

特に記載のない場合 ▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方 **▶参加費：**無料 **▶申込み：**当日会場へ

いきいき館 越谷市民プール	開館時間 9:00～21:30 ☎992-6602 増林3-2-2	 ホームページ▶	休館日：9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・10月5日(月)
---------------------------------	--	--	--

一部施設の利用休止のお知らせ ○温水プール9月1日(火)～18日(金)終日 ○トレーニングルームシャワー9月1日(火)～16日(水)終日

スポーツ教室

教室名・日時・内容等 ホームページを参照。休講になる場合あり

対象 18歳以上の方各教室20人(先着)

参加費 ▶温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、アクアウォーキング、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▶多目的ホール…1回700円(ビギナー筋トレは9月限定1回500円)

申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

第2期キッズ向けプール教室

教室名・日時・内容等 ホームページを参照

対象 4歳以上で排せつが自立している就学前のお子さん～中学3年生

参加費 6,000円(小・中学生は別途プール使用料が必要)

申込み 9月15日(火)9:00から。参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

令和8年度知的障がい者(児)向けプール教室

日時 10月24日(土)11:30～12:45、11月7日(土)・12月5日(土)11:45～12:45

内容 水慣れ、水中運動、水泳体験

対象 知的障がいのある小学生以上の方15人(介助者同伴必須)

参加費 150円(全3回)。別途プール使用料が必要

申込み 9月17日(木)～26日(土)9:00～20:00。参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30 **内容** 筋力運動と有酸素運動 **対象** 高校生以上の方。
初回講習会への参加が必要 **費用** 1回200円 **持ち物** 室内用運動靴

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

リハビリなんでも相談	理学療法士・作業療法士に相談できます。
	間 健康づくり推進課 ☎960-1100、HP8618

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(祝)・29日(火)・10月6日(火)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 9月18日(金)終日

健康「やわら柔」体操

日時 9月18日・10月2日・16日・30日・11月6日・20日の金曜日
13:00～14:30(全6回)

定員 20人(先着)

申込み 9月4日(金)9:30から。本人がひのき荘へ(電話不可)

第2期ひのきスッキリ運動

日時 9月26日～12月5日の土曜日
10:00～11:00日(10月17日(土)を除く。全10回)

定員 30人(抽選)

申込み 9月7日(月)13:30から。本人がひのき荘へ(電話可)

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：9月6日(日)・12日(土)・20日(日)～23日(祝)・26日(土)・10月4日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娛樂室 毎週火曜日午前、
9月10日(木)・11日(金)・13日(日)終日

郷土歴史講座

日時 9月29日(火)13:00～15:00

内容 新方地区南部の歴史を学ぶ

定員 36人(先着)

申込み 9月13日(日)～19日(土)。本人がくすのき荘へ(電話不可)。14日(月)以降定員に空きがある場合のみ電話受け付け可)

昭和歌謡コンサート(クールミントウィングス)

日時 9月13日(日)13:00～15:00

対象 どなたでも

老人福祉センター
けやき荘

開館時間
9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：9月5日(土)・13日(日)・19日(土)・21日(祝)～23日(祝)・27日(日)・10月3日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 9月25日金終日、
9月4日金・11日金・15日火・
18日金午後

InBody測定&運動教室

日時 9月15日・29日・10月6日・
13日・20日・27日の火曜日 ▷1
回目…10:30～12:00 ▷2～6回目
…10:30～11:30(全6回)

内容 筋肉量、体脂肪、骨量等を
測定し運動

定員 20人(先着)

参加費 200円

申込み 9月7日(月)から。本人がけ
やき荘へ(電話不可)

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・10月5日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ
○浴室 9月1日(火)～16日(水)終日
○教養娯楽室 9月3日(木)・4日(金)終日

ゆりのき祭

日時 10月3日(土)9:30～16:00
内容 ゆりのき荘所属クラブの成果発表
対象 どなたでも
第2回終活セミナー
日時 9月26日(土)13:00～15:30
内容 相続の基本的なルールについて(個別相談会あり)
定員 20人(先着)
申込み 9月9日(水)～18日(金)。本人がゆりのき荘へ(電話不可)

〈広告〉

困ったときの法律相談は

埼玉弁護士会 越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

有料法律相談 30分 5,500円 (税込)

月～金曜日
13:20～16:20
(越谷支部での相談)
19:00～20:30 ※

土・日曜日
10:00～11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

- 債務整理
- 交通事故相談
- 訴訟中または調停中の事件

相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。

予約
TEL **048-962-1188**

※インターネットでも予約可能です。



〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 システムビル東越谷 2 階



庭木1本から承ります!

お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

見積無料

広範囲でござや
をこの方へ

生垣の剪定 (長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を
特別価格
1,100円! (税込)
※5名以上

ガーデンエクスプラス。
カクマル(東郷スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

図 9:00~17:00
越谷店//越谷市上間久米412-1

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和8年9月24日(木) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 098-964-7611 お気軽にご相談ください。

もしもの時、
頼れる人は
いますか？



身元保証・死後事務・終活相談

安心して自分らしく暮らすために、
私たちがサポートします

入院・施設入居時
身元保証

賃貸住宅の契約
緊急連絡先

遺言・後見
サポート

死後事務
委任

要予約

身元保証と終活の安心セミナー

定期開催！参加無料！どなたでもご参加いただけます

9/24(木)
13:30~15:30

10/19(月)
13:30~15:30

越谷ツインシティ B5 階
市民活動支援センター B 会議室

越谷ツインシティ B5 階
市民活動支援センター B 会議室



ホームページ



スタッフ集合写真

無料相談受付中

まずはお気軽に
ご相談ください



一般社団法人
あんしんの輪

〒343-0857 越谷市新越谷 1-50-6
(新越谷駅より徒歩 10 分)

お問い合わせ・ご予約
048-999-6414
受付時間 平日 9:00~17:00