



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
問越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

休日当番医・薬局

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診の際は必ず事前に電話連絡のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。そのほか日曜日・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。
 問地域医療課☎972-4777、HP6140

7月20日(祝)

さめしま整形外科 ☎969-1154

赤山本町6-7/整・リハ・外・リウ

新越谷病院 ☎964-2211/元柳田町6-45/内

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300/元柳田町3-13

講座・教室

📍コバトン骨粗しょう症予防教室

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
7月1日(水)	保健センター
7月30日(木)	桜井地区センター
8月18日(火)	中央市民会館

▶時間：13:30～15:30

▶内容：骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養・運動・日常生活についての講話

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8652)、電話

📍コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：7月28日(火)10:00～11:00

▶会場：大沢地区センター多目的ホール

▶内容：公開練習に参加しポイントを貯めると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数に限りがあります)

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へ

HP8639

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：7月30日(木)・8月6日(木)・27日(木)・9月17日(木)9:45～11:45

▶会場：老人福祉センターゆりのき荘多目的ホール(8月27日(木)のみ研修室1階生活相談室)

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士・運動指導士による講話、運動などを通してフレイル予防のポイントについて学ぶ

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク

▶申込み：7月6日(月)9:00から。電子申請、電話

問地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

📍コバトン食育クッキング「暑さに備えて体力をつける料理を作ろう！」



▶日時：7月16日(木)10:00～13:00

▶会場：保健センター2階調理室

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

健(検)診・相談

📍令和8年度乳がん検診

▶実施期間：▶集団検診…9月27日(日)まで ▶施設検診…8月31日(月)まで(一部医療機関は11月10日(火)まで)

▶内容：▶集団検診…マンモグラフィ検査 ▶施設検診…視触診およびマンモグラフィ検査(一部医療機関はマンモグラフィ検査のみ選択可能)

▶対象：年度年齢35歳以上の女性で、偶数月生まれの方、奇数月生まれで令和7年度未受診の方

▶費用：1,500円

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休) ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談 インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ) インターネットでも検索できます

▶申込み：▶集団検診…電子申請(HP8663) ▶施設検診…実施医療機関へ申し込み

*実施医療機関や会場については、こしがや保健ガイド、市ホームページを参照

📍令和8年度骨粗しょう症検診

▶日程・会場：表のとおり

日程	会場
7月6日(月)	保健センター
7月13日(月)・14日(火)	越谷コミュニティセンター
8月4日(火)	大沢地区センター

▶内容：かかとの骨の超音波による骨密度測定

▶対象：平成19年3月31日以前に生まれた女性

▶費用：1,000円(無料になる方がいます)

▶持ち物：タオル、本人確認書類

▶申込み：電子申請(HP64661)、電話

*予約状況によりご希望に添えない場合あり

📍お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：7月24日(金)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：7月22日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館ヒマワリ

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

*治療は行いません

お知らせ

📍令和8年度子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券

対象の方のうち、越谷市に住民票がある方(令和8年4月20日時点)へ、6月下旬に子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。必ず開封してご確認ください。

▶対象：▶子宮頸がん検診…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性 ▶乳がん検診…昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの女性

*対象になる方で、無料クーポン券が届く前に令和8年度市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診した方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください

HP8660

📍コバトン特定健診受診の方に市独自ポイントを付与

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、加入する健康保険が実施する令和8年度の特定健診を受診した方

▶申込み：12月11日(金)まで。電子申請(HP87256)

*越谷市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は自動付与のため申し込み不要

もしものときは

●夜間急患診療所(年中無休) ☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

*内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方原則1日分です
 *受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください