


特集

地元越谷の若きリーダーたち 越谷青年会議所のまちづくり



水遊都市こしがやのお知らせとトピックス

スポーツ



越谷アルファーズ
2025-26シーズントピックス(4面)

グルメ



こしがやの夏野菜を食べよう！
とうもろこし ほか(5面)

TikTok



TikTok越谷市公式アカウント
「こしがや沼に落ちてみた。」を
開設！(5面)

物価高対策



食料品等物価高騰対策支援事業
がやポン(電子クーポン)を郵送
中！(10面)

財政



令和7年度 下半期
市の財政状況(11面)



地元越谷の若きリーダーたち

越谷青年会議所のまちづくり

地域をもっと楽しく、暮らしやすく地域課題の解決やまちづくりに取り組む越谷青年会議所。越谷の未来を担う若きリーダーの皆さんに、地元越谷への思いを聞きました。



まちへの思いを 途切れさせない

(一社)越谷青年会議所
理事長 小林 仁 さん

Interview

私たちは「まちづくりの担い手」として地域のために何ができるかを考え、さまざまな活動に取り組んでいます。これまでの活動の中で特に印象に残っているのが、郷土愛醸成プロジェクトとして主催した「ぶらり越谷魅力探検隊」です。このプロジェクトでは、市内の子どもたちが地域の大人たちに取材を行い、越谷のいろいろな魅力を知りながら、実際にまちを巡りました。さらに、その内容を冊子としてまとめ、多くの方に地域の良さを伝えました。子どもたちにとって、自分の住むまちの魅力に気づくきっかけになったと思います。参加した皆さんも、大人になって一度越谷を離れることがある

かもしれません。でも、こうした思い出があれば、戻ってきたときに「やっぱり越谷っていいまちだな」と感じてくれるはずです。

私も越谷を離れていた時期がありました。だからこそ、戻ってきたときに地域を大切に思う人が本当に多い、温かいまちなんだと改めて感じました。世代や立場を超えて、多くの方がまちづくりに関わっていることが大きな魅力だと思っています。青年会議所の活動で他の地域を訪れる機会も多ありますが、これほど地域に関わる人が多いまちは、決して多くありません。「まちへの思いを途切れさせない」、そんな気持ちを大切にしています。

Interview

これまで多くのまちづくりに関わってきましたが、特に思い入れがあるのは越谷市をブランディングするプロジェクトです。私たちが住み、事業活動をしている越谷市の魅力を若い世代に向けてどのように発信していくか仲間と検討し、当時ちょうど流行しだしたVtuberを活用した案に行き着きました。当時は、市内の小学校に地域の魅力をインタビューしたり、キャラクターの名称を公募したり、声の担当者をオーディションしたりと新鮮な気持ちでチャレンジできて楽しかったですよ。

現在、越谷レイクタウンで開催する

「KOSHIGAYA LakeSide Festival」の開催に向けてイベントの実行委員長として準備を進めています。越谷市の魅力である越谷レイクタウンの水辺に、地元のグルメが集まる「越谷うまいもんフェス」を開催するほか、音楽フェスやスポーツ、さらには動物とのふれあいなど、子どもから高齢者まで、みなさんで楽しんでもらえればと思います。

未来のまちをつくっていく若い世代に「越谷市の誇れるもの」を、何か一つでも残していけたらいいですね。越谷に住んでいる人や、越谷というまちのチカラになりたいと思っています。

まちづくりを 楽しむ



第56回埼玉ブロック大会
越谷大会実行委員長 野口 峻平 さん

続けていくまちづくり

越谷青年会議所出身で、現在もまちづくりをしている方々へ、思い出や現在の思いを聞きました。



(株)セカンドキャリア
代表取締役 高橋 志保 さん

大人の青春で 充実した毎日

子育てや仕事など忙しい中で時間の使い方が上手になりました。

わんぱく相撲で優勝したこどもを全国大会に連れていったことがいい思い出です。そのときのこどもが実は菊琉峰なんです。

当時青年会議所には女性が少なかったんですが、今はたくさんいて頼もしいと感じます。女性が地域で活躍できる場がもっと広がるといいですね。

まちづくりが 人と人をつなぐ

実行委員長を務めた越谷市民まつりでは、こどもも大人も楽しめることを常に考えていました。市内の経済団体をはじめとした、あらゆる分野の多くの団体と一緒にすることで人とのつながりの大切さを学びました。

越谷香取神社では、「神社deままマルシェ」が毎月開催され子育て世代でにぎわっています。地域のつながりって大切だと感じています。



香取神社
禰宜 小林 充 さん

伝統と挑戦でまちおこし

越谷青年会議所のまちづくりの取り組み

次代を担う子ども・若者の育成やまちに関わる交流の機会の創出をはじめ、地域の魅力の発信や、にぎわいづくりを実践する取り組みを紹介します。

80を超える団体が参画 越谷市民まつり



「越谷市民まつり」は、今年で51回目を迎えます。10月18日(日)の開催に向けて実行委員会が組織され、越谷青年会議所も企画運営から参画しています。地域の人と魅力が詰まった、ふるさと越谷を盛り上げ、交流を広げる場として毎年約20万人以上が集まります。

郷土力士の阿炎関も参加した 伝統の大舞台 わんぱく相撲



「わんぱく相撲」では、毎年多くの小学生が参加しています。初めて土俵に立つ子どもから全国大会に出場する子どもまで、真剣勝負の中で一人一人の経験が学びや成長につながっています。子どもたちと地域とのかかわりを相撲文化を通して深めています。

地元越谷産の食の魅力発信 越谷つながりキッチン



地元農家、飲食店、学生と一緒に、越谷産トマトを食材にした、新たなご当地オリジナルグルメを共同開発しました。開発のプロセスや地域のつながりを地図を使って視覚的に見せて、地域の魅力を発信しました。

普段の公園を楽しくペイント ご近所DIY～公園をカラフルに～



普段公園で遊んでいる地元の子どもたちと一緒に市内の公園の遊具をカラフルに塗装しました。ベンチの補修や花壇づくりも地域住民の皆さんとあわせて行い、地域コミュニティの創出や楽しくカラフルな景観づくりに取り組みました。

KOSHIGAYA Lake Side Festival

越谷レイクタウンにあるSakura Lakeで子どもから大人まで地域とつながり、まちのにぎわいと誇りをもたらす仕掛けとして企画・開催されます。越谷市のおいしいグルメが勢ぞろいする「越谷うまいもんフェス」やいぬのプチまつりやアルファーズバスケットフェス、ダンスフェスが集まる「健幸祭」など盛りだくさん。学生バンドとプロのライブで盛り上がる水辺のロックフェス、叡明高等学校や越谷南高等学校の吹奏楽部が演奏する水辺の音楽祭も楽しめます。

日時 **6月6日(土)10:00～19:00**

会場 Sakura Lake大芝生広場、見田方遺跡公園、
県立越谷南高等学校体育館

申込み 当日会場へ

問(一社)越谷青年会議所(立澤) saitama.bloctaikai2026@gmail.com



KOSHIGAYA ALPHAS 越谷アルファーズ 2025-26シーズントピックス

TOPICS 1 B.LEAGUE初! さいたまスーパーアリーナ開催!

令和7年12月27日・28日のvs宇都宮ブレックス戦は、B.LEAGUE史上初のさいたまスーパーアリーナでの開催。2日間で4万人以上とB.LEAGUE最多入場者数を達成しました。2万本の光るネギ畑はSNS等でも大きな話題になりました。



©KOSHIGAYA ALPHAS

TOPICS 2 越谷開催ホームゲーム最多入場者数更新!

4月25日・26日のvs川崎ブレイブサンダース戦。シーズン最後のホームゲーム開催となった26日は、4,449人と総合体育館での最多入場者数を更新。また、今シーズンのホームゲーム総入場者数は14万9,404人とクラブ史上最多となりました。



©KOSHIGAYA ALPHAS

TOPICS 3 アルファーズ元気キャラバンを今シーズンも実施!

2022-23シーズンから始まったアルファーズ元気キャラバン。市内の子どもたちに元気を届ける活動を行っています。2025-26シーズンは、36の小・中学校と14の保育所を訪問しました。



©KOSHIGAYA ALPHAS

元気キャラバンについて詳しくはこちら



TOPICS 4 アルファマンが大人気!

B.LEAGUE MASCOT OF THE YEAR 2025-26で5位に輝いた、越谷アルファーズ公式マスコットのアルファマン。テーマソング「カモンだ! アルファマン」をリリースし、さいたまスーパーアリーナでデビューパフォーマンスを披露しました。



©KOSHIGAYA ALPHAS

ミュージックビデオはYouTubeでご覧になれます



TOPICS 5 越谷アルファーズファン感謝祭が大盛況!

5月9日・10日の2日間、総合体育館で開催された越谷アルファーズファン感謝祭。推しの選手を近くに感じられるイベントに、たくさんのアルファメイトが大集合。サイン会等で選手たちとふれあいました。

2日目の大運動会では、選手、コーチ、アルファメイトが綱引きや玉入れなど、さまざまな競技で盛り上がりました。



写真提供: アルファメイト

大運動会で玉入れに参加しました! 憧れの選手がすぐ隣にいてドキドキ! 楽しく笑う姿を間近で見られて、超幸せ空間でした♪(Mackie)



写真提供: アルファメイト

チームに感謝を伝えようと仲間と分担してメッセージボードを制作しました。一番の気持ちは「バスケットは楽しい!」。ありがとう! Alphas!(みよっち)



FIFAワールドカップ2026 日本代表に渡辺剛選手が選ばれました!

6月11日(木)開幕のFIFAワールドカップ2026の日本代表に、越谷北中に通っていた渡辺剛選手(DF/オランダフェイエノールト所属)が選ばれました。渡辺選手は市内の大袋フットボールクラブ出身。今大会の活躍が期待されます。

大相撲五月場所 郷まか士星取表

阿炎(幕内)	5勝10敗
栃大海(十両)	7勝 8敗
菊統峰(序二段)	3勝 4敗

まるななマーケットが開催されました

5月17日に、越谷中央商店会で「第22回まるななマーケット」が開催されました。メイン会場の「まるなな通り」は、地域住民の皆さんに愛され、買い物客でいつもにぎわっています。この日は約30店舗が出展し、地元グルメの出店やクラフト市、ダンスステージで盛り上がりしました。ニチガス越谷ショールームではペットと一緒に楽しめるイベントも開催。秋には越ヶ谷秋まつりが開催されることもあり、これまでの開催を振り返る展示や、越ヶ谷宿八ヶ町の山車や山車人形をデザインしたオリジナル缶バッジが当たるガチャガチャが人気でした。

主催する商店会事務局の小暮さんは、「商店会をご愛顧いただく皆さまのおかげで22回を迎え、今回も盛況のうちに終了いたしました。暑い中ご来場いただき、ありがとうございました!」と話してくれました。



越谷のおいしい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA

こしがやの夏野菜を食べよう!

生産者の声



中島浩明さん

「手仕事で手間をかけているので、「おいしい」と言ってもらえるとやりがいを感じます」「安全で新鮮な野菜をお届けすることが大切。朝採れのおいしい野菜をぜひ食べてください」と笑顔を見せてくれました。

とうもろこしをはじめ、枝豆やブロッコリーなどさまざまな野菜を作っている中島浩明さんは、野菜づくりを45年以上続けているそうです。「とうもろこしは雨風に弱く天候に影響されやすい作物なんです」「収穫のタイミングも難しく、毎朝、真剣です」と話してくれました。



朝採れ とうもろこし

中島さんが作っているのは、黄色い粒と濃厚な甘みが特徴の「ゴールドラッシュ」と、黄色と白二色の粒が特徴的な「ドルチェドリーム」。



「お湯を沸かす手間がなく、栄養や甘みが水に溶けださない、電子レンジでの調理がおすすめです」と話してくれました。

ほかにも!

こしがやの夏野菜

枝豆



トマト



読者クイズ

正解者10人(抽選)に、越谷市の夏野菜(越谷市農業団体連合会提供。何が届くかお楽しみ)をプレゼント! 答えは今号の中にあります。

Q.とうもろこしの品種で、黄色と白二色の粒が特徴的なのは「○○○○○○○」。

応募方法

6月15日(月)まで(消印有効)。電子申請、はがき(紙面上部の**必須事項**とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備無効)。いただいた個人情報は当選者への通知のみに使用します。



☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、HP78903

中島さんが作った とうもろこしはここで買えます

📍グリーンマルシェ(増林2-66)

営業時間 月～金 9:30～17:00(水曜・年末年始を除く)
土・日 9:00～17:00

連絡先 ☎963-3003

📍グリーンマルシェ2号店(七左町7-209-4)

営業時間 9:30～17:00(水曜・年末年始を除く)

連絡先 ☎972-4566

*出荷の状況により、店舗に並んでいないことがあります

TikTok 越谷市公式アカウント

「こしがや沼に落ちてみた。」を開設しました!

TikTokの市公式アカウントを新たに開設し、ショート動画を活用して地域の魅力を発信していきます。

配信するトピックスは、①地域の飲食店や手土産、地場農産物 ②地域のちょっとした魅力や話したくなるネタ ③水辺の景観とライフスタイルやステイスタイル ④トレンドにあわせた音楽やダンス、笑いなど。

市民の皆さんを取材し、地域の魅力の共感と拡散(バズリ)に取り組みます。

こんな動画を投稿しています!

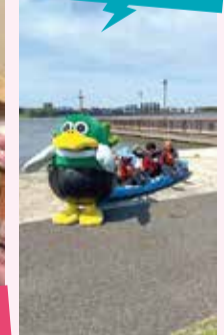
越谷をつかった家康はイケメンだった!



こしがや愛されグルメ ガーヤちゃんまん!



ガーヤちゃんとミームで踊ってみた!



Z係「写ルンです」で撮ってきてくれませんか!



越ヶ谷宿の老舗 木田とうふ店!



TikTok 越谷市公式アカウントはこちら



@koshigaya_city

TikTokアプリのインストールはこちら



iPhoneをお使いの方



Androidをお使いの方

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117

どの色の伝統、デコっちゃう?

LAKETOWN DARUMA DAYS

カラフルでミニサイズの「越谷こだるま」のデコレーション体験をはじめ、ジャンボだるま落としや、プロカメラマンによるだるまの記念撮影など、親子で楽しめるイベントです!

6月6日(土) 10:00～15:00

📍DAY1 見田方遺跡公園

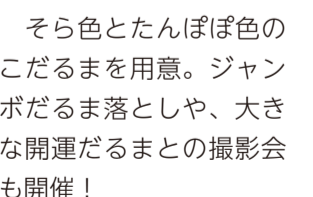
すみれ色とわかば色のこだるまを用意。ひな人形の着物生地でデコって、自分だけのかわいいラッキーアイテムに!



6月13日(土) 10:00～16:00

📍DAY2 レイクタウンアウトレット空の広場

そら色とたんぽぽ色のこだるまを用意。ジャンボだるま落としや、大きな開運だるまの撮影会も開催!



申込みはこちら! 6月1日(月)20:00から

📍トラディショナウ(同)

✉info@traditionow.co.jp



子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます
*6月開催の講座については、広報こしがや5月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります

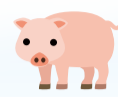


こしがや子育てネット



イベントカレンダー

保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：6月1日(月)から。 電話(10:00～16:00)	7月1日(水)10:00～11:00	「ふれあい遊び」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者10組
	7月14日(水)10:00～11:00	「ベビーマッサージ」	首が据わっている1歳までの お子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：6月9日(火)から。 電話(8:30～16:30)	7月22日(水)13:30～14:00	♪赤ちゃんとおぼろげ 「ベビーマッサージ・身体測定・栄 養士と話そうなど」	11カ月未満のお子さんと 保護者7組
	7月28日(水)10:00～11:00	♪子育てハンドメイド 親子で野菜スタンプ染め ～指先を使ってスタンプ押し～	就学前で1歳以上のお子さんと 保護者7組 *参加費：250円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：6月10日(水)から。 電話(10:00～16:00)	7月14日(水)10:00～11:00	ベビーヨガ	就学前のお子さんと 保護者10組
	7月28日(水)10:00～11:00	感触あそび	

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅 ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月10日(水)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyo.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	7月2日(水)10:30～11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ	子育てサロン ヴァリエ	3カ月～6カ月のお子さんと保護者8組
	7月16日(水)10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	7月16日(水)10:30～11:30	おともサークルRhymeのライムリズム遊び	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳のお子さんと保護者8組
	7月23日(水)10:30～11:30	サークルコスモの赤ちゃんとおぼろげと英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと保護者6組
	7月28日(水)10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの赤ちゃんの遊びとマッサージ	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	7カ月～11カ月のお子さんと保護者10組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月14日(日)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから *西口自治会館(大成町2-299-1)で毎週水曜日に出張ひろばを開設しています	7月6日(月)10:10～10:55	レイク出張ひろばキッズリトミック	西口自治会館(大成町2-299-1)	就園前で歩けるお子さんと保護者8組
	7月6日(月)11:10～11:50	レイク出張ひろばベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	7月8日(水)10:30～11:30	宮本出張ひろばベビーサロン	宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	3カ月～10カ月のお子さんと保護者8組
	7月22日(水)10:30～11:30	宮本出張ひろばわらべ唄であそぶかるがも広場		就園前のお子さんと保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：6月15日(月)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください *イオンレイクタウンmori3階にあるアクトグリーンルームにて月曜または水曜の月4回、出張ひろばを開設しています(フェリーチェホームページ参照)	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)10:00～11:30	4回連続講座FSプログラム「赤ちゃんとおぼろげのわたしの家族～はじめての歩～」(母子同室)	みんなのひろばフェリーチェ	2カ月～5カ月(2月生まれから5月生まれ)の第1子の赤ちゃんとお母さん(全4回出席できる方) *持ち物：バスタオル、おむつ、ミルクなど *テキスト代：300円
	7月14日(水)10:30～11:30	7月生まれのお誕生会(手形・写真・おはなし会など)		就学前で7月生まれのお子さんと保護者

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890
スイカ割り
～作って食べようスイカ
のフルーツポンチ～
日時：7月14日(火)
10:30～11:30
対象：就園前で2歳以上の
親子8組(先着)
費用：300円
申込み：7月1日(水)から。
電話(10:00～16:00)

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003
特別講座
「つむぎこどもクリニック
の医師によるお話
～夏の感染症対策など～」
質問タイム「保護者の方
からのご質問にお答えしま
す」
日時：7月15日(水)
10:00～11:00
対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)
申込み：6月22日(月)15:30か
ら。電話

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863
子育て広場
「室内あそびと
保育園のお友だちに
よるお楽しみ」
日時：7月21日(火)
10:00～10:45
対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)
申込み：7月6日(月)から。
電話(13:00～16:30)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953
保育のスペシャリストに
よる子育て講座「トイレの
習慣についてのQ&A」
ご相談タイム「困っている
ことはありませんか？」
日時：7月9日(木)
10:10～11:00
対象：就園前のお子さん
と保護者10組(先着)
申込み：6月18日(木)から。
電話(13:00～15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154
親子でふれあい遊び
「おさかなちゃん
みつけた♪」
～子育て相談～
日時：7月27日(月)
10:00～11:00
対象：3カ月～5カ月の
お子さんと保護者10組(先
着)
申込み：6月22日(月)13:00
から。森のひろばホーム
ページ

のびるば広場

南越谷1-12-11イースト
サンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088
♪音を楽しもう
～歌・わらべ歌・楽器な
どピアノを聞きながら表
現あそび～
日時：7月6日(月)・13日(月)・
27日(月)
10:30～10:50
対象：就学前のお子さん
と保護者10組程度
申込み：当日会場へ

たんぽぽ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520
親子体育教室
(体育専任の先生と運動
あそび)
日時：7月6日(月)
10:00～11:30
対象：就学前のお子さん
と保護者
申込み：当日会場へ

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311
「夏祭り」
日時：7月16日(木)
10:00～11:00
対象：就学前のお子さん
と保護者15組(先着)
持ち物：手拭きタオル、
飲み物
申込み：7月7日(火)から。
電話(13:30～15:30)

おへその広場

相模町3-220-1
(のびるこどもの家保育園内)
☎988-8180
赤ちゃん広場～赤ちゃん
達の交流の場～「引き
車に乗って遊ぼう！」
日時：7月24日(金)
11:00～11:45
対象：0歳のお子さん
と保護者10組(先着)
申込み：6月1日(月)から。
電話(9:00～16:30)

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463
わくわく「氷で遊ぼう」
日時：7月27日(月)
10:00～11:00
対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)
申込み：7月15日(水)から。
電話(13:00～16:30)

ちぎんえつぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280
イベント
(どろんこ祭り)
日時：7月4日(土)
10:30～14:00
対象：就学前のお子さん
と保護者
申込み：当日会場へ



催し

*詳しくは市ホームページを参照

パパ・ママカフェ

☎こども政策課☎963-9165、☎102208

日時：6月18日(木)10:30～11:30・11:30～
12:30

会場：スターバックスコーヒー越谷イ
オンレイクタウンkaze1階店

対象：3歳までのお子さん(2人まで)と
保護者5組(先着)。いずれか1回のみ

飲み物代：購入する場合は各自負担

申込み：6月1日(月)8:30から。電子申請



前半



後半

親子ふれあい自然体験教室

～ロープワークとミサンガづくり～
☎環境政策課☎963-9183、☎55781

日時：7月5日(日)13:30～15:30

会場：水辺のまちづくり館大会議室(レイク
タウン4-1-4)

内容：アウトドアで役立つロープワークのレ
クチャーとミサンガ作り

対象：市内在住の小学生以上のお子さん(2人
まで)と保護者10組(抽選。保護者は祖父母も可)

参加費：300円(お子さん2人の場合は400円)

持ち物：筆記用具、はさみ、飲
み物

申込み：6月8日(月)～19日(金)。電
子申請



お知らせ

*詳しくは市ホーム
ページを参照

児童発達支援センターで こども誰でも通園制度が 始まります

☎児童発達支援センター(増林5827-1)
☎940-5951、☎5794

日時：7月3日(金)から。毎週金曜日14:00～
16:00

利用時間：お子さん1人につき月10時間
(月10時間以内で他事業所との併用も可)

対象：保育所等に通っていない、6カ月
～2歳のお子さん(3歳の誕生日の前々日
まで)

利用料：1時間当たり300円

申込み：6月3日(水)から。

*利用には事前面談が必須

プレーパーク

☎こども政策課☎963-9165、☎9223

日時：毎週木曜～土曜日10:30～16:30。小
雨決行

会場：▷木曜日…東越谷第七公園 ▷金・
土曜日…千間台第四公園・総合公園等

内容：段ボール遊びやシャボン玉等

申込み：当日会場へ



こども自然体験バスツアー

～川の生きものを見てみよう～

☎環境政策課☎963-9183、☎74199

日時：7月30日(木)8:30～17:00。雨天決行

集合場所：越谷市役所(第二庁舎と第三庁舎の間)

行き先：埼玉県川の博物館(寄居町)

内容：館内の小川にすむ生きもの観察と館内見学
(特別展はアンモナイト)

対象：市内在住の小学4～6年生20人(抽選)

参加費：300円

持ち物：筆記用具、昼食、飲み物、帽
子、着替え、タオル。濡れてもよい靴
を着用

申込み：6月8日(月)～30日(火)。電子申請





- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
問 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00。年中無休)、HP8030

講座・教室・催し

📍コバトン 食事から予防する「糖尿病講座」

▶日時：6月12日(金)10:00～11:00
 ▶対象：市内在住の方10人
 ▶申込み：電子申請(HP8625)、電話

📍コバトン がん予防講演会「大腸がん検診の重要性 ～早期発見のカギ～」(HP120582)

▶日時：7月15日(水)14:00～15:30
 ▶内容：かずよし内科クリニックの鈴木一義さんによる講演
 ▶対象：市内在住の方80人
 ▶申込み：6月3日(水)から。電子申請、電話

📍コバトン 料理教室

▶対象：市内在住の方
 ▶材料費：500円
 ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具
 ▶申込み：電子申請、電話

📍食育クッキング「6月は食育月間！ みんなで楽しく料理しよう！」(HP8628)

▶日時：6月19日(金)10:00～13:00
 ▶定員：24人

📍ヘルスメイトの料理教室「和食を作ろう！」(HP8630)

▶日時：6月24日(水)10:00～13:00
 ▶会場・定員：▷蒲生地区センター・大沢地区センター…各会場16人
 ▷保健センター…24人

📍ヘルスメイトの男性クッキング「簡単に作れる健康メニューの調理実習」(HP8630)

▶日時：6月17日(水)10:00～13:00
 ▶対象：男性24人

📍気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」

▶日時：7月9日(水)13:30～15:30
 ▶会場：蒲生地区センター2階多目的ホール
 ▶対象：市内在住で運動制限がない65歳以上の方40人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、マスク

▶申込み：6月9日(火)9:00から。電子申請、電話

問 地域包括ケア課 ☎963-9163、HP112782

📍コバトン 骨粗しょう症予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	講師
7月1日(水)	13:30	保健センター
7月30日(水)	15:30	桜井地区センター
8月18日(水)		中央市民会館

▶持ち物：筆記用具
 ▶申込み：6月1日(月)から。電子申請(HP8652)、電話

📍コバトン ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：6月19日(金)10:00～11:00
 ▶会場：桜井地区センター多目的ホール
 ▶持ち物：飲み物
 ▶申込み：当日会場へ。詳しくは(HP8639)へ

お知らせ

腸管出血性大腸菌O157等による食中毒に注意

食中毒を防ぐため次の点に注意しましょう。
 ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
 ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別にする
 ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う
 問 生活衛生課 ☎973-7533、HP7265

健(検)診・相談

📍令和8年度乳がん検診

▶期間・内容：▷集団検診…9月27日(日)まで。マンモグラフィ検査 ▷施設検診…8月31日(月)まで。視触診およびマンモグラフィ検査(一部医療機関は11月10日(火)まで。マンモグラフィ検査のみ選択可能)

▶対象：年度年齢35歳以上の女性で、偶数月生まれの方、奇数月生まれで昨年度未受診の方
 ▶費用：1,500円
 ▶申込み：▷集団検診…電子申請▷施設検診…実施医療機関へ予約(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8663)を参照)

📍令和8年度前立腺がん検診

▶期間：6月1日(月)から11月10日(火)
 ▶内容：血液検査(PSA検査)
 ▶対象：次の①・②のいずれかに該当する男性。①令和8年4月1日～9年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる ②令和8年4月1日～9

年3月31日に51～74歳になり、過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない

▶費用：800円
 ▶持ち物：本人確認書類
 ▶申込み：直接医療機関へ(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8659)を参照)
 * 特定健診(施設健診)と同時に受診可

📍令和8年度口腔がん検診

▶期間：令和9年2月15日(月)まで
 ▶会場：実施歯科医療機関
 ▶内容：問診・視診・触診
 ▶対象：昭和62年3月31日以前に生まれた方
 ▶費用：900円
 ▶持ち物：本人確認書類
 ▶申込み：実施歯科医療機関へ予約(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8658)を参照)

📍令和8年度骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
6月13日(土)・21日(日)	保健センター
6月17日(水)	北部市民会館
6月23日(火)	市役所
6月29日(月)	桜井地区センター
7月5日(日)・6日(月)	保健センター
7月10日(金)	市役所
7月13日(月)・14日(火)	サンシティ
7月18日(土)	保健センター
8月4日(火)	大沢地区センター

▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性
 ▶費用：1,000円。無料になる方がいます
 ▶持ち物：タオル、本人確認書類
 ▶申込み：電子申請(HP64661)、電話

📍令和8年度肝炎ウイルス検診

▶期間：6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
 ▶内容：血液検査
 ▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。
 ①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配があり検診を希望する ③令和8年度特定健診等で肝機能検査の数値に異常がみられた。現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外。年度内1人1回まで
 ▶申込み：直接医療機関へ(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8657)を参照)

📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：6月17日(水)13:30～15:00
 ▶定員：市内在住の方20人
 ▶申込み：電子申請(HP8654)、電話
 * 治療は行いません

📍お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：6月26日(金)9:00～12:00
 ▶対象：市内在住の方3人
 ▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

薬剤師に直接相談

くすりの相談日

6/9(火)・6/23(火)・7/7(火) 13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問 越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階) ☎960-4100

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
 ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

* 内科的疾患のみの診療です
 * 薬の処方原則1日分です
 * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
 インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
 インターネットでも検索できます

ホームドクター

655

こどもの近視について、知っておきたい大切なこと



越谷市医師会
なんこし眼科・
ペインクリニック
☎940-3133
やま だ ゆういち
山田 裕一

学校の視力検査をきっかけに、こどもの近視について考え始める保護者の方は多いと思います。近視というと、「眼鏡をかければ日常生活は問題ない」「成長の過程で仕方のないもの」と受け止められがちです。確かに、視力を矯正すれば見え方は改善し、ふだんの生活に大きな支障が出ることは少なくなります。

一方で、こどもの近視には成長期特有の特徴があります。成長期には体の発育とともに目も変化しやすく、目の奥行きである眼軸が伸びることで、近視が少しずつ進行していき

ます。この眼軸の伸びが大きくなるほど、将来、網膜剥離や緑内障、近視性黄斑症などの目の病気が起こりやすくなることが分かってきました。そのため近年では、こどもの近視を単なる視力低下としてではなく、「将来の目の健康にも関わる状態」として捉える考え方が広がっています。

近視が増えている背景には、屋外で過ごす時間の減少や、スマートフォンやタブレットなど近くを見る時間の増加といった生活環境の変化があります。現代の生活では、これら

を完全に避けることは難しく、生活習慣に気をつけていても近視が進むことがあります。

こうした中で、近視の進行を抑えることを目的とした点眼治療という選択肢が注目されています。この治療は、近視を治したり視力を回復させたりするものではありませんが、成長期に近視が進みすぎるのを抑え、将来の近視度数や目への負担をできるだけ軽くすることを目指しています。

治療を行うかどうかは、お子さんの年齢や近視の状態、ご家庭の考え方によって異なります。大切なのは、近視のリスクや治療の目的を正しく知り、医師と相談しながら、お子さんに合った方法を考えていくことです。こどもの今の見え方だけでなく、これから先の目の健康を考えるきっかけとして、近視について知ることに大きな意味があります。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

赤ちゃんの歯磨きは、最初のこどもの歯が生え始めたら始めましょう。6～9カ月ごろに、下の前歯から生え始める子が多いです。歯が生え始める時期や場所は、お子さんの個人差があります。少しでも歯が生え始めたら歯磨きを始めましょう。 問越谷市歯科医師会☎940-1855

越谷市歯科医師会
せんげん台ほんま歯科医院
☎976-6781

ほんま しんや
本間 慎也



歯磨きを使う道具は、お子さんの成長に合わせてステップアップさせていきます

○準備期

歯が生える前から生え始めの時期です。ガーゼや綿棒、シリコン歯ブラシを使います。湿らしたガーゼを指に巻き、歯や歯茎の表面を優しく拭きます。

細かい部分の汚れは綿棒を使って取ります。シリコン歯ブラシは掃除のためではなく、カミカミして遊ぶことで歯ブラシの感触に慣れさせるためのものです。ガーゼや綿棒を使って優しく・楽しく掃除をしてあげてください。

○初期

8カ月～1歳ごろの前歯が生えそろう時期です。お子さんの歯磨きトレーニングと大人による仕上げ磨きを始めます。

歯磨きトレーニング

トレーニング用の歯ブラシは、喉突き防止カバー付きのものや柄が曲がるものを選びましょう。歯ブラシを持たせて、自分で口に入れる練習や、口の中で歯ブラシを動かす練習をします。大人も一緒に歯ブラシを持って、お子さんにまねをさせ、歯ブラシを身近なものと感じさせましょう。



仕上げ磨き

仕上げ磨きの姿勢は寝かせ磨きが多いです。大人の膝の上で赤ちゃんの頭をのせ、上から口の中をよく見ながら磨きます。赤ちゃんの両腕が動いて危ない場合は、大人の太ももの下に優しく挟んで固定すると安定します。



歯ブラシは鉛筆持ちすると、余計な力が入らず細かく動かしやすくなります。歯を1～2本ずつ磨くようにします。歯ブラシの毛先を歯にあて、小刻みに動かし歯磨きします。

赤ちゃんは仕上げ磨きを嫌がり唇に力を入れることがあります。上の前歯の歯茎には唇につながる筋(上唇小帯)があります。歯ブラシで唇を無理

に広げたり、上唇小帯などの筋を引っ掛けたりすると、お子さんは痛み、とても歯磨きを嫌がります。空いている手の指で唇や筋をよけて優しく歯磨きをしましょう。



仕上げ磨きは、数秒することから始め、終わったら「できたね!」とたくさん褒めてあげてください。仕上げ磨きをする時間を少しずつ伸ばしていきます。歌を歌うなど楽しい雰囲気やってみてください。1日に1回、寝る前の習慣にすることがよいです。

○後期

1歳過ぎの奥歯が生える時期です。お子さんの歯ブラシを普通の歯ブラシ(ナイロン毛)に変えていきます。ヘッドは小さめ、毛先は柔らかめのものを選びます。お子さんが歯磨きをしたらいっぱい褒めてあげてください。大人が丁寧に仕上げ磨きをして、きれいにしてください。

歯磨き粉について

うがいができない時期は、拭き取り不要のジェルタイプを使います。ブクブクうがいができる時期(だいたい2歳ごろ)からは、普通の歯磨き粉が使えます。

こども用の歯磨き粉には、いろいろな味があります。お子さんが歯磨きを嫌がる時には、味を変えて気分を変えてみるのもよいです。歯磨き粉に含まれるフッ素には、歯の強化・ごく初期の虫歯の修復(再石灰化)・虫歯菌を抑える効果があります。フッ素の濃度には種類があり、「ppm」という単位でパッケージに書かれています。

1回の使う量の目安は、2歳までは500ppm程度のを米粒大(1～2mm)、3～5歳は500ppm程度のをグリーンピース大(5mm)、6歳以上は1,000～1,500ppm程度のを歯ブラシの毛先全体につけます。

仕上げ磨きはいつまで?

仕上げ磨きは、一般に小学校卒業(12歳ごろ)まで続けることが推奨されています。



○なぜ、12歳まで必要なの?

こどもの歯(乳歯)から大人の歯(永久歯)への生え変わりは、12歳ごろに完了します。生え変わりの時期は歯並びが凸凹になり、汚れがたまりやすくなります。こどもが手先を細かく動かし、歯ブラシを上手に扱えるようになるのは10歳を過ぎてからと言われています。そのため、こどもの歯磨きだけで歯の周りの汚れを取り切るのは難しく、仕上げ磨きが必要なのです。

生えたての永久歯はやわらかく、虫歯になりやすいです。永久歯は、その名の通り90・100歳までも使う歯です。お子さんの歯が生涯をかけて使えるようにするためには、大人の仕上げ磨きがとても大切になります。

○仕上げ磨きの役割

小学校低学年まで

大人の仕上げ磨きで汚れを取ってください。

小学校中学年

お子さん自身に歯磨きをさせたあと、磨き残しのチェックと仕上げ磨きをしてください。

小学校高学年

お子さんに自立した歯磨きをさせてください。大人は週に数回磨き残しのチェックと仕上げ磨きをしてください。

知って得Qするクイズ

はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名を記入し、下記の送付先へ郵送してください。正解者の中から抽選で10人にQUOカードをプレゼントします。

Q. 歯の生え変わりは何歳で終わるでしょう?

1. 6歳 2. 8歳 3. 10歳
4. 12歳 5. 16歳

送付先 越谷市歯科医師会
☎343-0023東越谷10-31

締め切り 6月12日(金)(必着)

食料品等物価高騰対策支援事業

がやポン(電子クーポン)を郵送中!

現在、世帯主宛に順次郵送しています。確実にお届けするため、ゆうパックによる対面受け取りによる配送となります。約16万5,000世帯に配送しているため、**すべての世帯へのお届けは6月末までかかる見通しです。**
 問物価高騰対策支援室 ☎963-9329、HP115187

「がやポン」とは?

市民1人当たり3,000円(非課税世帯は1世帯当たり5,000円加算)の電子クーポンです。食料品等物価高騰による負担の軽減を目的に配付しています。市内の加盟店で買い物ができます。

利用期間 令和9年2月28日(日)まで

対象 ・本市の住民基本台帳に記録されている方(令和8年3月1日時点)
 ・世帯全員の令和7年度分住民税均等割が非課税の世帯

お送りしているがやポン (例)一人世帯用のがやポン

1人当たり3,000円分のクーポンを、世帯人数分お送りしています。台紙には、最大4人分のクーポン用紙が印刷されていますが、**二次元コードが印刷されているクーポンのみご利用になれます。**利用可能なクーポンを、台紙のミシン目に沿って切り取り、ご使用ください。



二次元コードが印刷されているカードは1枚3,000円のクーポンとして利用可能

二次元コードがなく「*」表記のカードは利用できません

加盟店一覧

加盟店一覧は右記の二次元コードから確認できます。情報は随時更新予定です。ご利用の前にご確認ください。また、加盟店一覧の冊子を各施設で配布しています。

*冊子は数に限りがあります



冊子配布施設

市役所、各地区センター、各交流館、北部・南部出張所、パスポートセンター、千間台記念会館、中央市民会館、市民活動支援センター、市立図書館、各図書室、各老人福祉センター、「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろ、越谷市社会福祉協議会、男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、各体育館、児童館コスモス、児童館ヒマワリ、サンシティ、市立病院、越谷年金事務所、越谷商工会議所、シルバー人材センター、水辺のまちづくり館、ガーヤちゃんの蔵屋敷、東武線市内各駅、JR武蔵野線市内各駅、埼玉りそな銀行越谷支店・せんげん台支店・北越谷支店・南越谷支店、新越谷ヴァリエ

がやポンの使い方

下記の2つの使い方から選べます。

●がやポンをスマートフォンに入れて使う

- ①スマートフォンに専用アプリの「がやポン」をダウンロードし、会員登録(メールアドレスが必要)
 - ②アプリから紙のがやポンの二次元コードを読み込み、残高をスマートフォンに移す
 - ③お会計時に、お店に設置してある二次元コードをアプリで読み込んで支払う
- (アプリ登録補助窓口(第三庁舎4階)で、がやポンのスマートフォンへの登録を支援・説明していますので、ご利用ください)



●紙のがやポンのまま使う

- ①紙のがやポンを切り取って加盟店に持っていく
- ②お会計時に紙のがやポンを提示する

*店舗により使える支払い方法が異なります

*スマートフォンに移行すると、紙のがやポンは使えなくなります

*詳しくは、がやポンに同封のチラシまたは市ホームページを参照

よくある質問 Q & A

- Q スマートフォンがないと使えませんか?
 A お手元に届くカードを持参して使えるお店もあります。(ストアスキャン方式の加盟店に限る)
- Q 不在にしている、がやポンを受け取れませんでした。
 A ポストに不在通知票が入っていますので、再配達等の手続きをお願いします。保管期限が過ぎてしまった場合は、市役所にて受付窓口を開設する予定です。別途、広報こしがや等でお知らせします。
- Q 1台のスマートフォンに、家族分のカードを取り込めますか?
 A 可能です。
- Q 一度に全額使わなければいけませんか?
 A おつりは出ませんが、カードに残高が残るため、複数回に分けて利用できます。
- Q 残高以上の買い物はできますか?(例: 5,000円の買い物で3,000円のがやポンを使用)
 A 可能です。不足分の支払い方法は利用店舗へご確認ください。

アプリ登録補助窓口

がやポンのスマートフォンへの登録をサポートします!

スマートフォンへの登録を希望する方を対象に、「アプリ登録補助窓口」を開設しています。「がやポンをスマートフォンで使用したいけどやり方が分からない」など、不明な点がある方はぜひお越しください。(予約不要)

日時 7月31日(金)まで。9:00~17:00(土・日・祝除く) **会場** 市役所第三庁舎4階

がやポンコールセンター

使用方法の説明や加盟店についてなど、ご不明な点にお答えします!

☎0120-616-377(フリーダイヤル)

☎963-9335

利用期間 令和9年2月26日(金)まで

利用期間 令和8年7月31日(金)まで

利用時間 8:30~18:00(土・日・祝、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)

利用時間 8:30~17:15(土・日・祝除く)

早めの対策で 熱中症を予防しましょう



熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまい・吐き気・頭痛・失神などさまざまな症状を来し、重症化すると命を落とすこともある疾患です。

熱中症は誰でもなる可能性があり、室内でも起こるため、日頃からしっかり予防しましょう。

熱中症予防の4つのポイント

- 暑さを避ける
- こまめな水分補給
- 急に暑くなる日に注意
- 体力や体調を考慮する

熱中症警戒アラートを確認しましょう

熱中症警戒アラートは、気温が著しく高くなり、熱中症の危険が極めて高まる日に発表されます。アラートは、環境省の熱中症予防情報サイト等で確認できます。

熱中症かな?と思ったら...

- ・日陰やエアコンの効いた室内など、涼しい場所へ移動
- ・衣服を緩めて体を冷やす
- ・スポーツドリンクや経口補水液で水分補給

症状が改善しない場合は...

医療機関を受診するか、119番で救急車を呼びましょう

令和7年度 下半期

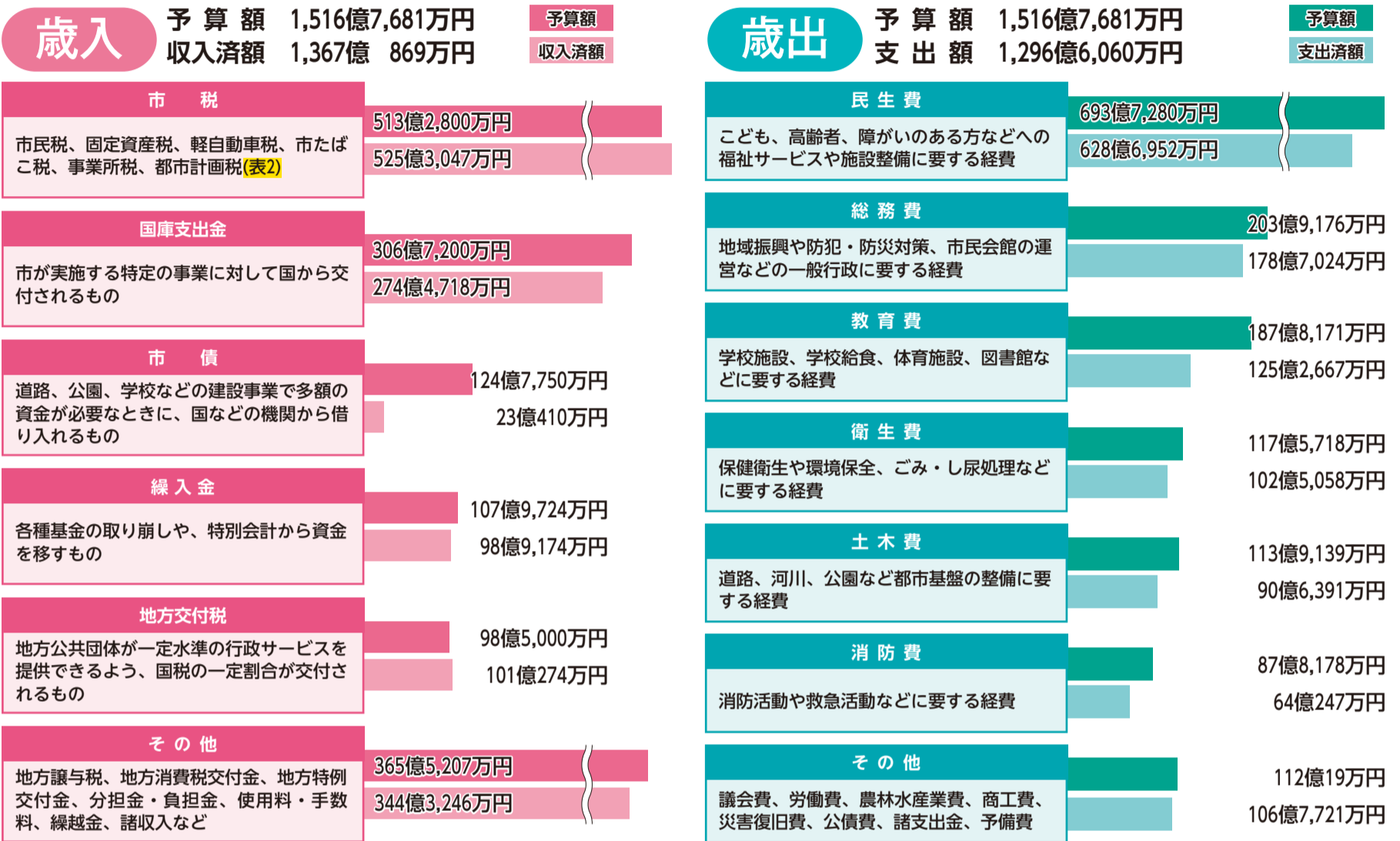
市の財政状況

市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では令和7年度下半期(令和8年3月31日現在)の財政状況についてお知らせします。なお、市役所の行政資料コーナー(エントランス棟2階)、市立図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のざいせい状況(令和7年度下半期)」がご覧になれます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載します。
問 財政課 ☎963-9115、HP 11976

一般会計

令和7年度の一般会計の予算額は1,516億7,681万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(令和8年4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、収入済額、支出済額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。表1は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

図1 令和7年度一般会計予算執行状況



* 令和7年度下半期(令和8年3月31日現在)の執行状況です。決算額は5月31日に確定します
* 金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

表1 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

令和7年度の歳出予算額と市税負担額を市民1人当たりへ換算すると、それぞれ次のとおりです (令和8年3月31日現在の人口：34万1,379人)

市民1人当たりの歳出予算額 44万4,306円						
民生費 20万3,213円	総務費 5万9,733円	教育費 5万5,017円	衛生費 3万4,440円	土木費 3万3,369円	消防費 2万5,724円	その他 3万2,810円
市民1人当たりの市税負担額 15万355円						
市民税 7万6,396円	固定資産税 5万6,550円	軽自動車税 1,444円	市たばこ税 6,737円	事業所税 2,092円	都市計画税 7,136円	

表2 令和7年度の市税予算額(513億2,800万円)の内訳

市民税	260億8,000万円
固定資産税	193億500万円
軽自動車税	4億9,300万円
市たばこ税	23億円
事業所税	7億1,400万円
都市計画税	24億3,600万円

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう

危険な暑さから避難できる場所として指定された施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます(開所日、開所時間は各施設の規定に準ずる)。

市内のクーリングシェルター一覧

越谷市役所、保健センター、越谷市保健所、各地区センター、千間台記念会館、児童館ヒマワリ、児童館コスモス、科学技術体験センター「ミラクル」、総合体育館、市民球場、しらこぼと運動公園競技場、サンシティ、中央市民会館、動物管理センター、男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、イオンレイクタウン、イオン南越谷店、イオンスタイルせんげん台、ひかり薬局、伊原薬局、がもう薬局

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)募集

熱中症特別警戒情報発表時に、一時的に暑さをしのぐ場所として開放するクーリングシェルターを募集しています。

対象 市内の冷房等を有するなどの条件を満たした施設

申込み 随時募集。申請用紙を記入し健康づくり推進課窓口へ

問 健康づくり推進課(保健センター1階) ☎960-1100 熱中症にご注意ください HP 8683・越谷市クーリングシェルター HP 87710

「国保特定健康診査」、 「後期高齢者健康診査」の受診

健診はいち早く健康状態を知る大切な機会です。これからも元気で過ごすためにも年に一度は健診を受診しましょう。

▶期間・内容・対象・持ち物・申込み：下表のとおり

	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
期間	▶個別健診…6月1日(月)～11月10日(火) ▶集団健診…9月1日(火)～10月24日(土)	
内容	診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査 *医師の判断により実施…心電図・眼底検査	
対象	40～74歳で越谷市国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物	5月下旬に送付した受診券に同封の案内文書(詳しくは市ホームページを参照)	
申込み	▶個別健診…各指定医療機関に直接予約 ▶集団健診…6月19日(金)まで。受診券に同封している受診案内の二次元コードから電子申請、または受診券に同封の「集団健診申込み用紙」を市役所に返送	

* 社会保険等に加入している場合は、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合等)が健診を実施します

問国保年金課▶特定健康診査について…☎963-9154、☎8318 ▶後期高齢者健康診査について…☎963-9170、☎8363、健康づくり推進課(医療保険未加入の方)☎960-1100

介護保険料の休日納付相談窓口

▶日時：7月5日(日)9:00～15:00
▶会場：介護保険課(第二庁舎1階)
* 平日の相談も可(8:30～17:15)
問介護保険課☎963-9168、☎102137

休日・夜間納税相談

▶日時：▶休日納税相談…6月7日(日)・7月5日(日)9:00～15:00 ▶夜間納税相談…6月18日(木)17:15～20:00
▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁、電話)
* 夜間納税相談では窓口納付はできません
問収納課☎963-9142、☎10274・10275

国民健康保険と後期高齢者医療制度 の人間ドック検診料助成

▶対象・金額・要件・必要書類：下表のとおり

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象	令和9年3月31日(水)までに35歳以上になる、国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
金額	令和8年度に受診した人間ドックに要した費用(最大1万円)。1人年度内1回まで	
要件	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に滞納がない、令和8年度実施の特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診していない	
必要書類	人間ドック検診料の領収証(原本)、検診結果の写し、市指定の問診・確認票、本人確認書類、世帯主の振込先口座情報	人間ドック検診料の領収証(原本)、検診結果の写し、本人確認書類、振込先口座情報

▶申込み：令和9年3月31日(水)まで。人間ドックを受診後、申請書、問診・確認票(国保のみ)、請求書に必要な書類を添えて窓口へ。申請書類は窓口配布、市ホームページから印刷可

* 健康診査の基本項目が人間ドックの検診項目に含まれている必要あり

問国保年金課(第二庁舎1階)▶国民健康保険に加入の方…☎963-9154、☎8325 ▶後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170、☎8361

令和9年4月1日採用 市立病院職員募集

▶日程：8月22日(土)
▶会場：市立病院
▶職種：看護師・助産師、理学療法士
▶選考方法：学科・作文・面接(看護師・助産師は作文・面接のみ)
▶申込み：7月17日(金)～8月7日(金)
問庶務課☎965-4562

(公財)越谷市施設管理公社 夏期臨時職員登録者募集

▶勤務期間：7月17日(金)～8月31日(月)(シフト制。週3日程度の勤務)
▶勤務場所：キャンベルタウン野鳥の森
▶申込み：事前に電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を下記窓口へ(10:00～17:00)
* 詳しくは、ホームページ(<https://www.kos-i-kanri.com/>)を参照

問(公財)越谷市施設管理公社総務課(増林2-33総合体育館内)☎964-4321(代表)

創業トライアル事業(7月開始)

▶講座日時：7月16日(木)・9月18日(金)10:00
▶出店日：8月25日(火)・26日(水)・29日(土)・9月5日(土)
▶対象：市内で創業を目指す方など
▶申込み：電子申請
* 詳しくは市ホームページを参照
問経済振興課☎967-4680、☎120562



越谷市介護保険運営協議会の 傍聴者募集

▶日時：7月6日(月)10:30から
▶会場：エントランス棟3階会議室3-1
▶内容：越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画について等
▶定員：20人(抽選)
▶申込み：当日10:15までに会場へ
問介護保険課☎963-9305、☎11460

越谷市立学校適正規模・適正配置 審議会委員募集(2回目)

▶任期：2年(委嘱は8月以降を予定)
▶内容：今後の児童生徒数の減少や校舎の老朽化を踏まえた越谷市立小・中学校の適正規模、適正配置と関連事項についての審議
▶対象：市内在住・在勤・在学の方3人
▶申込み：6月1日(月)～30日(火)(必着)。「将来をみすえた今後の学校教育と市の特性にふさわしい小中学校のあり方について」をテーマとした作文(800文字程度、A4サイズ横書き、様式自由)と紙面上部の**必須事項**・年齢・性別を記入した書類を郵送、メール、窓口へ
問学校管理課(第二庁舎3階)☎963-9282、☎gakokanri@city.koshigaya.lg.jp、☎117437

介護支援ボランティアの登録者募集

▶内容：日々のレクリエーション、芸能披露、囲碁・将棋等ほか全9カテゴリ(条件等が合う施設に日程等を相談し、活動を実施)
▶対象：市内在住の65歳以上の方
▶申込み：登録申請書を越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター窓口(中央市民会館2階)へ。申し込みの際は、越谷市介護保険被保険者証をご持参ください
* 活動実績に応じたポイントの換金は、介護保険料の滞納が無い方のみ可能
問高齢福祉課☎963-9187、越谷市社会福祉協議会☎966-3211、☎8383

市民税・県民税・森林環境税第1期、国民健康保険税第1期の納期限は6月30日(火)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
令和8年度市民税・県民税・森林環境税の納税通知書と納付書(口座振替または、年金から特別徴収の方には納税通知書のみ)	6月4日(木)	令和8年1月1日現在、市内在住で課税対象の方 * 第1期納期限は6月30日(火)です	▶課税の内容…市民税課☎963-9144 ▶納付の方法(口座振替等)…収納課☎963-9141 ▶納税相談…収納課☎963-9142
	6月12日(金)	令和8年4月1日現在、65歳以上で令和7年中に公的年金に係る所得がある課税対象の方	
介護保険料の納入通知書、決定通知書、特別徴収開始通知書	6月11日(木) (一部対象者は6月10日(水))	令和8年4月1日以降、市の介護保険の資格がある65歳以上の方	介護保険課 ☎963-9168
国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	6月12日(金)	令和8年4月1日以降、国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主	国保年金課 ☎963-9146
介護保険負担限度額認定申請書(介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減)	6月下旬以降	令和8年6月1日現在において、令和7年度介護保険負担限度額の認定を受けている方	介護保険課 ☎963-9169
下水道使用料改定のお知らせ	7月下旬以降	越谷市の公共下水道を使用している方のうち、上水道の検針月が奇数月の方(元荒川を境にして北の地域) * 検針月は地域によって異なります	下水道経営課 ☎963-9206

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

審議会等の公募委員募集

▶対象：次の①～③のすべてに該当する方。①市内在住・在勤・在学の満18歳以上(令和8年4月1日時点。ただしスポーツ推進審議員は任期開始時点) ②市のほかの審議会等の公募による委員でない ③市の職員でない

▶選考方法：書類選考

○消費者保護委員会委員

▶任期：7月27日(月)～令和10年7月26日(水)
▶内容：消費者行政に関する事項の調査・審議。会議開催は年1回程度。報酬あり

▶申込み：6月19日(金)まで(消印有効)。電子申請。または紙面上部の
必須事項・生年月日・職業・応募理由(400字以内)を記入した用紙(様式自由)を郵送、窓口へ

☎市民相談課(本庁舎3階)☎963-9156、HP120302

○スポーツ推進審議会委員

▶任期：8月1日(土)～令和10年7月31日(月)
▶内容：スポーツ推進に関する重要事項などの調査・審議。会議は年数回程度。報酬あり

▶申込み：6月17日(水)まで(必着)。「スポーツに関すること」をテーマとした作文(400字以内)と、市販の履歴書を郵送、窓口へ。7月上旬に面接実施予定

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階)☎963-9284、HP87862

○越谷市自殺対策連絡協議会委員

▶任期：10月1日(木)～令和10年9月30日(土)
▶内容：自殺対策推進条例に基づく自殺対策についての協議。会議は年1回程度。報酬あり

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内でこのころの健康、虐待防止、生活困窮者支援、薬物・アルコール依存症支援など、自殺の背景となりうる課題解決に取り組む活動をしている方

▶申込み：6月1日(月)～30日(火)(必着)。「自殺の現状について感じること」をテーマとした作文(800字以内。様式自由)と応募申込書を電子申請、郵送、窓口へ
☎こころの健康支援室(第三庁舎1階)☎963-9214、HP89142

高齢者への「支えあい活動」「通いの場」を提供する団体募集

▶対象：支えあい活動(掃除・買い物等)または通いの場(介護予防体操等)を提供し、市内で活動する住民ボランティア等で構成された団体

▶補助限度額：▷支えあい活動…運営経費3万円または12万円(実施規模による) ▷通いの場…立ち上げ経費4万円(初年度のみ)、運営経費10万円。いずれも年額

▶申込み：6月1日(月)～30日(火)。電話
☎高齢福祉課☎963-9187、HP8257

ねんりんピック彩の国さいたま2026で出店する売店等募集

▶日程：11月8日(日)～10日(火)
▶会場：総合体育館敷地内、市民球場敷地内
▶内容：競技関連用品、ねんりんピック関連グッズ、観光物産品、飲食物

▶対象：越谷市交流大会売店設置要項に記載の出店者条件を満たす者(応募多数の場合は、出店者選考あり)
☎問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

店内容等を踏まえ、市実行委員会が選定を行います)

▶費用：出店料は無料。ただし、運営に要する経費や必要な備品等は出店者負担

▶申込み：6月1日(月)～30日(火)(必着)。電子申請、郵送

☎高齢福祉課ねんりんピック推進室☎963-9237、HP120470

中小企業振興計画策定に係るプロジェクトチームのメンバー募集

▶活動期間：令和8年6月～11月の間に3回程度

▶内容：メンバーの意見交換、情報共有など

▶対象：市内の中小企業家、個人事業主、創業を希望する方

▶申込み：6月15日(月)まで(消印有効)。電子申請、郵送、ファクス

☎経済振興課☎967-9680、FAX963-9175、HP10889

令和8年度第2期 越谷しらこぼと基金助成事業募集

▶事業実施期間：交付決定日～令和9年3月31日(水)

▶助成対象事業：自主的、主体的に活動する市民による公共活動を目的とした事業。営利・政治・宗教的目的の事業、特定の個人・団体等が対象の事業、定期的・恒例的に行われている事業、備品購入のみを目的とする事業は除く

▶対象団体：市内に活動の本拠を有し、期間内に事業を終了する見込みがある団体

▶選考方法：団体によるプレゼンテーション

▶申込み：7月13日(月)～24日(金)。電子申請、窓口へ。申請書は市ホームページから印刷可

☎市民活動支援課(本庁舎3階)☎963-9153、HP120323

広島平和記念式典参加者募集

▶日程：8月5日(水)・6日(木)(1泊2日)

▶内容：広島県広島市開催の平和記念式典の参加、広島平和記念資料館・原爆ドーム等の見学

▶対象：市内在住の中学生16人(抽選)。市立校各校1人、私立校1人)

▶参加費：交通費、宿泊費、夕・朝食費は市が負担。昼食(2回分)、その他の費用は自己負担

▶申込み：6月18日(木)まで(必着)。電子申請または応募用紙(紙面上部の**必須事項**と学校名・学年・作文

「広島市で平和関連資料見学や平和記念式典参加をするにあたって、最も関心のあること」を明記)を郵送、窓口へ

☎総務課(第二庁舎4階)☎963-9140、HP120056

6月7日～13日は危険物安全週間

危険物とは、消防法で「火災になりやすい物」として定められているものです。

身近なものでは、ガソリン・灯油・軽油などが挙げられます。

これらは、ふたを開けると「目に見えない気体(蒸気)」が出て、その蒸気に火がつきやすいという特徴があります。

蒸気は低い場所にたまりやすく、静電気などの小さな火花でも燃え始めるおそれがあります。

す。特にガソリンは、ふだんの気温でも蒸気が出やすく、身近な危険物の中でも注意が必要です。

危険物を扱うときは、換気を行い、静電気が起きにくい服装や環境を心がけるなど、安全な取り扱いを徹底しましょう。

☎予防課☎974-0103、HP118926

カスタマーハラスメント防止条例

「埼玉県カスタマーハラスメント防止条例」が令和7年12月に公布され、本年7月1日に施行されます。詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎県産業労働部雇用・人材戦略課☎048-830-4518

6月定例会の開催

6月定例会が6月1日(月)～18日(水)に開かれます(土・日曜除く)。

☎市長提出議案について…法務課☎963-9130、議会について…議事課☎963-9261、HP117018

森林環境譲与税の活用

市役所エントランス棟の木製家具や木育イベントなどに森林環境譲与税を活用しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課☎963-9183、HP9741

パスポート手数料の改定(引下げ)

7月1日(水)0:00以降の申請分から新手数料が適用されます。7月1日以降の申請は、交付までに約1カ月かかる場合があります。詳しくは外務省ホームページをご覧ください。

☎パスポートセンター☎969-1818、HP119494

都市計画道路の事業認可図書の縦覧

▶対象の都市計画：3・3・50号蒲生柿木川戸線
▶期間：令和18年3月31日(月)まで

▶事業地：川柳町四丁目～川柳町五丁目地内

▶縦覧場所：越谷県土整備事務所、道路建設課

*詳しくは県ホームページを参照

☎越谷県土整備事務所☎964-5223、道路建設課(本庁舎5階)☎963-9202

クビアカツヤカミキリを退治した方に報奨品をお渡しします



提供：埼玉県環境科学国際センター



桜や梅などのバラ科樹木を枯らす特定外来生物クビアカツヤカミキリが増加しています。発見したら靴や石で潰し、環境政策課にご連絡ください。退治した3匹の成虫を窓口にお持ちの方に、県産材で作成した報奨品をお渡しします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶期間：6月1日(月)～9月30日(水)

▶受け付け場所：環境政策課(第三庁舎4階)

▶対象：市内在住・在勤・在学の方

☎環境政策課☎963-9183、HP120250

**住宅用火災警報器
日頃のチェックのお願い**

火災予防条例により、すべての住宅の寝室等への住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。次のことを定期的に行ってください。

- ・機器本体が汚れていると火災の煙を感知しにくくなるため、乾いた布や中性洗剤を浸して十分に絞った布で清掃する
- ・正常に作動するように点検・電池交換をする
- *住宅用火災警報器を設置していない場合は、速やかに設置してください
- *設置してから10年以上経過している場合は、機器本体を交換してください

☎予防課 974-0103、HP4594

**令和8年度越谷市主任介護支援
専門員研修受講支援事業補助金**

▶**内容**：法定研修(主任介護支援専門員研修または主任介護支援専門員更新研修)の受講料の一部を補助します。

※詳しくは市ホームページを参照

▶**申請期日**：6月17日(水)まで(郵送の場合必着)

▶**注意事項**：申請が予算を超えた場合は抽選

☎介護保険課 963-9305、HP119984

**「こども110番の家」のステッカー
を作成**

こども110番の家とは、こどもが危険を感じた時に、迷わずかけこめる場所です。

従来の「こども110番の家」の表示板に加え、令和8年度から、直径17cmサイズのステッカーを作成しました。警察官の服を着たガーヤちゃんのイラストが目印です。市内小・中学校のPTAに配付し、順次ステッカーが掲示されます。地域全体でこどもの安全を守りましょう。

☎生涯学習課 963-9283



道路冠水時の運転は控えましょう

冠水した道路を車両が走行すると波が発生します。車両による波は小さな津波と同じで、道路の構造や波の広がりによっては大きな波を引き起こし、家屋や歩行者へ甚大な影響を及ぼすことがあります。

また、道路冠水時に無理に走行すると、ドアの間隙などから浸水し、車両が故障の原因になります。命にかかわる事故につながるおそれがあるため、運転を控えましょう。

☎道路総務課 963-9201、HP88308

市役所にデジタル温湿度計を設置

本庁舎3階南側壁面に、新たにデジタル温湿度計が設置されました。

これは、創立50周年を迎えた越谷北ロータリークラブより寄贈されたもので、近年の異常な夏の暑さに対する健康管理の一助となるようにとの熱い思いが込められています。

☎庁舎管理課 963-9134

**ペットボトルキャップの
回収にご協力ください**

▶**回収拠点**：市役所、リサイクルプラザ、北部市民会館、南部出張所、各地区センター、市立図書館、中央・南部図書室、児童館コスモス・ヒマワリ、科学技術体験センター「ミラクル」

▶**対象**：飲料用ペットボトルのキャップ

▶**回収方法**：回収拠点に設置されている専用の回収ボックスにキャップのみを入れてください

☎リサイクルプラザ 976-5371、HP119416

犬の飼い主マナーアップ作戦

愛犬のふん尿放置・ノーリードなど、ほかの人に迷惑をかける行為は、飼い主として絶対にしてはいけないことです。ルールやマナーを守って、愛犬と楽しく暮らしましょう。

☎動物管理センター 969-8511、HP8045

**Sakura Lake(大相模調節池)に
新たな水辺エリアがオープン**



市・県・イオンモール(株)で連携して整備を進めてきたSakura Lakeの新たな水辺エリアが5月30日にグランドオープン。「LAKESIDE DINING(写真上)」と「LAKESIDE PARK(写真下)」の2つのエリアで、水辺の自然や景観を楽しみながら飲食やアクティビティを体験できます。6月13日(土)には、オープン記念のセレモニーとイベントが開催されます。

☎経済振興課 967-4680

**令和8年度埼玉県介護支援専門員実
務研修受講試験の試験案内の配布**

▶**申込み・配布期間**：6月1日(月)～30日(火)

▶**配布場所**：介護保険課(第二庁舎1階)、越谷市社会福祉協議会(中央市民会館2階)、県高齢者福祉課、県福祉事務所、埼玉県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ)。各施設開庁日のみ

▶**試験日**：10月11日(日)

* 申込方法など、詳しくは下記へ

☎(社福)埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課 048-824-3111(9:00～17:00。土・日・祝除く)

**人権それは愛 こどもの人権について
～こどもたちの笑顔と未来を守るために～**

こどものいじめは、度々ニュースでも報道されるように、現在も起きている深刻な人権問題です。その種類は多岐にわたり、からかいや無視、暴力、昨今ではSNS等での悪口など、周りから見えにくいいじめも増加しています。被害を受けたこどもは心や体に傷を負い、不登校になったり、こころの病気を抱えてしまったりする場合があります。

いじめは身近な問題であり、周りの大人がこどものちょっとした変化に気付いてあげることが大切です。家庭では、学校での様子や友達のことについて聞いたり、こどもの衣類が汚れている、持ち物が壊れている、元気がないなど、いつもと様子が違うと感じたら、まずはゆっくり話を聞いてあげましょう。

もし、いじめに気付いたら、ためらわず学校や相談窓口にご相談ください。

いじめは決して他人事ではありません。私たち一人ひとりの関心と行動が、こどもたちの笑顔と未来を守ることとなります。家庭だけでなく地域全体で取り組み、いじめのない社会を目指していきましょう。

☎人権・男女共同参画推進課 963-9119、生涯学習課 963-9283

LiD(聴き取り困難症)・APD(聴覚情報処理障害)をさ存じですか？

「聞こえている」「聴力に問題がない」のに、「聞き取れない」「聞き間違いが多い」など、音声をことばとして聞き取るのが困難な症状(LiD(聴き取り困難症)、APD(聴覚情報処理障害))があります。

■ 聴力検査では問題ないと診断されたのに…こんな症状(例)はありませんか？

- ・雑音の中では話が聞き取れない
- ・複数の人との会話や音は同時に聞き取れない など

「もしかしてLiD(聴き取り困難症)、APD(聴覚情報処理障害)かも」と思ったら、まずはご自身の聴力に問題がないか、耳鼻咽喉科にご相談ください。

■ 安心して生活するために

現時点ではLiD(聴き取り困難症)、APD(聴覚情報処理障害)は原因や治療方法は研究段階です。しかし、周囲の理解と工夫次第で「聞き取りにくさ」を軽減できます。ひとりで抱え込まず、周り協力してよりよい環境を築いていきましょう。

■ ご本人ができる工夫の例

- ・聞き取りやすく、周りの動きも見やすい席に座る
- ・1対1で、ゆっくり、はっきり話してもらう
- ・会議などの資料は事前に準備してもらい予習する など

■ 周囲の方ができる工夫の例

- ・聞き取れないことを否定的にとらえない
- ・周囲の騒音をできるだけ抑え、個室などを準備する
- ・やや大きめの声でゆっくり、はっきりとした口調で話しかける など

☎障害福祉課 963-9164、HP112911

「越谷げんき de MaaS」登録支援会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
6月1日 (月)～30 日(火)	9:00～16:00	市役所エントラン ス棟3階市民ラウ ンジ
6月17日 (水)	10:00～12:00 14:00～16:00	大袋地区センター 桜井地区センター
6月29日 (月)	10:00～12:00	蒲生地区センター

▶持ち物：▷必須…交通系ICカード、本人確認書類 ▷お持ちの方…スマートフォン、マイナンバーカード

▶申込み：当日会場へ

☎都市計画課☎963-9221、HP109019

第8回全国家庭動向調査へのご協力 のお願い

「全国家庭動向調査」は、厚生労働省の研究機関である国立社会保障・人口問題研究所が、「出産・子育て」、「高齢者の扶養・介護」をはじめとする家庭の諸機能について調べるために、5年ごとに実施している調査です。

6月中旬から、全国から無作為に抽出した対象世帯宅を、調査員証を持った調査員が訪問し、調査票を配布・回収します。

▶調査日(基準日)：7月1日(水)

☎保健総務課☎973-7530(音声ガイダンス4番)、HP120305

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。薬物の乱用は自分の意志では止めることが難しく、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、6月20日(土)～7月19日(日)に「彩の国さいたま「ダメ。ゼッタイ。」普及運動」として、薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーンと、国連支援募金活動を実施します。

薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方は、下記へご相談ください。

☎春日部保健所☎048-737-2133(8:30～17:15。土・日・祝除く)

ヘイトスピーチ、許さない。

毎年6月18日は国際連合が定めた「ヘイトスピーチと闘う国際デー」です。特定の民族や国籍の人々を排除し不安や差別意識を大きくする差別的言動(ヘイトスピーチ)をなくし、国籍や文化の違いを超えて多様性を尊重することで、誰もが安心して暮らせるまちにつながります。

ヘイトスピーチは、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせる、決して許されないことです。私たち一人ひとりが互いに人権を尊重しあい、地域に愛着を持って、ともに暮らし、支え合うコミュニティの形成を目指しましょう。

☎人権・男女共同参画推進課☎963-9119、HP116238

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

サービス事業所「しらこぼと」で 就労選択支援事業を開始

就労選択支援とは、障がいのある方が就労先や働き方を選ぶ際に、本人の希望や就労能力、適性等に合った選択ができるよう支援する障害福祉サービスです。

▶対象：就労継続支援B型などのサービスを新規で利用、または継続利用を希望する方
☎サービス事業所「しらこぼと」☎965-6541

こしがや市民法律教室

▶日時：6月20日(土)13:30～15:30

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(ZOOM)

▶内容：労働～定年前に備える“60歳以降の賃金と雇用”～(講師：弁護士^{かわにしているし}の川西輝枝さん)

▶定員：会場・オンライン各60人(先着)

▶申込み：▷電子申請…6月14日(日)まで ▷電話(会場参加のみ)…6月19日(金)まで

☎市民相談課☎963-9156、HP62331

スマートフォンで健康管理 「きらぽ」説明会

▶日時：6月26日(金)10:00～11:30

▶会場：増林地区センター学習室B

▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらぽ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法

▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)

▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、運転免許証など)

▶申込み：6月4日(木)～22日(月)。電子申請、電話

*アプリにかかるデータ通信料は参加者負担

☎高齢福祉課☎963-9187、HP69096

ごみ減量啓発講座 「紙すきハガキ教室」

▶日時：6月27日(土)・28日(日)10:00～11:00

▶会場：リサイクルプラザ

▶内容：ごみ減量の学習、紙すきハガキ製作

▶対象：市内在住の小学生以上の方各回7組(抽選)

▶持ち物：作業しやすく汚れてもよい服装

▶申込み：6月1日(月)～13日(土)。電子申請

☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP89159

認知症サポーター養成講座

▶日時：6月30日(火)14:00～15:30

▶会場：桜井地区センター多目的ホール

▶内容：認知症の理解と対応、認知症本人の気持ち、予防方法など。初受講者には「サポーター証」と「オレンジリング」を配布

▶対象：市内在住・在勤の方60人(先着)

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：6月8日(月)から。電話

☎地域包括支援センター桜井☎970-2015(9:00～17:00。土・日・祝除く)

エコ・クッキング教室

▶日時：6月24日(水)10:00～13:00

▶会場：日本瓦斯(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)

▶内容：「食材を使いきり」「残り物をアレンジした料理教室

▶対象：市内在住で18歳以上の方12人(抽選)

▶食材費：1,000円

▶持ち物：エプロン、三角巾、布巾

2枚、台布巾1枚、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)

▶申込み：6月1日(月)～10日(水)。電子申請

☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP79248

家庭訪問型子育て支援(ホーム スタート)ボランティア説明会

▶日時：7月8日(水)10:00～11:30

▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室

▶内容：妊娠中の方や就学前のお子さんがある家庭に訪問するボランティア(ホームビジター)の説明会

▶対象：ホームスタート事業に関心のある方、子育て経験者でホームビジターに興味のある方

▶申込み：7月6日(月)まで。電話、メール

☎ホームスタートこしがや☎070-4173-6527、

E:hskoshigaya@gmail.com

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(抽選)

▶申込み：電子申請、電話

○上級救命講習(再講習)

▶日時：7月19日(日)9:00～12:00

▶対象：上級救命講習受講後3年以上で、応急手当WEB講習(上級救命講習編)を受講している方

▶申込期間：6月30日(火)～7月12日(日)

○普通救命講習 I

▶日時：7月22日(水)9:00～12:00

▶申込期間：7月3日(金)～15日(水)

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

ちょこっと 手話 (第96回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

①魚

右手指を振り動かしながら左方へ進める。



②鳥

指先を前に向けた右手2指を口元に置き、指を開閉する。



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧いただけます。

☎障害福祉課☎967-5137



第1回甲種防火管理講習会(新規)

▶日時：7月2日(木)8:50～17:00・3日(金)8:50～12:00(全2回)

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：消防法に定める建物、テナント等を選任が義務付けられる「防火管理者」の資格取得

▶対象：市内在住・在勤・在学の方60人(抽選)

▶受講料：4,200円(7月2日に現金でおつりのないようご用意ください)

▶申込み：6月12日(金)まで(消印有効)。電子申請、往復はがき(17面上部の**必須事項**と生年月日、勤務先の名称・住所・電話番号を明記)。応募は1人1回。結果は6月19日(金)までに通知

☎974-0103、HP117355

保育ボランティア講座

▶日時：7月18日(土)13:30～14:30

▶会場：大沢地区センター1階学習室A

▶内容：ボランティアの基本、2歳くらいまでの赤ちゃんや幼児の発達や関わり方を学ぶ

▶対象：市内在住・在学で保育ボランティアをしてみたい中学生～大学生

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：専用フォーム

☎みんなのひろばフェリーチェ hirobafelice@gmail.com

介護予防リーダー養成講座説明会

▶日時：7月16日(木)14:00～16:00

▶会場：北部市民会館4階ホール

▶内容：通いの場の立ち上げや体操指導についての説明、講座で習得する介護予防体操の体験、個別相談(説明会終了後に希望者のみ)

▶対象：市内在住の20歳以上の方で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある方40人(先着)

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

▶申込み：6月8日(月)から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課 963-9163、HP66453

認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

▶日時：7月28日(火)13:30～15:30

▶会場：中央市民会館第2・3会議室

▶内容：認知症の方への接し方について、認知症の方を介護する家族の体験談など

▶対象：市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人(先着)

▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物

▶申込み：6月15日(月)9:00から。電話

☎地域包括支援センター越ヶ谷 966-1851(9:00～17:00。土・日・祝除く)

越谷市ふれあいパラスポーツ大会

▶日時：7月12日(日)9:00受け付け開始

▶会場：地域スポーツセンター

▶内容：卓球バレー・ボッチャ・ターゲットゲームの体験会

▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方120人(抽選。介護者・手話通訳者等は除

く)。障がいの有無は問いません

▶申込み：6月3日(水)～16日(火)。電子申請。定員に満たない場合、6月17日(水)～19日(金)に電話で受け付け

☎越谷市ふれあいパラスポーツ大会実行委員会(スポーツ振興課内) 963-9284、HP118823

図書館6月映画会

▶日時・上映作品・電子申請：下表のとおり

日時	上映作品	電子申請
6月27日(土) 13:30～13:55 (13:20開場)	児童向け 「クマのミナクロと 公平じいさん」	
6月28日(日) 13:30～15:25 (13:15開場)	一般向け「お終活 熱春！ 人生、百年 時代の過ごし方」	

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶定員：各日40人(先着)

▶申込み：▷電子申請…6月11日(木)～18日(土)

▷電話…6月19日(金)10:00から(空きがある場合)

☎図書館 965-2655、HP112585・112584

こしがやSDGsパートナーイベント～企業でできる脱炭素～

▶日時：7月7日(火)18:00～20:00

▶会場：エントランス棟3階会議室3-2・3-3

▶内容：脱炭素への一歩～今後必須となるLED化について企業として備えること～

▶申込み：6月8日(月)～30日(火)。電子申請、電話

☎環境政策課 963-9183、HP96585

障害者の日記念事業 第46回ふれあいの日

▶日時：7月4日(土)10:00～15:00

▶会場：イオンレイクタウンmori1階木の広場、花の広場、2階モンベル前

▶内容：式典、販売、団体発表、手話・要約筆記体験、ポッチャ体験等

○ふれあいの日ポスター作品展示

▶日時：6月10日(水)～16日(火)9:00～17:00

▶会場：エントランス棟1階多目的ホール

☎障害者福祉センターこばと館 966-6633

令和8年度教科書展示会

▶日時：6月12日(金)～27日(土)9:30～18:00(日曜除く。土曜日は16:00まで。入場は終了30分前まで)

▶会場：増林地区センター学習室A

▶内容：小・中学校用教科書(現行のもの)の見本の展示

☎教育センター 960-4150、HP118692

こしがやエフエム開局10周年記念 公開収録「ハテルマシキナ輪読会」

▶日時：6月7日(日)13:00から

▶会場：ツインシティA-2階ふれあい広場

▶内容：春日部中合唱部の演奏(12:15から)、輪読(13:00から)。音楽はト部一恵さん

▶申込み：当日会場へ。輪読に参加希望の方は ☎090-5408-6024へお問い合わせください

☎こしがやエフエム 940-7542

「共鳴する魂 塙保己一伝」 映画上映・講演会

▶日時・内容：6月20日(土)▷1部(12:30～14:30)…塙保己一のドキュメンタリー映画上映 ▷2部(14:50～16:20)…講演「保己一の人生から何を学ぶか」(講師：吉野浩さん)、吉野浩著「質問力で未来は変わる」の無料プレゼント

▶会場：中央市民会館劇場

▶参加費：大人1,800円、小・中学生1,000円

▶申込み：専用フォーム、電話

☎越谷世のためクラブ 964-8755(井上)・☎090-5408-6024(越野)

在留資格(ビザ)無料相談会

▶日時：7月10日(金)13:00～16:10(1人30分)

▶会場：エントランス棟3階会議室3-4

▶内容：入管職員によるオンライン相談会

▶対象：外国人を日本に招きたい方、在留資格の悩みがある方等5人(先着)

▶申込み：7月3日(金)まで。電子申請、電話、窓口

☎市民活動支援課(本庁舎3階) 963-9114、HP101913

第25回七夕フェスタ 平和 誰もが大切な“ひと”

会場・問合せ

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411(月・祝除く)

オープニングイベント

6月27日(土)13:30～15:50

七夕フェスタ企画講座

右表のとおり

七夕フェスタ企画展示

6月23日(火)～7月5日(日)

パネル展示

「男女共同参画週間」

6月24日(水)～7月3日(金)

市役所本庁舎1階ロビー

詳しくは→



日程	時間	講座名	対象・定員
6/28 (日)	10:00～11:50	かるたで探求！「子どもの権利」	小・中・高生の親子12組
	13:00～14:20	わたしのライフデザイン	15人
6/30 (火)	10:00～11:30	ゲームで学ぶ やさしい終活講座	20人
	12:30～14:15	認知症をよく知る	25人
	13:00～14:20	アサーティブトレーニング体験会	10人
7/1 (水)	10:00～11:30	見えなくなると見えてくるもの	20人
	10:00～11:30	月イチ瞑想会 特別回！！	15人
	13:00～14:15	朗読のある処～古今東西 男と女	60人
7/2 (木)	15:10～16:50	今日から始める相続と遺言	18歳以上の方20人
	10:00～11:00	英語deひろがる！ 親子あそび	就学前の親子12組
	12:40～14:20	人権DVD視聴とフリートーク	30人
7/3 (金)	15:00～16:40	作業療法士に教わる体調の整え方	15人
	18:15～19:45	ゆるりと朗読～夏の夜話～	40人
	10:15～11:45	便利なスマホに潜む犯罪って？	15人
7/4 (土)	12:45～14:00	「骨密度測定」と「健康相談」	30人
	12:50～14:20	越谷の水辺の生きものを知る	30人
	10:00～11:45	権利の上に眠るな！	30人
7/5 (日)	10:00～11:45	スマホに眠るカフェ写真を動画に	6人
	15:00～16:45	まちの緑の課題と再生を考える	45人
	12:45～14:15	自然に触れて健康な生活を	25人
	13:00～14:20	選択の自由を！ 結婚と名前	20人

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

男女共同参画支援センター ほっと越谷の講座 大沢3-6-1パルテきたこし3階

いずれも▶参加費：無料(駐車場・駐輪場は有料) ▶申込み：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口 ▶問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

メディアでたどるジェンダーと社会の変化

▶日時：6月20日(土)14:00～16:00

▶内容：メディアが映し出すジェンダー観の変化をたどり、社会の価値観と自分らしさを再発見する(講師：メディア総合研究所所長の谷岡理香さん)

▶定員：20人(先着)。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり。保育の申し込みは6月12日(金)まで



4回連続講座「令和8年度私の好きなことで仕事を創る」

▶日程・時間・内容・講師：下表のとおり。③のみの受講可。オンライン(Zoom)受講可

日程	時間	内容(講師)
7月8日(水)	10:00 ～ 13:00	①起業のイロハ、つよみ発見(会社の現場監督(同)代表の市場真理子さん)
7月22日(水)		②軸を見つけて仕事につなげる(同上)
8月5日(水) (完全オンライン)		③選ばれるSNSデザイン術(WEBデザイナーの初瀬緑さん)
9月9日(水)		④発表とふりかえり&個人事業主超入門

▶対象：関心のある女性20人(先着)。③を除き就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり。保育の申し込みは6月25日(木)まで



サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶会場：サンシティ大ホール ▶入場料：税込み。全席指定 ▶申込み：ホームページ、電話、窓口。発売初日は電話のみ ▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

サンシティ名画劇場「夏の砂の上」

▶日時：6月19日(金)・20日(土) 10:00・14:00・18:30開演

▶会場：サンシティ小ホール ▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

▶申込み：当日会場へ



ORANGE RANGE LIVE TOUR 026-027

▶日時：9月12日(土)18:00開演

▶入場料：7,300円。小学生以上有料、親子席あり。詳しくはホームページを参照



▶申込み：6月20日(土)10:00から。1コール4枚まで

イルカ55周年コンサート ～あいのたね♥まこう!～

▶日時：10月18日(日)17:00開演 ▶入場料：7,500円。就学前のお子さんの入場不可



▶申込み：6月7日(日)10:00から

キーク・クラシック・バレエ 「白鳥の湖」全2幕

▶日時：11月1日(日)14:00開演

▶入場料：4,800円。4歳以上有料。4歳未満の方の入場不可



ティータムコンサート

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

▶日時：9月12日(土)14:00開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶出演：丸山滋(ピアノ)

▶入場料：3,000円、学生1,500円。就学前のお子さんの入場不可



▶申込み：6月21日(日)10:00から

市民活動支援センターの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ5階



いずれも▶会場：市民活動支援センター活動室B ▶参加費：無料 ▶申込み：各記事の二次元コード、電話、窓口 ▶問合せ：市民活動支援センター☎969-2750

現役マルシェ主催者信田和也さんに学ぶ!

マルシェ出店講座

○はじめてのマルシェ出店基礎講座

▶日時：6月9日(火)10:00～11:00

▶内容：マルシェの探し方や出店方法を学ぶ



▶定員：30人(先着)

○マルシェ出店ネクストステップ講座

▶日時：6月9日(火)11:00～12:00

▶内容：マルシェ出店経験者で、活動の幅を広げたい方向けの講座



▶定員：30人(先着)

キャリアカウンセラーと紐解く!

団体メンバーの「想い」発見プログラム

▶日時：6月28日(日)14:00～16:00

▶内容：相手の想いを理解する方法、「人生すごろく」のゲーム体験



▶定員：15人(先着)

〈広告〉

学校法人植竹学園 認定こども園
越谷・大袋わかばの森こども園
定員満近!

入園説明会

越谷 6/13(土) 大袋 6/20(土)

入園方法は、「説明会から」「連携園から」「未就園児教室から」の3つがあります。お気軽にご参加ください。

時間 両園とも9:30～
対象年齢 R5.4.2～R6.4.1生まれのお子さん
持ちもの 室内履き

詳細はホームページ、又は公式LINEをご参照ください

未就園児イベント
公式LINE
ができました!
最新情報をお届けします!

越谷わかばの森こども園 048-986-5645
大袋わかばの森こども園 048-976-4880

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)
1976年(昭和51年)開設
院長:天草弥生
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

医療法人 敬愛会
リハビリテーション 天草病院
埼玉県越谷市平方 343-1 電話048-974-1171

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」対応と越谷の「樹木葬」案内お任せください

相談無料 **のうこの窓**
株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2-3-5

ご相談から完了まで全てサポート! 全国対応で安心! 追加費用なしの安心価格!

ご不安解決します。まずはお電話ください! 通話料無料

0120-515294

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 3,300円! (税込)
高さ3m未満
ゴミ処分費、伐根、マツ、マキなど仕立て物は別途
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から 7月1日以降の作業予約でさらに
10%引 +10%引 (先着20名様)

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル 0120-187-394
越谷支店: 越谷市赤山本町 3-24-1201

弁護士法人アネロ **せんげん台法律事務所**
SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

- 越谷市に開業して15年の実績
- 多様な弁護士5名が在籍
- 初回相談料は30分3000円(税込)
- 借金・交通事故被害者の相談は無料
- 離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償など市民事件の実績多数あり
- 自己破産・個人再生・任意整理の実績多数あり

代表弁護士 廣部 俊介
TEL 048-993-4195
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台ビル2F
せんげん台法律事務所

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴
化粧品を直売価格で!
通販で人気の保湿化粧品を倉庫で直売
第1・3水曜日の特売日は通常価格より30%OFF

メーカー直営 化粧品直売所 **イツモア**

〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ 0120-761-765 (営業時間: 平日9時～17時)
※お車の方はお近くのコインパーキングをご利用ください。

ふれあい ラウンジ
タウン情報

特に記載のない場合▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

わくわく野外スクール2026

▶日程：8月9日(日)～11日(祝)。7月20日(祝)に事前説明会あり

▶会場：国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市富士見町赤城山27)

▶内容：中学生・高校生が運営する交流野外キャンプ

▶対象：市内在住の小学5～6年生40人(抽選)

▶参加費：1万円

▶申込み：6月23日(火)まで。二次元コード



関子ども会指導者クラブ「フレンズ」(原田)☎090-4944-8256

2026埼玉県立大学オープンカレッジ講座

〇さいたまっこ親子で楽しむ運動あそび②

▶日時：7月18日(土)9:30～11:00

▶内容：準備運動、からだ動かし、親子ふれあい体操、用具を使った運動あそび、リズム運動など

▶対象：3～6歳程度のお子さんと保護者15組(先着)

▶申込み：7月3日(金)まで。専用フォーム



〇学童期の姿勢—脊柱変形の予防—

▶日時：7月25日(土)13:00～14:00

▶内容：脊柱変形の予防運動、変形の見方を親子で学ぶ

▶対象：小学生のお子さんと保護者(1人まで)15組(先着)

▶申込み：7月10日(金)まで。専用フォーム



〇3Dプリンタでアイデアを形にしよう!

▶日時：7月28日(火)13:30～16:30

▶内容：パソコンで3Dデータを作り印刷、モノづくりの可能性を知る3Dプリンタの体験

▶対象：中学生15人(抽選)

▶受講料：500円

▶申込み：7月14日(火)まで。専用フォーム



〇体を動かすと細胞も変わる? 運動xミクロの世界をのぞいてみよう

▶日時・対象：▷8月4日(火)…中学生12人(抽選)▷8月5日(水)…高校生12人(抽選)。9:30～16:00

▶内容：運動が体内の「細胞の世界」にどのような影響を与えているのか。運動とミクロの世界のつながりを学ぶ

▶申込み：7月10日(金)まで。専用フォーム



関埼玉県立大学地域連携センター☎973-4114

越谷子ども能楽教室(観世流)

▶日時：6月13日(土)・20日(土)・7月4日(土)・11日(土)・8月8日(土)・29日(土)・9月5日(土)・26日(土)・10月10日(土)・17日(土)・18日(日)13:00～15:00(13日は開講式・説明会)

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：能楽を通しての礼儀作法、浴衣とはかまの着付け(浴衣持参可)、初歩の謡曲・仕舞を体験し学習する

▶講師：観世流名誉師範の柴崎昭子さんほか

▶対象：小・中学生20人(先着)

▶持ち物：足袋、腰ひも2本、筆記用具

▶申込み：6月10日(水)まで。電話、ファクス 関閑越会(柴崎)☎・FAX 985-1185(18:00～20:00)

大袋写真クラブ写真展2026

▶日時：6月28日(日)～7月5日(日)10:00～17:00(6月28日は11:00から、7月5日は16:00まで)

▶会場：サンシティ小ホールギャラリー

関大袋写真クラブ(藤井)📧koshigaya-photo@f-web.net



まほうのことば(朗読サークル) 時毎月第2・4火曜日9:40～12:00 場南越谷地区センター 対どなたでも 費入会金1,000円、月会費2,000円 関山田☎989-0829

短歌川の会 時毎月第2月曜日13:00～17:00 場中央市民会館5階10会議室 対どなたでも。初心者歓迎 費月会費1,000円 関渡辺☎090-3919-2536

短歌供の会 時毎月第1日曜日13:00～17:00 場南越谷地区センター 対初心者歓迎 費月会費1,000円 関並木☎090-9205-2047

桜井フラワーコーラス(女声合唱) 時火曜日10:00～11:30 場桜井地区センター 費入会金1,000円、月会費3,000円 関尾形☎977-0029

爽樹俳句会 時毎月第1・4水曜日、第2・3・4金曜日のうち都合のよい日13:00～16:30 場サンシティ会議室 対初心者歓迎 費1回1,000円 関大須賀☎977-5030

ミュージック・オブ・フラッツ(女声コーラス) 時毎週木曜日13:00～15:00(曜日が変わる場合あり。お問い合わせください) 場北部市民会館音楽室 費月会費2,000円 関御器谷☎080-6762-4861



ターゲット・バードゴルフ体験講習会 時6月24日(水)9:30～12:00 場平方公園野球場(平方2402) 対市内在住の方 費無料 関当日会場へ。用具は貸し出します 関くすのきTBGクラブ(濱山)☎090-5991-6308

ゴキブリがいなくなるヨ団子作り 時6月22日(月)10:00～11:00 場南越谷地区センター2階 費1,200円 関6月20日(土)まで *手作りみそ(12月予定)お手伝い募集中 関越谷消費センター(川瀬)☎090-8345-6846(9:30～15:00)

プサルタリー&ギターコンサート 時6月28日(日)14:00～16:00 場北部市民会館劇場 費無料 関当日会場へ 関プサルタリーの会(能勢)☎966-5495

越谷ママブラスぴよこぼと隊 第9回ファミリーコンサート 時6月20日(土)14:00開演(13:15開場) 場サンシティ大ホール 関「アンパンマンメドレー」ほか 費無料 関当日会場へ 関大町📧piyokobatotai@gmail.com

朗読の花束 時7月8日(水)14:00～15:45 場中央市民会館4階13～17会議室 関藤沢周平「桐畑に雨のふる日」、柏田道夫「文字焼き」ほか 対120人(先着) 費無料 関当日会場へ 関朗読の会花束(上村)☎048-295-8059

越谷市民交響楽団第43回定期演奏会 時6月27日(土)16:00 場サンシティ大ホール 関マーラー1番/カルメン/指揮福澤佑樹 費申前売券800円(teknet、会場)、当日券1,000円(会場のみ) 関事務局📧koshigaya_s_o@yahoo.co.jp

〈広告〉

あなたの街の植木屋さん
お見積り0円(出張料も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報こしがやを見た!で 剪定作業 高さ3m未満 先着 10名様 10% 割引
1本 3,300円(税込)～

ハローガーデン
Hello Garden.com
越谷店
越谷市下間久里1168
受付時間 月～金 9:00～17:00
まずはご相談ください ハロー いいにわ
☎0120-86-1128

パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック
弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

即日訪問 90日保証 出張診断無料

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です! わたたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

10,000台以上の修理実績と 安心の90日間保証 + アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

Windows 11
パソコンの販売も行っていきます
初期設定からデータ移行、アフターサポートまで全てお任せ!

Digital PC Clinic
パソコンのお医者さん
デジタル・パソコンクリニック
さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

上尾市 越谷市 所沢市の商工会に加盟しています
お問い合わせ
tel.048-676-9908 (9:00～20:00受付)

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間: 平日8:30~17:15

いきいき館 越谷市民プール

開館時間
9:00~21:30
☎992-6602
増林3-2-2



休館日: 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・7月6日(月)

スポーツ教室

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
参加費▷温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)
*詳細はホームページを参照
*休講になる場合あり

教室名	曜日	時間
アクアダンス	火	14:00~14:45
水曜エンジョイクロール		10:30~11:30
平泳ぎ&バタフライ(ONOコース)		14:00~15:00
平泳ぎ&バタフライ(NAKAコース)	水	16:15~17:15
ナイト★アクア		19:15~20:00
木曜エンジョイクロール	木	10:30~11:30
Let'sアクアビクス		14:00~14:45
アクアウォーキング		13:15~14:00
クロール&背泳ぎ	金	14:00~15:00
4泳法教室		16:10~17:10
スイスイ★メドレー		17:15~18:00
カキラ	火	19:00~20:00
引き締めサーキット	木	19:00~20:00
はじめてピラティス	金	18:00~19:00
ストレッチ ヨーガ	土	17:00~18:00
脂肪燃焼ヒート		18:30~19:30
キックボクシングエクササイズ	日	17:00~18:00



特に記載のない場合、▶対象: 市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費: 無料 ▶申込み: 当日会場へ

老人福祉センター くすのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎979-6600
大杉655

休館日: 6月7日(日)・13日(土)・14日(日)~26日(金)(設備修繕のため臨時休館)・27日(土)・7月5日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 毎週火曜日

もっと知りたい! スマホ教室

日時 6月29日(月)10:00~12:00
内容 スマホのおさらいとPayPayについて学ぶ
定員 12人(先着)
持ち物 自分のスマートフォン(Android機種のみ)、筆記用具
申込み 6月6日(土)~12日(金)。本人が直接くすのき荘へ(電話不可)
生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00

老人福祉センター けやき荘

開館時間
9:30~16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日: 6月6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・7月4日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後、7月3日(金)・7日(火)午前

終活講座

日時 7月3日(金)10:00~11:00
内容 エンディングノートの書き方、成年後見制度など
定員 20人(先着)
申込み 6月19日(金)から。本人がけやき荘へ(電話可)

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

老人福祉センター ひのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日: 6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・7月7日(火)

スマホお悩み相談会

日時 6月14日(日)13:30~15:00
内容 スマートフォンに関して分からないことをスマートフォンマイスターや地域の高校生に相談できる
*入れ替え制

老人福祉センター ゆりのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日: 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・7月6日(月)

ロビーコンサート(ハワイアン)

日時 6月20日(土)12:00~13:00
内容 松原勝男とナレオ・ハワイアンズによる演奏と歌
対象 市内に住所を有する方

InBody測定会(第1回)

日時 6月10日(水)10:00~12:00
内容 筋肉量や基礎代謝の測定
定員 20人(先着)
参加費 200円
*身軽な服装でお越しください

ちょこっと健康体操

日時 6月14日(日)・28日(日)11:45~12:15

スマートフォンなんでも相談

日時 6月20日(土)10:00~12:00
内容 スマートフォンに関して分からないことをスマートフォンマイスターに相談できる
*ボランティアによる相談会のため、解決に至らない場合あり

歌声広場

日時 6月25日(木)13:30~14:20
内容 歌謡曲や童謡の合唱

老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱い変更について

バスを利用する75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)へのバス利用券交付は令和8年3月末で終了しました。
「越谷げんき de MaaS」のバス・タクシー運賃補助により、往復分割引が受けられますので、運賃補助へ登録のうえ、ご利用をお願いします。
*運賃補助の利用登録がお済みの方へのバス利用券の交付は行いません
☎高齢福祉課☎963-9187、☎111467

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
ゆりのき荘	6月11日(水)9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方	当日会場へ
ひのき荘	6月12日(木)9:30~11:00	各会場8人(先着)	
保健センター	6月16日(火)・7月7日(火) 9:00~11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話

〈広告〉

市内在住で「お仕事をお探し」の60歳以上の方へ!

会員募集中

お仕事することで
地域貢献ができる!
健康維持に役立つ!
仲間づくりの場になる!

入会説明会のご案内
9:30~ 13:30~
6/4木 7/7火 6/11木 7/15水
場所 越ヶ谷地区センター大会議室(中央市民会館3F)
事前にお電話でお申し込みください
☎048-967-4311

公益社団法人 越谷市シルバー人材センター
〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6 産業雇用支援施設3F

営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方も大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円~

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店
〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1
南越谷山商ビルディング1階

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され27年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

庭木1本から承ります!

お庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を
1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
越谷店/越谷市止間久里402-1
☎0120-61-4128

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

市民相談(原則電話相談)

▷一般(相続、離婚などの民事関係) 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く) ▷交通事故相談 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡 いずれも場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、☎6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階… ☎963-9150 ▷北部出張所… ☎978-4141、☎6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水曜・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

外国人相談

〈生活オリエンテーション・窓口案内〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30 場間市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114 〈生活等相談〉 ▷生活相談 時毎日10:00～16:30 ▷行政書士・弁護士相談 時月1回(要予約) 場間市民活動支援センター ☎969-2750、いずれも ☎98887

税務相談(予約制)

時7月6日(月)13:30～16:00 内税金関係(書類作成を除く) 対5人 申6月22日(月)9:00から電話で受け付け 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6268 〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 申関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時6月3日(水)・7月1日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6267

行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6269

行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時6月5日(金)・7月3日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6266

仕事・経営相談

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9959

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9960

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 申経済振興課 ☎967-4680、☎9961

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424、☎8978

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 場間女性・DV相談支援センター▷平日… ☎963-9176 ▷水曜・金曜日の夜間、土曜日… ☎970-7415、☎9707-9705

男性のなやみ相談

時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 申人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、☎9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 申人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談) 申みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

住まい相談

不動産相談(予約制)

時6月22日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 申建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

介護相談(介護事業所で働く方)

時6月15日(月)10:00～12:00(1部)・19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大

学教員(2部) 場エントランス棟会議室2-1 申オンライン相談(Zoom)・大学教員への相談・ピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 申介護保険課 ☎963-9305、☎8260

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 申生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 申成年後見センターこしがや ☎966-2281

子ども・教育相談

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272。木曜日は、こども家庭センター(☎963-9319)まで

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(☎59109)、オンライン相談(☎82396)を検索 場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(こども専用電話相談) ☎962-8500

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 申家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

市民課休日窓口は6月7日(日)・7月5日(日)です

ホームページから

ページ番号検索



掲載記事を探せます!

公式LINEで情報発信中!



こしがやデータベース

市の人口(令和8年(2026年)5月1日現在)
人口 34万1,503人(前月比124人増) 男 16万8,705人(前月比9人増)
世帯 16万6,117世帯(前月比369世帯増) 女 17万2,798人(前月比115人増)

4月の街頭犯罪件数
路上強盗・ひったくり0件 自動車・オートバイ盗7件 自転車盗76件
侵入盗10件
4月の交通事故630件 死者0人 負傷者数80人(確定数)
4月の火災発生1件 4月の救急出動1,523件

〈広告〉

困ったときの法律相談は
埼玉弁護士会 越谷支部へ
越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

予約TEL 048-962-1188



〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 システムビル東越谷 2 階

有料法律相談 30分 5,500円(税込)

月～金曜日
13:20～16:20
(越谷支部での相談)
19:00～20:30 ※

土・日曜日
10:00～11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

- 債務整理
- 交通事故相談
- 訴訟中または調停中の事件

相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。

不動産に関する無料相談!!

【日時】 令和8年6月22日(月) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)



★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

愛玩動物看護師とトリマーによる
～犬猫の訪問看護～

越谷犬猫ケアサポート



治療中・退院後のケア、寝たきりの犬猫のケア、食事の介助、投薬処置・疼痛緩和・終末期ケア、衛生管理の為にトリミングなど、飼い主様の不安や労力を軽減するために犬猫のプロがサポートします。



〒343-0807 越谷市赤山町3-14-1 2F TEL 048-965-8989 / 携帯080-5019-1299

ASIA 株式会社アキラ

土地 空き家はプロにお任せください! お客様の大切な財産へ最善のご提案をいたします

査定・相談無料

土地 相続 畑 空き家 田 etc...

株式会社アキラ 越谷営業所
〒343-0022 越谷市東大沢1-11-13
TEL:048-940-5988 FAX:048-940-5499