



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
問 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00。年中無休)、HP8030

講座・教室・催し

📍コバトン 食事から予防する「糖尿病講座」

▶日時：6月12日(金)10:00～11:00
 ▶対象：市内在住の方10人
 ▶申込み：電子申請(HP8625)、電話

📍コバトン がん予防講演会「大腸がん検診の重要性 ～早期発見のカギ～」(HP120582)

▶日時：7月15日(水)14:00～15:30
 ▶内容：かずよし内科クリニックの鈴木一義さんによる講演
 ▶対象：市内在住の方80人
 ▶申込み：6月3日(水)から。電子申請、電話

📍コバトン 料理教室

▶対象：市内在住の方
 ▶材料費：500円
 ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内履き、筆記用具
 ▶申込み：電子申請、電話

📍食育クッキング「6月は食育月間！ みんなで楽しく料理しよう！」(HP8628)

▶日時：6月19日(金)10:00～13:00
 ▶定員：24人

📍ヘルスメイトの料理教室「和食を作ろう！」(HP8630)

▶日時：6月24日(水)10:00～13:00
 ▶会場・定員：▷蒲生地区センター・大沢地区センター…各会場16人
 ▷保健センター…24人

📍ヘルスメイトの男性クッキング「簡単に作れる健康メニューの調理実習」(HP8630)

▶日時：6月17日(水)10:00～13:00
 ▶対象：男性24人

📍気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」

▶日時：7月9日(水)13:30～15:30
 ▶会場：蒲生地区センター2階多目的ホール
 ▶対象：市内在住で運動制限がない65歳以上の方40人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、マスク

▶申込み：6月9日(火)9:00から。電子申請、電話

問 地域包括ケア課 ☎963-9163、HP112782

📍コバトン 骨粗しょう症予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	講師
7月1日(水)	13:30	保健センター
7月30日(水)	15:30	桜井地区センター
8月18日(水)		中央市民会館

▶持ち物：筆記用具
 ▶申込み：6月1日(月)から。電子申請(HP8652)、電話

📍コバトン ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：6月19日(金)10:00～11:00
 ▶会場：桜井地区センター多目的ホール
 ▶持ち物：飲み物
 ▶申込み：当日会場へ。詳しくは(HP8639)へ

お知らせ

腸管出血性大腸菌O157等による食中毒に注意

食中毒を防ぐため次の点に注意しましょう。
 ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
 ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別にする
 ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う
 問 生活衛生課 ☎973-7533、HP7265

健(検)診・相談

📍令和8年度乳がん検診

▶期間・内容：▷集団検診…9月27日(日)まで。マンモグラフィ検査 ▷施設検診…8月31日(月)まで。視触診およびマンモグラフィ検査(一部医療機関は11月10日(火)まで。マンモグラフィ検査のみ選択可能)

▶対象：年度年齢35歳以上の女性で、偶数月生まれの方、奇数月生まれで昨年度未受診の方
 ▶費用：1,500円
 ▶申込み：▷集団検診…電子申請▷施設検診…実施医療機関へ予約(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8663)を参照)

📍令和8年度前立腺がん検診

▶期間：6月1日(月)から11月10日(火)
 ▶内容：血液検査(PSA検査)
 ▶対象：次の①・②のいずれかに該当する男性。①令和8年4月1日～9年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる ②令和8年4月1日～9

年3月31日に51～74歳になり、過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない

▶費用：800円
 ▶持ち物：本人確認書類
 ▶申込み：直接医療機関へ(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8659)を参照)

📍令和8年度口腔がん検診

*特定健診(施設健診)と同時に受診可
 ▶期間：令和9年2月15日(月)まで
 ▶会場：実施歯科医療機関
 ▶内容：問診・視診・触診
 ▶対象：昭和62年3月31日以前に生まれた方
 ▶費用：900円
 ▶持ち物：本人確認書類
 ▶申込み：実施歯科医療機関へ予約(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8658)を参照)

📍令和8年度骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
6月13日(土)・21日(日)	保健センター
6月17日(水)	北部市民会館
6月23日(火)	市役所
6月29日(月)	桜井地区センター
7月5日(日)・6日(月)	保健センター
7月10日(金)	市役所
7月13日(月)・14日(火)	サンシティ
7月18日(土)	保健センター
8月4日(火)	大沢地区センター

▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性
 ▶費用：1,000円。無料になる方がいます
 ▶持ち物：タオル、本人確認書類
 ▶申込み：電子申請(HP64661)、電話

📍令和8年度肝炎ウイルス検診

▶期間：6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
 ▶内容：血液検査
 ▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。
 ①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配があり検診を希望する ③令和8年度特定健診等で肝機能検査の数値に異常がみられた。現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外。年度内1人1回まで
 ▶申込み：直接医療機関へ(こしがや保健ガイド、市ホームページ(HP8657)を参照)

📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：6月17日(水)13:30～15:00
 ▶定員：市内在住の方20人
 ▶申込み：電子申請(HP8654)、電話
 *治療は行いません

📍お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：6月26日(金)9:00～12:00
 ▶対象：市内在住の方3人
 ▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

薬剤師に直接相談

くすりの相談日

6/9(火)・6/23(火)・7/7(火) 13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問 越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階) ☎960-4100

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
 ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

* 内科的疾患のみの診療です
 * 薬の処方原則1日分です
 * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
 インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
 インターネットでも検索できます