモンズ選手が勝利を決定づける3ポイントシュートを沈めてセレブレーション👏 最終スコアは84-77で快勝！ 7試合ぶりの勝利に越総が沸きました🔥 (としかか)



©toshitaka

越谷 **84-77** 大阪



越谷アルファーズの公式マスコットキャラクター「アルファマン」が、Bリーグで1年間最も活躍したマスコットキャラクターを決めるコンテスト「B.LEAGUE MASCOT OF THE YEAR 2025-26 SEASON」で見事5位に輝き、昨年の7位から大きな前進を見せました！



### キラリ☆ミライのたまご

#### ホームソーイングコンクールで 経済産業大臣賞！

はまだ ひおり  
濱田 柁織 さん



第46回ホームソーイングコンクール小学生作品部門で、越谷市在住の濱田柁織さん(当時桜井南小6年生)の作品が最優秀賞、経済産業大臣賞に選ばれました。柁織さんは幼稚園の頃から裁縫に興味を持ち、今では手縫い・ミシンで洋服や帽子、ポーチなどかわいらしいデザインの服飾作品を作っています。「お裁縫が大好きで、作り始めると時間を忘れてしまいます」と笑顔で話す柁織さん。今春から中学生になり、さらに衣服や小物制作に力を入れつつ、勉強も頑張りたいと力強く話してくれました。

将来の夢はファッションデザイナー。「自分のブランドを立ち上げてデザインから販売までやりたいし、私の作った服でみんなに楽しんでもらいたいです」と目を輝かせていました。

### 越谷の美味しい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA

#### こしがや愛されグルメ認証品 ガーヤちゃんまん

東越谷にある台湾料理の名店「SEIKOUEN」。店を切り盛りするのは牧野俊宏さん。今も店に立つご両親から店を引き継ぎ、家族で経営しています。お店の名物といえば、こしがや愛されグルメに認証される「ガーヤちゃんまん」。餡はしっかりとした食感と、ネギの甘味が生きていて味は本格的。手作りならではの見た目は一つ一つが個性的です。



「こどもたちがとても喜んでくれるんです」「何個もおかわりしてくれるお客さんもいるんです」と話してくれました。地元の飲食店として、多くの常連客に「ガーヤちゃんまん」同様愛されています。



#### 店舗情報 SEIKOUEN

所在地 東越谷8-15-3  
営業時間 11:00~14:30・17:00~21:30  
定休日 月曜  
連絡先 ☎965-5155

#### 読者クイズ

正解者10人(抽選)にガーヤちゃんまん3点セットをプレゼント！  
答えは今号の中にあります。  
Q. 餡はしっかりとした食感と、  
〇〇〇〇〇が生きている

#### 応募方法

5月15日(金)まで(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の**必須事項**とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備無効)。店舗内でお食事をする方が**応募の対象となります**。個人情報情報は当選者への通知のみに使用します。  
☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、☎78903



### 市役所にぞくぞく! まちなかガーヤちゃん

越谷特別市民「ガーヤちゃん」は、ご当地グルメ「こしがや鴨ネギ鍋」をPRするためにつくられたキャラクター。市内の小学校に通うランドセルカバにもデザインされています。

市役所には、「ガーヤちゃん」をデザインした郵便ポストや消印風のスタンプ、巨大オブジェなど「ガーヤちゃん」の新名所が続々登場中！ ☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325、☎58198



# 北斗の拳 × 越谷だるま

越谷ロータリークラブの65周年記念事業として、伝統的手工芸品の「越谷だるま」と越谷市に縁のある漫画家原哲夫さんの人気作品『北斗の拳』(©武論尊・原哲夫 / コアミックス 1983)とのコラボが実現。4月21日に北斗四兄弟(ケンシロウ、ラオウ、トキ、ジャギ)を描き入れた越谷だるまが市に寄贈されました。

## 北斗の拳とのコラボ

越谷市だるま組合(島田達磨総業)の協力のもと、市内在住のデザイナー花房茂さんがデザインしました。デザインは原哲夫さんが監修したもので、だるまの髭は職人の島田和明さんが、顔は原哲夫さんご本人が描いています。



## 除幕式



除幕式の様子

4月21日、市役所エントランス棟1階で除幕式が行われ、越谷ロータリークラブ会長の瀧田貴夫さんが福田晃市長に「北斗の拳 越谷だるま」を寄贈しました。

ケンシロウ



ラオウ



トキ



ジャギ



### 越谷ロータリークラブ 瀧田 貴夫さん

越谷市にゆかりのある原哲夫さんのご厚意により実現した「越谷だるま」とのコラボです。市民の皆さんが地域の魅力を再発見するきっかけになり、また、越谷市に多くの人にお越しいただき、喜んでもらえたらうれしいです。

### ハナブサデザイン 花房 茂さん

伝統的手工芸品とアートを組み合わせることで地域を活性化することを目標に越谷市で起業し、これまで活動してきました。誰もが知る人気作品の「北斗の拳」と越谷市の伝統的手工芸品の「越谷だるま」を、アートのチカラでつなぐことができました。

### 島田達磨総業 島田 和明さん

越谷だるまの生産者が減っていく中で、今回の機会は私にとっても特別なものになりました。「北斗の拳」の魅力と「越谷だるま」の魅力を存分に知っていただき、さらにたくさんある越谷市の魅力も知ってもらいたいと思います。

## 展示場所

- 5月10日(日)まで…エントランス棟1階みんなのひろば
  - 5月11日(月)から…エントランス棟2階リバーサイドラウンジ
- \* 展示場所は変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページを参照  
問 経済振興課 ☎967-4680、HP 119173

## 「北斗の拳×越谷だるま」コラボ記念

# 漫画家 原哲夫さん スペシャルインタビュー

島田達磨総業の工房で、越谷だるまに『北斗の拳』の主要キャラクター(ケンシロウ、ラオウ、トキ、ジャギ)の顔を描き入れる前に、漫画家の原哲夫さんにインタビューをしてきました。

今回の越谷だるまとのコラボについて、どのような感想をお持ちですか。

一話を聞いたときは、率直に面白そうだと思います。企業とのコラボも多いのですが、立体のものを活かしたまま、そこにキャラクターの顔を描くのって難しいんですよ。今回の越谷だるまについても、もともとあるだるまの凹凸に沿って北斗四兄弟を描く必要があるの、相当苦戦するのかなって…。もちろん楽しみでもありましたよ(笑)。



インタビュー中、笑顔で話す原哲夫さん

越谷市にお住まいだったと聞きました。

一越谷市はもともと亡くなった父親が住んでいたんです。その縁もあって小学4年生のときに家族で引っ越してきました。当時は、周りに田んぼがたくさんあって、その印象が強いです。急速に開発が進んだ時期でもあって、建設中の戸建て住宅もあちらこちらにありました。

越谷市で印象に残っていることを教えてください。

一小学生だった頃は、自然がたくさんあったので、秘密基地をつくったり、ケイドロ(チーム対抗の鬼ごっこ)など、やんちゃに遊んでいました。絵を描くのはその頃から好きでしたが、家の前での父親とのキャッチボールも印象に残っています。投げ方がおかしくて(笑)。野茂英雄さんのトルネード投法のようにお尻をこっちに向けていたのを覚えています。

中学生の頃は、どのように過ごしていましたか。

一中学2年生のときまでは中央中学校に

通ってました。その後、新設された栄進中学校に移りました。卒業1期生になります。

バレーボール部に所属していて元荒川の河川敷を走らされてました(笑)。卒業アルバム係になって、集合写真のようにクラスの友達を撮ったんですが、その絵を音楽の先生がすごく気に入ってくれたことをとてもよく覚えています。

越谷市民のみなさんにメッセージをお願いします。

一越谷市については、こどもの頃に遊んだ田んぼの風景や中学校の部活動で走った河川敷の水辺の風景が今も印象に残っています。今回のコラボに参加させていただき、越谷市民の皆さん、作品のファンの皆さんへの感謝や恩返し気持ちが伝わればと思います。



# 子育て応援ナビ



\*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます  
\*5月開催の講座については、広報こしがや4月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります

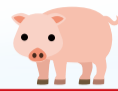


こしがや子育てネット



イベントカレンダー

## 保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
<b>北越谷保育ステーション</b> (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：5月7日(木)から。 電話(10:00～16:00)	6月9日(火)10:00～11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者10組
	6月17日(水)10:00～11:00	「ステーションで遊ぼう」	
<b>南越谷保育ステーション</b> (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：5月8日(金)から。 電話(8:30～16:30)	6月13日(土)10:00～11:30	子育て絵手紙 「割り箸と墨で梅雨を描こう」	18歳以上の方10人 *有料保育あり *祖父母、学生の方なども大歓迎
	6月18日(木)14:15～15:00	みんなの遊び場♪ 「指先を使って新聞あそび」 ～形の変化や感触・音を楽しもう～	就学前のお子さん と保護者10組
<b>レイクタウン保育ステーション</b> (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：5月8日(金)から。 電話(10:00～16:00)	6月16日(火)10:00～11:00	楽器であそぼう	就学前のお子さん と保護者10組
	6月23日(火)10:00～11:00	からだをうごかさう	

## 子育てサロン



<b>子育てサロン</b> (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：5月10日(日)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・住所・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyō.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	6月4日(木) 10:30～11:30	サークルフレンドルームの 赤ちゃんとおあそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと 保護者6組
	6月6日(土) 10:30～11:30	保育園の先生の わくわくひろば		就学前のお子さんと保護者6組
	6月11日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの 赤ちゃんの遊びとマッサージ		7カ月～11カ月のお子さんと 保護者8組
	6月18日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの 親子からだ遊び	水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)	1歳のお子さんと保護者6組
	6月18日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの 英語であそぼう		歩ける1歳～3歳のお子さんと 保護者8組
	6月30日(火) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの ベビーマッサージ		3カ月～6カ月のお子さんと 保護者10組
<b>つどいの広場はぐはぐ</b> (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ <a href="https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com">https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com</a> ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：5月14日(木)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから *大成町にある西口自治会館にて毎週水曜日に出張ひろばを開設しています	6月10日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろば ベビーサロン	西口自治会館 (大成町2-299-1)	3カ月～10カ月のお子さんと 保護者8組
	6月15日(月) ①10:10～10:55 ②11:10～11:50	レイク出張ひろば ①キッズリトミック ②ベビートミック		①就園前で歩けるお子さんと保護者8組 ②歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	6月17日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろば おはなし会とわらべうた さくらんぼ	宮本町二丁目第一 自治会館 (宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと保護者8組
	6月22日(月) ①10:10～10:55 ②11:10～11:50	宮本出張ひろば ①キッズリトミック ②ベビートミック		①就園前で歩けるお子さんと保護者8組 ②歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	6月26日(金) 10:30～11:30	わらべ唄であそぶ かるがも広場		つどいの広場はぐはぐ
<b>みんなのひろばフェリーチェ</b> (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ <a href="https://www.hirobafelice.com">https://www.hirobafelice.com</a> ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：5月15日(金)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください *イオンレイクタウンmori3階にあるアクトグリーンルームにて月4回、出張ひろばを実施しています(フェリーチェホームページ参照)	6月2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火) 10:00～11:30	4回連続講座「イライラがふっと軽くなる子育て～親も子も楽しい時間をふやそう～」(保育付き)	みんなのひろば フェリーチェ	第1子が1歳8カ月～小学校低学年 くらいのお子さんをもつ保護者
	6月4日(木) 10:30～11:30	6月生まれのお誕生会		就学前で6月生まれのお子さんと 保護者
	6月28日(日) 10:30～11:30	ファミリーデー 「手形 足形 わくわくタイム」		就学前のお子さんと保護者
	7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)10:00～11:30	4回連続講座 FSプログラム 「赤ちゃんを創るわたしの家族～はじめの歩～」(母子同室)		2カ月～5カ月(2月生まれから5月生まれ)の第1子の赤ちゃんとお母さん *持ち物：バスタオル、おむつ、ミルクなど *テキスト代：300円

# 地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

## こあら教室

大間野町5-147-1  
(認定こども園小牧内)  
☎985-4890  
一緒に食べよう!  
自園給食 栄養満点で  
おいしいよ!!  
日時：6月19日(金)  
11:00～12:00  
対象：就園前で2歳以上の  
親子6組(先着)  
参加費：大人500円、こ  
ども350円  
申込み：6月5日(金)から。  
電話(10:00～16:00)

## たけのこ

大竹815-1  
(おおたけ保育園内)  
☎977-5311  
「パチャパチャ水あそび」  
日時：6月24日(水)  
10:00～11:00  
対象：就学前で1歳以上の  
お子さんと保護者10組(先  
着)  
持ち物：着替え一式(水遊  
び用おむつ可)、サンダル、  
帽子、タオル、飲み物  
申込み：6月8日(月)から。  
電話(13:30～15:30)

## げんき

レイクタウン8-3-5  
(越谷レイクタウンさくら保育園内)  
☎988-0863  
子育て広場「室内あそび  
と保育園のお友だち  
によるお楽しみ」  
日時：6月25日(木)  
10:00～10:45  
対象：就学前のお子さん  
と保護者10組(先着)  
申込み：6月8日(月)から。  
電話(13:00～16:30)

## きらきら

谷中町2-88-4  
(松沢保育園内)  
☎080-1058-3953  
保育のスペシャリストに  
よる子育て講座「きょうだ  
い子育てのコツ」  
ご相談タイム「困っている  
ことはありませんか?」  
日時：6月11日(木)  
10:10～11:00  
対象：就園前のお子さん  
と保護者10組(先着)  
申込み：5月25日(月)から。  
電話(13:00～15:00)

## 森のひろば

新越谷1-31-18  
(認定こども園わかばの森サリ内)  
☎993-4154  
親子でふれあい遊び「はじ  
めまして♪かえるちゃん」  
～子育て相談～  
日時：6月22日(月)  
10:00～11:00  
対象：3カ月～5カ月の  
お子さんと保護者10組(先  
着)  
申込み：5月20日(水)13:00  
から。森のひろばホーム  
ページから

## のびるば広場

南越谷1-12-11イースト  
サンビル2-5階A  
(南越谷保育ステーション隣)  
☎987-7088  
子育て広場  
～予約なしで木の玩具や  
ボールプールで  
遊べます～  
日時：月～土曜日(日・祝  
除く)10:00～15:00  
(12:00～13:00は換  
気、消毒)  
対象：就学前の親子20組  
程度(先着)  
申込み：当日会場へ。予  
約制の講座がある日は絵  
本コーナーのみ。お問い  
合わせください

## たんぽぽ

袋山1956-1  
(袋山保育園内)  
☎979-0520  
親子体育教室  
(体育専任の先生と運動  
あそび)  
日時：6月22日(月)  
10:00～11:30  
対象：就学前のお子さん  
と保護者  
申込み：当日会場へ

## すくすく

七左町1-347  
(南越谷保育園内)  
☎990-5003  
つくるーむ「父の日制作」  
日時：6月16日(火)  
10:00～11:00  
対象：就学前で1歳以上の  
お子さんと保護者10組(先  
着)  
申込み：5月21日(木)15:30か  
ら。電話

## おへその広場

相模町3-220-1  
(のびるこどもの家保育園内)  
☎988-8180  
アートで遊ぼう!  
「アースクレイ粘土で  
写真立てを作ろう!」  
日時：6月6日(土)  
10:00～11:30  
対象：小学生以上の方20  
人(祖父母の方も大歓迎)  
申込み：5月7日(木)から。  
電話(9:00～16:30)

## あおいとり

川柳町1-582-1  
(埼玉東萌保育園内)  
☎973-7463  
特別講座「父の日の  
プレゼント制作」  
日時：6月10日(水)  
10:00～11:00  
対象：就学前のお子  
さんと保護者10組(先着)  
参加費：50円  
申込み：6月1日(月)から。  
電話(13:00～16:30)

## ちぎんえつぐ

平方3207-1  
(越谷どろんこ保育園内)  
☎970-2280  
芸術学校  
(しゃぼん玉アート)  
日時：6月19日(金)  
10:30～11:30  
対象：就学前のお子  
さんと保護者  
申込み：当日会場へ



## 申請・手続き

\*詳しくは  
市ホームページ参照

### 児童手当 園 ども福祉課 ☎963-9166、☎9454

▶対象：18歳になった年の年度末(3月31日)ま  
でのこどもを養育している父母または養育者  
▶支払期・手当月額：年6回(偶数月)に支給。  
▷第1子・2子…3歳未満1万5,000円、3歳～高校  
生年代1万円 ▷第3子以降…3万円  
\*現況届の提出が必要な方には6月上旬に通知

### 児童扶養手当

#### 園 ども福祉課 ☎963-9166、☎9003

▶対象：離婚や死亡等により父や母と生計を別  
にするこどもを育てている方、または父や母に  
一定の障がいがあり、こどもを育てている方。  
所得制限あり

▶対象期間：こどもが18歳になった年の年度末  
(3月31日)まで(こどもに一定の障がいのある場  
合は20歳未満まで)

▶手当月額：▷第1子…4万8,050円～1万1,340円  
▷第2子以降…1人1万1,350円～5,680円

### 特別児童扶養手当

#### 園 ども福祉課 ☎963-9172、☎8593

▶対象：精神または身体に一定の障がいがある  
20歳未満のこどもを育てている方。所得制限あ  
り。児童福祉施設(通園施設は除く)にこどもが  
入所している場合は対象外

▶手当月額：▷1級…5万8,450円 ▷2級…3万  
8,930円

### こども医療費の償還申請

#### 園 ども福祉課 ☎963-9166、☎9449

▶対象：入院・通院分ともに18歳になった年の  
年度末(3月31日)までのこどもの病気やけがな  
どで支払った医療費の一部。保険外の医療費と  
入院時の食事療養費、選定療養費等は対象外

▶支給方法：▷県内医療機関…窓口負担なし  
(窓口で受給者証と保険情報が分かるものを提  
園…問合せ ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページ番号

示) ▷県外医療機関(一部県内)…償還申請が  
必要。支払い後、申請書と領収書をこども福祉  
課または北部・南部出張所の窓口へ

## 催し

\*詳しくは市ホームページ参照

### パパ・ママカフェ(☎117185・117187)

#### 園 ども政策課 ☎963-9165

▶日時・会場・定員・電子申請：下表のとおり

日時	5月21日(木) 10:30～11:30	5月21日(木) 11:30～12:30	6月6日(土) 10:30～11:30
会場	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウン kaze1階店		mori3階店
定員	5組(先着)	5組(先着)	6組(先着)
	いずれか一方のみ		
電子申請			

▶対象：3歳までのお子さん(2人まで)と保護者  
▶飲み物代：購入する場合は各自負担  
▶申込み：5月1日(金)8:30から。電子申請

### 親子ふれあい自然体験教室

#### 園 環境政策課 ☎963-9183、☎55781

▶日時：5月31日(日)13:30～15:30  
▶会場：水辺のまちづくり館大会議室  
▶内容：ウグイス笛、竹とんぼ作り  
▶対象：市内在住の小学生以上の親子10組(抽  
選。保護者1人につきこども2人まで可)  
▶参加費：500円  
▶持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ  
▶申込み：5月12日(火)～21日(木)。電子申請

### 親子で楽しむ絵本とわらべうた

#### 園 図書館 ☎965-2655、☎116535

▶日時：6月4日(木)・11日(木)・18日(木)10:10～  
12:00(全3回)  
▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
▶内容：わらべうたと絵本の読み聞かせ、講義

▶講師：児童文学研究家の落合美知子さん  
▶対象：全日参加できる6カ月～1歳(令和8年6  
月4日時点)のお子さんと保護者15組  
(先着)  
▶申込み：5月14日(木)～26日(火)。電  
子申請



### ひがしかた寺子屋 昔のおもちゃを作って遊ぼう 園 生涯学習課 ☎963-9315、☎116914

▶日時：6月6日(土)10:00～12:00  
▶会場：旧東方村中村家住宅  
▶内容：ふわふわと浮き上がる4本足のおも  
ちゃ「ずぼんぼ」、竹で作る空気鉄砲、竹とんぼ  
▶対象：小学生10人(先着。小学2年生以下は保  
護者同伴)  
▶材料費：200円(当日集金)  
▶持ち物：筆記用具、軍手、飲み物  
▶申込み：5月13日(水)8:30～6月3日  
(水)17:00。電子申請、電話



### 水の日記念イベント親子水道教室

#### 園 越谷・松伏水道企業団総務課 ☎971-7904

▶日時：7月31日(金)6:30出発～18:00帰着予定。  
バス利用・雨天決行  
▶集合・帰着：越谷・松伏水道企業団駐車場  
▶内容：浦山ダム(秩父市)の見学、県立川の博  
物館(寄居町)でウォーターアスレチック体験等  
▶対象：越谷市・松伏町在住の小学生と保護者  
10組20人(水道教室に未参加の方を  
優先し、その後抽選)  
▶持ち物：昼食  
▶申込み：6月19日(金)まで。専用フォー  
ム  
プレーパーク



### 園 ども政策課 ☎963-9165、☎9223

▶日程：毎週木～土曜日  
▶内容：段ボール遊びやシャボン玉など自由な  
遊び。火気の使用を含む内容の予定はホーム  
ページに掲載



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

**ご協力ください 愛の献血**

**時間** 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30  
**会場** イオンレイクタウンmori1階  
**間** 越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

**休日当番医・薬局**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。必ず事前に電話のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。そのほか日曜・祝日に診療を行う医療機関や薬局は市ホームページを参照。☎地域医療課☎972-4777、HP6140

**5月3日(祝)**  
 よしけん整形外科内科骨粗しょう症・認知症クリニック ☎919-3208/大竹38-1/整・リハ・放  
 こしがや胃腸内科・皮膚科 ☎973-7846  
 蒲生寿町4-18関根ビル1階/内・皮  
 永石歯科医院 ☎975-5811  
 大沢3-18-12/歯・小歯・歯外  
 鈴薬局西越谷店 ☎940-5295/大竹40  
 がもう薬局 ☎986-7553/蒲生寿町5-1

**5月4日(祝)**  
 レイクタウン眼科 ☎988-7245/レイクタウン  
 8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼  
 新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内  
 パラシオン歯科医院 ☎964-8241/宮本町5-39-1  
 パラシオン越谷102/歯・小歯・矯正・歯外  
 コスモ薬局レイクタウンDMビル ☎973-7490  
 レイクタウン8-10-6

**5月5日(祝)**  
 ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13  
**一番ヶ瀬医院** ☎976-8111/平方1973-1/小・内  
**武重医院** ☎975-0405  
 袋山1418-2Nビル2階/内・外・消内・アレ  
 リハビリテーション天草病院 ☎974-1801(歯  
 科直通)/平方343-1/歯・小歯

**5月6日(休)**  
 たから薬局越谷店 ☎970-8477/平方1705-5  
**おおさと痛みのクリニック** ☎975-3000  
 大里字新田193-1大里メディカルプラザ2階/整  
**ひまわりクリニック** ☎990-8801  
 蒲生旭町7-21/内・消  
**藤田歯科医院** ☎970-8000/大沢3-6-1/パルテ  
 たち1階/歯・小歯・矯正・歯外  
**光和薬局** ☎989-0266/蒲生旭町8-6

**講座・教室・催し**

看護の日イベント～看護の心をみんなの心に～  
 ▶日時：5月12日(火)9:30～12:00

▶会場：市役所エントランスホール  
 ▶内容：血圧・体脂肪・血管年齢測定等、認定看護師によるミニ講座、健康相談  
 ▶申込み：当日9:00～11:30に会場へ  
 間市立病院看護部☎965-2221、HP→



コバトン食育クッキング「ユネスコ無形文化遺産の和食を作ろう！」

▶日時：5月19日(火)10:00～13:00  
 ▶対象：市内在住の方24人  
 ▶材料費：500円  
 ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具  
 ▶申込み：電子申請(HP8628)、電話



コバトンヘルスメイトの料理教室「栄養バランスのよいタコライスを作ろう！」

▶日時：5月27日(水)10:00～13:00  
 ▶会場・対象：▷大袋地区センター・出羽地区センター…市内在住の方各会場16人 ▷保健センター…市内在住の方24人



▶材料費：500円  
 ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具  
 ▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

コバトンハッピーちゃん体操公開練習

▶日時：5月28日(木)10:00～11:00  
 ▶持ち物：飲み物  
 ▶申込み：当日会場へ。詳しくは(HP8639)へ

ACP出張講座「もしもの時」について考えてみませんか？

▶日程・時間・講師：下表のとおり

日程	時間	講師
6月2日(火)	10:30～12:10	越谷ロイヤル訪問看護ステーション管理者の大田真紀子さん
	13:30～15:00	岡野クリニック院長の岡野昌彦さん

▶会場：南越谷地区センター多目的ホール  
 ▶内容：人生会議(ACP)の講演、ゲーム体験  
 ▶対象：市内在住・在勤の方各回40人  
 ▶申込み：電話。空きがある場合当日参加可  
 間越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)☎910-9140(10:00～17:00。土・日・祝除く)

コバトン第28回歯科健康フェア  
 ▶日時：6月7日(日)9:30～14:00

▶内容：歯科健診・相談、う蝕活動検査(むし歯になりやすさのテスト)、口臭チェック、ドライマウス検査、フッ化物塗布、歯と口の健康講話、児童・生徒の図画ポスター・標語展示、クイズラリー、AlphaVenus・AlphaAngelパフォーマンスほか

\*車は市立病院の駐車場に停めてください(台数に限りあり)。詳しくは(HP68459)へ

**【6月1日～7日はHIV検査普及週間】越谷市保健所HIV・梅毒即日検査イベント**

○HIV・梅毒即日検査イベント(予約制)  
 ▶日時：6月3日(水)13:30～15:00  
 ▶会場：越谷市保健所  
 ▶定員：30人  
 ▶申込み：6月1日(月)まで。電子申請



○HIV・性感染症定期検査(予約制)  
 ▶日時：▷即日検査…毎月第1水曜日9:00～10:30 ▷通常検査…毎月第3水曜日13:30～15:00。詳しくは市ホームページを参照

間感染症保健対策課☎973-7531、HP89002

**気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」**

▶日時：6月23日(火)13:30～15:30  
 ▶会場：桜井地区センター2階多目的ホール  
 ▶内容：体力測定・フレイルチェックのための質問票の記入、介護予防事業の紹介等  
 ▶対象：市内在住の65歳以上の方30人  
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、マスク



▶申込み：5月11日(月)9:00から。電子申請、電話

間地域包括ケア課☎963-9163、HP112782

**認知症講演会～これって認知症？ もの忘れとの違いと早めの気づき～**

▶日時：6月30日(火)14:00～15:30  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室  
 ▶内容：もの忘れと認知症の違い、認知症の初期症状、のうKNOWで脳の健康度チェック等  
 ▶講師：順天堂越谷病院の大河莉紗さん  
 ▶対象：市内在住の65歳以上の方50人  
 ▶持ち物：筆記用具、マスク、スマートフォン(のうKNOW希望の方)



▶申込み：5月8日(金)から。電子申請、電話

間地域包括ケア課☎963-9163、HP101300

**お知らせ**

**カンピロバクターによる食中毒を防ごう！**

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」、「お店を出されているから生でも安全」は、間違いです。以下のポイントに注意し、食中毒を防ぎましょう。

- 食中毒を防ぐ3つのポイント
- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
  - ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別にする
  - ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

間生活衛生課☎973-7533、HP8102

**もしものときは**

●夜間急患診療所(年中無休)  
 ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

切り取り線

- \* 内科的疾患のみの診療です
- \* 薬の処方原則1日分です
- \* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)  
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する



●埼玉県AI救急相談  
 インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索



●医療情報ネット(ナビイ)  
 インターネットでも検索できます

# ホームドクター

654

## 血圧から未来の自分を予測する



越谷市医師会  
安城内科小児科クリニック  
☎971-5739  
あんじょう なおふみ  
安城 直史

今回は高血圧について、皆様と知識の再確認ができればと考えています。

約10年前、海外の大きな学会で非常にセンセーショナルな発表がなされました。収縮期血圧を140mmHg未満に治療した約4600名と120mmHg未満に治療した約4600名を数年間にわたり調査し心筋梗塞、脳卒中、心不全、心血管による死亡の発生を確認していったものになります。結果は120mmHg未満のグループの方が明らかに上記疾患の発症率が低かったというものでした。その後、それに続くようにほかの大きな研究でも同じような報告がなされていきました。年齢によっての違いはあるのか、体力による違いはあるのか、さまざまな振り返りの検討がなされましたが、結論として、年齢などによらず血圧が低いグループの方が大きな病気になる率が低かったというものでした。

血圧を測定することの意味について少し考えてみましょう。血圧計に上腕を通して圧力を測定します。血圧計には例えば140/90という測定値が出たとします。血管は閉鎖空間ですから、私たちは血圧計に表示された血圧を

見ることで、心臓の中、脳の血管の中、腎臓の血管の中の圧力を間接的に見るということになります。血圧が高ければ、心臓にも、脳の血管にも、腎臓にも高い圧力が加わっているということになります。

今回日本でも高血圧のガイドラインの変更があり、年齢、病気の種類、合併症にかかわらず、診察室では130/80mmHg未満、家庭では125/75mmHg未満にしましょうと変わりました。今回の変更はこういった10年以上前からのデータを汲んだものと思われま。

自宅では血圧が低いですが、とおっしゃる方もいらっしゃるかと思いますが、この診察室130/80mmHg未満という基準は診察室でもこのくらいにしなければならぬという点で、高いハードルであると感じます。

心臓病の観点からお話すれば、心不全と診断された方の91%は、それ以前に高血圧を発症していたことが分かっています。これは言い換えると、心不全と診断された方のほとんどが、それまでの血圧管理が甘かった、とも言えます。

最も心不全になりにくい血圧は？ という

答えも実は調査で分かっており、収縮期血圧が115mmHg以下とされています。もちろんこういった数値で語る際には、患者様個々に置かれている状況は異なるため、すべての方に無理やりは当てはめられないという点は留意すべきと思いますが、少なくとも診察室で130/80mmHg以上の方はリスクが高いということはエビデンスのあるデータですので、しっかりとご確認いただき、皆様の人生に活かしていただきたいと考えています。せっかく過去の先人たちが体を張って教えてくれているのですから、これを活かさない手はないと思うのです。

血圧は高いが今は特に症状がないからどうでもいい、ではなく、急に起こるのが血圧に関係する病気の特徴ですから、今は何となくとも、将来急に起こるであろう心臓病、脳卒中などの血管病を予防するという考え方に変わっていくことが重要です。

健康診断、人間ドックが教えてくれているのは、それらを受けたその日までは大丈夫、というもので、健康診断の翌日に心筋梗塞になるということも理論上あり得ます。

つまり健康診断や人間ドックは将来起こることの予測までは限界があるのです。その点で、血圧測定は自分の未来を予測できる重要な要素のひとつと言えるのではないのでしょうか。血圧を適切に管理する、それだけで起こらない病気はたくさんあるのです。

### 5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されていて害がない」などの誤った情報が流れ、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。☎春日部保健所 ☎048-737-2133(月曜～金曜日 8:30～17:15)

## 健(検)診・相談

### 🍷お気軽に「食生活なんでも相談」

- ▶日時：5月22日(金)9:00～12:00
- ▶内容：栄養士による個別相談
- ▶対象：市内在住の方3人
- ▶申込み：電子申請(☎8690)、電話



### 🦷歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

- ▶日時：5月27日(水)13:30～15:00
- ▶定員：20人
- ▶申込み：電子申請(☎8654)、電話
- \*治療は行いません



### 🏠令和8年度歯周病検診

- ▶日時：5月1日(金)～令和9年2月15日(月)

### 薬剤師に直接相談

## くすりの相談日

5/19(火)13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)  
☎960-4100

- ▶会場：実施歯科医療機関(こしがや保健ガイド、市ホームページ(☎8656)、受診券を参照)
- ▶内容：歯周病等の検診・指導(治療は不可)
- ▶対象：令和8年4月1日～9年3月31日に20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方(対象の方に受診券を送付します)
- ▶費用：500円
- ▶申込み：事前に実施歯科医療機関へ予約
- 🏠令和8年度骨粗しょう症検診
- ▶日程・会場：下表のとおり。受け付け時間は会場により異なります

日程	会場
7月5日(日)・6日(月)	保健センター
7月10日(金)	市役所
7月13日(月)・14日(火)	サンシティ
7月18日(土)	保健センター
8月4日(火)	大沢地区センター

- ▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定
- ▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性
- ▶費用：1,000円。無料になる方がいます
- ▶持ち物：タオル、本人確認書類(マイナンバーカード等)
- ▶申込み：5月8日(金)から。電子申請(☎64661)、電話



### 🏠令和8年度がん検診無料クーポン券の送付

- ▶送付時期：6月末頃
- ▶対象：越谷市に住民票を有する女性(令和8年4月20日時点)▷子宮頸がん検診…平成17年4月2日～18年4月1日生まれ▷乳がん検診…昭和60年4月2日～61年4月1日生まれ
- \*無料クーポン券が届く前に令和8年度の市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診する方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください。詳しくは(☎8660)へ

## 令和8年度がん検診(施設検診)が始まります！ ☎健康づくり推進課 ☎960-1100、☎8670

日程 5月10日(日)～11月10日(火)

実施医療機関・内容 こしがや保健ガイド、市ホームページを参照

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)

\*年度年齢とは令和8年4月1日～9年3月31日の期間に達する年齢のことです



	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん・結核検診
対象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診も含む)
費用	500円	2,000円	500円(喀痰検査は500円追加)
申込方法	直接医療機関へ	医療機関へ予約	直接医療機関へ

	乳がん検診(2年に1回受診)	子宮頸がん検診
対象	年度年齢35歳以上で偶数月生まれまたは奇数月生まれで令和7年度未受診の女性	年度年齢20歳以上の女性
費用	1,500円	頸部…1,000円 頸部・体部…1,700円
申込方法	医療機関へ予約	医療機関へ予約(一部医療機関は予約不要)

# 国民健康保険・後期高齢者医療の保険税(料)等が改定されました

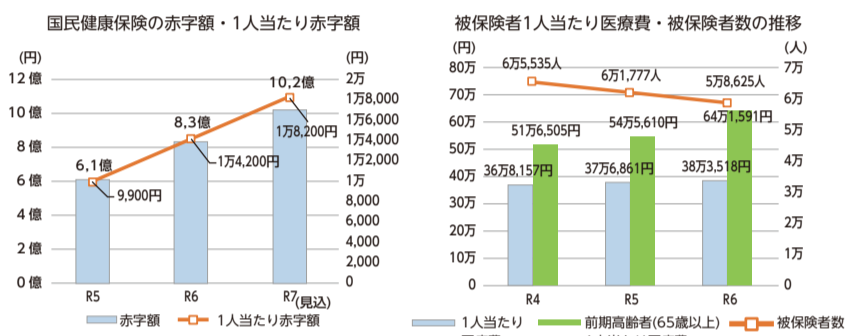
国民年金課▷国民健康保険に加入の方…☎963-9146  
▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170、子ども・子育て支援金制度について…こども家庭庁コールセンター☎0120-303-272、☎119350・8350

令和8年度から  
**子ども・子育て支援金制度**  
が始まりました

社会全体で子育てを支えるため、全世代、全経済主体から拠出を求める仕組みとして、令和8年度からすべての医療保険者が「子ども・子育て支援納付金」を保険税(料)として徴収することになります。この支援納付金は児童手当の拡充、妊婦のための支援給付など、子ども・子育て支援策の拡充にかかる財源の一部に活用されます。

## 国民健康保険にご加入の方へ

市の国民健康保険は、高齢化の進展や医療技術の高度化などに伴い、1人当たりの医療費が年々増加する一方で、被保険者の減少により保険税収入が減少し、赤字財政が続いています。これまで被保険者の皆さんの保険税負担を緩和するため、例外的に一般会計からの繰入金(法定外繰入金)で収入不足を補ってきましたが、県国保運営方針において令和8年度までの赤字解消が求められています。



### 1. なぜ保険税を引き上げざるを得ないのか

国保財政の持続的かつ安定的な運営を行うため、令和8年度までに赤字を解消し、その後は市内の保険税水準の統一(県内どこに住んでいても保険税の負担が同じ)を目指しています。赤字の解消には、本市の保険税率と埼玉県が示す本市の市町村標準保険税率との差をなくし、必要となる税収を確保することにより収支均衡を図ることが必要となります。

### 2. 国民健康保険は被保険者の皆さんにより支えられています。

#### 医療費の節減、保険税の期限内納付にご協力を!

被保険者の皆さんが健康を維持し、医療の適正な利用を心がけることが、医療費の節減と国保財政の健全化につながります。病気の予防と早期発見のため、年1回の特定健診やがん検診を受診しましょう。

保険税は医療費を賄うための大切な財源です。期限内の納付をお願いします。特別な事情などで納付が困難な場合はご相談ください。令和8年度の納税通知書は6月中旬に発送します。



## 後期高齢者医療制度にご加入の方へ

後期高齢者医療制度の保険料は、高齢者の医療の確保に関する法律により2年ごとに見直すこととされており、埼玉県後期高齢者医療広域連合議会にて議決され決定します。

### なぜ保険料を引き上げざるを得ないのか

すべての国民が医療保険制度を公平に支えあう仕組みとするため、令和6年度から算定方法が見直され、後期高齢者負担率が増加し、出産育児一時金に係る費用の緩和措置が終了しました。また、医療技術の高度化等の影響により1人当たり医療給付費が大きく増加しています。

#### 保険料率等

区分	令和7年度	令和8年度	改定幅	
基礎賦課分(医療分)	所得割率	9.03%	9.49%	+0.46ポイント
	均等割額	4万5,930円	5万2,370円	+6,440円
子ども・子育て支援納付金分	所得割率	—	0.25%	皆増
	均等割額	—	1,330円	皆増
合計	所得割率	9.03%	9.74%	+0.71ポイント
	均等割額	4万5,930円	5万3,700円	+7,770円

#### 保険税率等

区分	令和7年度	令和8年度	改定幅	
基礎課税分(医療分)	所得割率	7.50%	8.11%	+0.61ポイント
	均等割額	3万1,900円	4万9,315円	+1万7,415円
後期高齢者支援金等分	所得割率	2.50%	2.83%	+0.33ポイント
	均等割額	1万1,500円	1万7,086円	+5,586円
介護納付金分	所得割率	2.20%	2.44%	+0.24ポイント
	均等割額	1万2,000円	1万7,325円	+5,325円
子ども・子育て支援納付金分	所得割率	—	0.30%	皆増
	均等割額	—	1,978円	皆増
合計	所得割率	12.20%	13.68%	+1.48ポイント
	均等割額	5万5,400円	8万5,704円	+3万304円

\* 子ども・子育て支援納付金分の均等割額には、18歳以上均等割額(151円)を含む  
\* 18歳未満の方は子ども・子育て支援納付金分の均等割額が10割軽減されます

#### 賦課限度額

区分	令和7年度	令和8年度	改定幅
基礎課税分(医療分)	65万円	66万円	+1万円
後期高齢者支援金等分	24万円	26万円	+2万円
介護納付金分	17万円	17万円	—
子ども・子育て支援納付金分	—	3万円	皆増
合計	106万円	112万円	+6万円

#### 均等割額にかかる軽減判定の基準所得額等

世帯主および16歳以上の被保険者の方全員の前年中の所得申告が必要です。まだ申告をしていない方は速やかにご申告ください。なお、軽減判定は自動で行い、該当世帯については軽減後の税額が通知されます。

均等割額軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の前年中の総所得金額が下記の金額以下の世帯	
	令和7年度	令和8年度
7割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	
5割軽減	43万円+30万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+31万円×(被保険者等の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
2割軽減	43万円+56万円×(被保険者等の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+57万円×(被保険者等の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下

\* 被保険者等の数は、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方で、以後、世帯主が変わることなく継続してその世帯にいる方も含まれます

#### 賦課限度額

区分	令和7年度	令和8年度	改定幅
基礎賦課分(医療分)	80万円	85万円	+5万円
子ども・子育て支援納付金分	—	2万1,000円	皆増
合計	80万円	87万1,000円	+7万1,000円

#### 均等割額にかかる軽減判定の基準所得額等

正しく保険料を算出するためには、世帯主および同一世帯内の被保険者の方全員の前年中の所得申告が必要です。申告をしていない方は速やかにご申告ください。

均等割額軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の前年中の総所得金額が下記の金額以下の世帯	
	令和7年度	令和8年度
7割軽減(※)	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	
5割軽減	43万円+30万5,000円×(被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+31万円×(被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
2割軽減	43万円+56万円×(被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+57万円×(被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下

\* (※)…基礎賦課分のみ7.2割軽減 \* 令和8年度の納入通知書は7月中旬に発送します

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### 介護保険料の納付はお済みですか

令和7年度介護保険料の納期限はすべて過ぎて  
います。納付忘れがないかお確かめくださ  
い。

介護保険制度は介護を必要とする方を社会全  
体で支える仕組みで、保険料は貴重な財源で  
す。65歳以上の方のうち、納付書、口座振替で  
納付する介護保険料は自主納付が基本です。督  
促や再三の催告にもかかわらず納付が確認で  
きない場合は、財産(預貯金、給与等)の差し押さ  
えを行うことがあります。一括で納付が困難な  
場合は、下記へご相談ください。

☎介護保険課☎963-9168、☎86025

### 国民年金の学生納付特例の延長申請

国民年金の学生納付特例を受けている方で、  
令和8年度も引き続き特例を受ける方は申請が  
必要です。

日本年金機構から送付されるはがきに必要事  
項を記入しご返送ください。はがきが送付され  
ない場合は、別途申請が必要です。

☎日本年金機構越谷年金事務所☎960-1190、国  
保年金課☎963-9155、☎62154

### 【5月は自動車税の納期】スマホ決済 アプリ等がご利用になれます

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納税通知  
書は、5月上旬にお手元に届く予定です。

納税通知書等に記載された地方税統一QR  
コード(eL-QR)によりスマートフォン決済ア  
プリ(りそなグループアプリ、auPAY、d払い、  
PayPay、楽天ペイ、PayB、ファミペイ、楽天  
銀行アプリなど)で納付できます。

また、地方税お支払サイトから、クレジットカード  
やインターネットバンキング  
などの方法でも納付できます(詳しく  
は右記の二次元コードを参照)。

☎自動車税コールセンター☎0570-012-229

### 休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…5月3日(祝)・6月7日(日)  
9:00～15:00 ▷夜間納税相談…5月21日(木)17:15  
～20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市民税・県民税・森林環境税(普通徴  
収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、  
国民健康保険税の納付や納税相談(来庁・電話)  
\*夜間納税相談では窓口納付はできません

☎収納課☎963-9142、☎10274・10275

### 国民健康保険に加入の方の 医療費通知の発送時期

令和8年度(2026年度)の医療費通知は、8月(1  
月～3月診療分)・11月(4月～6月診療分)・2月(7  
月～10月診療分)・3月(11月～12月診療分)の計  
4回発送します。再発行できませんので、大切  
に保管してください。

☎国保年金課☎963-9154、☎8326

### 児童館ヒマワリ会計年度任用職員 募集

▶勤務日時：土・日・祝日、行事により人員が  
必要な日(月3～4日程度)、小・中学校長期休業  
期間(週3～4日程度のシフト制)、9:00～17:00

▶勤務内容：行事補助、職員補助、紙芝居・絵  
本の読み聞かせ等

▶対象：こどもに関わる仕事に興味がある18歳  
以上の方若干名(高校生を除く)

▶給与：1,346円(時給)。社会保険加入なし

▶選考方法：面接

▶申込み：5月15日(金)～29日(金)。電話

☎児童館ヒマワリ☎986-3715(月曜休館)、☎11  
7283

### 学童保育夏期パート指導員募集

▶勤務日時：7月21日(火)～8月31日(月)9:00～13:30  
または14:00～18:30(土・日・祝除く)

▶勤務場所：市内の学童保育室  
▶勤務内容：小学生の保育補助  
▶対象：高等学校卒業以上の方80人  
▶給与：1,549円(時給)。社会保険加入なし  
▶申込み：6月1日(月)まで。電子申  
請、窓口。期限後も申し込み可(勤  
務地等の希望に沿えないことあり)



☎保育施設課学童保育推進室(第二庁舎2階)☎  
963-9158、☎119203

### 既卒3年以内の方および34歳以下の 若者対象就職面接会

▶日時：6月22日(月)13:15～16:00

▶会場：大宮ソニックシティ地下展示場(さい  
たま市大宮区桜木町1-7-5)

▶内容：企業担当者による面接・企業説明(120  
社参加予定。5月上旬にホームページに掲載)

▶対象：高校・専門学校・大学等を卒業後おお  
むね3年以内の方および34歳以下の方

▶持ち物：履歴書、ハローワーク受付票(お持  
ちの方)。履歴書なしでも参加可

▶申込み：当日会場へ(12:45から受け付け)

☎埼玉労働局職業安定課若年者雇用対策係☎  
048-600-6208

### シルバー人材センター入会 説明・登録会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
5月11日(月)	9:30から	越ヶ谷地区センター 大会議室(中央市民 会館3階)
6月4日(休)		
5月15日(金)	13:30から	
6月11日(休)		

▶対象：市内在住の健康で働く意欲のある60歳  
以上の方

▶持ち物：筆記用具、本人確認書類、  
緊急連絡先

▶申込み：事前に電話

☎シルバー人材センター☎967-4311



## 食料品等物価高騰対策支援事業

### がやポンを順次郵送しています! (電子クーポン)

郵送時期 4月下旬より順次郵送(6月末まで  
かかる見込み)

郵送方法 ゆうパックによる対面受け取り

利用期間 令和9年2月28日(日)まで

金額 1人当たり3,000円  
(非課税世帯は1世帯当たり5,000円加算)

対象 ・本市の住民基本台帳に記録されている方(令和8年3月  
1日時点)  
・世帯全員の令和7年度分住民税均等割が非課税の世帯



#### がやポンが使える加盟店一覧

加盟店一覧は右記の二次元コードから確認  
できます。情報は随時更新予定です。ご利用  
の前にご確認ください。

また、加盟店一覧の冊子を各地区センタ  
ー、北部・南部出張所、各老人福祉センター、男女共同参  
画支援センター「ほっと越谷」等に配架しています。

\*冊子は数に限りがあります



#### がやポン市民コールセンター

☎0120-616-377(フリーダイヤル)

利用期間 令和9年2月26日(金)まで

利用時間 8:30～18:00(土・日・祝・年末年始  
(12月29日～1月3日)を除く)

☎963-9335

利用期間 令和8年6月30日(火)まで

利用時間 8:30～17:15(土・日・祝除く)

食料品等の物価高騰対策の支援事業として、越谷市民を対象に  
市内約430店舗(令和8年4月19日時点)で使える電子クーポン「がやポン」  
を郵送しています!

☎物価高騰対策支援室☎963-9329、☎115187

#### がやポンの使い方

次の①・②から選べます。

①がやポンをスマートフォンアプリ  
に移行してお支払い

②届いたカードでそのままお支払い  
\*店舗により使えるお支払い方法が  
異なります

\*マイナンバーカードは不要です

\*利用規約を遵守のうえご利用くだ  
さい

\*詳しくは、がやポンに同封のチラ  
シまたは市ホームページを参照

#### アプリ登録補助窓口

がやポンをスマートフォンで使用  
するための登録補助を行います。

日時 7月31日(金)まで  
9:00～17:00(平日のみ)

会場 市役所第三庁舎4階  
\*予約不要

#### ゴールデンウィーク 期間中のお問い合わせ先 (電話のみ)

日時 5月2日(土)～6日(休)  
8:30～17:30

☎物価高騰対策支援室☎963-93  
29

\*上記期間中は「がやポン市民  
コールセンター」は営業して  
いません

### 7月1日採用 学童保育指導員募集

▶勤務日時：月曜～金曜日13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制)

▶勤務場所：市内の学童保育室

▶応募資格：市ホームページを参照

▶給与：19万5,146円(月給)。その他手当相当額あり。社会保険加入あり

▶申込み：5月15日(金)まで(必着)。写真を貼った市販の履歴書、資格証の写しを郵送、窓口へ。5月29日(金)に作文・面接試験を行います

☎保育施設課学童保育推進室(第二庁舎2階) ☎963-9158、☎119213

### 夏休み子ども居場所づくり事業 児童見守りスタッフ募集

▶勤務日程：7月21日(火)～8月31日(月)(土・日・祝除く)

▶勤務場所・勤務時間：下表のとおり

勤務場所	勤務時間
南越谷地区センター または 児童館ヒマワリ	9:00～17:00(休憩1時間)
	9:00～13:00(休憩なし)
	13:00～17:00(休憩なし)
越谷コミュニティセンター	7:30～13:30(休憩なし)
	13:00～19:00(休憩なし)

▶勤務内容：小学生の見守り

▶対象：高等学校卒業以上の方18人

▶給与：1,549円(時給)。社会保険加入なし

▶申込み：6月1日(月)まで。電子申請、窓口。期限後も申し込み可(勤務地等の希望に沿えないことあり)

☎保育施設課学童保育推進室(第二庁舎2階) ☎963-9158、☎118742

### 公園等維持管理団体募集

▶活動内容：市内の公園等の維持管理(公園等の清掃や除草、施設の破損の連絡など)

▶対象：3人以上の自治会やボランティア団体

▶申込み：随時。窓口へ

☎公園緑地課(本庁舎5階) ☎963-9225、☎10036

### 【宮内庁】令和9年の歌会始の詠進歌募集

お題や詠進歌の詠進要領などの詳細は、宮内庁ホームページをご覧ください。

▶申込み：9月30日(水)まで(消印有効)。郵送で宮内庁式部職(☎100-8111宮内庁)へ

☎宮内庁 ☎https://www.kunaicho.go.jp/

### 放課後子ども教室ボランティア募集

▶日時：平日の放課後(おおむね15:00～17:00)または土曜日の週1回～月1回程度

▶活動場所：市内小学校、地区センター等(市内16教室設置)

▶内容：子どもたちとの交流(自由遊び、スポーツ、学習、体験活動等)、安全確保のための見守り。詳しくは市ホームページを参照

▶申込み：随時。電話(簡単な面接を実施)

☎こども政策課 ☎963-9165、☎9220

### 令和8年度越谷市社会福祉審議会 全体会の傍聴人募集

▶日時：5月29日(金)14:00～16:00

▶会場：エントランス棟3階会議室3-1

▶内容：令和7年度事業報告および令和8年度事業予定について等

▶定員：5人程度(先着)

▶申込み：当日13:30～13:50に会場へ

\*手話通訳・要約筆記あり

☎福祉総務課 ☎963-9320、☎119206

### ノーブルホーム第28回関東学童軟式野球大会 予選会出場チーム募集

▶日時：6月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)・7月4日(土)・5日(日)(予備日含む)

▶会場：出羽公園多目的広場ほか

▶対象：次の①・②のすべてに該当する野球チーム。①小学1～5年生で構成する25人以内のチーム ②野球ネットシステムにチームおよび構成員(選手等)を登録済みのチーム・選手等

▶参加費：1チーム8,000円(代理抽選会の受付に持参)

▶申込み：5月7日(木)～15日(金)。スポーツ振興課窓口へ

\*5月31日(日)18:00から、越谷市民球場会議室にて代表者会議を行います

☎越谷市野球連盟(富澤) ☎090-8317-0636、スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、☎116546

### 9月の土・日・祝の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶申込み：6月1日(月)～10日(水)。電子申請

\*10月分からの申請は市ホームページをご確認ください

☎スポーツ振興課 ☎963-9284、☎83053

### 市立図書館協議会委員募集

▶任期：8月1日～令和10年7月31日(2年間)。会議は平日に年4回

▶内容：図書館の運営や奉仕活動に関する協議

▶対象：次の①～⑤のすべてに該当する方2人。①満18歳以上(令和8年8月1日時点) ②市内在住・在勤・在学または市内で活動している

③市のほかの審議会等の公募による委員でない ④市の職員でない ⑤学識経験者である(司書資格を持っている、図書館での勤務経験があるなど)。ほかの審議会等に3つ以上在職している方は、選任できない場合があります

▶選考：書類選考等(結果は本人に連絡します。応募書類は返却しません)

▶申込み：5月19日(火)～6月3日(水)17:15(必着)。「私が図書館に期待すること」をテーマにした作文(800字程度)と履歴書を、郵送、メール、窓口へ

☎市立図書館(☎343-0023東越谷4-9-1) ☎965-2655、☎toshokan@city.koshigaya.lg.jp、☎116767

### 市営住宅入居者募集

▶住宅名・間取り・募集戸数：下表のとおり

住宅名	間取り	募集戸数
川柳町中層住宅(一般住宅)	2K(2人以上世帯)	1戸
七左町中層住宅(一般住宅)	2DK(2人以上世帯)	1戸
西大袋中層住宅(シルバーハウジング住宅)	1DK(单身可)	1戸
西大袋中層住宅(子育て支援住宅)	3DK(3人以上世帯)	1戸
西大袋中層住宅(車椅子用住宅) *人身などの事故があった住宅	1LDK(单身可)	1戸

▶申込み：6月1日(月)～21日(日)(消印有効)。郵送。詳しくは、募集案内(6月1日(月)から市役所総合受付(エントランス棟1階)、建築住宅課(本庁舎6階)、北部・南部出張所、各地区センターまたは市ホームページで入手可)を参照

☎埼玉県住宅供給公社市町村営住宅課(☎330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10) ☎048-829-2873(8:30～17:15。土・日・祝除く)、☎69021

### 文化総合誌「川のあるまちー越谷文化」第45号の作品募集

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内のサークル等に所属する方

▶申込み：6月1日(月)～8月28日(金)(必着)。学校経由の応募は9月9日(水)まで。郵送、窓口へ。募集作品の内容・規定等については、市内公共施設で配布している募集要項や市ホームページを参照

▶発行：令和9年4月上旬予定

☎生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9307、☎99117



固定資産税・都市計画税第1期および軽自動車税の納期限は6月1日(月)です

## 市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
令和8年度(2026年度)固定資産税・都市計画税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	5月1日(金)	令和8年1月1日現在、市内に固定資産を所有している方 *課税標準額が免税点未満の場合には、納税通知書等は送付されません	資産税課 ☎963-9147・9148・9149
令和8年度軽自動車税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	5月8日(金)	令和8年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の小型自動車を所有している方	市民税課 ☎963-9145
令和8年度市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書	5月18日(月)	令和8年度市民税・県民税・森林環境税を給与からの差し引きで納める方(勤務先へ発送予定)	市民税課 ☎963-9144

### 9月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)

▶申込み：6月1日(月)～6日(土)。電子申請

\*10月分からの申請は市ホームページをご確認ください

☎スポーツ振興課☎963-9284、☎9242



### 4月1日から高次脳機能障害者支援法が施行されました

この法律は、高次脳機能障害への理解を促すとともに、高次脳機能障害のある方の自立および社会参加のための支援を図り、国民一人一人がお互いを支え合い、共生する社会の実現を目的としています。

#### ○高次脳機能障害とは？

けがや病気により脳に損傷を受けたあと、記憶障害、注意障害、遂行機能障害等の症状により、日常生活や社会生活で困りごとがある状態のことです。市では相談を随時受けています。

#### ○相談窓口

障害福祉課、こころの健康支援室(第三庁舎1階)☎963-9214、越谷市障がい者等基幹相談支援センター(北部：☎999-6015、東部：☎999-6551、南部：☎945-6144、西部：☎985-3386)

☎障害福祉課(第三庁舎1階)☎963-9164、☎8495

### 大相模調節池北池周辺の通行止めの一部解除

市では、埼玉県や民間事業者と連携し、大相模調節池周辺のにぎわいづくりに取り組んでいます。工事に伴う通行止めの解除時期について、下図のとおりお知らせします。



☎経済振興課☎967-4680、☎98645

### 老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱いの変更

バス利用者に交付している復路分(帰り)のバス利用券は、令和8年度内に75歳になる方への交付を令和8年6月末で終了します。

75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)は、「越谷げんき de MaaS」の「バス・タクシー運賃補助」により、往路分(行き)・復路分(帰り)の運賃割引が受けられます。運賃補助を登録のうえ、ご利用ください。

\*運賃補助の利用登録がお済みの方には、バス利用券を交付しません

\*令和7年度までに75歳に達した方へのバス利用券の交付は令和8年3月末で終了しました

☎高齢福祉課☎963-9187、☎111467

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

### 5月12日は民生委員・児童委員の日パネル展示

民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育て中の方などが安心して暮らせるよう支援している、厚生労働大臣が委嘱するボランティアです。市では、「民生委員・児童委員の日」に併せて、パネル展示を行います。

▶日時：5月12日(火)15:00～19日(火)16:00

▶会場：エントランス棟1階みんなのひろば

\*民生委員・児童委員の活動に関心のある方は、下記へお問い合わせください

☎福祉総務課☎963-9320、☎8437

### 6月4日は人権擁護委員の日特設人権相談所の開設

昭和24年6月1日に施行された人権擁護委員法により、国民の基本的な人権を擁護する人権擁護委員制度が設けられ、市内には10人の人権擁護委員がいます。全国人権擁護委員連合会では、「人権擁護委員の日」に全国で特設人権相談所を開設しています。

▶日時：6月4日(木)10:00～16:00

▶会場：本庁舎4階相談室

▶内容：人権問題に関する相談(無料)。秘密は厳守します)

\*上記の日時以外にも毎月第1・3木曜日(祝日の場合は翌週の木曜日)の13:00～16:00に、同会場の特設人権相談所を開設しています(20面各種相談を参照)

☎人権・男女共同参画推進課☎963-9119、☎9703

### 消防団が放水訓練を実施します



河川や用水に水があるこの時期、消防団が放水訓練を実施します。ご理解をお願いします。

☎警防課☎974-0104、☎87140

### アライグマ捕獲従事者養成研修会

埼玉県の各環境管理事務所では、アライグマ捕獲等従事者養成研修会の開催を予定しています。アライグマの捕獲をお考えの方は、埼玉県のホームページをご確認ください。

☎越谷環境管理事務所☎966-2311

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

防災行政無線を用いて試験放送を行います。ふだんより大きな音でチャイム音と音声の流れます。

▶日時：6月3日(水)(予備日：7月1日(水))11:00ごろ。気象条件等により中止・変更の場合あり

▶放送内容：「これはJアラートのテストです」(×3回)+「こちらはぼうさいこしがやです」

☎危機管理室☎963-9285、☎61978

### 4月臨時会の開催結果

臨時会が4月22日に市役所議場で開かれ、市長提出4議案が原案どおり可決されました。

☎市長提出議案について…法務課☎963-9130、議会について…議事課☎963-9261、☎119265

### 令和7年度男女共同参画に関する苦情申し出の処理状況の公表

市では、越谷市男女共同参画推進条例に基づき男女共同参画を妨げる事案に対する苦情があった場合、必要に応じ苦情処理委員が調査等を行い、適切に処理します。令和7年度および過去の苦情申し出の処理状況等は、市ホームページ、行政資料コーナー(エントランス棟2階)でご覧になれます。

☎人権・男女共同参画推進課☎963-9113、☎9677

### 経済センサス活動調査のご回答をお願いします

## 経済センサス活動調査

現在、6月1日を基準日として、「経済センサス活動調査」が全国すべての事業所および企業を対象に実施されています。

インターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所には、5月中に調査員が紙の調査票を配布します。期限までにご回答をお願いします。

☎政策課☎963-9121、☎115510

### 介護保険サービス事業者(施設整備)の公募

市では、令和6年度～8年度を計画期間とする「第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスの施設整備を行う事業者を募集します。公募内容・要項等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎介護保険課☎963-9305、☎8243

## 越谷市防災ラジオの有償配付

市では、デジタル端末または防災行政無線による情報の取得が困難な方に向けて、越谷市防災ラジオを有償で配付しています。防災行政無線の緊急放送(迷い人等の行政放送、定時のチャイム放送を除く)を聞くことができます。



☎危機管理室(本庁舎3階)☎963-9285、☎103263

対象 市内在住または市内に事業所を有する個人または法人(抽選)。1世帯・1事業者1台まで。過去に購入した方は対象外


費用 2,800円

申込み 5月11日(月)～29日(金)(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の**必須事項**と「越谷市防災ラジオ希望」と明記)、窓口(10:00～16:00)。抽選結果は申込期間終了後に別途通知



### こしがや市民法律教室


▶日時：5月16日(土)13:30～15:30  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～15会議室、オンライン(Zoom)  
 ▶テーマ：特殊詐欺(刑事)～被害者も加害者も身を滅ぼす～  
 ▶講師：弁護士の篠崎淳<sup>じゆん</sup>さん  
 ▶定員：会場・オンライン各60人(先着)  
 ▶申込み：▶電子申請…5月10日(日)まで ▶電話(会場参加のみ)…5月15日(金)まで



☎市民相談課 ☎963-9156、HP62331

### こしがや「まち未来創造塾」第11期

▶日程：5月16日(土)から毎月1回  
 ▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)  
 ▶内容：ワークショップ、事業の実践など  
 ▶対象：まちづくりや観光事業に興味のある方  
 ▶申込み：5月8日(金)まで。専用フォーム、電話、メール




☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002、✉info@koshigaya-sightseeing.jp

### ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

こどもを預かってほしい、ちょっと手助けしてほしい。ファミサポではそんな利用会員の声に応える提供会員を募集しています。

▶日時：▶講義…5月29日(金)9:30～15:10 ▶救命講習…6月5日(金)9:00～12:00  
 ▶会場：▶講義…中央市民会館1階こぼと館社会適応訓練室 ▶救命講習…消防本庁舎4階多目的ホールまたは講堂  
 ▶対象：市内在住で18歳以上の方15人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具、顔写真2枚(3×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証等)  
 ▶申込み：5月25日(月)まで。専用フォーム、電話、窓口



\*提供会員になるためには、上記の講習会の両方の受講が必要です


☎こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階) ☎960-2311

### 越谷サイクルウェルネスデー2026

▶日程：5月17日(日)  
 ▶時間・内容：下表のとおり

時間(各30～40分)	内容
10:00から・13:00から・15:00から	ロードバイク乗り方【実習】
10:30から・13:30から	サイクリング健康増進講座
11:20から・14:20から	安全快適サイクリング講座


▶会場・集合場所：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)  
 ▶対象：中学生以上で身長150cm以上の方。【実習】のみ各回10人(先着)  
 ▶参加費：500円(【実習】のみ)  
 ▶持ち物：動きやすい服装  
 ▶申込み：▶【実習】…5月13日(水)まで。専用フォーム ▶その他…当日会場へ




☎ホダカ(株) ☎985-2000、✉cycling@hodaka-bicycles.jp

### ごみ減量啓発講座「越谷キエーロで生ごみ減量教室」

▶日時：5月23日(土)・24日(日)10:00～12:00  
 ▶会場：リサイクルプラザ  
 ▶内容：ごみ減量に関する学習、「越谷キエーロ」の製作  
 ▶対象：市内在住でごみ減量に協力できる方各回8組(抽選)  
 ▶持ち物：汚れてもよい作業しやすい服装  
 ▶申込み：5月1日(金)～9日(土)。電子申請



\*詳しくは市ホームページを参照




☎リサイクルプラザ ☎976-5371、HP98578

### スマートフォンアプリで健康管理「きらポ」説明会

▶日時：5月28日(木)10:00～11:30  
 ▶会場：新方地区センター学習室C


▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらポ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール、操作方法  
 ▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)  
 ▶参加費：無料(アプリにかかるデータ通信料は参加者ご自身の負担)  
 ▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、運転免許証など)  
 ▶申込み：5月7日(木)～25日(月)。電子申請、電話



☎高齢福祉課 ☎963-9187、HP69096

### 読み聞かせボランティア講座(初級者編)


▶日時：6月5日(金)・12日(金)・19日(金)10:10～12:00(全3回)  
 ▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
 ▶講師：越谷市地域家庭文庫連絡会の「アリス文庫」佐々木法美<sup>のりみ</sup>さん  
 ▶対象：全日参加できる、市内で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせの活動経験が3年未満の方または今後活動を予定している方20人(先着)  
 ▶申込み：5月12日(火)～26日(火)。電子申請



☎図書館 ☎965-2655、HP116472

### 介護予防リーダー養成講座説明会

▶日時：6月18日(木)14:00～16:00  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室  
 ▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明(通いの場の立ち上げや体操指導について)、講座で習得する介護予防体操の体験。説明会終了後に希望者には個別相談を実施  
 ▶対象：市内在住の20歳以上で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある方40人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク  
 ▶申込み：5月8日(金)9:00から。電子申請、電話



☎地域包括ケア課 ☎963-9163、HP66453

## 自転車マナーアップ強化月間

5月は自転車のマナーアップ強化月間として『自転車ものれば車のなかまいいり』をスローガンに自転車の事故防止の強化を図っています。自転車に乗るときは、「自転車安全利用五則」を守り安全に利用しましょう。

☎防犯・交通安全室(危機管理室) ☎963-9185、HP118802

### 自転車安全利用五則

#### 一 車道が原則、左側を通行

歩道と車道の区別がある道路は車道を走行しましょう

#### 歩道は例外、歩行者を優先

標識等で通行が認められたり、車道や交通の状況から見てやむを得ない場合は例外的に歩道を通行できます

#### 二 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

車道を通行しているとき、信号機がある交差点では車両用信号機に従いましょう

#### 三 夜間はライトを点灯

ドライバーや歩行者に自分の存在を知らせるため早めの点灯をしましょう。また、反射材も併用しましょう

#### 四 飲酒運転は禁止

- ・酒気帯び運転：3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金
- ・酒酔い運転：5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

#### 五 ヘルメットを着用

自転車乗用中死者の人身損傷主部位の50%以上が頭部です。自分の命を守るため、ヘルメットを正しくかぶりましょう

### 交通反則通告制度

自転車関連事故や危険な運転の抑制を目的として、16歳以上を取り締まりの対象に「青切符」が導入されました。「携帯電話の使用等(保持)」、いわゆる「ながらスマホ」は1万2,000円の反則金、「一時不停止」は5,000円の反則金、「並進」は3,000円の反則金等、取り締まりが強化されています。

青切符を交付された後、指定期間内に速やかに反則金を支払わなかった場合、刑事手続きに移行します。

### 放置自転車はやめてください

路上や店舗前などに自転車を放置すると、歩行者の通行や消防・救急活動の妨げとなります。歩行者にけがを負わせたりすることもあるため、駐輪場を利用しましょう。

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### 生涯スポーツ講座

▶種目・日程・会場：下表のとおり

種目	日程	会場
さいかつボール	5月11日(月)・18日(月) ・25日(月)・6月1日(月)	北体育館
エアロビクス	6月8日(月)	南体育館
体力テスト	5月13日(水)	
バドミントン	5月20日(水)・27日(水) ・6月3日(水)	南体育館
ヨーガ	5月15日(金)・22日(金) ・29日(金)	西体育館

▶時間：各日10:00～11:30

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨーガのみ)

▶申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP117069

### 大人の趣味と教養シリーズ 「やさしい箏曲体験教室」

▶日時：5月31日(日)・6月7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)13:30～15:30(全5回)

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：箏曲について、箏を弾く、発表会

▶対象：16歳以上の方

▶受講料：3,000円

▶持ち物：箏爪(なくても可)

▶申込み：事前に窓口へ

☎こしがや能楽堂☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)

### 第38回スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月6日(土)9:30～12:30

▶会場：アイビーボウル越谷

▶内容：ボウリング

▶対象：市内在住・在勤の方130人(抽選)

▶参加費：500円(現金のみ)

▶申込み：5月15日(金)まで。電子申請



☎スポーツ振興課☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内)☎962-1516、HP119156

### 応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間・電子申請：下表のとおり

講習名	日時	申込期間	電子申請
普通 I	6月18日(木) 9:00～12:00	5月31日(日) ～6月11日(木)	
上級	6月7日(日) 9:00～17:00	5月19日(火) ～31日(日)	

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(抽選)

▶申込み：電子申請、電話

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

### 能楽師が直接指導！ 3ステップ能楽体験



▶日程・費用・申込期間：下表のとおり

	体験教室	入門講座	初級講座
日程	6月28日(日)	7月16日(木)・21日(火)・24日(金)	10月6日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)・11月5日(木)・17日(火)
費用	無料	6,000円	1万2,000円
申込期間	5月11日(月)～6月5日(金)(先着)	5月11日(月)～6月30日(火)(抽選)	5月11日(月)～8月21日(金)(抽選)

▶時間・内容：▷体験教室…13:30～15:45 ▷謡曲コース…13:30～14:30 ▷仕舞コース…14:45～15:45

▶会場：こしがや能楽堂

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学1年生以上の方(定員に満たない場合は市外在住の方も可。入門講座は原則初心者の方)

▶持ち物：白足袋、筆記用具

▶申込み：電子申請、電話



☎生涯学習課☎963-9307、HP101805

### 梅の実収穫体験

▶日時：5月29日(金)13:30～14:30

▶会場：越谷梅林公園(大林203-1)

▶定員：100人(抽選)

▶申込み：5月8日(金)まで(消印有効)。往復はがき(紙面上部の必須事項を明記。1人1枚まで)

\*参加者以外の方は、収穫体験の終了後も園内の梅の実を取ることはできません

☎公園緑地課☎963-9225、HP87065

### 応急手当普及員講習 応急手当普及員になりませんか

応急手当普及員は、自分の職場の従業員や自治会・防災組織などの構成員に、応急手当の指導・普及をするための資格です。

この講習では、「応急手当を教えるための知識および指導技法」を3日間で学びます。

▶日時 6月28日(日)～30日(火)9:00～17:00(3日間)

▶会場 消防本庁舎4階多目的ホール

▶対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方30人(抽選)

▶申込み 6月21日(日)まで。電話

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP116404



### 越谷中央商店会 「第22回まるななマーケット」



▶日時：5月17日(日)10:00～16:00。荒天中止

▶会場：まるなな通り(三菱UFJ銀行～ALCo越谷ショッピングスクエア)周辺

▶内容：出店(商店会グルメほか)、手作りクラフト市、ダンスステージなど

\*9:00～17:00は車両通行止め。詳しくは越谷中央商店会ホームページを参照



☎越谷中央商店会事務局(越谷NSC開発(株))☎960-1611

### ひきこもり家族のつどい

▶日時：5月20日(水)14:00～16:00(奇数月の第3水曜日に定期開催)

▶会場：越谷市保健所2階会議室A

▶対象：市内在住でひきこもり状態の当事者にかかわる家族

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電話

☎こころの健康支援室☎963-9214、HP119218

### 図書館5月映画会

▶日時：5月24日(日)13:30～15:15(13:15開場)

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶上映作品：一般向け「スイング・タイム(有頂天時代)」(1936年アメリカ映画)

▶定員：40人(先着)

▶申込み：▷電子申請…5月7日(木)～14日(木)▷電話…5月15日(金)10:00から(定員に満たない場合)



☎図書館☎965-2655、HP110771

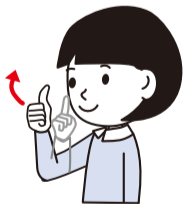
### ちょこっと

### 手話 (第95回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

#### ①お父さん

右手人さし指の指先でほおをなで下ろし、親指を立てて上げる。



#### ②お母さん

右手人さし指の指先でほおをなで下ろし、小指を立てて上げる。



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課☎967-5137



### 🍌 レイクタウン防災フェス2026



▶日時：5月23日(土)・24日(日)10:00～16:00  
 ▶会場：イオンレイクタウンkaze・mori、レイクタウンアウトレットQ駐車場、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)など  
 ▶内容：越谷市消防局・自衛隊埼玉地方協力本部・日本赤十字社などによる特殊車両の展示、AED体験、ペットとの避難方法の紹介など  
 ▶参加費：一部有料の企画あり  
 ▶申込み：体験企画により当日受け付けまたはホームページより事前申し込み(抽選)  
 \*詳しくはホームページを参照  
 問レイクタウン防災フェス実行委員会事務局 ☎050-3085-8262(10:00～17:00。土・日・祝除く)



### 🍌 SAITAMA出会いサポートセンター出張登録会

▶日時：5月23日(土)10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
 ▶会場：エントランス棟3階3-2会議室  
 ▶対象：次の①～③のすべてに当てはまる方10人(先着。恋たまの仮会員登録必須)。①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女 ②県内在住・在勤、または近い将来埼玉県へ移住を考えている ③電話回線のあるスマートフォンを持っている  
 ▶参加費：市内在住の場合1万1,000円(税込み。2年間有効)  
 ▶申込み：サイト内の予約フォーム  
 問こども政策課 ☎963-9165



### 🍌 展示「町が燃えた日～市域の火災と人々～」



▶日時：5月23日(土)～6月30日(火)9:00～16:30  
 ▶会場：旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)  
 ▶内容：江戸時代に市域で起こった火災を中心に、当時の人々の火災への対応や、復興の経緯などを紹介するパネル展示  
 問生涯学習課 ☎963-9315、HP116958

### 🍌 消費者月間記念講演会「その広告、本物ですか？ デジタル護身術」

▶日時：5月29日(金)14:00～15:30  
 ▶会場：中央市民会館1階劇場  
 ▶内容：SNSのディープフェイク広告などの手

口や被害者にならないためにできる対策  
 ▶講師：ITジャーナリストの高橋暁子さん  
 ▶定員：300人(先着)  
 ▶申込み：5月1日(金)～27日(水)。電子申請、電話  
 問市民相談課 ☎963-9156、HP101954



### 🍌 越谷不登校親の会

▶日時：5月27日(水)10:00から  
 ▶会場：中央市民会館4階13～15会議室  
 ▶内容：不登校に悩む方や保護者同士の交流会  
 ▶対象：不登校の方や保護者の方30人(先着)  
 ▶申込み：5月1日(金)～19日(火)。電子申請  
 問こども家庭センター ☎963-9319、HP77064



### 🍌 第74回埼玉県美術展覧会

▶日時：5月28日(木)～6月18日(木)10:00～17:30(月曜休館)  
 ▶会場：県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1北浦和公園内)  
 ▶内容：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の展示  
 問県生涯学習推進課 ☎048-830-6925

### 🍌 大間野町旧中村家住宅「古民家で紙芝居」



▶日時：5月30日(土)10:30～11:30  
 ▶会場：大間野町旧中村家住宅(大間野1-100-4)  
 ▶講師：子育てサークル「どんじやら・ほい」の皆さん  
 ▶対象：3歳以上の方(先着。就学前のお子さんには保護者同伴)  
 ▶申込み：5月8日(金)8:30～27日(水)17:00。電子申請、電話  
 問生涯学習課 ☎963-9315、HP119062



### 🍌 外国人市民と一緒に防災訓練

▶日時：6月13日(土)9:00～12:00(8:50集合)  
 ▶会場：消防本庁舎4階講堂(北越谷駅東口から徒歩8分)  
 ▶内容：地震体験車による震度体験、煙体験、消火訓練、救急訓練、防災座学など  
 ▶定員：30人(先着)  
 ▶申込み：6月5日(金)まで。電子申請、電話、窓口へ  
 問市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、HP84686



### 🍌 市内見学バスツアー

▶日時：6月16日(火)8:50市役所集合。12:00解散予定  
 ▶見学場所：林泉寺、花田苑、越谷市障害者就業訓練施設しらこぼと  
 ▶対象：市内在住・在勤・在学または市内で活

動している方18人(抽選)。小学生以下は保護者同伴(同伴者も参加人数に含む)  
 ▶申込み：5月15日(金)まで(必着)。電子申請、往復はがき(参加希望者全員(4人までの)紙面上部の**必須事項**と年齢、市外在住の方は勤務先名・学校名・活動内容等を明記)。応募は1人1回のみ  
 \*当日撮影した写真を市のPR活動に使用することがあります  
 問広報シティプロモーション課 ☎963-9117、HP118887



### 🍌 LGBTQのための交流スペース「にじいろひろばKOSHIGAYA」

▶日時：6月14日(日)13:30～15:30  
 ▶会場：市内(予約時にお知らせ)  
 ▶対象：LGBTQ(性的少数者)の方、そうかもしれないと感じている方10人(先着)  
 ▶申込み：5月14日(木)～6月12日(金)12:00。電子申請、電話(呼ばれたい名前、ニックネームでの申し込み可)  
 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113、HP86522



### 🍌 ナイトベースボール～越谷市民球場でナイター野球をしよう

▶日時：6月19日(金)・7月4日(土)・8月9日(日)・9月21日(祝)・10月10日(土)・11月23日(祝)18:00～20:30  
 ▶会場：越谷市民球場  
 ▶内容：ナイター野球の利用(試合のみ)  
 ▶対象：越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に所在地を有する、高校生以上の方15人以内で構成された団体(先着)  
 ▶利用料：1回1万5,000円(2チーム分。保険代、照明代、スコアボード使用料含む)  
 ▶持ち物：野球に必要な道具一式。ユニホーム着用  
 ▶申込み：5月18日(月)～各開催日の1週間前。窓口  
 問越谷市民球場(増林3-1) ☎962-8989(9:00～17:00)

### 🍌 越谷市飼い主のいない猫の譲渡会&ペット防災セミナー

▶日時：6月21日(日)▷譲渡会…11:00～14:00 ▷セミナー…13:30～15:00  
 ▶会場：越谷市保健所2階会議室  
 ▶講師：田沢ドッグスクールの田沢まどかさん  
 ▶申込み：セミナーのみ電子申請  
 \*詳しくは市ホームページを参照  
 問動物管理センター ☎969-8511、HP80550



### 🍌 Lake Side Festival

▶日時：6月6日(土)10:00～19:00  
 ▶会場：越谷レイクタウン大芝生広場  
 ▶内容：ロックフェス、越谷うまいもんフェス、ダンスステージ、アルファーズブース、いぬのプチまつり、グランドフィナーレ水辺の音楽祭など  
 ▶申込み：当日会場へ  
 問(一社)越谷青年会議所(立澤) ☎saitama.bloc.taikai2026@gmail.com

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶会場：サンシティ大ホール ▶入場料：税込み、全席指定 ▶申込み：ホームページ、電話、窓口(発売初日は電話のみ) ▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

### GR4N BOYZ イマーシブライブシアター2026 『The ZA』～溢れる想いが止まらない～

▶日時：6月6日(土)15:00開演  
▶入場料：1万3,800円。3Dメガネ付き(6歳未満は保護者1人につき

1人まで膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料)



GR4N BOYZ

▶申込み：発売中。1人4枚まで

### 東京フィルハーモニー交響楽団 越谷特別演奏会



▶日時：10月3日(土)15:00開演  
▶出演：角田鋼亮(指揮)、服部百音(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

▶入場料：S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円。60歳以上の方は各1割引、学生は各半額。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：5月17日(日)10:00から

### サンシティ名画劇場「木の上の軍隊」

▶日時：5月29日(金)・30日(土)  
10:00・14:00・18:30  
▶会場：サンシティ小ホール  
▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由  
▶申込み：当日会場へ



### 市民活動支援センターの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ5階



特に記載のない場合▶会場：市民活動支援センター多文化交流ひろば ▶参加費：無料 ▶申込み：専用フォーム、電話、窓口 ▶問合せ：市民活動支援センター☎969-2750

### なぜ、武蔵野うどんは7年で30倍にマーケットを拡大できたのか

～千住ねぎや越谷メロンにも通用するのか～

テレビ・新聞でも注目される地域PRの専門家が登壇。

2015年からの7年間で、埼玉県を代表する「武蔵野うどん」のマーケットは約30倍に拡大しました。その背景には、ブームに頼らず、あえて“定番化”を目指した戦略的な取り組みがあります。郷土食を通じて地域を持続的に盛り上げ、「何もない県」と言われてきた埼玉に誇りを育む実践事例です。越谷の「ネギ」や「メロン」にも応用できるのか、地域資源を“選ばれる魅力”に変える具体的なヒントと実践のポイントを分かりやすく解説します。

▶日時：5月31日(日)14:00～16:00

▶会場：市民活動支援センター活動室AB

▶講師：永谷晶久さん

▶定員：50人(先着)



### タスクで運営を「見える化」させる

#### Notion初心者講座

▶日時：5月24日(日)15:00～16:00  
▶内容：タスク管理ツール「Notion」を活用した運営の「見える化」の推進方法を学習する

▶講師：支援センター職員

▶定員：10人(先着)



### 男女共同参画支援センター ほっと越谷の講座

大沢3-6-1パルテきたこし3階

いずれも▶参加費：無料 ▶問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

### 男性たちのしゃべり場☆ほっとーク！

▶日程・時間・テーマ：下表のとおり

日程	時間	テーマ
5月9日(土)	14:00	結婚と名前と呼び方
6月13日(土)	〃	多様な性と生
7月11日(土)	16:00	男らしさって何だろう

▶対象：関心がある男性

▶申込み：当日会場へ(保育の申し込みは開催日の6日前、休所日の場合はその前日までに専用フォームへ)

### オンライン講座「続ける、休む、変える。全部、私の正解」

▶日時：5月31日(日)14:00～16:00

▶内容：アナウンサーとして報道番組を中心に約7年間走り続け、結婚、出産、育休からの職場復帰と部署異動を経験した秋元さんから経験と想いを聞く

▶講師：元アナウンサー・テレビ局社員の秋元優里さん

▶申込み：専用フォーム



〈広告〉

**大袋越谷 わかばの森こども園** 学校法人 越谷学園 認定こども園

毎週金曜日は… 未就園児対象

**フリーデー** 園庭開放日

10:30～12:00

無料 予約不要

どちらの園も自由に遊べます！

**ポコランド POCOLAND** 全天候型プレイルーム

大袋わかばの森では室内遊び場「ポコランド」でも遊べます！

Instagram & TIKTOK 楽しい毎日更新中！

@wakaba\_uetake

越谷わかばの森こども園 048-986-5645

大袋わかばの森こども園 048-976-4880

新越谷駅西口徒歩約8分

せんげん台駅バス15分

**パソコン専門のお医者さん!** デジタルパソコンクリニック

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です！

即日訪問 90日保証 出張診断無料

10,000台以上の修理実績と安心の90日間保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

責任者の山田です！わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します！お任せください！

Windows 11 パソコンの販売も行っていきます 初期設定からデータ移行、アフターサポートまで全てお任せ！

Digital PC Clinic パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

上尾市 越谷市 所沢市 の商工会に加盟しています

お問い合わせ tel.048-676-9908 (9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ！

**不動産に関する無料相談!!**

【日時】令和8年5月20日(水) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる

**不動産無料相談所**

(公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

ASIA AKIRA

土地 空き家はプロにお任せください！ お客様の大切な財産へ 最善のご提案をいたします

**査定・相談無料**

土地 相続 畑 空き家 田 etc...

株式会社アキラ 越谷営業所

〒343-0022 越谷市東大沢1-11-13

TEL:048-940-5988 FAX:048-940-5499

ホームページ

**ふれあい ラウンジ**  
タウン情報

特に記載のない場合▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

**第12回畦道書会記念展**

▶日時：5月14日(木)～18日(月)9:00～18:00(14日は13:00から、18日は16:00まで)

▶会場：サンシティ1階展示ホール

▶内容：会員約80名による書道展

☎書道研究聖筆会畦道支部畦道会(若井)☎986-1276

**子育てサポーター養成講座**

▶日時：5月21日(木)10:00～11:30

▶会場：中央市民会館第8会議室

▶内容：令和の子育て、子育て支援について等

▶申込み：5月18日(月)まで。二次元コードから



☎NPO法人子育てサポーター・チャオ koso datesapochao@gmail.com

**いちご×食育(いちご狩りといちごのデザートづくり)**

▶日時：5月17日(日)10:00～12:00

▶会場：越谷いちごみらい園(増森2-86)

▶参加費：▷中学生以上…2,500円 ▷小学生…2,200円 ▷小学生未満…1,100円

▷4歳未満…無料(大人1人につき1人まで)



▶申込み：専用フォーム

☎NPO法人ラパン info@np-lapin.or.jp

**第62回越谷母親大会**

▶日時：6月6日(土)10:00～16:00

▶会場：コーププラザ越谷2～3階(南越谷5-4-37)

▶内容：新田文子さんの講演「風船爆弾ってなに?」。分科会はフレイル予防と介護

▶参加費：500円。小学6年生までのお子さん連れの方は無料

\*保育あり

☎越谷母親大会実行委員会(山田)☎989-1320

**新越谷病院 健康フェスタ**

▶日時：5月30日(土)10:00～16:00

▶会場：東武スカイツリーライン新越谷駅1階

**自由通路**

▶内容：身体測定・血圧測定・各種健康相談、InBody(体成分分析装置)、ABI検査(血管健康チェック)、お子さんナース服白衣試着体験

☎新越谷病院(山下・川嶋)☎964-2211



**越谷シニアアンサンブル**

時毎月第1・3火曜日 13:00～16:00 場出羽地区センター 対バイオリン、ビオラ、マンドリンのシニアの団員を募集

費入会金1,000円、月会費2,000円 ☎栗田☎090-7636-4974

**ミントバドミントンクラブ**

時毎週水曜日9:25～12:00 場北体育館 対成人女性 費入会金500円、月会費1,500円 ☎佐藤☎080-5989-6111

**大相模サッカースポーツ少年団**

時対毎週土・日・祝。▷年中～小学3年生…9:00～11:00 ▷小学4～6年生…11:15～13:20 場大相模小 ☎大相模サッカースポーツ少年団ホームページ



**カフラオクアエケアロハ(フラダンス)**

時火曜日(月3回)13:30～15:30または金曜日(月3回)10:00～12:00 場新大袋地区センター、荻島地区センター 対フラを楽しむ 費入会金1,000円、月会費2,500円 ☎沼澤☎090-1615-9627

**女性合唱団アンダンティーノ**

時毎週火曜日 13:00～15:30 場南越谷地区センター、北越谷地区センターほか 対歌うことが好きな女性 費入会金2,000円、月会費6,000円 ☎城處☎090-9011-6752(ホームページあり)

**越谷太極拳同好会**

時毎週土曜日13:30～15:30 場大沢北交流館ほか 費入会金2,000円、月会費2,300円 ☎金城☎048-746-0672

**越谷ドイツ語クラブ**

時毎週金曜日19:30～21:00 場蒲生地区センター 対ネット教材・読み物などで楽しくドイツ語を学ぶ 費月会費1,000円 ☎竹川☎977-9935

**日本棋院埼玉朝日支部(囲碁)**

時毎週土曜日 13:00～15:30 場中央市民会館5階 対入門～有段者。見学歓迎 費月会費500円 ☎浜田☎090-3529-6011

**コリアクッキング(韓国家庭料理)**

時毎月第1日曜日(または第2日曜日)9:30～12:00 場南越

谷地区センター 対一般の方、男性の料理歓迎 費月会費2,000円 ☎国本☎048-754-1009



**ターゲットバードゴルフ体験講習会**

時5月17日(日)10:00～12:00 場老人福祉センターけやき荘ゲートボール場 対市内在住の方 費無料

☎当日会場へ。用具貸し出します ☎けやきTBGクラブ(岡戸)☎080-3402-5756

**越谷市邦楽協会第40回記念定期演奏会(箏・尺八・長唄)**

時5月17日(日)10:30～16:30 場サンシティ小ホール 対200人(先着) 費無料 ☎当日会場へ ☎越谷市邦楽協会(栗田)☎090-7707-8093

**俊青会無料体験講座**

日5月9日(土)・16日(土) 時場内▷10:00～12:30…花田苑、風景水彩画 ▷14:00～17:00…桜井交流館、鉛筆淡彩画 対10人(先着) 時水彩用具一式、スケッチブック

☎江川☎979-3393

**ファミリーソングライターズクラブ・春のコンサート**

時5月24日(日)15:30開演 場サンシティ展示ホール 対季節・春・'90s等のプログラム。参加型コンサート(開演前練習あり) 対50人(先着) 費無料 ☎事務局(高木)☎972-6347

**ターゲット・バードゴルフ体験講習**

時5月1日(金)・11日(月)・18日(月)・22日(金)・29日(金)9:30～12:00。雨天中止 場川柳公園野球場 費無料

☎当日会場へ ☎みなみTBGクラブ(後藤)☎090-7716-6174

**越谷市民合唱音楽祭**

時5月31日(日)13:00～17:00 場サンシティ大ホール 対市内の11合唱団と賛助出演の松伏高校合唱部の合唱演奏 費無料

**第26回越谷パステル画倶楽部仲間展2026**

時5月17日(日)～22日(金)10:00～16:00(17日は13:00から、22日は15:00まで) 場サンシティ1階 対会員による風景画・静物画等の作品と市展入選作品を展示 費無料 ☎長谷川☎974-9698

**第10回リユース・マーケット**

時5月26日(火)・27日(水)10:00～17:00 場ア・ス・ヴェルデビル赤山ヨークマート前 費1点100円以上(寄付金は子ども食堂へ) \*回収期間5月15日(金)まで

☎ア・ス・ヴェルデ友の会☎989-3601

〈広告〉

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)  
○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)  
○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)  
1976年(昭和51年)開設  
院長:天草弥生  
日本リハビリテーション医学会認定リハビリテーション科専門医

YouTube  
詳しくはQRコードからアクセスを!

医療法人 敬愛会  
リハビリテーション 天草病院  
埼玉県越谷市平方 343-1 電話048-974-1171

**マンション管理 大規模修繕工事セミナー**

毎月無料 開催中! 5月12日(火) 6月2日(火)

場所: 越谷市市民活動支援センター会議室 (越谷ツインシティ Bシティ 5階) 時間: 14:00～16:00 2部構成

マンションのお悩み・管理組合運営トラブル・長期修繕計画の見直し  
ご相談ください! ・各種設備工事の相談 ・大規模修繕工事の不安・疑問

NPO法人 マンションGPS 048-254-7622

セミナーにご参加される際は一度お電話いただくとスムーズにご案内できます。

マンション管理士や工事の専門家に直接相談!

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

いきいき館

# 越谷市民プール

開館時間  
9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2



ホームページ▶

休館日：5月7日(木)・11  
日(月)・18日(月)・25日(月)・  
6月1日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ○温水プール5月7日(木)～12日(火)

## スポーツ教室

対象 18歳以上の方各教室20人(先着、電話不可)

参加費 ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▷多目的ホール…1回700円

申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ

\*教室名・日時など詳細はホームページを参照

\*休講になる場合あり

## 第1期キッズプール教室

教室名・日程・時間・対象・定員 下表のとおり

教室名	日程	時間	対象	定員
幼児ステップコース	5月23日～	13:10～14:00	就学前の4～6歳で排せつが自立しているお子さん	15人
幼児水慣れコース		14:10～15:00		
学童Aコース	6月27日の毎週土曜日(全6回)	16:10～17:00	小学1～3年生	25人
学童Bコース		17:10～18:00		
小4～中学生コース		19:10～20:00	小学4～中学3年生	25人

参加費 6,000円(全6回)。小学生以上は別途施設使用料が必要

申込み 5月8日(金)～教室開催前日。参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

\*教室開始後の返金不可

\*定員が5人に満たない場合は中止になる場合あり



特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方

▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

## 老人福祉センター

### ゆりのき荘

開館時間  
9:30～16:00  
☎992-6601  
増林3-2-2

休館日：5月7日(木)・11日(月)・  
18日(月)・25日(月)・6月1日(月)

## ちょこつと健康体操

日時 5月10日(日)・24日(日)11:45～12:15

内容 座ってできる簡単な体操

## ゆりのきふれあい体操

日時 5月16日(土)10:00～11:00

内容 道具を使った健康体操

## スマートフォン何でも相談

日時 5月16日(土)10:00～12:00

内容 スマートフォンに関するお悩み相談。ボランティアによる相談会のため、解決に至らない場合あり

## 老人福祉センター

### けやき荘

開館時間  
9:30～16:00  
☎965-5822  
新川町2-55

休館日：5月2日(土)・4日(祝)～6日(休)・  
10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)・6月6日(土)

## 一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 5月29日(金)午前、5月21日(木)・25日(月)・6月1日(月)午後

## けいらくビクス教室

日時 5月25日～6月22日の毎週月曜日13:30～14:30(全5回)

内容 「けいらく」を意識しながら、軽く楽に体を動かす体操

定員 35人(先着)

申込み 5月11日(月)から。本人がけやき荘へ(電話可)

## 4館共通

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

## 老人福祉センター

### ひのき荘

開館時間  
9:30～16:00  
☎973-7903  
川柳町2-507-1

休館日：5月6日(休)・12日(火)・19日(火)・  
26日(火)・6月2日(火)

## ふれあいデーコンサート

日時 5月10日(日)12:00～13:00

内容 藤本梅之丞社中による三味線の演奏会

対象 市内に住所を有する方

## 老人福祉センター

### くすのき荘

開館時間  
9:30～16:00  
☎979-6600  
大杉655

休館日：5月3日(祝)～6日(休)・9日(土)・  
17日(日)・23日(土)・31日(日)・6月7日(日)・  
13日(土)・14日(日)～26日(金)  
(設備修繕のため臨時休館)

## 一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 毎週火曜日  
○カラオケ 5月28日(休)午後

## くすのきイキ活き運動

日時 5月12日～7月28日の火曜日10:00～11:30(6月16日・23日を除く)

内容 週によって強度を変えた体操

定員 各日50人(先着)

持ち物 ヨガマット(必須)、飲み物、動きやすい服装

## 歌の広場「ベルテ」inくすのき

日時 5月24日(日)13:30～14:20

内容 ピアノの伴奏に合わせて合唱

対象 市内に住所を有する方

\*詳細はお問い合わせください

## 老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30

内容 筋力運動・有酸素運動

対象 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要

費用 1回200円

持ち物 室内用運動靴

## リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。  
問健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	5月19日(火)・6月2日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話 
ゆりのき荘	5月14日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方 各会場8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	5月15日(金) 9:30～11:00		

## 〈広告〉

**庭木1本から承ります!**

お約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

見積無料  
見積無料

生垣の剪定(長さ1m高さ2m)  
通常2,200円を  
先着10名様 **1,100円!**(税込)

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
☎0120-61-4128

9:00～17:00  
越谷店/越谷市恩間693-8

越谷市斎場を推奨する葬儀社です  
地域密着22年

担当一人制  
よりそう伴走型  
のお葬式

小さくて安心  
家族葬のぬくもり

代表 小田川 文治  
Management company  
小田川葬儀社  
☎0120-55-7655

23周年!感謝セール開催  
最大50%OFF 期間:5/20～23の4日間  
(数量限定商品あり!)

化粧品を直売価格で!  
通販で人気の保湿化粧品を倉庫で直売

メーカー直営 化粧品直売所 イッツモア

第1・3水曜日は特売日! 通常価格より30%OFF  
〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町7-41-1  
お問合せ 0120-761-765 (営業時間:平日9時～17時)

# タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し  
実施中

東武線 越谷駅  
西口 徒歩1分

タスク補聴器  
@あり

越谷 西口 徒歩1分  
越谷店

庭木剪定 安心定額制!  
剪定は1本 **3,300円!**税別  
高さ3m未満  
ゴミ処分費、伐根、マフ、マシなど仕立て等は別途  
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から  
**10%引 +10%引**  
(先着20名様)

6月1日以降の  
作業予約でさらに

株式会社 大和グリーン  
フリーダイヤル 0120-187-394  
越谷店: 越谷市赤山本町3-24-1201

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

市民相談(原則電話相談)

▷一般(相続、離婚などの民事関係) 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く) ▷交通事故相談 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡 いずれも場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、☎6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階…☎963-9150 ▷北部出張所…☎978-4141、☎6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水曜・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

外国人相談

〈生活オリエンテーション・窓口案内〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30 場間市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114 〈生活等相談〉 ▷生活相談 時毎日10:00～16:30 ▷行政書士・弁護士相談 時月1回(要予約) 場間市民活動支援センター ☎969-2750、いずれも ☎98887

税務相談(予約制)

時6月1日(月)13:30～16:00 内税金関係(書類作成を除く) 対5人 申5月18日(月)9:00から電話で受け付け 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6268 〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 申関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時5月13日(火)・6月3日(火)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6267

行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6269

行政書士相談(埼玉行政書士会越谷支部)

時5月15日(金)・6月5日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6266

仕事・経営相談

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9959

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9960

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9961

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424、☎8978

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 場間女性・DV相談支援センター▷平日…☎963-9176 ▷水曜・金曜日の夜間、土曜日…☎970-7415、☎9707-9705

男性のなやみ相談

時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 申人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、☎9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 申人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談) 申みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

住まい相談

不動産相談(予約制)

時5月20日(水)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 申建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

介護相談(介護事業所で働く方)

時5月20日(水)10:00～12:00(1部)・19:00～21:00(2部)。相談員は、大学教員(1部)、

市職員(2部) 場エントランス棟会議室3-1(1部)、第三庁舎5階会議室10(2部) 申大学教員への相談・ピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 申介護保険課 ☎963-9305

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 申生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 申成年後見センターこしがや ☎966-2281

子ども・教育相談

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272。木曜日は、こども家庭センター(☎963-9319)まで

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(☎59109)、オンライン相談(☎82396)を検索 場間教育センター ☎962-9300・☎962-8601、ハートコール(こども専用電話相談) ☎962-8500

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 申家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

市民課休日窓口は5月3日(祝)・6月7日(日)です

ホームページから

ページ番号検索



掲載記事を探せます!

公式LINEで情報発信中!



こしがやデータベース

市の人口(令和8年(2026年)4月1日現在)  
人口 34万1,379人(前月比179人増) 男 16万8,696人(前月比43人増)  
世帯 16万5,748世帯(前月比577世帯増) 女 17万2,683人(前月比136人増)

3月の街頭犯罪件数  
路上強盗・ひったくり0件 自動車・オートバイ盗9件 自転車盗100件  
侵入盗9件  
3月の交通事故627件 死者2人 負傷者数91人(確定数)  
3月の火災発生6件 3月の救急出動1,624件

〈広告〉

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」対応と越谷の「樹木葬」案内お任せください

相談無料

のうこつの窓口

株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2-3-5

ご相談から完了まで全てサポート! 全国対応で安心! 追加費用なしの安心価格!

ご不安解決します。まずはお電話ください 通話料無料

☎0120-515294

営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫

高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課  
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店  
〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1  
南越谷山商ビルディング1階

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料全額0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明朗会計!

広報こしがやを見た!で 剪定作業 高さ3m未満 先着10名様 1本 3,300円(税込)～ 10%割引

Hello Garden.com 越谷店  
越谷市下間久里1168  
受付時間 月～金 9:00～17:00

まずはご相談ください ハロー いいにわ

☎0120-86-1128

越谷市の身元保証は あんしんの輪

相談無料 お気軽に ご相談ください

ひとり暮らしの不安、ありませんか?

入院・施設入居時 身元保証

賃貸住宅の契約 緊急連絡先

遺言・後見 サポート

死後事務 委任

知ってあんしん! 毎月無料セミナー開催中

身元保証と終活の安心セミナー

5/21(木) 6/17(水) 越谷ツインシティ B5 階  
13:30～15:30 13:30～15:30 市民活動支援センター会議室

お問合せ 高齢者等 終活サポート事業者 一般社団法人 あんしんの輪  
〒343-0857 越谷市新越谷 1-50-6  
☎048-999-6414

ホームページ スタッフ集合写真