


### こしがや市民法律教室


▶日時：5月16日(土)13:30～15:30  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～15会議室、オンライン(Zoom)  
 ▶テーマ：特殊詐欺(刑事)～被害者も加害者も身を滅ぼす～  
 ▶講師：弁護士の篠崎淳<sup>じゆん</sup>さん  
 ▶定員：会場・オンライン各60人(先着)  
 ▶申込み：▶電子申請…5月10日(日)まで ▶電話(会場参加のみ)…5月15日(金)まで



☎市民相談課 ☎963-9156、HP62331

### こしがや「まち未来創造塾」第11期

▶日程：5月16日(土)から毎月1回  
 ▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)  
 ▶内容：ワークショップ、事業の実践など  
 ▶対象：まちづくりや観光事業に興味のある方  
 ▶申込み：5月8日(金)まで。専用フォーム、電話、メール




☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002、info@koshigaya-sightseeing.jp

### ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

こどもを預かってほしい、ちょっと手助けしてほしい。ファミサポではそんな利用会員の声に応える提供会員を募集しています。

▶日時：▶講義…5月29日(金)9:30～15:10 ▶救命講習…6月5日(金)9:00～12:00  
 ▶会場：▶講義…中央市民会館1階こぼと館社会適応訓練室 ▶救命講習…消防本庁舎4階多目的ホールまたは講堂  
 ▶対象：市内在住で18歳以上の方15人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具、顔写真2枚(3×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証等)  
 ▶申込み：5月25日(月)まで。専用フォーム、電話、窓口



\*提供会員になるためには、上記の講習会の両方の受講が必要です


☎こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階) ☎960-2311

### 越谷サイクルウェルネスデー2026

▶日程：5月17日(日)  
 ▶時間・内容：下表のとおり

時間(各30～40分)	内容
10:00から・13:00から・15:00から	ロードバイク乗り方【実習】
10:30から・13:30から	サイクリング健康増進講座
11:20から・14:20から	安全快適サイクリング講座


▶会場・集合場所：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)  
 ▶対象：中学生以上で身長150cm以上の方。【実習】のみ各回10人(先着)  
 ▶参加費：500円(【実習】のみ)  
 ▶持ち物：動きやすい服装  
 ▶申込み：▶【実習】…5月13日(水)まで。専用フォーム ▶その他…当日会場へ




☎ホダカ(株) ☎985-2000、cycling@hodaka-bicycles.jp

### ごみ減量啓発講座「越谷キエーロで生ごみ減量教室」

▶日時：5月23日(土)・24日(日)10:00～12:00  
 ▶会場：リサイクルプラザ  
 ▶内容：ごみ減量に関する学習、「越谷キエーロ」の製作  
 ▶対象：市内在住でごみ減量に協力できる方各回8組(抽選)  
 ▶持ち物：汚れてもよい作業しやすい服装  
 ▶申込み：5月1日(金)～9日(土)。電子申請



\*詳しくは市ホームページを参照




☎リサイクルプラザ ☎976-5371、HP98578

### スマートフォンアプリで健康管理「きらポ」説明会

▶日時：5月28日(木)10:00～11:30  
 ▶会場：新方地区センター学習室C


▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらポ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール、操作方法  
 ▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)  
 ▶参加費：無料(アプリにかかるデータ通信料は参加者ご自身の負担)  
 ▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、運転免許証など)  
 ▶申込み：5月7日(木)～25日(月)。電子申請、電話



☎高齢福祉課 ☎963-9187、HP69096

### 読み聞かせボランティア講座(初級者編)


▶日時：6月5日(金)・12日(金)・19日(金)10:10～12:00(全3回)  
 ▶会場：図書館2階視聴覚ホール  
 ▶講師：越谷市地域家庭文庫連絡会の「アリス文庫」佐々木法美<sup>のりみ</sup>さん  
 ▶対象：全日参加できる、市内で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせの活動経験が3年未満の方または今後活動を予定している方20人(先着)  
 ▶申込み：5月12日(火)～26日(火)。電子申請



☎図書館 ☎965-2655、HP116472

### 介護予防リーダー養成講座説明会

▶日時：6月18日(木)14:00～16:00  
 ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室  
 ▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明(通いの場の立ち上げや体操指導について)、講座で習得する介護予防体操の体験。説明会終了後に希望者には個別相談を実施  
 ▶対象：市内在住の20歳以上で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある方40人(先着)  
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク  
 ▶申込み：5月8日(金)9:00から。電子申請、電話



☎地域包括ケア課 ☎963-9163、HP66453

## 自転車マナーアップ強化月間

5月は自転車のマナーアップ強化月間として『自転車ものれば車のなかまいい』をスローガンに自転車の事故防止の強化を図っています。自転車に乗るときは、「自転車安全利用五則」を守り安全に利用しましょう。

☎防犯・交通安全室(危機管理室) ☎963-9185、HP118802

### 自転車安全利用五則

#### 一 車道が原則、左側を通行

歩道と車道の区別がある道路は車道を走行しましょう

#### 歩道は例外、歩行者を優先

標識等で通行が認められたり、車道や交通の状況から見てやむを得ない場合は例外的に歩道を通行できます

#### 二 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

車道を通行しているとき、信号機がある交差点では車両用信号機に従いましょう

#### 三 夜間はライトを点灯

ドライバーや歩行者に自分の存在を知らせるため早めの点灯をしましょう。また、反射材も併用しましょう

#### 四 飲酒運転は禁止

- ・酒気帯び運転：3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金
- ・酒酔い運転：5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

#### 五 ヘルメットを着用

自転車乗用中死者の人身損傷主部位の50%以上が頭部です。自分の命を守るため、ヘルメットを正しくかぶりましょう

### 交通反則通告制度

自転車関連事故や危険な運転の抑制を目的として、16歳以上を取り締まりの対象に「青切符」が導入されました。「携帯電話の使用等(保持)」、いわゆる「ながらスマホ」は1万2,000円の反則金、「一時不停止」は5,000円の反則金、「並進」は3,000円の反則金等、取り締まりが強化されています。

青切符を交付された後、指定期間内に速やかに反則金を支払わなかった場合、刑事手続きに移行します。

### 放置自転車はやめてください

路上や店舗前などに自転車を放置すると、歩行者の通行や消防・救急活動の妨げとなります。歩行者にけがを負わせたりすることもあるため、駐輪場を利用しましょう。