

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

生涯スポーツ講座

▶種目・日程・会場：下表のとおり

種目	日程	会場
さいかつボール	5月11日(月)・18日(月) ・25日(月)・6月1日(月)	北体育館
エアロビクス	6月8日(月)	南体育館
体力テスト	5月13日(水)	
バドミントン	5月20日(水)・27日(水) ・6月3日(水)	南体育館
ヨーガ	5月15日(金)・22日(金) ・29日(金)	西体育館

▶時間：各日10:00～11:30

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨーガのみ)

▶申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP117069

大人の趣味と教養シリーズ 「やさしい箏曲体験教室」

▶日時：5月31日(日)・6月7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)13:30～15:30(全5回)

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：箏曲について、箏を弾く、発表会

▶対象：16歳以上の方

▶受講料：3,000円

▶持ち物：箏爪(なくても可)

▶申込み：事前に窓口へ

☎こしがや能楽堂☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)

第38回スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月6日(土)9:30～12:30

▶会場：アイビーボウル越谷

▶内容：ボウリング

▶対象：市内在住・在勤の方130人(抽選)

▶参加費：500円(現金のみ)

▶申込み：5月15日(金)まで。電子申請



☎スポーツ振興課☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内)☎962-1516、HP119156

応急手当講習会

▶講習名・日時・申込期間・電子申請：下表のとおり

講習名	日時	申込期間	電子申請
普通 I	6月18日(木) 9:00～12:00	5月31日(日) ～6月11日(木)	
上級	6月7日(日) 9:00～17:00	5月19日(火) ～31日(日)	

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(抽選)

▶申込み：電子申請、電話

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

能楽師が直接指導！ 3ステップ能楽体験



▶日程・費用・申込期間：下表のとおり

	体験教室	入門講座	初級講座
日程	6月28日(日)	7月16日(木)・21日(火)・24日(金)	10月6日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)・11月5日(木)・17日(火)
費用	無料	6,000円	1万2,000円
申込期間	5月11日(月)～6月5日(金)(先着)	5月11日(月)～6月30日(火)(抽選)	5月11日(月)～8月21日(金)(抽選)

▶時間・内容：▷体験教室…13:30～15:45 ▷謡曲コース…13:30～14:30 ▷仕舞コース…14:45～15:45

▶会場：こしがや能楽堂

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学1年生以上の方(定員に満たない場合は市外在住の方も可。入門講座は原則初心者の方)

▶持ち物：白足袋、筆記用具

▶申込み：電子申請、電話



☎生涯学習課☎963-9307、HP101805

梅の実収穫体験

▶日時：5月29日(金)13:30～14:30

▶会場：越谷梅林公園(大林203-1)

▶定員：100人(抽選)

▶申込み：5月8日(金)まで(消印有効)。往復はがき(紙面上部の必須事項を明記。1人1枚まで)

*参加者以外の方は、収穫体験の終了後も園内の梅の実を取ることはできません

☎公園緑地課☎963-9225、HP87065

応急手当普及員講習 応急手当普及員になりませんか

応急手当普及員は、自分の職場の従業員や自治会・防災組織などの構成員に、応急手当の指導・普及をするための資格です。

この講習では、「応急手当を教えるための知識および指導技法」を3日間で学びます。

▶日時 6月28日(日)～30日(火)9:00～17:00(3日間)

▶会場 消防本庁舎4階多目的ホール

▶対象 市内在住・在勤・在学中の18歳以上の方30人(抽選)

▶申込み 6月21日(日)まで。電話

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP116404



越谷中央商店会 「第22回まるななマーケット」



▶日時：5月17日(日)10:00～16:00。荒天中止

▶会場：まるなな通り(三菱UFJ銀行～ALCo越谷ショッピングスクエア)周辺

▶内容：出店(商店会グルメほか)、手作りクラフト市、ダンスステージなど

*9:00～17:00は車両通行止め。詳しくは越谷中央商店会ホームページを参照



☎越谷中央商店会事務局(越谷NSC開発(株))☎960-1611

ひきこもり家族のつどい

▶日時：5月20日(水)14:00～16:00(奇数月の第3水曜日に定期開催)

▶会場：越谷市保健所2階会議室A

▶対象：市内在住でひきこもり状態の当事者にかかわる家族

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電話

☎こころの健康支援室☎963-9214、HP119218

図書館5月映画会

▶日時：5月24日(日)13:30～15:15(13:15開場)

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶上映作品：一般向け「スイング・タイム(有頂天時代)」(1936年アメリカ映画)

▶定員：40人(先着)

▶申込み：▷電子申請…5月7日(木)～14日(木)▷電話…5月15日(金)10:00から(定員に満たない場合)



☎図書館☎965-2655、HP110771

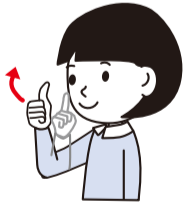
ちょこっと

手話 (第95回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

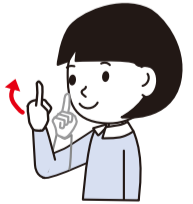
①お父さん

右手人さし指の指先でほおをなで下ろし、親指を立てて上げる。



②お母さん

右手人さし指の指先でほおをなで下ろし、小指を立てて上げる。



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課☎967-5137

