



特集—すごいぞ！ 田んぼ
がやポン加盟店一覧(折り込み)

FIFAワールドカップ2026に

渡辺 剛選手(越谷北中、大袋フットボールクラブ)が出場!

現在開催中のFIFAワールドカップ2026 北中米大会に、越谷市にゆかりのある渡辺剛選手が日本代表として出場しています。グループFのオランダ戦、スウェーデン戦で活躍し、決勝トーナメント進出に貢献しました!

詳しくは4面をご覧ください。





すごいぞ! 田んぼ

水遊都市KOSHIGAYAを支える多彩な役割

越谷市の農地のうち田んぼが占める割合は、なんと70%以上。田んぼは、私たちの食卓に美味しいお米を届けるだけでなく、私たちの暮らしをさまざまな側面、角度から支えています。今号では、そんな田んぼの「すごい!」を紹介します。



田んぼアートがすごい!

2010年から始まった「こしがや田んぼアート」。約7,500㎡ある田んぼをキャンパスに見立て、色の異なる複数の種類の苗を植え分けることで大きな図柄を描いています。2026年の図柄は「小林さんちのメイドラゴン」。越谷市が舞台のモデルになった大人気アニメです。

6月6日には、約300人が参加する田植えイベントが東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)前の田んぼで開催されました。泥だらけになったこどもたち、県外から来たアニメファン、家族、友人、職場の仲間など参加者の皆さんが夢中になって農業体験をしていました。



今年の図柄は「小林さんちのメイドラゴン」! 田んぼアートが間もなく見頃を迎えます

完成予想図



通常公開 月曜～金曜日(祝日除く)9:00～17:00
(受け付けは16:30まで)

特別公開 7月・8月の毎週土曜・日曜日
9:00～16:30(受け付けは16:00まで)
*7月5日(日)・20日(祝)・8月11日(祝)を除く

会場 東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)展望台(増林3-2-1)

*8月ごろから田んぼアートカードを配布予定

観光ボランティアガイドによる展望台ガイド

日時 8月1日(土)・2日(日)10:00～15:00

申込み 当日会場へ

☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

田んぼアート実行委員会
実行委員長
やまざきやすなり
山崎康成さん



こしがや田んぼアートには、立ち上げのときから関わってきました。初めは、うまくいくのか心配でしたが、これまで続けてきたことで、多くの人に楽しんでもらえるようになりました。JA、JA女性部、グリーンクラブ、測量設計業共同組合、商工会議所、観光協会などの実行委員会の皆さんや、毎年楽しみにいただいている皆さんのおかげです。

今年の図柄は「小林さんちのメイドラゴン」です。作品のファンも多く反響の大きさに驚いています。たくさんの参加者の皆さんとつくった図柄を楽しんでもらいたいですね。

まだまだある！ 田んぼの「すごい！」

田んぼが持つ多面的な機能を発揮するため、田んぼの「すごい！」に一所懸命に取り組んでいる皆さんに、お話を聞いてきました。

観光・プロモーション がすごい！



毎年田んぼアートの見頃になると、東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)展望台には市内外からたくさんの方が訪れます。展望台の高さは、なんと約80m。展望台から図柄がきれいに見えるように、遠近法を用いて緻密にデザインし測量しているんだとか。



(一社)越谷市観光協会
常務理事 中村将義さん

田んぼアートは一般的には地域活性化や農業振興などが期待されていますが、観光振興にもつながっています。毎年、市内外から1万5,000人を超える来場者があり、越谷市を代表する観光資源のひとつになっています。

毎年話題になるように図柄を考えています。これまで反響が大きかったのは、アニメ作品「銀河鉄道999」の図柄です。その年の来場者数は1万8,000人を超えました。今年の図柄の「小林さんちのメイドラゴン」にも期待しているんです。人気作品とのコラボは、作品のファンの皆さんがSNS等で発信してくれるので影響力が大きいんです。

今年の田植えも300人以上の皆さんに参加していただきました。遠くは福島から、また近隣都県からも多くの方にお越しいただいたんですよ。

地産地消への取り組み がすごい！



地元の生産農家で栽培された旬の農産物や農産物の加工品を販売しているグリーン・マルシェ。市内の田んぼで生産された「彩のきずな」、「越谷産コシヒカリ」、「越谷ふるさと米」を取り扱う農産物直売所として、生産者と消費者を直接結び付け、安全・安心でおいしい食を提供しています。

地元で作られているお米を市内や近郊の消費者の皆さんに販売しています。市内の小・中学校の給食には、「彩のきずな」が使われているんです。また、「越谷ふるさと米」は、市内の公立保育所の給食やおやつとして提供されています。こしがや愛されグルメの「純米清酒越ヶ谷宿」や「虹だんご」にも、越谷産のお米が使われているんですよ。

グリーン・マルシェでは、約110の生産農家さんから仕入れたお米や新鮮な野菜がお店に並んでいます。地域の皆さんをはじめ、地元の飲食店の方も買いに来てくれています。農家の後継者問題、米の価格高騰など課題はありますが、地域の農業を盛り上げたい、農家さんの力になりたいという想いを大切にしています。



グリーン・マルシェ
おつかとしがず
店長 大塚聡一さん

田んぼの生きものがすごい！



NPO法人オリザネットは、農と自然を大切に人と生き物が共生できる持続可能な社会を目指す特定非営利活動法人。平方自然観察林の保全調査や水辺の生きもの調査の支援活動などを行っています。6月に開催された北川崎自然保全会の生きもの調査には70人が参加し、地域の子どもたちが身近な自然とふれあいました。



NPO法人オリザネット
事務局長 古谷愛子さん

越谷市は古くから「水郷こしがや」と呼ばれてきました。田んぼは、自然、歴史、文化などの大切な基盤なんだと思います。私も、こどもの頃田んぼで生きものを捕まえたとか、あぜ道で遊んだとか、楽しい思い出がたくさんあります。お祭りにいくときに蛍が飛んでいた時代もありました。

田んぼには、たくさんの生きものがすんでいて、日本の田んぼには5,668種類いると言われてます。越谷市の田んぼにも、ニホンアマガエル、ホウネンエビ、カブトエビ、ドジョウ、ハイロゲンゴロウ、コガムシなどたくさんいるんですよ。田んぼは、地域の自然環境をはじめ、私たちの暮らしを支えてくれているんだということを感じてもらえたらうれしいですね。

スマート田んぼダム がすごい！



越谷市、(株)ニイザカファーム、NTT東日本(株)は、4月に「スマート田んぼダムによる地域防災力強化及び持続可能な農業推進に関する連携協定」を締結しました。田んぼが持つ雨水貯留機能とICT・自動化技術を組み合わせた新たな取り組みが、営農を継続しながら地域の課題を解決する手法として注目されています。

スマート田んぼダムを導入してから、日々の農作業の負担が軽減されました。スマホ1つで田んぼの水位や水温の確認、遠隔操作で給水ゲートの開閉ができるんです。実際に田んぼまで行く回数が減るので、農作業が効率的になりました。高齢で田んぼの管理が難しいという方にとっても便利だと思います。

越谷市は、水害に悩まされてきた地域です。近年では、集中豪雨や台風によるリスクも高くなっています。田んぼに水をためることで、周辺や下流域への水害の被害を減らすことができます。農作業の負担軽減だけでなく、地域の防災・減災にも貢献できるって、とてもいいことですよ。



(株)ニイザカファーム
代表取締役 新坂真之さん



「FIFAワールドカップ2026 北中米大会」に、越谷市にゆかりのある渡辺剛選手(DF/オランダ フェイエノールト所属)が出場!
渡辺選手は越谷北中の出身で、市内の大袋フットボールクラブに在籍していました。

情報は6月26日時点

WATANABE TSUYOSHI



©JFA

わたなべ つよし
渡辺 剛 選手

経歴
・平成9年2月5日生まれ
・越谷市立北中学校出身

サッカークラブ所属歴
大袋フットボールクラブ→FC東京U-15深川→山梨学院大学附属高等学校→中央大学学友会サッカー部→FC東京→KVコルトレイク(ベルギー)→KAAヘント(ベルギー)→フェイエノールト(オランダ)

* (公財)日本サッカー協会ホームページより引用

決勝トーナメント進出!
渡辺選手は第1節 オランダ戦、第3節 スウェーデン戦で活躍!

「FIFAワールドカップ2026 北中米大会」の1次リーグF組を2位で通過し、日本代表は決勝トーナメント進出を決めました。
第1節のオランダ戦は、渡辺選手が先発出場、強豪のオランダを相手に2度のリードを許したものの引き分け(2-2)で勝ち点1を獲得しました。続く第2節のチュニジア戦では、前半開始早々に鎌田大地選手がゴールを決めるなど、ワールドカップでの日本代表最多得点を記録する快勝(4-0)。第3節のスウェーデン戦では、先制点の後、追いつかれる展開の中、途中出場した渡辺選手の活躍もあり、引き分け(1-1)で勝ち点1を積み上げて、決勝トーナメント出場を決めました。

市内で応援幕を掲げ応援しています



JR武蔵野線南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅間連絡通路の応援幕

越谷市役所本庁舎2階南側、大袋地区センター、東武スカイツリーライン大袋駅構内、JR武蔵野線南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅間連絡通路、しらこぼと運動公園競技場に応援幕を掲げて、渡辺選手を応援しています。

渡辺選手が在籍していた 大袋フットボールクラブへインタビュー!



監督
むかわ たかすみ
夢川崇好 さん

幼稚園の年中のころから知っていたので、剛がワールドカップに出場していることが、本当にうれしいんです。クラブでは、いつも真面目に練習していて、頑張っていました。活躍も期待していますが、まずはけがをしないように気をつけてほしい。そして勝ち負けよりも、本人が満足できるように一生懸命にプレーしてもらいたいと思っています。



小学5年生
やながわ あつと
柳川敦杜 さん

3年前に大袋フットボールクラブに渡辺選手が来てくれたのを覚えています。そのときの存在感がものすごく、びっくりしました。渡辺選手はディフェンスがうまくて、特にコーナーキックのときの対応がすごいと思います。オランダ戦での渡辺選手がかっこよかったです。

今は、リフティングを頑張っていて、17回できるようになりました。渡辺選手には、ワールドカップの日本代表として活躍してほしいです。将来は僕も日本代表になりたいです。



小学1年生
やまだ ゆいと
山田結仁 さん

クラブに通っていたころは、まだ体は小さかったみたいですが、明るくめげない性格で、とにかくサッカーが大好きだったと聞いています。まさにサッカー小僧ですね。直接お会いしたときは、体にも心にもとても太い「芯」を持っているんだなという印象を持ちました。「フェイエの剛腕」「迎撃の鉄」、渡辺選手、頑張れ!



コーチ
みやしま てつや
宮島鉄也 さん

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

ALPHAS 越谷アルファーズ

バスケットボールアカデミー

越谷アルファーズが運営するバスケットボールアカデミーでは、バスケットを通じて挑戦することを楽しみ、子どもたちがみずから可能性を引き出す場を提供しています。年齢や競技レベルに応じたクラスと専門的な指導で、競技のスキルアップはもちろん、プラスα(アルファ)での成長が期待できます。



バスケット経験者のお父さんとお母さんや、中学2年生で現役プレイヤーとして活躍しているお姉さんの影響を受け、始めたそうです。半年ほど経ち、すっかりバスケットに夢中。「友達と試合をするのが楽しい」、「3ポイントシュートをうまくなりたいです」と笑顔で話してくれました。



新規生徒大募集!

体験・見学は随時受付中!
右記二次元コードの公式サイトからご確認ください。



エンジョイU10クラス 小学3年生 前田涼之介さん

アルファエンジェル 広報こしがや8月号では、キッズチアダンスアカデミー「AlphaAngel」について紹介します!

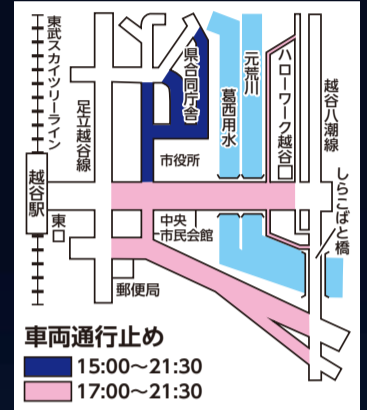
越谷花火大会

葛西用水と元荒川の中土手の水辺から夜空に打ち上がる約5,000発の花火は、その美しさと迫力で多くの来場者を魅了する、ふるさと越谷の夏の風物詩です。

日程 7月25日(土) 荒天中止 会場 中央市民会館東側 葛西用水中土手

オープニングセレモニー…19:00ごろから 花火打ち上げ…19:10ごろから
*実施時間は前後することがあります

問(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002



車両通行止め
15:00～21:30
17:00～21:30
*車での来場はご遠慮ください
*上図のとおり交通規制を行います。バスの運行については朝日バス(☎970-5170)へ

夏休みに親子で参加できる イベントをピックアップ!

はぐくみテーブル kaze

今夏新規事業!

日時 7月15日(水)10:15～11:15・11:30～12:30(入れ替え制)
会場 イオンレイクタウンkaze2階 メゾン・イチ プリウス
内容 子育て中の方どうして情報交換を行います。フェリーチェの子育てコンシェルジュに話を聞いたり、子育て中の方どうして飲み物を飲みながらおしゃべりしたり、楽しく交流できます。出入り自由
対象 妊娠中の方、2歳までのお子さん(2人まで)と保護者各回6組(抽選)。前後半いずれか1回のみ
飲み物代 購入する場合は各自負担(購入は必須ではありません)
申込み みんなのひろばフェリーチェホームページ内の専用フォーム
問みんなのひろばフェリーチェ ☎hiroba felice@gmail.com、HP120780

パパ・ママカフェ

日程 7月16日(木)
時間・電子申請 下表のとおり

時間	10:30～11:30	11:30～12:30
電子申請		

会場 スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店
対象 3歳までのお子さん(2人まで)と保護者各回5組(先着)。前後半いずれか1回のみ
飲み物代 購入する場合は各自負担(購入は必須ではありません)
申込み 7月1日(水)8:30から。電子申請
問こども政策課 ☎963-9165、HP121892

夏休み市内見学バスツアー

日時 8月4日(火)8:50市役所集合。12:30解散予定
見学場所 東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)、東埼玉消防指令センター
対象 市内在住の小学生と保護者9組18人(抽選。2人1組。保護者は祖父母も可。お子さんのみの参加は不可)
申込み 7月13日(月)まで。電子申請
*当日は猛暑になることが予想されます。各自熱中症対策(帽子、日傘、携帯扇風機など)をお願いします
*当日撮影した写真や動画を、市のPR活動に使用することがあります
問広報シティプロモーション課 ☎963-9117、HP121767

北越谷地区センターで防災セミナーが開催されました

6月20日に、北越谷地区センターで「災害から命と暮らしを守るために：現場から学ぶ防災セミナー」が開催されました。主催したのは、北越谷女性防火・防災クラブです。50年間にわたり活動してきた北越谷婦人会の解散に伴い、これまで活動してきた防火クラブを発展させて、新たに発足しました。

セミナーには、地元の自治会員も含めて52人が参加し、実際に災害が起きたときのシミュレーションをグループで話し合いました。代表の駒崎美佐子さんは、「災害に備えて情報を共有し連携するなど地域の絆づくりが大切になる」、「地域の女性団体として次の世代にバトンをつなぎたい」と話してくれました。



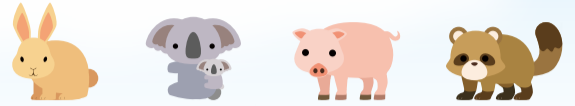
子育て応援ナビ



*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます
*7月開催の講座については、広報こしがや6月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1/パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み: 7月1日(水)から 電話(10:00~16:00)	8月11日(祝)10:00~11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者10組
	8月21日(金)10:00~11:00	「親子リトミック」	お座りができる就園前 のお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み: 7月7日(火)から 電話(8:30~16:30)	8月27日(木)14:15~15:00	みんなの遊び場 「絵の具制作やパネルシアターなど」	就学前のお子さんと 保護者10~12組
	8月28日(金)10:00~10:30	みんなで誕生会 「誕生や成長を振り返り 大切に 過ごしましょう」	8月生まれのお子さんと 保護者7組 *在宅の方が優先となります
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み: 7月10日(金)から 電話(10:00~16:00)	8月18日(火)10:00~11:00	からだをうごかさう	就学前のお子さんと 保護者10組
	8月25日(火)10:00~11:00	感触あそび	

お知らせ

*詳しくは市ホームページを参照

ウェルカム越谷! ベビーブック事業
~世界に一つの絵本を赤ちゃんへ~

☎こども家庭センター総務担当 ☎963-9319、
☎104455

▶対象: 令和8年1月1日以降に越谷市で出生した
こどもの保護者の方

▶申込み: 対象者に申し込み用二次元コード付き
の通知を送付(7月1日以降順次発送予定)

現況届・所得状況届をご提出ください

☎こども福祉課(第二庁舎2階)

▶児童扶養手当…☎963-9166、☎104025

▶特別児童扶養手当…☎963-9172、☎8593

児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)
は現況届を、特別児童扶養手当の受給者(支給
停止者を含む)は所得状況届を提出する必要
があります。

▶提出方法・提出期間: 下表のとおり

提出方法	提出期間
郵送	8月3日(月)~31日(月)(必着)
窓口(こども福祉課)	8月3日(月)~31日(月)8:30~11:45・ 13:00~17:00(土・日・祝除く)
電子申請(児童扶養手当のみ)	8月3日(月)~31日(月)23:59

*児童扶養手当の申請は大変込み合います。電子申請、郵送での申請がおすすめです

催し

*詳しくは市ホームページを参照

夏のこども会

☎図書館 ☎965-2655、☎118827

▶日時: 7月22日(水)10:30~11:30・14:00~15:00

▶会場: 図書館2階視聴覚ホール

▶内容: 人形劇・大型紙芝居・大型絵本・てあそびなど

▶対象: 4歳~小学生各回50人(先着)

▶申込み: 7月11日(土)9:30から。図書館・北部図書室・南部図書室・中央図書室で入場整理券とお絵描き展の用紙を配布(当日お持ちください)

夏休み「おやこ料理教室」

☎健康づくり推進課 ☎960-1100、☎8630

▶日時・会場・定員: 下表のとおり

日時	会場	定員(先着)
7月22日(水) 10:00~13:00	大袋地区センター	8組
	南越谷地区センター	8組
	保健センター	12組
7月29日(水) 10:00~13:00	出羽地区センター	8組
	大沢地区センター	8組
	保健センター	12組

▶対象: 市内在住の方(先着。1組3人まで)

▶材料費: 1人500円

▶持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具

▶申込み: 電子申請

夏休み宿題応援講座(読書感想文講座)

☎図書館 ☎965-2655、☎119136

▶日時: 7月30日(木)10:15~11:45・14:00~15:30、8月1日(土)10:00~11:30・14:00~15:30

▶会場: 図書館2階視聴覚ホール

▶内容: 読書感想文の書き方のコツや作文用紙の使い方

▶講師: 元司書教諭のこびなたてるよ小日向輝代さん

▶対象: 市内在住の小学生(先着)。▷午前の部…2年生と保護者10組 ▷午後の部…3・4年生12人

▶申込み: 7月7日(火)から。電子申請

*読書感想文の完成、個人の添削をするものではありません

越谷アリタキ植物園「夏休みこどもイベント」

☎公園緑地課(本庁舎5階) ☎963-9225、☎88201

▶日時: 8月1日(土)9:30~11:30

▶会場: 越谷アリタキ植物園

▶内容: 工作や探検

▶対象: 小学生と保護者30組(先着)

▶持ち物: 飲み物、帽子、長袖、長ズボン

▶申込み: 7月31日(金)まで。電話、窓口

親子で学ぶ日本舞踊一日体験教室

「親子で日本舞踊にふれてみよう」

☎こしがや能楽堂 ☎964-8700(9:00~17:00。水曜除く)

▶日時: 8月2日(日)10:00~12:00

▶会場: こしがや能楽堂

▶内容: 美しい所作などを親子で体験

▶対象: 小学生のいる親子10組20人(先着)

▶参加費: 1,000円(2人以上のお子さんが参加する場合は、1人につき500円追加)

▶持ち物: 浴衣、帯、白足袋(白のソックス可)。保護者の浴衣、洋服は自由

▶申込み: 7月31日(金)まで。電話

夏休みこども読書くらぶ

☎図書館 ☎965-2655、☎119432

▶日時: 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)15:00~15:30

▶会場: 図書館2階視聴覚ホール

▶内容: 図書館員によるテーマに沿ったブックトーク(本の紹介)。1回のみ参加可。3回以上参加した人には表彰状を贈呈

▶対象: 小学生各回25人(先着)

▶申込み: 7月15日(水)~各回前日。電子申請

夏休み親子スクール「3Rでゴミを減らそう」

☎東埼玉資源環境組合計画課 ☎966-0121

▶日時: 8月18日(火)9:30~11:30

▶会場: 東埼玉資源環境組合第一工場ごみ処理施設(増林3-2-1)。駐車場・駐輪場あり

▶内容: ごみの減量について楽しく学べる3Rの紹介、第一工場ごみ処理施設の見学

▶対象: 越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町在住の小学生と保護者80人(抽選)

▶申込み: 8月2日(日)まで。二次元コードのイベント情報から。抽選結果は8月7日(金)までにメールで通知



地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぼかぼか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (の〜びるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>モグモグ〜栄養士と離乳食についてお話しませんか〜 『素材の味を生かす味付け』パネルシアター&触れ合い遊び</p> <p>日時：8月28日(金) 11:00～11:45</p> <p>対象：0歳の親子10組まで</p> <p>申込み：7月1日(水)から。 電話(9:00～16:30)</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「絵具であそぼう」</p> <p>日時：8月20日(木) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者15組</p> <p>持ち物：手拭きタオル・ 飲み物、汚れてもいい服 を着用</p> <p>申込み：8月7日(金)から。 電話(13:30～15:30)。定 員になりしだい終了</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>トイレトレーニングにつ いておしゃべりしましょ う♪</p> <p>日時：8月28日(金) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00</p> <p>対象：①就園前で2歳以 上の親子4組 ②2歳前の 親子4組</p> <p>申込み：8月3日(月)から。 電話(10:00～16:00)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>保育のスペシャリストに よる子育て講座 「食事の時の困った行動へ の関わり方」 ご相談タイム「困っている ことはありませんか？」</p> <p>日時：8月27日(木) 10:10～11:00</p> <p>対象：就園前のお子さんと 保護者10組</p> <p>申込み：8月6日(木)から。 電話(13:00～15:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「お ひるねアート〜ひまわり がいっぱい☆〜」 〜子育て相談〜</p> <p>日時：8月31日(月) 10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月21日(火)13:00 から。森のひろばホーム ページ</p>	<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>看護師講座「歯の健康に ついて」 歯みがきはいつから始め ればいいのか？等のお話や、 みなさんの質問に看護師 がお答えします。お気軽 にご参加ください☆</p> <p>日時：8月18日(火) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者10組</p> <p>申込み：7月21日(火)15:30か ら。電話</p>
<p>たんぽぽ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>パラバルーンで遊ぼう</p> <p>日時：8月26日(水) 10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「室内あそび と保育園のお友だちによ るお楽しみ」</p> <p>日時：8月20日(木) 10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者10組</p> <p>申込み：8月10日(月)から。 電話(13:00～16:30)</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イースト サンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>親子で成長を感じよう♪ 身体測定 ～ベビース ケールもあります～</p> <p>日時：8月7日(金)・21日(金)・ 28日(金) 10:30～11:00(予定)</p> <p>対象：就学前の親子</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>ベビーぱあく「夏まつり」</p> <p>日時：8月26日(水) 10:00～11:00</p> <p>対象：0歳の親子10組</p> <p>申込み：8月17日(月)から。 電話(13:00～16:30)</p>	<p>ちきんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>自然食堂(夏野菜ピザ)</p> <p>日時：8月12日(水) 10:30～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	



子育てサロン



子育てサロン	日時	講座名(内容)	場所	対象
<p>(南越谷1-11-4新越谷駅 ヴァリエ1階)☎961-3623</p> <p>▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：7月10日(金)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(k-kouza@koshigaya-syakyō.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください</p>	8月6日(木) 10:30～11:30	サークルフレンドルームの赤ちゃんとあそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと保護者6組
	8月20日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの英語であそぼう	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	歩ける1歳～3歳のお子さんと保護者8組
	8月25日(火) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月～6カ月のお子さんと保護者10組
	8月29日(土) 10:30～11:30	保育園の先生のわくわくひろば	子育てサロン ヴァリエ	就学前のお子さんと保護者6組
<p>つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7)☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com</p> <p>▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：7月14日(火)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから</p>	8月7日(金) 10:30～11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月～10カ月のお子さんと保護者8組
	8月17日(月) 10:10～10:55	宮本出張ひろば キッズリトミック	宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	歩ける就園前のお子さんと保護者8組
	8月17日(月) 11:10～11:50	宮本出張ひろば ベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	8月24日(月) 10:10～10:55	レイク出張ひろば キッズリトミック	西口自治会館(大成町2-299-1)	歩ける就園前のお子さんと保護者8組
	8月24日(月) 11:10～11:50	レイク出張ひろば ベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	8月28日(金) 10:30～11:30	わらべ唄であそぶ かるがも広場	つどいの広場はぐはぐ	就園前のお子さんと保護者8組
<p>みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内)☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com</p> <p>▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：7月15日(水)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから(各講座に重複して申し込み可)。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください *イオンレイクタウンmori3階にあるアクトグリーンルームにて月曜または水曜で月4回出張ひろばを実施しています(フェリーチェホームページ参照)</p>	8月4日(火) 10:30～11:30	8月生まれのお誕生会(手形・写真・おはなし会など)	みんなのひろばフェリーチェ	就学前で8月生まれのお子さんと保護者
	8月7日(金) 10:30～11:30	臨床発達心理士の先生による「育児と発達について」	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(大沢3-6-1パルテきたこし3階)	就学前で1歳半以上のお子さんと保護者
	8月25日(火) 10:30～11:30	らんど0歳 遊びの講座と交流会	みんなのひろばフェリーチェ	0歳のお子さんと保護者



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📱**コバトン**：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
問越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

休日当番医・薬局

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診の際は必ず事前に電話連絡のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。そのほか日曜日・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。
 問地域医療課☎972-4777、HP6140

7月20日(祝)

さめしま整形外科 ☎969-1154
 赤山本町6-7/整・リハ・外・リウ
 新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内
 ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13

講座・教室

📱コバトン骨粗しょう症予防教室

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
7月1日(水)	保健センター
7月30日(木)	桜井地区センター
8月18日(火)	中央市民会館

▶時間：13:30～15:30
 ▶内容：骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養・運動・日常生活についての講話
 ▶持ち物：筆記用具
 ▶申込み：電子申請(HP8652)、電話



📱コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：7月28日(火)10:00～11:00
 ▶会場：大沢地区センター多目的ホール
 ▶内容：公開練習に参加しポイントを貯めると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数に限りがあります)
 ▶持ち物：飲み物
 ▶申込み：当日会場へ
 HP8639

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：7月30日(木)・8月6日(木)・27日(木)・9月17日(木)9:45～11:45
 ▶会場：老人福祉センターゆりのき荘多目的ホール(8月27日(木)のみ研修室1階生活相談室)

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話、運動などを通してフレイル予防のポイントについて学ぶ

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク

▶申込み：7月6日(月)9:00から。電子申請、電話



問地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

📱コバトン食育クッキング「暑さに備えて体力をつける料理を作ろう！」



▶日時：7月16日(木)10:00～13:00

▶会場：保健センター2階調理室

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具



▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

健(検)診・相談

📱令和8年度乳がん検診

▶実施期間：▶集団検診…9月27日(日)まで ▶施設検診…8月31日(月)まで(一部医療機関は11月10日(火)まで)

▶内容：▶集団検診…マンモグラフィ検査 ▶施設検診…視触診およびマンモグラフィ検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可能)

▶対象：年度年齢35歳以上の女性で、偶数月生まれの方、奇数月生まれで令和7年度未受診の方



▶費用：1,500円

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
 インターネットでも検索できます



全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)
 インターネットでも検索できます



▶申込み：▶集団検診…電子申請(HP8663) ▶施設検診…実施医療機関へ申し込み
 *実施医療機関や会場については、こしがや保健ガイド、市ホームページを参照

📱令和8年度骨粗しょう症検診

▶日程・会場：表のとおり

日程	会場
7月6日(月)	保健センター
7月13日(月)・14日(火)	越谷コミュニティセンター
8月4日(火)	大沢地区センター

▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定
 ▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性
 ▶費用：1,000円(無料になる方がいます)

▶持ち物：タオル、本人確認書類
 ▶申込み：電子申請(HP64661)、電話



*予約状況によりご希望に添えない場合あり

📱お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：7月24日(金)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話



📱歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：7月22日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館ヒマワリ

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話



*治療は行いません

お知らせ

📱令和8年度子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券

対象の方のうち、越谷市に住民票がある方(令和8年4月20日時点)へ、6月下旬に子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。必ず開封してご確認ください。

▶対象：▶子宮頸がん検診…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性 ▶乳がん検診…昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの女性
 *対象になる方で、無料クーポン券が届く前に令和8年度市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診した方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください

HP8660

📱コバトン特定健診受診の方に市独自ポイントを付与

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、加入する健康保険が実施する令和8年度の特定健診を受診した方

▶申込み：12月11日(金)まで。電子申請(HP87256)



*越谷市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は自動付与のため申し込み不要

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休)
 ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

切り取り線

*内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方原則1日分です
 *受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

ホームドクター

656

メノポハンド

～あなたの手・指の痛みはこれかも～



越谷市医師会
西郷整形外科
リハビリクリニック越谷院
☎961-8156
品田 良太

本日はメノポハンドについてお話しします。主に発症する患者さんは女性で、特に更年期の前後で多く見られます。更年期のことを英語ではメノポーズ(menopause)と言います。その時期にさまざまな手の周辺の疾患が多く見られるので、それらをまとめてメノポハンドと言うようになりました。主な原因がないのに手指に痛みや変形、しびれなどの症状が生じます。具体的な疾患としては、ばね指、ヘバーデン結節、ブシャール結節、母指CM関節症、手根管症候群、ドケルバン病などと診断されます。治療も著効するものが少なく、関節リウマチではないかと心配してし

まう人も少なくありません。

実はこの原因として、女性では特に更年期によるエストロゲンの減少が発症に関与すると考えられています。女性に多いですが、男性で発症する人もいます。

私たちの手は日常での使用頻度がとても多い関節の1つです。さらに体の末梢にあり、外からの気温の影響や刺激なども受けやすいです。そのため手にかかる負担はとて大きく、関節炎、腱鞘炎が起きやすくなります。ほかにも神経の周り組織にも炎症が起き、腫れた組織が神経を圧迫することでしびれを起こすこともあります。エストロゲンにはその

炎症を抑える効果があると言われており、エストロゲンが減少することで炎症が起きやすくなってしまいます。

更年期によるエストロゲンの減少を防ぐのは難しいです。だからメノポハンドも防げない。そこに一石を投じたのが、エクオールという成分です。エクオールにはエストロゲンと似た抗炎症効果があり、メノポハンドの予防に期待されています。エクオールは自分で大豆のイソフラボンを摂取することで腸内細菌によって生成することができます。しかし近年は食事の欧米化なども影響し、腸内細菌にも変化が起こり、イソフラボンをエクオールに変換できなくなっている人が増えてきています。それでも諦めずに大豆食品を摂取することをおすすめしますが、ほかにもエクオールとしてサプリメントで購入する方法もあります。まだ病院では処方できません。あなたの手、今からでも守ってみませんか。

健康情報コラム



越谷市薬剤師会 会長
藤助薬局
高橋 友哉

猛暑から酷暑の時代へ ～知っておきたい熱中症予防～

夏になると熱中症による救急搬送が増加します。特に高齢者や持病のある方は重症化しやすいため、早めの対策が大切です。熱中症予防の基本は、こまめな水分補給です。しかし、のどが渇いてからではすでに脱水が始まっていることがあります。「尿の量が減る」「尿の色が濃い」「だるい」「めまいがする」なども脱水のサインです。気温が高い日は意識して水分を摂るようにしましょう。

また、アルコールには利尿作用があり、飲んだ以上に体内の水分が失われることがあります。暑い日の水分補給としては適していません。一方で、大量の発汗時に水だけを多量に飲むと、体内の塩分(ナトリウム)が薄まり、低ナトリウム血症(水中毒)を起こすことがあります。頭痛や吐き気、重症の場合は意識障害の原因にもなります。大量に発汗した場合は、スポーツドリンクや経口補水液、塩分タブレットなどを上手に利用し、水分と塩分を補給しましょう。

高血圧の薬や利尿薬を服用している方も注

意が必要です。薬によっては血圧が下がりすぎたり、尿量が増えて脱水を起こしやすくなったりすることがあります。自己判断で薬を中止することは危険ですが、シックデイ(食事や水分が十分に摂れない、発熱・下痢・おう吐が続く状態)の際は、医師や薬剤師に相談してください。高血圧の方もふだんは減塩が大切ですが、大量の発汗時には適度な塩分補給が必要になります。

高齢者は加齢によりのどの渴きを感じにくく、体内の水分量も少なくなっています。室内でも熱中症は起こるため、エアコンを適切に使用し、のどが渇く前から少量ずつこまめに水分を補給することが大切です。暑さが本格化するこれからの季節、正しい知識で熱中症を予防し、元気に夏を過ごしましょう。

コバトンがん検診受診を勧めた方、勧められた方に市独自の友達ポイントを付与

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、がん検診を受診し家族・友人等に受診を勧めた方。ポイント付与は勧誘・被勧誘のいずれか1回のみ

▶申込み：12月11日(金)まで。電子申請(☎87256)



*検診受診書類の添付は不要
地域で介護予防に取り組みましょう!

市内には、介護予防体操を中心とした介護予防に取り組んでいる「通いの場」があります。

皆さんも「通いの場」に参加して、身近な地域で一緒に介護予防に取り組んでみませんか。また、市では「通いの場」を立ち上げたいという方の支援も行っています。



通いの場の効果

- ①介護予防体操を定期的に行うことで、運動機能が向上し、フレイル予防につながる
- ②定期的な外出機会となり、生活に張りが出る
- ③仲間との交流で健康意識や助け合い意識が高まる

④体操を中心としながら、新たな地域づくりにつながる

市ホームページには、市内の通いの場一覧や通いの場の立ち上げ・継続支援について掲載しています。また、右記の二次元コードからYouTubeで通いの場のPR動画をご覧になれます。



☎地域包括ケア課☎963-9163、☎63862

蚊が媒介する感染症に注意しましょう

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊の活動が収束する10月下旬ごろまでを目安に、下記のとおり対策しましょう。



○感染症流行地域で蚊に刺されない

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地の流行状況を把握する
- ・屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用する

○住まいの周囲に、蚊を増やさない

- ・蚊は植木鉢の受け皿など、小さな水たまりでも発生するため、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がける

☎感染症保健対策課☎973-7531、☎7264

危険です！ 肉の生食！カンピロバクターによる食中毒

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は間違いです。食中毒を防ぐために次の点に注意しましょう。



○鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない

○肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する

○肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う

○生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

☎生活衛生課☎973-7533、☎8102

薬剤師に直接相談

くすりの相談日

7/21(火)・8/4(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)☎960-4100

食料品等物価高騰対策支援事業

がやポン(電子クーポン)のご案内

今号では、がやポンの加盟店一覧を掲載しています。600店舗以上が使用できる方法とともに、地域ごとに掲載されています。

「がやポン」加盟店一覧は**保存版**です。保管してご使用ください。

問物価高騰対策支援室 ☎963-9329、☎115187

がやポンの概要

食料品等物価高騰による負担の軽減のため1人当たり3,000円(非課税世帯は1世帯当たり5,000円加算)のクーポンを郵送しています。市内の加盟店は折り込みをご覧ください。

▶**利用期間**：令和9年2月28日(日)まで

▶**対象**：本市の住民基本台帳に記録されている方(令和8年3月1日時点)、世帯全員の令和7年度分住民税均等割が非課税の世帯

補助窓口のご案内

○アプリ登録補助窓口(予約不要)

がやポン(電子クーポン)をスマートフォンに登録したい方への登録補助を行っています。

▶**窓口受付期間**：7月31日(金)(9:00~17:00)まで

▶**会場**：市役所 **第三庁舎4階**

○がやポンコールセンター

使用方法の説明、加盟店についてなど、ご不明点にお答えします。

●☎0120-616-377(フリーダイヤル)

▶**期間**：令和9年2月26日(金)まで(土・日・祝、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)

▶**時間**：8:30~18:00

●☎963-9335

▶**期間**：7月31日(金)まで(土・日・祝を除く)

▶**時間**：8:30~17:15

「がやポン」のよくある質問 Q & A

- Q1 スマートフォンがないと使えませんか？
 A1 お手元に届くカードを持参して使えるお店もあります(加盟店一覧の「紙」に○が付いている加盟店に限ります)。
- Q2 不在にっていて、がやポンを受け取れませんでした。
 A2 ポストに不在通知票が入っていますので、再配達等の手続きをしてください。保管期限が過ぎてしまった場合は、今後開設予定の市役所受け取り窓口にて受け取ってください。開設時期は、別途お知らせします。
- Q3 1台のスマートフォンに、家族分のカードを取り込めますか？
 A3 可能です。
- Q4 一度に全額使わなければいけませんか？
 A4 お釣りは出ませんが、カードに残高が残るため、複数回に分けて利用できます。
- Q5 残高以上の買い物はできますか？(例：5,000円の買い物で3,000円のがやポンを使用)
 A5 可能です。不足分のお支払い方法は利用店舗へご確認ください。
- Q6 がやポンを紛失したり、汚したり、破損してしまった場合、再発行はできますか？
 A6 上記の場合、再発行できません。
- Q7 「*」が印字されているカードは使えますか？
 A7 二次元コードがなく、「*」表記のカードはご利用できません。
- Q8 がやポンが6月末を過ぎても届かず、不在通知票も入っていません。発送されていますか？
 A8 がやポンコールセンター☎963-9335(7月末まで)にお問い合わせください。

水遊都市 KOSHIGAYA Sakura Lakeで 新たな“水辺”に出会う

LAKESIDE PARK

水辺に面した芝生広場を中心に、棧橋や店舗を整備。地域の事業者や創業者による多彩なテイクアウト店に加え、芝生広場ではマルシェやステージイベントも開催され、さまざまな過ごし方が楽しめるエリアです。



ウォーキング感覚で楽しめる 水上アクティビティ

アメリカ発祥のウォータースポーツブランド「Hobie」の足漕ぎカヤックやボート、SUPが楽しめます。お子さんやペットと一緒に乗れる、2人乗りや4人乗りのタイプもあります。



5月30日、越谷市・埼玉県・イオンモール(株)の連携による、Sakura Lake(大相模調節池)の新たな水辺エリアがオープンしました。“水辺”にさまざまな形で触れることができるこのエリアには、「水遊都市 KOSHIGAYA」の魅力がたくさん詰まっています。
 問経済振興課 ☎967-4680、☎58731

LAKESIDE DINING

水の上に張り出したデッキに整備された、開放的なカフェとレストランが並ぶエリアです。時刻によって異なる表情を見せるSakura Lakeの景観を楽しみながら、穏やかなひとときを過ごすことができます。



水遊都市 KOSHIGAYA

市では、豊かな水辺や歴史・文化をもつ美しいまちなみで、新しいワクワクとともに暮らす都市としての魅力をイメージしたブランドメッセージ「水遊都市 KOSHIGAYA」を令和7年に策定しました。“水”をテーマとした10の伝説をまとめた「KOSHIGAYA水遊都市伝説」や、“人”や“情景”を地域の魅力として切り取った「KOSHIGAYA水遊都市百景」をWEBで公開中。

水辺を満喫する 大型イベントが開催決定!

7月18日(土)に、LAKESIDE PARKで「Lake and Beach 2026~水辺のビール夜市~」が開催されます。詳しくは16面をご覧ください。

申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

税金納付はキャッシュレス推奨

口座振替やスマートフォン決済等を使った納税は、窓口での現金支払いの必要がないため便利で安心・安全です。

▶**口座振替**：納期限の日に自動的に引き落とし

▶**電子納付**：各種決済アプリや地方税支払いサイトを開き、納付書に記載された地方税統一二次元コード(eL-QR)を読み取る

*詳しくは市ホームページを参照

☎収納課☎963-9141、HP10267・68376

休日・夜間納税相談

▶**日時**：▷休日納税相談…7月5日(日)・8月2日(日) 9:00～15:00 ▷夜間納税相談…7月16日(木)17:15～20:00

▶**場所**：収納課(本庁舎2階)

▶**内容**：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁、電話)

*夜間納税相談では窓口納付はできません

☎収納課☎963-9142、HP10274・10275

越谷税務署からの重要なお知らせ

令和8年7月10日(金)から、越谷税務署で行っていた申告書の入力等の内部事務は「関東信越国税局北浦和業務センター」(*)で行います。

これに伴い、申告書や届出書等の郵送による提出先が変わります。

*7月10日から開設するセンターのため、郵送先住所等の詳細については、国税庁ホームページにてご確認ください

☎越谷税務署☎048-965-8111

国民年金保険料の免除および納付猶予の申請手続き

令和8年度(8年7月～9年6月分)の国民年金保険料の免除および納付猶予申請が始まります。

▶**持ち物**：本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、退職日を確認できる離職票等(退職した方のみ)

▶**申込み**：マイナポータル(マイナンバーカードを持っている方)、窓口(国保年金課(第二庁舎1階)、越谷年金事務所(越谷ツインシティBシティ3階)

*詳しくは、日本年金機構のホームページを参照

☎国保年金課☎963-9155、HP62158、日本年金機構越谷年金事務所☎960-1190

住宅に対する固定資産税の減額措置

○住宅耐震改修工事

▶**対象**：昭和57年1月1日以前から所在し、現行の耐震基準に適合する一定の耐震改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の2分の1(改修家屋1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額

○バリアフリー改修工事

▶**対象**：新築した日から10年以上を経過し、一定のバリアフリー改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の3分の1(改修家屋1戸当たり100㎡相当分まで)を減額

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

○省エネ改修工事

▶**対象**：平成26年4月1日以前から所在し、現行の省エネ基準に適合する一定の省エネ改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の3分の1(改修家屋1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額

*詳しくは市ホームページを参照

☎資産税課☎963-9149、HP10254

75歳と80歳の方へ 健康長寿歯科健診受診のお願い

歯や歯茎の健康やかむ力を維持し、疾病予防や健康の維持増進のためにぜひご受診ください。

▶**期間**：7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

▶**対象**：令和8年4月1日時点で年齢75歳、または80歳の方

*詳しくは、埼玉県後期高齢者医療広域連合が6月下旬に送付した案内を参照

☎健康長寿歯科健診コールセンター…☎0120-982-865

国民健康保険の限度額適用 認定証等について

マイナ保険証をご利用になれない場合で、8月1日(土)以降の認定証の交付をご希望の方は、7月6日(月)以降に国保年金課給付担当に申請が必要です。

▶**持ち物**：認定証が必要な方と窓口に来る方の本人確認ができるもの、世帯主と認定証が必要な方のマイナンバーが分かるもの

*郵送での手続きをご希望の方は要問い合わせ

☎国保年金課(第二庁舎1階)☎963-9154、HP8324

国民健康保険・後期高齢者医療の 「資格確認書」等の発送

国民健康保険・後期高齢者医療に加入していてマイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」を7月下旬までにお送りします。

なお、85歳以上の方にはマイナ保険証の有無にかかわらず全員に「資格確認書」をお送りします。

▶**発送方法**：▷資格確認書…特定記録郵便 ▷資格情報のお知らせ…普通郵便

☎国保年金課(国保の方)☎963-9146、(後期高齢者の方)☎963-9170、HP122288

マイナ保険証の利用

保険証利用登録をして、マイナンバーカードを保険証として使うと、よりよい医療を受けられる、限度額適用認定証の申請が不要となるなど、さまざまなメリットがあります。マイナンバーカードの保険証利用については、二次元コードを参照。



☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

創業トライアル事業(8月開始)

創業したい思いを持つ方がお試しで出店にチャレンジできる創業トライアル事業です。

▶**日時**：▷講座…8月26日(水)・11月20日(金)18:00から ▷出店日…10月24日(土)・27日(火)・28日(水)・11月14日(土)

▶**対象**：市内で創業を目指す方、市内で創業して間もない方など

▶**申込み**：二次元コード

☎経済振興課☎967-4680、HP120562



介護のお仕事就職・個別相談会

▶**日時**：7月22日(水)13:30～15:30

▶**会場**：草加市文化会館1階レセプションルーム(草加市松江1-1-5)

▶**内容**：介護の仕事に興味をお持ちの方、就職希望の方等と事業所担当者との個別就職相談会(埼玉県介護人材確保総合推進事業)

▶**申込み**：ホームページ内の専用

フォーム、電話
☎(株)パソナライフケア☎0120-121-767(平日9:00～17:00)、HP76553



固定資産税・都市計画税第2期および国民健康保険税第2期の納期限は7月31日(金)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
固定資産税・都市計画税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	7月1日(水)	令和8年度の固定資産税・都市計画税に変更があった方または新たに課税された方(新たにお送りする納付書で納入ください)	資産税課 ☎963-9147・9148
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	7月8日(水)	令和8年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
後期高齢者医療保険料の納入通知書	7月13日(月)	後期高齢者医療制度に加入している方	国保年金課 ☎963-9170
農業経営及び農地利用の状況等に関する調査	7月24日(金)	10アール以上の農地を所有している方および賃借等により農地を耕作している方	農業委員会事務局 ☎963-9279
令和8年8月からの介護保険負担割合証	7月下旬までに発送	介護保険要支援・要介護認定を受けている方(7月以降に要支援・要介護認定を受けた方、世帯構成や収入等の変動により、介護サービス利用時の自己負担の割合が変更になった方には順次送付)	介護保険課 ☎963-9169

女性創業サロン(第1回)

▶日時：8月31日(月)10:00~12:00
 ▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)
 ▶内容：先輩创业者の貴重な体験を聞いたり、創業についての気付きを得たり、仲間と悩みを共有したり、自分の好きなことで仕事を創るチャンスを後押しする女性限定のサロン
 ▶対象：創業に関心がある女性、創業して間もない女性20人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具
 ▶申込み：7月6日(月)から。電子申請
 問経済振興課 ☎967-4680、HP76201



シルバー人材センター入会説明・登録会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月7日(火)	9:30から	越ヶ谷地区センター 大会議室(中央市民会館3階)
8月6日(木)		
7月15日(水)	13:30から	
8月17日(月)		

▶対象：市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
 ▶持ち物：筆記用具、本人確認書類、緊急連絡先
 ▶申込み：事前に電話
 問シルバー人材センター ☎967-4311



看護のお仕事 地域就職相談会

▶日時：7月25日(土)13:30~16:00(受け付けは15:00まで)
 ▶会場：東部地域振興ふれあい拠点施設(活樹ふれあいキューブ マツナガ)ホールB(春日部市南1-1-7)
 ▶内容：看護職・看護補助者のための就職相談会、看護職は事業所と個別面談、看護補助者はお仕事説明や研修案内等
 ▶対象：春日部市・草加市・越谷市で就業を希望する看護職と、看護補助者の業務に関心のあ

る方
 ▶申込み：eナースセンターへ登録後、二次元コードより事前申し込み
 *当日参加可、入退場自由、履歴書不要
 問(公社)埼玉県看護協会埼玉県ナースセンター ☎048-620-7337



「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集

▶内容：県の施策にこどもの皆さんの声を反映させるための県政等に関するWEBアンケートへの回答。回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)のプレゼントあり
 ▶対象：小学生~高校生相当年齢の方、就学前のお子さん~高校生までの保護者・養育者の方
 ▶申込み：7月31日(金)まで。二次元コード
 問県子ども政策課政策推進担当 ☎048-830-3269



第8回ポラスグループ おえかきコンクール作品募集

▶内容：「住んでみたい夢の家・街」をテーマに描いた絵(8切サイズ画用紙、画材不問)
 ▶対象：就学前のお子さん
 ▶申込み：9月7日(月)まで(必着)。応募票に必要事項を記入し、作品の裏側右下に貼り付けて郵送(送料は自己負担)
 *詳しくは二次元コードを参照
 問ポラスグループおえかきコンクール事務局 ☎989-0315、soumu.service-ye@polus.co.jp



こしがや景観選

登録されている「こしがや景観資源」をもとに、越谷の風景を選び発信する取り組みとして「こしがや景観選」を実施します。
 ▶投票方法：30件の候補の中から5件投票。▷電子申請…8月31日(月)まで ▷直接投票(エントランス棟1階みんなのひろば)…7月21日(火)~24日(金)
 *詳しくは市ホームページを参照
 問都市計画課 ☎963-9221、HP122093



越谷市都市計画審議会委員の募集

▶任期：2年間(10月8日~令和10年10月7日)
 ▶内容：都市計画案の調査・審議等
 ▶対象：次の①~④のすべてに該当する方3人以内。①市内在住・在勤・在学または市内で活動する18歳以上(令和8年4月1日時点) ②平日8:30~17:15の間に開催される審議会に出席できる(審議会の開催回数は、年1~4回程度予定) ③市のほかの審議会等の公募による委員でない ④市の職員でない
 ▶申込み：7月1日(水)~31日(金)(必着)。「越谷のまちづくりについて」をテーマとした作文(500字~800字、様式自由)と応募申込書を電子申請、メール、郵送、窓口へ。結果は9月下旬に本人に通知
 *提出書類は返却しません
 問都市計画課(本庁舎6階) ☎963-9221、toshi.kei@city.koshigaya.lg.jp、HP90149



越谷市公の施設に係る指定管理者選定審査会の傍聴者募集

▶日時：7月13日(月)14:30から
 ▶会場：エントランス棟3階会議室3-2、3-3
 ▶内容：指定管理者制度導入施設における指定管理者の評価について、指定期間満了に伴う施設の指定管理者について
 ▶定員：10人(先着)
 ▶申込み：当日14:15までに会場へ
 問公共施設マネジメント推進課 ☎963-9124、HP121474

越谷総合公園フォトコンテスト2026 作品募集

▶内容：越谷総合公園で撮影した写真。受賞者へ記念品の贈呈(予定)。詳しくは右記の二次元コードからホームページを参照
 ▶申込み：令和9年1月31日(日)まで。▷X…越谷総合公園のXアカウント(@k_sougoukouen)をフォローし、「#越谷総合公園フォトコンテスト2026」のタグをつけて投稿 ▷メール…氏名を記載し写真を提出
 *応募する際、写真の題名を付けてください
 問越谷総合公園 ☎964-4321、kosi-kanri@isis.ocn.ne.jp



令和9年4月1日採用

市職員募集

▶申込み：7月10日(金)~8月7日(金)。ホームページ
 ▶第1次試験日：9月20日(日)。事務職員(民間企業等職務経験者)、技術職員のテストセン

ター方式選択者は9月11日(金)~23日(祝)
 ▶募集職種・募集人数：下表のとおり
 *詳しくは市ホームページの募集要項を参照
 問人事課 ☎963-9132、HP121435

募集職種	募集人数
事務職員	10人程度
短大卒	
高校卒	
事務職員(民間企業等職務経験者)	
事務職員(福祉)	10人程度
事務職員(障がい者)	
技術職員	
大学卒	
短大卒	
高校卒	
技術職員(民間企業等職務経験者)	若干名
技術職員(電気主任技術者/ボイラー・タービン主任技術者)	
技術職員(大学3年生)(*)	

募集職種	募集人数
保育士	10人程度
保育士(実務経験者)	
保健師	若干名
獣医師	若干名
消防士	10人程度
大学卒	
短大卒	
高校卒	若干名
現業職員	

(*)…技術職員(大学3年生)は令和10年4月1日採用

【恋たま】20代限定利用登録料無料キャンペーン実施中

埼玉県の公的な結婚支援センター【恋たま】が、成婚700組突破を記念して20代限定で利用登録料が無料になります。
 ▶登録期間：令和9年1月31日(日)まで
 ▶対象：次の①~③のすべてに該当する独身の男女700人(予定)。①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20~29歳(登録時点) ②県内在住・在勤または近い将来埼玉県への移住を考えている ③電話回線のあるスマートフォンをお持ちで、自ら支障なく操作できる
 ▶費用：無料(2年間有効)
 ▶申込み：専用フォーム
 *予算上限に達ししだい終了となります
 *活動開始は7月1日(水)以降です
 問子ども政策課 ☎963-9165



申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

越谷市学校給食施設整備基本構想 意見募集結果の公表

いただいたご意見の要旨と市の考え方は、市ホームページで公表しています。

▶募集期間：2月2日～3月3日

▶意見数：16件

☎給食課☎963-9293、☎119054

総合体育館に柔道畳を設置



スポーツ振興くじ(WINNER・toto・BIG)の助成金を受けて、総合体育館に柔道畳1面分を設置しました。

☎スポーツ振興課☎963-9284、☎5909

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」にお電話ください(ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線を利用の場合☎0120-80-7171、どちらともつながらない場合は☎048-762-7533へ)。

*詳しくは二次元コードを参照



☎県福祉政策課政策企画担当☎048-830-3223、
☎048-830-4801

市内公共施設におけるインターネット 閲覧用パソコンの運用終了

市政情報の閲覧などを目的に市内公共施設に設置しているパソコンについて、利用者の減少などにより9月30日(水)をもって運用を終了します。

☎行政デジタル推進課☎963-9116、☎122089

スズメバチの巣駆除依頼の 電子申請を受け付けています

▶対象：市内民有地のスズメバチの巣(スズメバチ以外のハチの巣は駆除対象外)



▶申込み：電子申請

*申請時には安全に配慮のうえ、ハチの巣の撮影、添付をお願いします

☎生活衛生課☎973-7532、☎7250

市町村振興宝くじ(サマージャンポ 宝くじ等)の発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや防災対策、少子高齢化対策、公園整備などに使われます。宝くじをお求めの際は県内の宝くじ売り場をご利用ください。

▶発売期間：7月31日(金)まで

▶賞金：▷サマージャンポプレミアム…1等・前後賞合わせて12億円 ▷サマージャンポ宝くじ…1等・前後賞合わせて7億円 ▷サマージャンポミニ…1等・前後賞合わせて5,000万円

▶価格：▷サマージャンポプレミアム…1枚500円 ▷サマージャンポ宝くじ・サマージャンポミニ…1枚300円

☎(公財)埼玉縣市町村振興協会☎048-822-5004

☎…問合せ ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページ番号

はかりの定期検査

取引・証明に使用しているはかりは、計量法第19条に基づき2年に一度の検査が必要です。

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月21日(火)	10:00～15:00 (12:00～13:00を除く)	出羽地区センター
7月22日(水)		荻島地区センター
7月23日(木)		
7月24日(金)		

▶対象：大袋地区(大林および大房を除く)、北越谷地区、出羽地区、荻島地区、蒲生地区、越ヶ谷地区、南越谷地区(蒲生地区・越ヶ谷地区・南越谷地区は東武スカイツリーラインの西側ののみが対象)

*ひょう量250kg以下のはかりが対象

☎市民相談課☎963-9156、☎9970

夏の交通事故防止運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を起こさないようにしましょう。期間中は市内の駅や老人福祉センター等で、啓発品やチラシを配布します。

▶期間：7月15日(水)～24日(金)

☎防犯・交通安全室(危機管理室)☎963-9185、☎122260

「越谷げんき de MaaS」登録支援会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月1日(水)～31日(金)	9:00～16:00	市役所エントランス棟3階市民ラウンジ
7月16日(木)	10:00～12:00	大袋地区センター
	14:00～16:00	桜井地区センター
7月22日(水)	14:00～16:00	蒲生地区センター

▶内容：「越谷げんき de MaaS」のバス・タクシー運賃補助の登録支援

▶対象：市内在住の75歳以上の方

▶持ち物：▷必須…交通系ICカード、本人確認書類 ▷お持ちの方…スマートフォン、マイナンバーカード

▶申込み：当日会場へ

☎都市計画課☎963-9221、☎109019

coen×ガーヤちゃん! コラボポロシャツ販売中!

越谷特別市民「ガーヤちゃん」がアパレルブランド「coen」とコラボレーションしたポロシャツを販売中。速乾性とフォーマル感を両立したポリエステル100%



のマット天竺織生地を採用しています。

▶販売場所：観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」(弥生町505-2)、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4。水曜定休)

▶色：ブラック、ネイビー

▶サイズ：Sサイズ～XLサイズ(数量限定)

▶価格：2,500円(税込み)

☎(一社)越谷市観光協会☎971-9002

交通事故被害者家族への援護金

▶給付時期：令和9年5月上旬

▶対象：県内在住で、平成20年4月2日以降に生まれた、下表の世帯に属する交通遺児(交通事故で保護者が死亡、または重い障がいを負った保護者に養育されている乳幼児、児童、学生)

給付対象者の人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

▶給付額：こども1人につき10万円

▶申込み：令和9年1月29日(金)まで。申請書類(危機管理室、市内小中学校等で配布)をみずほ信託銀行株式会社ウェルスマネジメント推進部信託業務開発チーム(☎100-8241東京都千代田区丸の内1-3-3)へ提出

☎埼玉県交通安全対策協議会☎048-825-2011、
防犯・交通安全室(危機管理室)(本庁舎3階)☎963-9185、☎122304

優良運転者の表彰

▶対象：次の①・②のすべてに該当する方。①越谷交通安全協会に加入しており、過去5年以上無事故・無違反 ②過去に優良運転者表彰を受けてから5年以上経過している

▶申込み：7月6日(月)～9月30日(水)10:00～16:00(土・日・祝除く)。申請書(交通安全協会事務局窓口で配布)に無事故・無違反証明書を添えて窓口へ。無事故・無違反証明書(郵便局で申し込み)は、交付手数料800円。申し込み後、約10日で郵送

☎越谷交通安全協会事務局(越谷警察署舎内)☎964-6220

羽田空港見学会の開催

8月から10月に国主催の見学会が開催されます。日時や応募方法など詳しくは東京航空局のホームページをご覧ください。



☎国土交通省東京航空局☎03-5757-3021、☎119937

高齢の方が緊急時にボタン一つで 通報できる装置の貸し出し

ボタンを押すと緊急通報センターに繋がる専用の緊急通報装置を貸与します。通報に緊急性がある場合は、緊急通報センターから消防署に連絡し、救急隊が出動します。緊急通報のほか、緊急通報センターから月に1回の安否確認の連絡があり、体調に不安があるときには健康相談も可能です。

▶対象：次の①～④のすべてに該当する方。①65歳以上 ②発作症状を伴う疾患があり単身世帯、または発作症状を伴う疾患がある方を含む高齢者のみの世帯 ③市内に住所を有し、居住している ④市民税非課税世帯に属する

*固定電話機をお持ちでない方でも緊急通報システムを利用することが可能です

▶申込み：電話、窓口へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、☎8407

令和8年度公益信託助成事業の募集

市内における公益的な事業や活動に対して、資金の助成を行います。

▶**対象**：▷越谷まちづくり基金…次の①～③のいずれかに該当する事業。①公共の空間の環境美化・保全 ②公共の施設の整備・充実 ③住民が自主的に参加するまちづくり活動 ▷越谷都市整備トラスト…次の①～③のいずれかに該当する事業。①公共空間の環境美化および保全に関すること ②公共施設等の整備および充実に関すること ③市民が自主的に企画し、参加するまちづくり活動

▶**申込み**：8月31日(月)まで(必着)。必要事項を記入した申請書を郵送。募集要項や申請書は三井住友信託銀行ホームページ(<https://www.smtb.jp/>)からダウンロード可。助成の採否および助成額は運営委員会で決定

☎三井住友信託銀行個人資産受託業務部・公益信託チーム 越谷まちづくり基金申請口または越谷都市整備トラスト申請口(☎105-8574東京都港区芝3-33-1)☎03-5232-8910(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP89041

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

市内で、平成25年8月以降の期間において生活保護を受給していた世帯に対して、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を行います。8月以降の申し出受け付けを予定しています。給付時期等の詳細は市ホームページをご確認ください。

また、追加給付全般に関することについては、厚生労働省が行っている追加給付相談センターへお問い合わせください。

☎最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター☎0120-179-445(9:00～17:00。土・日・祝除く)、生活福祉課☎963-9162、HP121354

蒲生小学校(旧蒲生第二小学校)の解体・撤去に伴う校舎見学会の実施

▶**日時**：8月1日(土)10:00～15:00

▶**会場**：蒲生小学校(旧蒲生第二小学校)北校舎

▶**内容**：現蒲生小学校(旧蒲生第二小学校)を解体し、こどもたちは9月から新しい校舎で生活を始めます。校舎内に立ち入ることのできる最後の機会となります

▶**対象**：卒業生、地域の方、旧職員など

▶**申込み**：当日会場へ

*車での来校はご遠慮ください

☎学務課小中一貫校整備室☎940-8609、HP119875

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守ですので、どうぞご利用ください(県内企業勤務の方が対象)。

☎埼玉県労働委員会事務局☎048-830-6452

6月議会の開催結果

6月定例会が6月1日～18日に開かれ、議長に竹内栄治氏、副議長に浅古高志氏が選ばれました。また、市長提出18議案、議員提出1議案、委員会提出1議案が原案どおり可決されました。

☎議会について…議事課☎963-9261、市長提出議案について…法務課☎963-9130、HP121990

ボートレース事業による収益が私たちの生活に役立っています

ボートレース戸田で開催するボートレース事業の収益金を、市で活用しています。

▶**7月～9月の開催日**：☎7月1日(水)・7日(火)～12日(日)・☎17日(金)～20日(祝)・☎24日(金)～27日(月)・8月6日(木)～9日(日)・☎12日(水)～17日(月)・☎20日(木)～23日(日)・9月3日(木)～6日(日)・☎11日(金)～14日(月)・18日(金)～23日(祝)・☎26日(土)～30日(水)

*☎は埼玉県都市ボートレース企業団主催

☎埼玉県都市ボートレース企業団☎048-823-8711

「きらポ」に新機能が追加されました

「きらポ」とは、スマートフォンアプリを活用し、歩く、脳トレ、食事管理などの健康管理をしながらポイントをためることができる、市内在住の65歳以上の方を対象とした事業です。

○**ポイント付与対象事業の追加**
特定健診を受けた65歳以上のきらポ登録者の方を対象に、50ポイントを付与します(ポイント付与の時期は、令和9年3月頃を予定)。

○**健康レポート機能の追加**
前週1週間の歩数や脳トレ回数などの活動データを基に、健康レポートを配信します。アプリ活動データが評価され、結果に応じて栄養バランス・行動目標に関するアドバイスを受けることができます。

☎高齢福祉課☎963-9187、HP69096



事業計画作成セミナー

▶**日時**：7月27日(月)17:00～19:00

▶**会場**：越谷商工会議所集会所(中町7-17)

▶**内容**：販路開拓・設備投資・業務効率化などに利用できる政府支援施策(補助金制度)や事業計画書のポイントを、経験豊富な中小企業診断士が解説。金融機関への融資申し込みや補助金申請につなげる

▶**対象**：市内事業者

▶**申込み**：専用フォーム

☎越谷商工会議所中小企業相談所☎966-6111

スマートフォンアプリで健康管理 「きらポ」説明会

▶**日時・会場**：▷7月23日(木)…大袋地区センター学習室B ▷30日(木)…大沢地区センター学習室C(両日10:00～11:30)

▶**内容**：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらポ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法

▶**対象**：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)

▶**持ち物**：スマートフォン、本人確認書類

▶**申込み**：電子申請、電話。▷大袋地区センター…7月2日(木)～21日(火) ▷大沢地区センター…7月2日(木)～27日(月)



大袋地区センター 大沢地区センター
*データ通信料は参加者負担
☎高齢福祉課☎963-9187、HP69096

「失語症者向け意思疎通支援者」養成研修

失語症者とは脳卒中や事故などで「話す」「聞く」「読む」「書く」ことに障がいのある方のことです。本研修は、失語症の方の日常生活などを理解したうえで、日常生活で意思疎通の支援を行う支援者を養成することを目的としています。

▶**日程**：9月～令和9年2月までの土・日・祝(実習は平日も選択可)。全40時間

▶**対象**：次の①～④のすべてに該当する方10人(応募者多数の場合選考)。①県内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点) ②全講座(40時間)の8割以上に参加できる(下回ると修了できません) ③講座終了後、県に名簿登録し、失語症者向け意思疎通支援活動ができる ④オンライン研修を受けられるインターネット環境が自宅にある

▶**申込み**：7月31日(金)まで。埼玉県言語聴覚士会ホームページの専用フォーム。募集要項を確認のうえお申し込みください

☎(一社)埼玉県言語聴覚士会 失語症意思疎通支援者養成研修広報担当HP<https://ishisotsu.st-saitama.org>

応急手当講習会

▶**会場**：消防本庁舎4階多目的ホール

▶**内容**：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶**対象**：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(抽選)

▶**申込み**：電子申請、電話

○上級救命講習

▶**日時**：8月8日(土)9:00～17:00

▶**申込期間**：7月21日(火)～8月2日(日)



○普通救命講習 I

▶**日時**：8月19日(水)9:00～12:00

▶**申込期間**：7月31日(金)～8月12日(木)

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754



生涯学習リーダー養成講座

▶**日時**：8月22日(土)14:00～16:00

▶**会場**：市役所エントランス棟3階3-2・3-3会議室

▶**内容**：ボランティア活動の実践ノウハウ～実例でひも解く広報の仕方～

▶**講師**：目白大学教授の廣重剛史さん

▶**定員**：50人(抽選)

▶**申込み**：7月31日(金)まで。電子申請、電話

☎生涯学習課☎963-9283、HP103220



申込方法は各記事
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

ごみ減量啓発講座 「紙すきお祝袋教室」



▶日時：7月25日(土)・26日(日)10:00～11:00
▶会場：リサイクルプラザ
▶内容：ごみ減量に関する学習、紙すきお祝袋の製作
▶対象：市内在住の小学生以上の方各回7人(抽選。未成年者は保護者同伴)
▶持ち物：作業しやすく汚れてもよい服装を着用
▶申込み：7月1日(水)～11日(土)。電子申請
☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP93322

エコ・クッキング教室



▶日時：7月29日(水)10:00～13:00
▶会場：日本瓦斯(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)
▶内容：食品ロスの観点から「食材を使いきり」「残り物をアレンジ」した料理教室
▶対象：市内在住の小学生以上の方12人(抽選。未成年者は保護者同伴)
▶食材費：1,000円
▶持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)
▶申込み：7月1日(水)～15日(水)。電子申請
☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP79248

介護予防リーダー養成講座 受講団体の募集

▶回数・日程・内容：下表のとおり

回数	日程	内容
1	9月2日(水)	オリエンテーション、運動の実践
2	9月9日(水)	ロールプレイング グループワーク
3	9月16日(水)	
4	10月7日(水)	
5	10月14日(水)	まとめ、今後について
全体フォロー	令和9年1月13日(水)	活動状況の報告会、体操の復習

▶時間：13:30～15:30
▶会場：中央市民会館
▶対象：次の①～④のすべてに該当する団体(1団体につき市内在住で運動制限のない20歳以上の方4～5人が必要)。①地域に新たに誰でも集まれる場を立ち上げる意欲がある ②自治会館・集会所など地域で集まれる場所を持っている
☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

る ③地域で定期的に活動し、運動を実施できる(原則週1回程度) ④講座に(全体フォローを除き)4回以上出席することができる。新規の参加団体が優先

▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服装を着用
▶申込み：8月19日(水)まで。参加申込書を電子申請、窓口へ(参加申込書は下記、各地区センター等で配布するほか、市ホームページからダウンロード可)
☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、HP8382

手話通訳者養成講習会

▶日時：8月22日(土)～令和9年12月(予定)10:00～12:00(一部に午後もあり。全65回)
▶会場：こばと館(中央市民会館1階)
▶内容：手話を習得した方を対象に、手話通訳の専門的な知識と通訳技術を学ぶ、手話通訳者を養成する講習会
▶対象：市内在住・在勤の満18歳以上で、越谷市の登録手話通訳者を目指し、聴覚障がい者に関わる活動の経験が1年以上ある、次の①・②のいずれかに該当する方15人。①手話奉仕員養成講習会基礎編を修了し、手話での指導を理解できる ②①と同等の技術・知識がある
▶受講料：無料(テキスト代は各自負担)
▶申込み：7月15日(水)まで。専用フォーム
*実技審査と面接は8月8日(土)9:30から
☎こばと館☎966-6633

日本古典文学鑑賞講座 特別講演 古代・中世「言の葉」へのいざない

▶日時：8月11日(祝)14:00～16:00
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶内容：歌文学をめぐる座談会
▶講師：岡田弘さん、おかだひろし 咲本英恵さん、さきもとひなえ 飯島奨さん、いいじますむ
▶定員：50人(先着)
▶申込み：▷電子申請…7月22日(水)～8月3日(月)(先着40人) ▷電話…8月4日(火)10:00～9日(日)(先着10人)
☎市立図書館☎965-2655、HP77921

こしがや市民法律教室

▶日時：7月18日(土)13:30～15:30
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(Zoom)
▶内容：成年後見～老後のもしもに備えて～
▶講師：やまぐちしゅういち 弁護士の山口翔一さん
▶定員：会場・オンライン各60人(先着)
▶申込み：▷電子申請…7月12日(日)まで ▷電話(会場参加のみ)…7月17日(金)まで
☎市民相談課☎963-9156、HP62331

レイクタウンスポーツ講座 キックボクシングエクササイズ

▶日時：8月6日(木)・20日(木)・27日(木)10:30～11:30
▶会場：イオンレイクタウンmori1階木の広場
▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方30人

(抽選)

▶持ち物：飲み物、タオル
▶申込み：7月13日(月)～19日(日)。電子申請。当日会場で若干名受け付け
☎スポーツ振興課☎963-9284、HP68440

子育て応援事業ペアレント・プログラム(後期)

▶日時：9月14日(月)・28日(月)・10月5日(月)・19日(月)・11月2日(月)・9日(月)10:00～11:30(全6回)
▶会場：児童発達支援センター
▶内容：お子さんのよいところ探しや、ほめ方のポイントを見つける手助け
▶対象：市内在住の就学前でおおむね3歳以上のお子さんがある保護者10人(先着)
▶持ち物：筆記用具、飲み物
▶申込み：8月17日(月)まで。電子申請
☎児童発達支援センター☎940-5961、HP110972

プレーパーク

▶日程：毎週木・金・土曜日
▶会場：市内各地の公園等
▶内容：段ボール遊びやシャボン玉など自由な遊び
▶申込み：当日会場へ
*火気の使用を含む内容の予定は、市ホームページを参照
☎こども政策課☎963-9165、HP9223

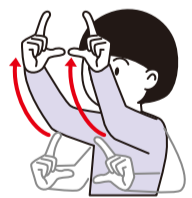
展示「町が燃えた日 ～市域の火災と人々～」

▶日時：7月11日(土)～17日(金)8:30～21:00(17日は16:00まで)
▶会場：市役所エントランス棟1階みんなのひろば
▶内容：江戸時代に市域で起こった火災を中心に、当時の人々が火災をどのように受け止め、復興していったかなどを紹介するパネル展示
☎生涯学習課☎963-9315、HP116958

ちょこっと 手話 (第97回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

①太陽
両手2指をやや丸めて向き合わせ、ゆっくり上げていく



②海
膨らませて伏せた左手の指先から右手指をすり上げて、すり下ろす



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧いただけます。
☎障害福祉課☎967-5137



「社会を明るくする運動・青少年の被害・非行防止」音楽と講演のつどい

7月は「社会を明るくする運動」、「青少年の被害・非行防止」の強調月間です。犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めるため、音楽と講演のつどいを開催します。

- ▶日時：7月14日(火)13:00～15:30
- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶内容：越谷市消防音楽隊の演奏(13:00から)、式典等(13:30から)、講演会「子どもの「荒れ」「揺れ」と向き合う」(14:20から)
- ▶講師：「非行」と向き合う親たちの会の春野すみれさん
- ▶申込み：7月3日(金)～13日(月)に入場整理券を福祉総務課にて配布。郵送希望の方は電話

さいたまマラソン2027

- ▶日程：令和9年2月14日(日)
- ▶会場：スタート&フィニッシュ、GMOアリーナさいたま(さいたまスーパーアリーナ)周辺他(さいたま市中央区新都心8)
- ▶申込み：7月15日(水)から(マラソンの部さいたま市民・越谷市民優先エントリーは7月1日(水)～13日(月))



モルック体験教室・モルック大会

- ▶日程・会場・定員：下表のとおり
- | 体験教室 | | 大会 |
|------|-------------------------|-----------|
| 日程 | 7月21日(火)・28日(火)・8月4日(火) | 9月12日(土) |
| 会場 | イオンレイクタウンkaze 1階翼の広場 | |
| 定員 | 各日50人(先着) | 12チーム(予定) |
- ▶申込み：電子申請
 - *詳しくはホームページを参照

図書館7月映画会

- ▶日時：7月26日(日)13:30～15:30(13:15開場)
- ▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
- ▶上映作品：一般向け「王子と乞食」(1977年イギリス・アメリカ作品)
- ▶定員：40人(先着)
- ▶申込み：▶電子申請…7月9日(木)～16日(木) ▶電話…7月17日(金)10:00から(定員に満たない場合のみ)



みんなで釣りを楽しもう 7月12日(日)は入漁無料券持参で無料

下記入漁無料券を携帯してご利用ください。

入漁無料券 7月12日(日)

無料場所 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 葛西用水(新橋～環)

●本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください

●本券は1人1枚、当日限り有効です

●ごみは必ず持ち帰りましょう

●天然なまは捕獲しないようご協力ください

●リールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

問経済振興課 ☎967-4680

野鳥の森の「一日飼育係」

- ▶日時：7月28日(火)～8月7日(金)9:30～12:00(休園日を除く、平日全8回)
- ▶会場：キャンベルタウン野鳥の森
- ▶内容：飼育作業の体験を通して、鳥獣類の生態などについて学ぶ
- ▶対象：小学5・6年生各日4人
- ▶申込み：7月12日(日)まで。
- *詳しくは野鳥の森ホームページを参照

浴衣楽々～浴衣きてきて花田苑～

- ▶日時：7月1日(水)～31日(金)9:00～17:00(土・日・祝は19:00まで。入園は閉園1時間前まで)
- ▶会場：花田苑
- ▶内容：和傘の無料貸し出し、絵はがき3枚およびやすらぎの茶席で1回使用できる無料券1枚のプレゼント
- ▶対象：浴衣を着て入園した小学生以上の方
- ▶入園料：100円

飼い主のいない猫の譲渡会

- ▶日時：7月26日(日)11:00～14:00
- ▶会場：ニチガス越谷ショールーム2階会議室
- ▶申込み：当日会場へ

Lake and Beach 2026 ～水辺のビール夜市～

- ▶日時：7月18日(土)16:00～20:00
- ▶場所：Sakura Lake(大相模調節池)周辺、LA KESIDE PARK
- ▶内容：水辺のアクティビティ、マルシェ(クラフトビール提供やキッチンカー出店等)、ステージパフォーマンス、ワークショップなど

キャンドルナイト2026・かごめとうろう 籠染灯笼ランタン点灯式を開催します(同日開催)



- キャンドルナイト2026
- ▶日時：7月19日(日)16:00～20:30
- ▶会場：葛西用水ウッドデッキ周辺
- ▶内容：キャンドルのカップへの絵付け、ダンスステージ、キッチンカー等
- ▶申込み：当日会場へ
- 問経済振興課 ☎967-4680、HP105051
- 籠染灯笼ランタン・リヤカー屋台プロジェクト
- ▶日時：7月19日(日)16:00～21:00(点灯期間は8月31日(月)まで、屋台出店期間は8月9日(日)まで)
- ▶会場：葛西用水ウッドデッキ周辺
- 問こしがやランタンの会(神代) ☎koshigaya_rantan@googlegroups.com

県指定無形民俗文化財「北川崎の虫追い」

- ▶日時：7月24日(金)19:00出発
- ▶場所：川崎神社(北川崎107)
- 問生涯学習課 ☎963-9315、HP58403

県指定無形民俗文化財「下間久里の獅子舞」の開催日程が変わります

- 例年7月に行っていた例大祭の開催日が、今年から10月の第1日曜日に変わります。
- ▶日程：10月4日(日)
- 問生涯学習課 ☎963-9315、HP58408

令和8年度郷土芸能体験教室

- ▶日時：7月25日(土)10:00～12:00
- ▶会場：日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- ▶内容：市に伝わる木遣、和太鼓の体験学習
- ▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方30人程度(先着)
- ▶持ち物：飲み物、筆記用具
- ▶申込み：電子申請、電話
- 問生涯学習課 ☎963-9307、HP72761



LGBTQのための交流スペース「にじいろひろばKOSHIGAYA」

- ▶日時：8月1日(土)13:30～15:30
- ▶会場：市内(予約時にお知らせします)
- ▶内容：LGBTQ当事者の交流会
- ▶対象：LGBTQ(性的少数者)の方、そうかもしれないと感じている方10人(先着)
- ▶申込み：7月1日(水)～31日(金)12:00まで。電子申請、電話(呼ばれない名前、ニックネームでの申し込み可)
- 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113、HP86522



大沢八坂神社祭礼開催

- 毎年7月に開催される祭礼(天王祭)に伴い、大沢地区の一部で交通規制を実施します。
- ▶日時：7月18日(土)・19日(日)12:00～21:00



問大沢八坂神社祭典委員長(深野) ☎090-4535-3549

吉川八坂祭り開催

- 吉川八坂祭り開催に伴い、吉川市内で交通規制を実施します。吉川橋や吉越橋周辺は混雑が予想されます。
- ▶日程：7月18日(土)・19日(日)
- *詳しくは二次元コードを参照
- 問よしかわ観光協会事務局(吉川市役所商工課内) ☎048-982-9697(土・日・祝除く)



市民活動支援センターの講座

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ5階

いずれも▶参加費：無料 ▶申込み：各記事の二次元コード、電話、窓口 ▶会場・問合せ：市民活動支援センター☎969-2750

業界トップランナーの特別講師に講演！

失敗するまちづくり、成功するまちづくり

▶日時：7月16日(木)13:30～15:30

▶内容：成果を出す仕組みと突破口を学ぶ。オンライン(Zoom)参加可

▶講師：木下齊さん

▶定員：50人(先着。会場参加のみ)

おいでよ！ みんなのあそび☆VA

▶日時：7月25日(土)10:00～16:00

▶内容：ゲーム、工作、読み語りなどあそびがもりだくさん！

感性を描く アーティストと学ぶ絵付け体験

▶日時：8月8日(土)13:00～15:00

▶内容：前半は講師の壁画制作秘話を聴講。後半は「越谷千鳥うちわ」の絵付けに挑戦する

▶講師：ささきさとみさん

▶定員：16人(先着)

▶参加費：1,500円

▶持ち物：汚れてもよいタオル

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合▶会場：サンシティ大ホール ▶入場料：税込み。全席指定 ▶申込み：ホームページ、電話、窓口。発売初日は電話のみ ▶問合せ：サンシティホール☎985-1112
ゴスペラズ坂ツアー2026“UNIVER5OUL”
▶日時：8月20日(木)18:00開演

▶入場料：9,000円(小学生以上有料。就学前のお子さんは保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料)

▶申込み：7月5日(日)10:00から。1人4枚まで

サンシティ名画劇場「フロントライン」

▶日時：7月24日(金)・25日(土)10:00・14:00・18:30開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

▶申込み：当日会場へ

芸術鑑賞プログラム

劇団東少ミュージカル「人魚姫」

▶日時：8月30日(日)14:30開演

▶対象：市内在住・在学・在園の方



▶入場料：無料(申し込み必須)

▶申込み：7月26日(日)17:00まで(抽選)。専用フォーム

風間杜夫ひとり芝居

「カラオケマンさすらいヘルパー」

▶日時：11月15日(日)17:00開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶入場料：4,000円。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：7月5日(日)10:00から

こしがや昼席《七》

「月亭方正・三遊亭わん丈二人会」

▶日時：10月25日(日)14:00開演

▶会場：中央市民会館劇場

▶入場料：3,000円、シニア2,500円(60歳以上の方)、学生1,500円。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：7月5日(日)10:00から



**ほっか
夏のこどもウィーク
2026**

日程・時間・講座名

右表のとおり。

申込み

開催日まで。

専用フォーム、

電話、窓口

閩男女共同参画支援セン

ター「ほっと越谷」(大沢

3-6-1パルテきたこし3階)

☎970-7411(月・祝除く)

日程	時間	講座名
7月28日(火)	14:00～16:00	親子でさがそう！ おうちの中の家事妖怪
	9:30～10:30 10:50～11:50	親子で点検！ 体と心を守る安心確認手帳作り
7月29日(水)	10:30～11:30	スクラップブックデフォトフラッグ
	13:00～14:00	自由研究におススメ！ 新聞紙エコバック作り
7月30日(木)	10:00～12:00	防災ジャパダプロジェクト～工作&ゲーム
	10:00～12:00	カラフルミサンガをつくろう！
7月31日(金)	10:00～11:30	びっくり！マジックスクリーンをつくろう！
8月1日(土)	9:45～11:30	工作「トトロの森からの贈り物」
8月2日(日)	10:00～11:50	実験と工作で砂と電気のふしぎをさぐる！
	13:30～15:10	高校生と工作・ゲームで学ぶ海外教育支援
8月4日(火)	10:10～11:30	元司書直伝！ 図書館を100倍使いこなすコツ
	13:00～14:30	親子でつくる夏のセルフネイル体験
8月7日(金)	9:30～11:30	自由研究！色が混ざらない？ふしぎなボトル

《広告》

越谷・大袋わかばの森こども園

夏のイベント
未就園児向け
わかばで夏を楽しもう！

大袋 7/10(金) 大きなプールであそぼう！
親子スイミング

越谷 大袋 7/18(土) 入園説明会同時開催
夏まつり

越谷 大袋 7/31(金) 園庭開放&水遊び
サマーフリーデー

大袋 8/7(金) 模擬保育体験
ミニミニこども園

※詳細は公式LINE、またはホームページをご覧ください

越谷わかばの森こども園
048-986-5645
新越谷駅西口徒歩約8分

未就園児イベント
公式LINE
ができました！

越谷 大袋

大袋わかばの森こども園
048-976-4880
せんげん台駅バス15分

学校法人種竹学園 総合型地域スポーツクラブ
WINS.C. **ウィンわかばスポーツクラブ**

今年もはじまりました！
モーニングプール

午前 7時～9時
毎週 **火土** 曜日

貸出あり！
会員無料 手ぶらOK 予約不要

※非会員の方も1,300円でご利用頂けます。詳しくはホームページ、またはお電話でお問合せ下さい。

HPが新しくなりました！

ウィンわかばスポーツクラブ 048-974-3333

お知らせパック
～この指とまれ!～
おいでください

東埼玉吹奏楽団 第48回定期演奏会 時8月2日(日)14:00開演 場サンシティ大ホール 内吹奏楽のための第3組曲、ミシェル・ルグランの世界、炎、「日本映画」メドレー等 費無料 申当日会場へ 問和田☎080-6543-0324

チャリティ太極拳の集い 時7月20日(祝)9:30～12:00 場地域スポーツセンター 内入門太極拳 費1,000円。参加費は全て被災地へ寄付 持運動靴、運動着 問越谷市武術太極拳連盟(佐々木)☎080-1092-1234

KSB7 朱夏に歌うパート7コンサート 時7月18日(土)14:00～16:30 場中央市民会館劇場 内佐藤真「旅」混声合唱のための組曲等 費499円 申当日会場へ 問木内☎080-3252-8570

日本全国笑いの日 皆で楽しく笑いヨガ 時8月8日(土)10:00～11:30 場中央市民会館3階大会議室 対50人(先着) 費300円 持飲み物 申電話 問こしがや&せんげん台笑いヨガクラブ ☎090-7420-1091(井上)・☎090-6312-9361(横田)

なぎなたの無料講習会 時7月7日(火)～14日(火)9:30～11:30 場総合体育館2階武道場 内日本古来の武道で全身運動。美しい姿勢を目指す 対どなたでも 費無料 申当日会場へ 問越谷市なぎなた連盟(成清)☎090-5541-1232

お知らせパック
～この指とまれ!～
クラブ・サークル会員募集

柔志館越谷クラブ 時火・木曜日18:30～20:30、土曜日18:00～20:30 場富士中 対費▷幼児(保護者同伴)…月会費1,500円 ▷小学生…月会費2,500円 問井上☎ue3025oy@yahoo.co.jp(ホームページあり)

越谷ジュニアユースオーケストラ 時日曜日(月2回)。時間は要問い合わせ 場市内地区センター 内初心者歓迎。楽器レンタル応相談 対小学生～高校生 費月会費6,000円から 問小山☎koshigaya.jy.orchestra@gmail.com

新大正琴愛好会 時第1・3水曜日13:00～14:30 場中央市民会館 内初心者でも簡単に仲間と一緒に楽しく学習します 費月会費2,000円 問野口☎988-1883

ふれあい ラウンジ
タウン情報

特に記載のない場合▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

獨協大学オープンカレッジ特別講座 「戦後政治と日本社会党」一野党の存在意義とは何なのか

▶日時：7月11日(土)14:00～16:00
▶会場：獨協大学E-102教室(東棟1階)、オンライン(Zoom)
▶内容：1955年から第1野党として戦後政治を支えた日本社会党。「戦後革新」の担い手としての足跡から野党の存在意義を考える
▶申込み：▷専用フォーム…7月8日(火)23:59まで ▷はがき…7月6日(月)まで(消印有効)



*秋期講座全63講座を9月から順次開講 問獨協大学エクステンションセンター(☎340-0042草加市学園町1-1)☎946-1678

第12回初めての短歌教室

▶日時：7月15日(火)13:30～15:30(13:15集合)
▶会場：市民活動支援センター5階活動室A
▶内容：短歌を始めてみませんか? 講師が優しく丁寧に指導します
▶講師：(一社)倫理研究所文化部主事の上山康子さん
▶定員：20人(先着)
▶申込み：7月10日(金)まで。電話 問家庭倫理の会越谷(石垣)☎988-1695

聴覚おしゃべり会

▶日時：7月22日(水)13:00～14:30
▶会場：中央市民会館1階こぼと館
▶内容：耳の聞こえが悪くなった人の情報交換
▶対象：中途失聴および難聴の方
▶申込み：7月18日(土)まで。電話、ファクス 問越谷市障がい者等基幹相談支援センター・北部☎999-6015、FAX976-6160

第21回平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ

▶日時：8月15日(土)17:00～19:30
▶会場：中央市民会館東側芝生広場、葛西用水
▶参加費：灯ろう1個700円
問平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ実行委員会☎tourou.koshigaya@gmail.com

夏休みおもしろ科学教室2026

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
8月1日(土)	13:00～	表面張力、レインステック、水質検査、水の浄化
8月2日(日)	16:00	磁力線、磁石を使った工作、電池をつくる

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶対象：小学生各日24人(先着)
▶申込み：7月7日(火)から。専用フォーム、電話、ファクス、メール 問NPO法人越谷ふるさとプロジェクト(三澤)☎・FAX978-7758(8:30～18:00)、E: furupuro01@gmail.com



2026埼玉県立大学オープンカレッジ講座

○「からだのおはなし会」—からだのしくみをいっしょに学ぼう—

▶日時・内容：8月25日(火)▷10:30～11:30…「ほねときんにく」▷13:30～14:30…「ちとしんぞう」。手遊び歌、紙芝居、クイズ、ぬりえ、臓器Tシャツを使って、見て、触って、考えてからの仕組みを学ぶ

▶対象：4～6歳のお子さんと保護者各15組(抽選)
▶申込み：8月4日(火)まで。専用フォーム



○「みんなで学ぼう! 健康のリテラシー」

▶日時：8月26日(水)10:30～11:45
▶内容：健康づくりに必要な健康情報の集め方を、本を用いたりカード作成をしながら学ぶ
▶対象：小学4～6年生10人(抽選)
▶申込み：8月5日(火)まで。専用フォーム



○自分で整える肩の不調—肩の原理と動かす原則—

▶日時：9月3日(木)10:00～11:10
▶内容：肩のしくみを学びながら、日常でできるシンプルなセルフケアのコツをお伝えします
▶定員：15人(抽選)
▶受講料：1,000円
▶申込み：8月10日(月)まで。専用フォーム



問埼玉県立大学地域連携センター☎973-4114

〈広告〉

マンション管理は日本ハウズイング

越谷支店 0120-975-582

越谷市弥生町3-33 越谷東駅前ビル 3階302号室
マンション管理業 国土交通大臣(1)第034770号

あなたの街の植木屋さん

お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積りによる1本ずつの明朗会計!

広報こしがやを見た!で 剪定作業 高さ3m未満 先着 10名様 10% 割引 1本 3,300円(税込)～

Hello Garden 越谷店 越谷市下間久里1168 受付時間 月～金 9:00～17:00

まずはご相談ください ハロー いいにわ

☎0120-86-1128

営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので 経験がない方も大丈夫 高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課 gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店 〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1 南越谷山商ビルディング1階

ASIA AKIRA

土地 空き家はプロにお任せください! お客様の大切な財産へ 最善のご提案をいたします

査定・相談無料

土地 相続 畑 空き家 田 etc...

株式会社アキラ 越谷営業所 〒343-0022 越谷市東大沢1-11-13 TEL:048-940-5988 FAX:048-940-5499

いきいき館 越谷市民プール
開館時間 9:00～21:30
☎992-6602 増林3-2-2
ホームページ▶

休館日：7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・8月3日(月)

スポーツ教室
対象 18歳以上の方(7月14日(火)～8月30日(日)は中学生以上も可)各教室20人(先着)
参加費 ▷温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▷多目的ホール…1回700円
申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)
*日時・会場・教室名等詳細はホームページ参照。休講になる場合あり

令和8年度 InBody・シセイカルテ測定会
日時 7月10日(金)・11日(土)10:00～12:00・13:00～15:00・16:00～17:30
(各日3回開催。1人30分まで)
内容 ▷InBody…身体構成の測定 ▷シセイカルテ…体のゆがみ測定
対象 18歳以上の方各回4人(先着)
参加費 500円(どちらか一方のみの場合は300円)
申込み 当日9:00以降に参加費を添えて越谷市民プール総合受付へ(電話不可)
*InBodyでは、ペースメーカー等の医療電子装置を付けた方、妊娠中の方は測定できません

老人福祉センターにおけるバス利用券の取扱い変更について
バス利用者に交付している復路分のバス利用券は、令和8年度内に75歳になる方への交付を令和8年6月末で終了しました。
75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)は「越谷げんき de MaaS」の「バス・タクシー運賃補助」により、往復分の運賃割引が受けられます。運賃補助へ登録のうえご利用ください。
*運賃補助利用登録がお済みの方へのバス利用券は交付しません。令和7年度までに75歳に達した方への交付は令和8年3月末で終了しました
☎高齢福祉課 ☎963-9187、HP111467

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士に相談できます。
☎健康づくり推進課 ☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
ゆりのき荘	7月9日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
保健センター	7月21日(火)・8月4日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請・電話 

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター ゆりのき荘
開館時間 9:30～16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・8月3日(月)

第1回終活セミナー
日時 7月31日(金)13:00～15:30
内容 相続にまつわる手続きについて(個別相談あり)
定員 20人(先着)
申込み 7月15日(水)～24日(金)。本人が直接ゆりのき荘へ(代理・電話不可)
交通安全講座
日時 7月23日(木)12:00～13:00
内容 市危機管理室職員による自転車の乗り方を中心とした講座

老人福祉センター けやき荘
開館時間 9:30～16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：6月19日(金)より当面の間

このたび、老人福祉センターけやき荘の施設天井裏において、アライグマの侵入が確認されました。
人に危害を加える可能性があるほか、衛生上の問題が生じる場合があることから、利用者の安全確保を最優先に、**当面の間、施設全体を休館します。**
現在、専門業者の指導のもと、天井裏の点検、侵入箇所等の特定を進めており、再発防止策の検討、清掃・消毒等の作業を実施していきます。
再開時期については、作業の進捗を踏まえ、決まりしだい、市ホームページ等で改めてお知らせします。

老人福祉センター ひのき荘
開館時間 9:30～16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・8月4日(火)

民族楽器カリンバ講習会
日時 7月22日(水)13:30～15:00
内容 アフリカ発祥の民族楽器の演奏を体験する
定員 5人(先着)
初心者のためのスマホ講座
日時 7月17日(金)13:30～15:30
内容 スマートフォンの基本操作、インターネット検索、アプリ取得方法等を学ぶ
定員 15人(先着)

老人福祉センター くすのき荘
開館時間 9:30～16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：7月5日(日)・11日(土)・19日(日)・20日(祝)・25日(土)・8月2日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 毎週火曜日午前、7月26日(日)

第2回スマホお悩み相談会
日時 7月23日(木)10:00～12:00
内容 スマートフォンのちょっとした「分からない!」の悩み相談
*ボランティアによる相談会のため、解決に至らない場合あり
ジャズコンサート(ALL SWING JAZZ ORCHESTRA)
日時 7月26日(日)13:00～14:00
対象 市内に住所を有する方

4館共通
老人福祉センターの使用には「**使用証**」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

〈広告〉

不動産に関する無料相談!!
【日時】 令和8年7月21日(火) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)
★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部
問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 **3,300円!** 税込
高さ3m未満
ゴミ処分、伐根、マツ、マキなど仕立物は別途
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
すべての作業料金から **10%引 +10%引** (先着20名様)
8月1日以降の作業予約でさらに
0120-187-394
株式会社 大和グリーン フリーダイヤル イーハナ サクヨ
越谷支店：越谷市赤山本町 3-24-1201

越谷市役所本庁舎1階モニターにて **CM放映中!**
全国の「墓じまい」対応と越谷の「樹木葬」案内お任せください
のうこつの窓口
株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2-3-5
相談無料
ご相談から完了まで全てサポート! 全国対応で安心! 追加費用なしの安心価格!
ご不安解決します。まずはお電話ください。通話料無料
0120-515294 相談・供養のお悩みもOK!

身元保証、終身サポートは **あんしんの輪**
一般社団法人 一人ひとりの不安、ありませんか?
お気軽に ご相談ください
お電話でご来店ください

入院・施設入居時 **身元保証**
賃貸住宅の契約 **緊急連絡先**
遺言・後見サポート **死後事務委任**

知ってあんしん! 定期無料セミナー開催中
身元保証と終活の安心セミナー
7/23(木) 9/24(木) 越谷ツインシティ 85階
13:30～15:30 13:30～15:30 市民活動支援センター会議室
お問合せ 高齢者等終身サポート事業者 一般社団法人 あんしんの輪
〒343-0857 越谷市新越谷 1-50-6
048-999-6414
ホームページ スタッフ集合写真

庭木1本から承ります!
お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します
見積無料
生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を **1,100円!** (税込)
9:00～17:00
越谷店/越谷市止間久里412-1 **0120-61-4128**

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

市民相談(原則電話相談)

▷一般(相続、離婚などの民事関係) 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)▷交通事故相談 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡 いずれも場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、☎6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階…☎963-9150 ▷北部出張所…☎978-4141、☎6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 内6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水曜・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

外国人相談

生活オリエンテーション・窓口案内) 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30 場間市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114 <生活等相談>▷生活相談 時毎日10:00～16:30▷行政書士・弁護士相談 時月1回(要予約) 場間市民活動支援センター ☎969-2750、いずれも☎98887

税務相談(予約制)

時8月3日(月)13:30～16:00 内税金関係(書類作成を除く) 内5人 申7月21日(火)9:00から電話で受け付け 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6268

<税理士会越谷支部税務相談所> 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時7月1日(水)・8月5日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示等 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6267

行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6269

行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時7月3日(金)・8月7日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成等 場間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、☎6266

仕事・経営相談

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680、☎9959

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680、☎9960

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680、☎9961

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424、☎8978

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 場間女性・DV相談支援センター▷平日…☎963-9176▷水曜・金曜日の夜間、土曜日…☎970-7415、☎9707-9705

男性のなやみ相談

時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 内人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、☎9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談) 内みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

住まい相談

不動産相談(予約制)

時7月21日(火)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

子ども・教育相談

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272。木曜日は、こども家庭センター(☎963-9319)まで

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(☎59109)、オンライン相談(☎82396)を検索 場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(こども専用電話相談) ☎962-8500

福祉相談

介護相談(介護事業所で働く方)

時7月15日(火)10:00～12:00(1部)・19:00～21:00(2部)。相談員は、大学教員(1部)、市職員(2部) 場第三庁舎5階会議室11(1部)、エントランス棟会議室2-1(2部) 申オンライン相談(Zoom)・大学教員への相談・ピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 内介護保険課 ☎963-9305、☎8260

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 内生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや ☎966-2281

市民課休日窓口は7月5日(日)・8月2日(日)です

ホームページから

ページ番号検索



掲載記事を探せます!

公式LINEで情報発信中!



こしがやデータベース

市の人口(令和8年(2026年)6月1日現在)
人口 34万1,378人(前月比125人減) 男 16万8,573人(前月比132人減)
世帯 16万6,172世帯(前月比55世帯増) 女 17万2,805人(前月比7人増)

5月の街頭犯罪件数
路上強盗・ひったくり0件 自動車・オートバイ盗7件 自転車盗74件
侵入盗4件
5月の交通事故620件 死者2人 負傷者数47人(確定数)
5月の火災発生8件 5月の救急出動1,635件

<広告>

パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

即日訪問 90日保証 出張診断無料

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

10,000台以上の修理実績と 安心の90日保証 + アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

Windows11 パソコンの販売も行っていきます 初期設定からデータ移行、アフターサポートまで全てお任せ!

Digital PC Clinic パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック さいたま市岩槻区美園東2-41-31 上尾市 越谷市 所沢市 の商工会に加盟しています お問い合わせ tel.048-676-9908 (9:00～20:00受付) 詳しくはQRコードからHPへ!

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)
1976年(昭和51年)開設
院長:天草弥生
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube 詳しくはQRコードからアクセスを!

医療法人 敬愛会
リハビリテーション 天草病院
埼玉県越谷市平方343-1 電話048-974-1171