申込方法は各記事をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称　②申し込む方の郵便番号・住所　③氏名(ふりがな)　④電話番号

越谷市役所　〒343-8501　越ヶ谷4-2-1　開庁時間：平日8:30～17:15

## いきいき館 越谷市民プール

開館時間 9:00～21:30 ☎992-6602 増林3-2-2　ホームページ▲

休館日：5月7日㈭・11日㈪・18日㈪・25日㈪・6月1日㈪

**一部施設の利用休止のお知らせ〇温水プール5月7日㈭～12日㈫**

### スポーツ教室

**対象** 18歳以上の方各教室20人(先着、電話不可)
**参加費** ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要　▷多目的ホール…1回700円
**申込み** 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ
＊教室名・日時など詳細はホームページを参照
＊休講になる場合あり

### 第1期キッズプール教室

**教室名・日程・時間・対象・定員** 下表のとおり

| 教室名 | 日程 | 時間 | 対象 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 幼児ステップコース | 5月23日～6月27日の毎週土曜日(全6回) | 13:10～14:00 | 就学前の4～6歳で排せつが自立しているお子さん | 15人 |
| 幼児水慣れコース | | 14:10～15:00 | | 15人 |
| 学童Aコース | | 16:10～17:00 | 小学1～3年生 | 25人 |
| 学童Bコース | | 17:10～18:00 | | 25人 |
| 小4～中学生コース | | 19:10～20:00 | 小学4～中学3年生 | 25人 |

**参加費** 6,000円(全6回。小学生以上は別途施設使用料が必要)
**申込み** 5月8日㈮～教室開催前日。参加費を添えて総合受付へ(電話不可)
＊教室開始後の返金不可
＊定員が5人に満たない場合は中止になる場合あり

## リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

| 会場 | 日時 | 対象 | 申込み |
|---|---|---|---|
| 保健センター | 5月19日㈫・6月2日㈫ 9:00～11:30 | 市内に住所を有する方8人(先着) | 電子申請、電話 |
| ゆりのき荘 | 5月14日㈭ 9:30～11:00 | 市内に住所を有する60歳以上の方 各会場8人(先着) | 当日会場へ |
| くすのき荘 | 5月15日㈮ 9:30～11:00 | | |

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料　▶申込み：当日会場へ

## 老人福祉センター ゆりのき荘

開館時間 9:30～16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：5月7日㈭・11日㈪・18日㈪・25日㈪・6月1日㈪

### ちょこっと健康体操

**日時** 5月10日㈰・24日㈰11:45～12:15
**内容** 座ってできる簡単な体操

### ゆりのきふれあい体操

**日時** 5月16日㈯10:00～11:00
**内容** 道具を使った健康体操

### スマートフォン何でも相談

**日時** 5月16日㈯10:00～12:00
**内容** スマートフォンに関するお悩み相談。ボランティアによる相談会のため、解決に至らない場合あり

## 老人福祉センター けやき荘

開館時間 9:30～16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：5月2日㈯・4日㈷～6日㈱・10日㈰・16日㈯・24日㈰・30日㈯・6月6日㈯

**一部施設の利用休止のお知らせ**
〇教養娯楽室　5月29日㈮午前、5月21日㈭・25日㈪・6月1日㈪午後

### けいらくビクス教室

**日時** 5月25日～6月22日の毎週月曜日13:30～14:30(全5回)
**内容** 「けいらく」を意識しながら、軽く楽に体を動かす体操
**定員** 35人(先着)
**申込み** 5月11日㈪から。本人がけやき荘へ(電話可)

## 4館共通

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

## 老人福祉センター ひのき荘

開館時間 9:30～16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：5月6日㈱・12日㈫・19日㈫・26日㈫・6月2日㈫

### ふれあいデーコンサート

**日時** 5月10日㈰12:00～13:00
**内容** 藤本梅之丞社中(ふじもとうめのじょうしゃちゅう)による三味線の演奏会
**対象** 市内に住所を有する方

## 老人福祉センター くすのき荘

開館時間 9:30～16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日：5月3日㈷～6日㈱・9日㈯・17日㈰・23日㈯・31日㈰・6月7日㈰・13日㈯・14日㈰～26日㈮
(設備修繕のため臨時休館)

**一部施設の利用休止のお知らせ**
〇教養娯楽室　毎週火曜日
〇カラオケ　5月28日㈭午後

### くすのきイキ活き運動

**日時** 5月12日～7月28日の火曜日10:00～11:30(6月16日・23日を除く)
**内容** 週によって強度を変えた体操
**定員** 各日50人(先着)
**持ち物** ヨガマット(必須)、飲み物、動きやすい服装

### 歌の広場「ペルテ」inくすのき

**日程** 5月24日㈰13:30～14:20
**内容** ピアノの伴奏に合わせて合唱
**対象** 市内に住所を有する方
＊詳細はお問い合わせください

## 老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

**時間** 9:30～15:30
**内容** 筋力運動・有酸素運動
**対象** 高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要
**費用** 1回200円
**持ち物** 室内用運動靴

〈広告〉


庭木1本から承ります!

お約束　庭木1本より明瞭料金　トイレはお借りしません　土日でもOKです　お茶はご遠慮します　見積無料
広報こしがやをご覧の方へ　生垣の剪定(長さ1m 高さ2m) 通常2,200円を 初回限定・先着10名様 1,100円!(税込)
宮 9:00～17:00　越谷店／越谷市恩間693-8
ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 0120-61-4128

越谷市斎場を推奨する葬儀社です
地域密着22年
担当一人制 よりそう伴走型のお葬式

小さくて安心 家族葬のぬくもり 0120-55-7655
代表　小田川 文治　Management company 小田川葬儀社

23周年!感謝セール開催
最大50%OFF 期間：5/20～23の4日間(数量限定商品あり!)
化粧品を直売価格で!
通販で人気の保湿化粧品を倉庫で直売

メーカー直営 化粧品直売所 イッツモア
毎月第1・3水曜日は特売日! 通常価格より30%OFF
〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町7-41-1
お問合せ 0120-761-765(営業時間：平日9時～17時)

タスク補聴器
認定補聴器専門店
補聴器は助成金制度があります
無料 貸し出し実施中
☎048-965-8860　営業時間 9:30～18:00　定休日 日曜・祝日
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店　埼玉県越谷市赤山本町1-3
ホームページからご予約いただけます

越谷　西口　徒歩1分
越谷店

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本3,300円!税込
高さ3m未満 ゴミ処分別途、伐採、マツ、マキなど仕立て物は別途
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
すべての作業料金から10%引
6月1日以降の作業予約でさらに+10%引(先着20名様)
株式会社 大和グリーン 越谷支店：越谷市赤山本町3-24-1201
フリーダイヤル 0120-187-394(イーハナ サクヨ)