

スマートフォンで健康管理
「きらぽ」説明会

▶日時：9月17日(木)10:00～11:30
▶会場：越ヶ谷地区センター小会議室1
▶内容：アプリで健康管理をしながら、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントをためることができる「きらぽ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法
▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)
▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、運転免許証など)
▶申込み：9月1日(火)～15日(火)。電子申請、電話
*アプリにかかるデータ通信料は参加者負担
☎高齢福祉課 963-9187、HP69096



日本古典文学鑑賞講座 西行が求め
続けた仏と桜と歌をめぐって

▶日時：10月10日(土)14:00～16:00
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶内容：「山家集」を読む
▶講師：岡田弘さん
▶定員・申込み：▶電子申請(40人。先着)…9月23日(祝)～10月5日(月) ▶電話(10人。先着)…10月6日(火)10:00から
☎図書館 965-2655、HP72708



終活セミナー

▶日時・内容・講師：下表のとおり

	第1部	第2部
日時	10月26日(月) 13:30～15:30 (受け付けは13:00から)	10月26日(月) 15:50～16:30
内容	人生100年時代 考えておきたい 終活のポイント	エンディングノート の書き方
講師	(一社)日本エン ディングサポー ト協会理事長の ささきあつこ 佐々木悦子さん	あいおい保険ワール ド(株)コンプライア ンス部長の池田泰夫 さん

▶会場：サンシティ小ホール
▶対象：越谷市・八潮市・吉川市在住の方250人(先着)
▶申込み：10月19日(月)まで。電子申請、電話
☎建築住宅課 963-9205、HP61995



応急手当講習会

▶日時・申込期間・電子申請：下表のとおり

	日時	申込期間	電子申請
普通Ⅰ	10月7日(水) 9:00～12:00	9月18日(金) ～29日(火)	
上級	10月18日(日) 9:00～17:00	9月30日(水) ～10月8日(木)	

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各日30人(定員を超えた場合は抽選)
▶申込み：電子申請、電話
☎消防署 974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

通訳翻訳ボランティア学習会

▶日時：10月17日(土)10:00～12:00
▶会場：市民活動支援センター5階活動室
▶内容：通訳の基本技術指導と参加型演習
▶講師：東京外国語大学大学院総合国際学研究院准教授の内藤稔さん
▶対象：越谷市通訳翻訳ボランティアの方、市内在住・在勤・在学で関心のある方40人(先着)
▶持ち物：筆記用具、ノート、辞書(スマートフォン等可)
▶申込み：10月4日(日)まで。電子申請。詳しくは市ホームページを参照
☎市民活動支援課 963-9114、HP123028



介護予防リーダー養成講座

▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容(予定)
10月20日(火)	オリエンテーション、 運動の実践
10月27日(火)・ 11月10日(火)・ 17日(火)	ロールプレイング グループワーク
11月24日(火)	まとめ、今後について
令和9年2月9日(火) (全体フォロー)	活動状況の報告会、体 操の復習

▶時間：13:30～15:30
▶会場：大相模地区センター(11月24日(火)のみ中央市民会館)
▶対象：次の①～④のすべてに該当する団体(市内在住で運動制限のない20歳以上の方4～5人が必要)。①地域に新たに、誰でも集まれる場を立ち上げる意欲がある ②自治会館・集会所など、地域で集まれる場所を持っている ③地域で定期的に活動し、運動を実施することができる(原則週1回程度) ④講座に(全体フォローを除き)4回以上出席することができる。新規の参加団体が優先。申し込み多数の場合は活動情報等により選定
▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服装を着用
▶申込み：10月6日(火)までに電子申請、参加申込書を窓口へ。(参加申込書は窓口、各地区センター等で配付。市ホームページから印刷可)
☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) 963-9163、HP8382



9月21日(祝)敬老の日無料開園

○花田苑
▶時間：9:00～19:00(入園は18:00まで)
☎花田苑 962-6999
○キャンベルタウン野鳥の森
▶時間：9:00～16:00(入園は15:30まで)
☎キャンベルタウン野鳥の森 979-0100
○越谷アリタキ植物園
▶時間：9:00～17:00(入園は16:30まで)
☎公園緑地課 963-9225、HP58751

越谷シニアアンサンブル
第一回定期演奏会

▶日時：9月19日(土)13:00開場、13:30開演
▶会場：中央市民会館劇場
▶演目：八十日間世界一周、生命の奇跡、コンドルは飛んでいく、メリー・ウイドウ、翼をくださいほか
▶定員：300人(先着)
▶申込み：当日会場へ
*越谷しらこぼと基金助成事業の対象事業です
☎越谷シニアアンサンブル(大谷) 090-4063-3686

協働ななサポフェスタ2026

▶日時：9月19日(土)10:00～15:00
▶場所：越谷駅東口駅前ロータリー、市民活動支援センター
▶内容：物販、飲食出展、ステージ発表、作品展示、体験ブースなど
*詳しくは右記二次元コードを参照
☎市民活動支援センター 969-2750



体験を通して環境を考える
社叢(神社の森)見学会

▶日程：9月19日(土)・20日(日)
▶時間・内容・定員・材料費：下表のとおり

時間	内容	定員	材料費
午前の回 10:00～12:00	社叢見学と自然染織家ドキュメンタリー上映会	20組 40人 程度 (先着)	無料
午後の回 13:30～15:30	社叢見学とシルクリボンのショール組み体験	15組 30人 程度 (先着)	1人 1,500 円

▶会場：久伊豆神社(越ヶ谷1700)
▶申込み：9月7日(月)から。電子申請、電話
☎環境政策課 963-9183、HP54214

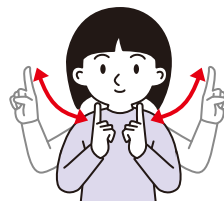


ちょこっと
手話 (第99回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

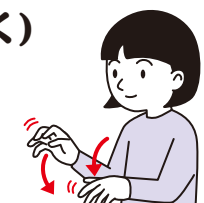
①音楽

両手人さし指を左右に弧を描いて振る



②ピアノ(を弾く)

両手の指を広げて指を下に向け、交互に打ち下ろす



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。
☎障害福祉課 967-5137

