

申込方法は各記事  
をご確認ください

郵送・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)  
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷  
市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

### ごみ減量啓発講座 「紙すきお祝袋教室」



▶日時：7月25日(土)・26日(日)10:00～11:00  
▶会場：リサイクルプラザ  
▶内容：ごみ減量に関する学習、紙すきお祝袋の製作  
▶対象：市内在住の小学生以上の方各回7人(抽選。未成年者は保護者同伴)  
▶持ち物：作業しやすく汚れてもよい服装を着用  
▶申込み：7月1日(水)～11日(土)。電子申請  
☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP93322

### エコ・クッキング教室



▶日時：7月29日(水)10:00～13:00  
▶会場：日本瓦斯(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)  
▶内容：食品ロスの観点から「食材を使いきり」[残り物をアレンジ]した料理教室  
▶対象：市内在住の小学生以上の方12人(抽選。未成年者は保護者同伴)  
▶食材費：1,000円  
▶持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)  
▶申込み：7月1日(水)～15日(水)。電子申請  
☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP79248

### 介護予防リーダー養成講座 受講団体の募集

▶回数・日程・内容：下表のとおり

回数	日程	内容
1	9月2日(水)	オリエンテーション、運動の実践
2	9月9日(水)	ロールプレイング グループワーク
3	9月16日(水)	
4	10月7日(水)	
5	10月14日(水)	まとめ、今後について
全体フォロー	令和9年1月13日(水)	活動状況の報告会、体操の復習

▶時間：13:30～15:30  
▶会場：中央市民会館  
▶対象：次の①～④のすべてに該当する団体(1団体につき市内在住で運動制限のない20歳以上の方4～5人が必要)。①地域に新たに誰でも集まれる場を立ち上げる意欲がある ②自治会館・集会所など地域で集まれる場所を持っている  
☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

る ③地域で定期的に活動し、運動を実施できる(原則週1回程度) ④講座に(全体フォローを除き)4回以上出席することができる。新規の参加団体が優先

▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服装を着用  
▶申込み：8月19日(水)まで。参加申込書を電子申請、窓口へ(参加申込書は下記、各地区センター等で配布するほか、市ホームページからダウンロード可)  
☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、HP8382

### 手話通訳者養成講習会

▶日時：8月22日(土)～令和9年12月(予定)10:00～12:00(一部に午後もあり。全65回)  
▶会場：こばと館(中央市民会館1階)  
▶内容：手話を習得した方を対象に、手話通訳の専門的な知識と通訳技術を学ぶ、手話通訳者を養成する講習会  
▶対象：市内在住・在勤の満18歳以上で、越谷市の登録手話通訳者を目指し、聴覚障がい者に関わる活動の経験が1年以上ある、次の①・②のいずれかに該当する方15人。①手話奉仕員養成講習会基礎編を修了し、手話での指導を理解できる ②①と同等の技術・知識がある  
▶受講料：無料(テキスト代は各自負担)  
▶申込み：7月15日(水)まで。専用フォーム  
\*実技審査と面接は8月8日(土)9:30から  
☎こばと館☎966-6633

### 日本古典文学鑑賞講座 特別講演 古代・中世「言の葉」へのいざない

▶日時：8月11日(祝)14:00～16:00  
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール  
▶内容：歌文学をめぐる座談会  
▶講師：岡田弘さん、おかだひろし 咲本英恵さん、さきもとひなえ 飯島奨さん、いいじますむ  
▶定員：50人(先着)  
▶申込み：▷電子申請…7月22日(水)～8月3日(月)(先着40人) ▷電話…8月4日(火)10:00～9日(日)(先着10人)  
☎市立図書館☎965-2655、HP77921

### こしがや市民法律教室

▶日時：7月18日(土)13:30～15:30  
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室、オンライン(Zoom)  
▶内容：成年後見～老後のもしもに備えて～  
▶講師：やまぐちしゅういち 弁護士の山口翔一さん  
▶定員：会場・オンライン各60人(先着)  
▶申込み：▷電子申請…7月12日(日)まで ▷電話(会場参加のみ)…7月17日(金)まで  
☎市民相談課☎963-9156、HP62331

### レイクタウンスポーツ講座 キックボクシングエクササイズ

▶日時：8月6日(木)・20日(木)・27日(木)10:30～11:30  
▶会場：イオンレイクタウンmori1階木の広場  
▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方30人

(抽選)

▶持ち物：飲み物、タオル  
▶申込み：7月13日(月)～19日(日)。電子申請。当日会場で若干名受け付け  
☎スポーツ振興課☎963-9284、HP68440

### 子育て応援事業ペアレント・プログラム(後期)

▶日時：9月14日(月)・28日(月)・10月5日(月)・19日(月)・11月2日(月)・9日(月)10:00～11:30(全6回)  
▶会場：児童発達支援センター  
▶内容：お子さんのよいところ探しや、ほめ方のポイントを見つける手助け  
▶対象：市内在住の就学前でおおむね3歳以上のお子さんがある保護者10人(先着)  
▶持ち物：筆記用具、飲み物  
▶申込み：8月17日(月)まで。電子申請  
☎児童発達支援センター☎940-5961、HP110972

### プレーパーク

▶日程：毎週木・金・土曜日  
▶会場：市内各地の公園等  
▶内容：段ボール遊びやシャボン玉など自由な遊び  
▶申込み：当日会場へ  
\*火気の使用を含む内容の予定は、市ホームページを参照  
☎こども政策課☎963-9165、HP9223

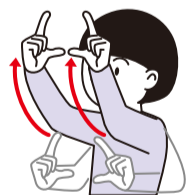
### 展示「町が燃えた日 ～市域の火災と人々～」

▶日時：7月11日(土)～17日(金)8:30～21:00(17日は16:00まで)  
▶会場：市役所エントランス棟1階みんなのひろば  
▶内容：江戸時代に市域で起こった火災を中心に、当時の人々が火災をどのように受け止め、復興していったかなどを紹介するパネル展示  
☎生涯学習課☎963-9315、HP116958

### ちょこっと 手話 (第97回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

①太陽  
両手2指をやや丸めて向き合わせ、ゆっくり上げていく



②海  
膨らませて伏せた左手の指先から右手指をすり上げて、すり下ろす



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧いただけます。  
☎障害福祉課☎967-5137

