

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間: 平日8:30~17:15

いきいき館 越谷市民プール

開館時間
9:00~21:30
☎992-6602
増林3-2-2



休館日: 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・7月6日(月)

スポーツ教室

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)
参加費▷温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)
*詳細はホームページを参照
*休講になる場合あり

教室名	曜日	時間
アクアダンス	火	14:00~14:45
水曜エンジョイクロール		10:30~11:30
平泳ぎ&バタフライ(ONOコース)		14:00~15:00
平泳ぎ&バタフライ(NAKAコース)	水	16:15~17:15
ナイト★アクア		19:15~20:00
木曜エンジョイクロール	木	10:30~11:30
Let'sアクアビクス		14:00~14:45
アクアウォーキング		13:15~14:00
クロール&背泳ぎ	金	14:00~15:00
4泳法教室		16:10~17:10
スイスイ★メドレー		17:15~18:00
カキラ	火	19:00~20:00
引き締めサーキット	木	19:00~20:00
はじめてピラティス	金	18:00~19:00
ストレッチ ヨーガ	土	17:00~18:00
脂肪燃焼ヒート		18:30~19:30
キックボクシングエクササイズ	日	17:00~18:00



特に記載のない場合、▶対象: 市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費: 無料 ▶申込み: 当日会場へ

老人福祉センター くすのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎979-6600
大杉655

休館日: 6月7日(日)・13日(土)・14日(日)~26日(金)(設備修繕のため臨時休館)・27日(土)・7月5日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 毎週火曜日

もっと知りたい! スマホ教室

日時 6月29日(月)10:00~12:00
内容 スマホのおさらいとPayPayについて学ぶ
定員 12人(先着)
持ち物 自分のスマートフォン(Android機種のみ)、筆記用具
申込み 6月6日(土)~12日(金)。本人が直接くすのき荘へ(電話不可)
生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00

老人福祉センター けやき荘

開館時間
9:30~16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日: 6月6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・7月4日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後、7月3日(金)・7日(火)午前

終活講座

日時 7月3日(金)10:00~11:00
内容 エンディングノートの書き方、成年後見制度など
定員 20人(先着)
申込み 6月19日(金)から。本人がけやき荘へ(電話可)

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

老人福祉センター ひのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日: 6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・7月7日(火)

スマホお悩み相談会

日時 6月14日(日)13:30~15:00
内容 スマートフォンに関して分からないことをスマートフォンマイスターや地域の高校生に相談できる
*入れ替え制

老人福祉センター ゆりのき荘

開館時間
9:30~16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日: 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・7月6日(月)

ロビーコンサート(ハワイアン)

日時 6月20日(土)12:00~13:00
内容 松原勝男とナレオ・ハワイアンズによる演奏と歌
対象 市内に住所を有する方

InBody測定会(第1回)

日時 6月10日(水)10:00~12:00
内容 筋肉量や基礎代謝の測定
定員 20人(先着)
参加費 200円
*身軽な服装でお越しください

ちょこっと健康体操

日時 6月14日(日)・28日(日)11:45~12:15

スマートフォンなんでも相談

日時 6月20日(土)10:00~12:00
内容 スマートフォンに関して分からないことをスマートフォンマイスターに相談できる
*ボランティアによる相談会のため、解決に至らない場合あり

歌声広場

日時 6月25日(木)13:30~14:20
内容 歌謡曲や童謡の合唱

老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱い変更について

バスを利用する75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)へのバス利用券交付は令和8年3月末で終了しました。
「越谷げんき de Maas」のバス・タクシー運賃補助により、往復分割引が受けられますので、運賃補助へ登録のうえ、ご利用をお願いします。
*運賃補助の利用登録がお済みの方へのバス利用券の交付は行いません
☎高齢福祉課☎963-9187、☎111467

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
ゆりのき荘	6月11日(水)9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方 各会場8人(先着)	当日会場へ
ひのき荘	6月12日(木)9:30~11:00		
保健センター	6月16日(火)・7月7日(火) 9:00~11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話

〈広告〉

市内在住で「お仕事をお探し」の60歳以上の方へ!

会員募集中

お仕事することで
地域貢献ができる!
健康維持に役立つ!
仲間づくりの場になる!

入会説明会のご案内
9:30~ 13:30~
6/4木 7/7火 6/11木 7/15水
場所 越ヶ谷地区センター大会議室(中央市民会館3F)
事前にお電話でお申し込みください
☎048-967-4311

公益社団法人 越谷市シルバー人材センター
〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6 産業雇用支援施設3F

営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方も大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円~

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店
〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1
南越谷山商ビルディング1階

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され27年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

庭木1本から承ります!

お庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を
通常より
1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
越谷店/越谷市止間久里402-1
☎0120-61-4128