



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

**ご協力ください 愛の献血**

**時間** 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30  
**会場** イオンレイクタウンmori1階  
**間** 越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

**休日当番医・薬局**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。必ず事前に電話のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。そのほか日曜・祝日に診療を行う医療機関や薬局は市ホームページを参照。☎地域医療課☎972-4777、HP6140

**5月3日(祝)**

よしけん整形外科内科骨粗しょう症・認知症クリニック ☎919-3208/大竹38-1/整・リハ・放  
 こしがや胃腸内科・皮膚科 ☎973-7846  
 蒲生寿町4-18関根ビル1階/内・皮  
 永石歯科医院 ☎975-5811  
 大沢3-18-12/歯・小歯・歯外  
 鈴薬局西越谷店 ☎940-5295/大竹40  
 がもう薬局 ☎986-7553/蒲生寿町5-1

**5月4日(祝)**

レイクタウン眼科 ☎988-7245/レイクタウン  
 8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼  
 新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内  
 パラシオン歯科医院 ☎964-8241/宮本町5-39-1  
 パラシオン越谷102/歯・小歯・矯正・歯外  
 コスモ薬局レイクタウンDMビル ☎973-7490  
 レイクタウン8-10-6

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13

**5月5日(祝)**

一番ヶ瀬医院 ☎976-8111/平方1973-1/小・内  
 武重医院 ☎975-0405  
 袋山1418-2Nビル2階/内・外・消内・アレ  
 リハビリテーション天草病院 ☎974-1801(歯  
 科直通)/平方343-1/歯・小歯  
 たから薬局越谷店 ☎970-8477/平方1705-5

**5月6日(休)**

おおさと痛みのクリニック ☎975-3000  
 大里字新田193-1大里メディカルプラザ2階/整  
 ひまわりクリニック ☎990-8801  
 蒲生旭町7-21/内・消  
 藤田歯科医院 ☎970-8000/大沢3-6-1/パルテ  
 たち1階/歯・小歯・矯正・歯外  
 光和薬局 ☎989-0266/蒲生旭町8-6

**講座・教室・催し**

看護の日イベント～看護の心をみんなの心に～

▶日時：5月12日(火)9:30～12:00

▶会場：市役所エントランスホール  
 ▶内容：血圧・体脂肪・血管年齢測定等、認定看護師によるミニ講座、健康相談

▶申込み：当日9:00～11:30に会場へ  
 間市立病院看護部☎965-2221、HP→



☎コバトン食育クッキング「ユネスコ無形文化遺産の和食を作ろう！」

▶日時：5月19日(火)10:00～13:00

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具



▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

☎コバトンヘルスメイトの料理教室「栄養バランスのよいタコライスを作ろう！」

▶日時：5月27日(水)10:00～13:00

▶会場・対象：▷大袋地区センター・出羽地区センター…市内在住の方各会場16人 ▷保健センター…市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具



▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

☎コバトンハッピーちゃん体操公開練習

▶日時：5月28日(木)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へ。詳しくは(HP8639)へ

ACP出張講座「もしもの時」について考えてみませんか？

▶日程・時間・講師：下表のとおり

日程	時間	講師
6月2日(火)	10:30～12:10	越谷ロイヤル訪問看護ステーション管理者の大田真紀子さん
	13:30～15:00	岡野クリニック院長の岡野昌彦さん

▶会場：南越谷地区センター多目的ホール

▶内容：人生会議(ACP)の講演、ゲーム体験

▶対象：市内在住・在勤の方各回40人

▶申込み：電話。空きがある場合当日参加可

間越谷市医療と介護の連携窓口(越谷市医師会)☎910-9140(10:00～17:00。土・日・祝除く)

☎コバトン第28回歯科健康フェア

▶日時：6月7日(日)9:30～14:00

▶内容：歯科健診・相談、う蝕活動検査(むし歯になりやすさのテスト)、口臭チェック、ドライマウス検査、フッ化物塗布、歯と口の健康講話、児童・生徒の図画ポスター・標語展示、クイズラリー、AlphaVenus・AlphaAngelパフォーマンスほか

\*車は市立病院の駐車場に停めてください(台数に限りあり)。詳しくは(HP68459)へ

**【6月1日～7日はHIV検査普及週間】越谷市保健所HIV・梅毒即日検査イベント**

○HIV・梅毒即日検査イベント(予約制)

▶日時：6月3日(水)13:30～15:00

▶会場：越谷市保健所

▶定員：30人

▶申込み：6月1日(月)まで。電子申請



○HIV・性感染症定期検査(予約制)

▶日時：▷即日検査…毎月第1水曜日9:00～10:30 ▷通常検査…毎月第3水曜日13:30～15:00。詳しくは市ホームページを参照

間感染症保健対策課☎973-7531、HP89002

**気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」**

▶日時：6月23日(火)13:30～15:30

▶会場：桜井地区センター2階多目的ホール

▶内容：体力測定・フレイルチェックのための質問票の記入、介護予防事業の紹介等

▶対象：市内在住の65歳以上の方30人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、マスク

▶申込み：5月11日(月)9:00から。電子申請、電話



間地域包括ケア課☎963-9163、HP112782

**認知症講演会～これって認知症？ もの忘れとの違いと早めの気づき～**

▶日時：6月30日(火)14:00～15:30

▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室

▶内容：もの忘れと認知症の違い、認知症の初期症状、のうKNOWで脳の健康度チェック等

▶講師：順天堂越谷病院の大河莉紗さん

▶対象：市内在住の65歳以上の方50人

▶持ち物：筆記用具、マスク、スマートフォン(のうKNOW希望の方)

▶申込み：5月8日(金)から。電子申請、電話



間地域包括ケア課☎963-9163、HP101300

**お知らせ**

**カンピロバクターによる食中毒を防ごう！**

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」、「お店で出されているから生でも安全」は、間違いです。以下のポイントに注意し、食中毒を防ぎましょう。

○食中毒を防ぐ3つのポイント

- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別にする
- ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

間生活衛生課☎973-7533、HP8102

**もしものときは**

●夜間急患診療所(年中無休)  
 ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

切り取り線

- \* 内科的疾患のみの診療です
- \* 薬の処方原則1日分です
- \* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)  
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する



●埼玉県AI救急相談  
 インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索



●医療情報ネット(ナビイ)  
 インターネットでも検索できます